



記号の見方/☎…電話 ①…FAX ②…Eメール
📞…問い合わせ

お知らせ

精霊送り

日時 8月15日(月) 16:00~20:00
場所 区役所前広場 ※小雨決行
※ビール、酒、缶詰めなどは持込み不可
📍市総合コールセンター
☎333-3330または0570-083330

マイナンバーカード出張申請

マイナポイント第2弾実施中のこの機会にぜひ申請を。
●**コープ丸山での出張申請**
日時 8月9日(火)・10日(水) 10:00~15:00
場所 コープ丸山
●**KOBEマイナカーの申込み受付中**
マイナカーがマイナンバーカードの申請受付にうかがいます。申込みは神戸市民の方5名以上から。
受付 希望日の1ヶ月前から申し込み可。
場所 お申込みした方の指定場所(市内限定、駐車スペース要相談)
📍市マイナンバーカードコールセンター
☎600-2910 ①862-3890
詳細はこちら▶

催し

ピフレdeアートVol.8「夏休み子どもコンサート、みんなおいでよ!ピフレホール」

日時 8月14日(日)11:00、14:00
8月15日(月)14:00
出演 オオサカン・ブラスクインテット
曲目 とりのとろより「さんぽ」
星野源「ドラえもん」
場所 ピフレホール
料金 前売一般1,000円、子供無料
販売場所 ピフレホール、イープラス
※子どもチケットは、ピフレホール窓口か、下記二次元コードより申込みください。
神戸文化ホールプレイガイド、イープラスでは子どもチケットの申込みはできません
子どもチケットのお申し込みはこちら▶

掲載イベントなどの開催について
新型コロナウイルス感染症の影響によるイベントなどの延期・中止は、各問い合わせ先に確認してください。

高取山心のポスト 朗読と音楽の集い

日時 8月20日(土)13:30~15:30
場所 神戸珈琲本社4階
料金 500円(コーヒー付)
定員 70名(先着)
申し込み ☎で📞へ
📍高取山心のポスト協会
☎621-1487(小西)、631-3798(酒井)

しんながた図書館だより

場所 新長田図書館 多目的ルーム
料金 無料
申し込み 不要
●**おはなし会**
対象 ④4歳~ ⑤小学生~
日時 8月6日(土)、8月20日(土)
④14:00~14:30 ⑤14:30~15:00
定員 8人(先着)
●**えほんの会**
対象 4歳~小学生
日時 8月13日(土)、8月27日(土)
14:00~14:30
定員 8人(先着)
●**おひざのうえのおはなし会**
対象 0~3歳の子供と保護者
日時 8月17日(水) 10:30~11:00
定員 5組(先着)
●**ほのぼのひろば**
対象 0~3歳の子供と保護者
日時 8月26日(金) 10:30~11:30
定員 5組(先着)
●**大人の楽しい朗読**
対象 一般
日時 8月27日(土) 11:00~11:30
定員 6名(先着)
📍新長田図書館
☎691-1600 ①691-2181

講演・講習

第6回リフレッシュセミナー

日時 9月16日(金)14:00~15:20
場所 長田公民館本館 体育室
演題 おじいちゃん・おばあちゃんを守ろう!
~特殊詐欺被害にあわせない!~
講師 関西国際大学 学生・教授
定員 100名(先着)
料金 無料 ※同時手話通訳あり
申し込み 8月26日(金)~9月15日(木)に
☎か直接📞へ ※ご本人様のみ
📍長田公民館
☎575-1374

善意銀行(5月分・順不同・敬称略)
奥田 茜、三原、株式会社マルハン
ありがとうございました。

糖尿病教室

対象 血糖値が高い人やその家族など
日時 8月22日(月)から
YouTubeで配信予定
料金 無料
📍神戸市立医療センター
西市民病院総務課
☎576-5251 ①576-5358

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解するための市民向け研修です。
日時 9月15日(木)14:30~16:00
場所 区役所6階 多目的室
定員 約30名(先着)
料金 無料
申し込み 8月8日(月)~9月8日(木)に
☎か①か②で📞へ
📍神戸市社会福祉協議会
☎200-4013 ①271-5366
✉kenshu-orange@with-kobe.or.jp

子育て

赤ちゃんとのふれあい講座

子育てをもっと楽しく、ママも赤ちゃんも笑顔になれる4回シリーズの講座です。
対象 初回日に生後4~6か月の乳児と保護者
日時 9月14日(水)、9月21日(水)、
9月28日(水)、10月5日(水)
10:00~12:00
定員 7組(先着)
場所 細田児童館
料金 無料
申し込み 8月31日(水)までに☎かwebか
直接📞へ
📍細田児童館(長田区拠点児童館)
☎612-3797
webはこちらから▶

第363回 サロンコンサート

日時 8月17日(水)12:20~12:50
場所 区役所7階 区民ギャラリー
出演 兵庫県立兵庫高等学校弦楽部
曲目 アリアとガボット、愛の挨拶、
ルージュの伝言
※曲目は変更することがあります。
料金 無料
申し込み 不要
📍市総合コールセンター
☎0570-083330または333-3330

行政相談委員の表彰

長田区の行政相談委員として長年相談業務に携わってこられた功績が認められ、この度、長田区の行政相談委員の白井忠教さんに対して、令和4年度兵庫行政評価事務所長感謝状が贈呈されました。おめでとうございます。



長田区行政委員の藤本照代さん、白井忠教さん、齊都外美さん(左から)

行政相談とは

行政相談は国の行政に対する苦情や意見・要望を受け付け、その解決や実現の促進をはかる制度です。区役所では毎月第2火曜日に実施しています。(8月は休み)行政相談委員は、行政相談委員法に基づき、総務大臣から委嘱された民間有識者で、行政相談業務に携わっています。

今年はヘチマで緑のカーテンを作ります!



地球温暖化防止の取組みとして、毎年、区役所の壁面に緑のカーテンを作っています。今年は長田区で暮らすベトナム人の皆さんに教えてもらいながら、初めてヘチマの苗木で緑のカーテン作りに取り組みました。ベトナムではヘチマは人気の食材で、ヘチマを育てるのが得意な方が多いそうです。ヘチマの緑のカーテンが大きくなるのが楽しみです。

🎪 長田夏祭り 🎪

■高取山たなばたまつり

日時 8月7日(日)
夕刻(18:00~19:00頃より)
※当日の事情で変更の可能性
※雨天殿内斎行
場所 高取神社本社殿内と社殿前
内容 願い事を記した短冊を篠竹に
結び、諸願成就を祈る

■真陽盆おどり大会

日時 8月7日(日) 17:00~20:30
※雨天中止
場所 真陽小学校
内容 子ども遊びコーナー等(17:00
~20:00)、盆踊り(18:30~
20:30)

■若松ふれあい盆おどり大会

日時 8月13日(土)・14日(日)
19:00~21:00
※雨天中止
場所 若松公園
内容 盆踊りなど



相続登記が義務化されます。
遺言書を書いて保管しませんか。

所有者不明土地解消、空き家・空き地問題解消に向け、令和6年から相続登記が義務化されます。円滑な相続登記のために、おすすめなのが遺言書。遺言書を残しておけば、「争続(相続をめぐるトラブル)」になるのを未然に防ぐことができます。遺言書は、1通3,900円で法務局に保管することができます。法務局に預けておけば、

- 遺言書の紛失・改ざんの心配がありません。
- 家庭裁判所の検認の手続きが不要となります。
- 遺言者の死亡時、指定した相続人等に、遺言書を保管していることを法務局から通知することもできます。



▲詳しくはこちらから

ぜひ、遺言書を残し、法務局に保管することをご検討ください。相続登記の義務化、自筆証書遺言書保管制度について詳しくは、法務省ホームページ又は神戸地方方法務局(078-392-1821)まで。

遺言書で
あなたの想いを
伝えましょう。



各種相談 **無料**

区役所法律相談

☎市総合コールセンター ☎333-3330 ⑥333-3314
日時/毎週木曜12:00~16:00(祝休日除く) ※1人20分程度
場所/区役所3階 3番窓口 定員/20人(先着・要予約)
申し込みはこちらから▶



成年後見制度の利用手続き相談室

場所/区役所4階社会福祉協議会 ④区社会福祉協議会
☎511-4277 ⑥574-2427 日時/8月26日(金) 13:30~15:30
※新型コロナウイルス感染状況により、電話相談等に変更する場合があります

#8900(ハヤクオーエン)ひきこもり相談会

☎神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または☎361-3521
✉hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp
対象/ひきこもり状態にある本人、家族など
日時/8月2日(火)・16日(火)、9月6日(火) 13:30~15:00~
場所/区役所2階 相談室 定員/1日2組まで(先着・要予約)

税務相談

☎近畿税理士会長田支部 ☎747-0588
日時/8月4日(木)13:00~16:00(要予約) 場所/(公社)長田納税協会

長田区保健だより

8月1日~9月15日

区役所での健診など

事業名	実施日	受付時間	会場
①健康相談・栄養相談(予約制)	8月9日(火)、9月13日(火)	9:00~11:00	6階
②精神保健福祉相談	相談員(予約制)	随時	5階
	医師(予約制)	8月10日(水)、9月14日(水) 8月25日(木)	14:00~15:30 10:00~11:30

※気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪)発令時(午前の事業7:00時点、午後の事業10:00時点)は、事業をすべて中止

☎①区保健福祉課 ☎579-2311 ⑥579-2344

②区保健福祉課(精神保健福祉相談担当) ☎579-2311 ⑥579-2344

区役所での乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3~6カ月頃案内)の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象者には、個別に健診受診のご案内を送付します。転入された人やご案内が届いていない人は区保健福祉課(☎579-2311(内線457・458) ⑥579-2344)へお問い合わせください。

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診)

予約 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ⑥871-8048(土日祝除く)

内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者

②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者

※神戸市国保特定健診受診券は4~5月に発送しています

※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください

申し込み 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

料金 無料

※令和3年度より、これまで一部の方をお願いしていた自己負担金を廃止し、全ての対象者(40歳~本年度75歳に達する神戸市国保加入者)に無料で受診いただけるようになりました

※39歳以下については受診要件があります。下の二次元コードからご確認ください

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

実施日	受付時間	会場
8月26日(金)、9月5日(月)	9:15~11:00	区役所6階
8月7日(日)	9:15~11:00	長田区文化センター3階

その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場で同時実施)

・前立腺がん検診/集団検診と同時受診で1,000円、単独受診で1,500円/50歳以上の男性
・胸部X線検査<結核健診>/無料/満15歳以上で受診機会のない人、石綿(アスベスト)など健康不安のある人

・肝炎ウイルス検査/無料/40歳以上

・骨粗しょう症検診/1,000円/男性満40歳以上、女性満18歳以上

※予約不要、当日申し込み可

・風しん抗体検査/風しんクーポン券をお持ちの人対象、クーポン券・本人確認書類必要

☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ⑥262-1165(土日祝除く)

チャットボットで、
けんしんの予約・問い合わせが便利に!

神戸市が実施する各種健診・検診についてのチャットボットサービス(チャット画面に表示された質問に答えることで、健診・検診に関する必要な情報を案内するもの)を開設しています。



チャットボット



ご近所で、夏を楽しむ7つのコツ

2022年は約3年ぶりに行動制限がない夏を迎えることができそうです。遠出もいいけど、やっぱり日々の暮らしを充実させたい。そんな方のために、長田で夏を楽しむコツをご紹介します。ぜひチェックしてみてください。

1 夏といえば、やっぱりお祭。

地蔵盆や盆踊りなどここだけの祭が多数。長田らしく、浴衣にビーチサンダルを合わせて出かけても。くれぐれも水分補給は忘れずに。

真陽盆おどり大会 場所: 真陽小学校

8月7日(日)

高取山たなばたまつり 場所: 高取神社

8月13日(土) 若松ふれあい盆おどり大会

14日(日) 場所: 若松公園

詳細は、15面をご確認ください。

2 高取山でさわやかな風と絶景を。

標高328mと低山なので、初心者も気軽に登山できる高取山。途中の高取神社(長田側)からは「神戸らしい眺望景観10選」に選ばれた絶景も。さわやかな風を感じながら、神戸の街を一望してみませんか。

3 長田グルメを味わい尽くす。



お好み焼き、そばめし、ぼっかけ…。食欲が落ちる夏こそ、食欲そそる長田グルメを。1杯目はビール? いえいえ。長田名物のソフトドリンク「アップル」がオススメ。お好み焼き店の集積日本一なので、ハシゴして好きな味を見つけてみては?



▲鉄板こなもんマップ



▲鉄板こなもんマップ スピンオフ

4 プール、図書館など公共施設を上手に活用。

暑い日こそ、公共施設を使わないもったいない。神戸常盤アリーナではリーズナブルに使えるプールが、新長田図書館と神戸生活創造センター(新長田合同庁舎1F)では涼しいなかで多ジャンルの本やDVDが楽しめます。



5 8月3日はビーチサンダル!

1950年代に長田区で生まれたといわれるビーチサンダル。それにちなみ、8月3日の記念日は区役所の職員がビーチサンダルで勤務しています。ぜひ、みなさんもこの日はビーチサンダルでおでかけしてみませんか。



6 緑のカーテンにチャレンジ。

区役所でも毎年挑戦している緑のカーテンで、暑い夏を快適に。植物が見た目に涼しく、強い日射しを和らげます。省エネだけでなく温暖化の原因となるCO2削減にも。ぐんぐん育つ植物を見ると、気持ちも明るくなりますよ。



区役所の緑のカーテン

7 とれたての海の幸を堪能。

この時期、神戸の飲食店を賑やかにするのが柔らかくてあっさりとしたハモと、ツルっとした食感がたまらない生シラス。長田港で水揚げされた新鮮素材で料理たちが生み出す季節限定メニューをぜひご賞味ください。



▲ハモ



生シラス▶

こちらからも、情報発信しています!

