

しんようちく  
真陽地区

とうなんかい  
東南海

なんかいじしん  
南海地震

つなみぼうさいけいかく  
津波防災計画

つなみ ぼうさい あんぜん

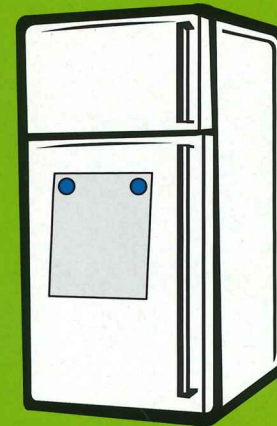
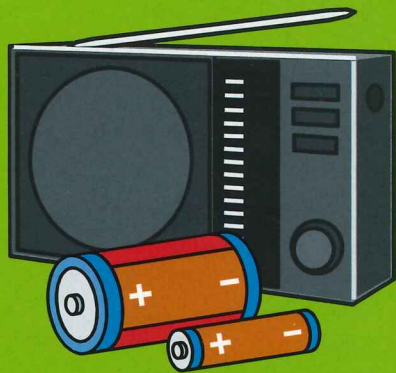
# 津波防災安全マップ

ほぞんばん  
保存版



まずは  
国道2号線へ  
目指すは、  
JRの高架より北へ

避難訓練の様子



ただ じょうほう 情報 え を得るために  
正しい でんち 電池 ようい の用意を！

※携帯電話やパソコンのラジオは  
聞けなくなる可能性があります。

ちずめん 地図面 れいぞうこ を冷蔵庫など  
め 目につくところに  
は 貼ってください。

しんようちくぼうさいふくし  
真陽地区防災福祉コミュニティ

発行：平成25年8月

# 津波時の避難対応の基本的な流れ

## 地震発生

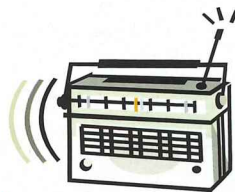
落ち着いて身を守る

火を消す ドアや窓をあける（出口の確保）



## 情報収集

ラジオ、テレビ、防災無線などを使って  
地震・津波情報などを集める



【QRコード】

<http://bosai.net/kobe/>



### ひょうご防災ネットについて

市や県から緊急情報がメールで届きます。  
災害の前に、今すぐ携帯電話で登録を！

問合せ：神戸市危機管理室 TEL 322-6237

●兵庫県瀬戸内海沿岸に、津波警報発表

●神戸市から、避難勧告等が発令

●津波注意報発表

●強いゆれ（震度4以上）、あるいは弱くてもゆっくりとした大きなゆれを感じるといった場合は、危険を感じたら避難する。

すぐに  
避難



避難！声かけ！



みんなで声をかけ、  
手を取りあって、

まずは、国道2号線へ

目指すはJRの高架よりも

北へ北へ 行きましょう！

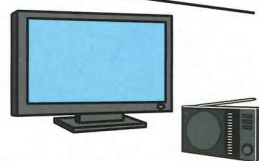
避難した後は…

正しい情報を得て、行動しましょう！



津波は5～6時間継続することがあります。

ラジオ、テレビ  
無線などで  
正しい情報を！



避難解除

安全が確認されたら避難を解除。今後の情報に注意しましょう。

2011.3.11 東日本大震災  
被災地の様子



# さいがい そな かぞく はな あ 災害に備えて家族で話し合いましょう！



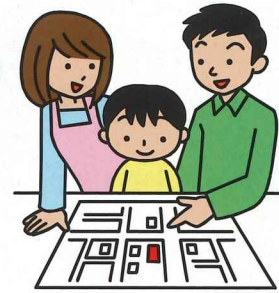
## わ が 家 の 防 災 メ モ



1

### あなたと家族の避難場所は？

はなればなれになった時の避難場所を確認しましょう。  
休日などにみんなで下見をしておくといいいでしょう。

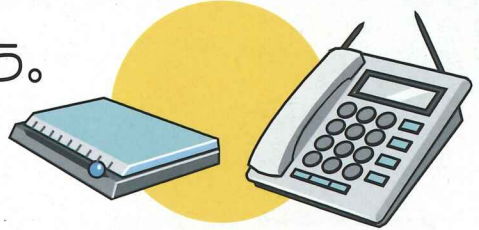


まずは、国道2号線へ  
目指すは、  
JRの高架よりも  
北へ行きましょう！

2

### 家族の連絡先は？ どうやって連絡をとる？

会社や学校など、家族の連絡先を確認しましょう。  
連絡先は見える場所に貼っておきましょう。



3

### 非常持ち出し品は準備している？

必要なものがそろっているかチェックしましょう。  
食料品や医薬品は新しいものととりかえておきましょう。



4

### ひとりでいる時に地震が起こったらどうする？

自分の身の安全は、自分で守らなければなりません。  
どうしたらいいのか、手順や注意事項を確認しましょう。



5

### 家の中や外に、危険な場所はない？

出入り口がふさがらないように家具を配置したり、  
家具の固定や、塀の補強をするなど、安全対策をしておきましょう。



家族の名前	電話番号（会社・学校）	住 所	×	メモ

安否の確認などの連絡に **NTT 災害用伝言ダイヤル**

171 ご利用にあたっての事前契約などは一切不要です。  
家族間や知人間などの連絡に活用できます。

伝言の録音方法  
171 → 1 →  
ガイダンスが流れます

伝言の再生方法  
171 → 2 →  
ガイダンスが流れます

市外局番からダイヤルしてください。  
(×××) ×××-××××  
被災地の方はご自宅の電話番号を、被災地以外の方は被災地の方の電話番号を

市外局番からダイヤルしてください。  
(×××) ×××-××××  
被災地の方はご自宅の電話番号を、被災地以外の方は被災地の方の電話番号を