



記号の見方/☎…電話 ⑤…FAX ①…Eメール ②…問い合わせ

お知らせ

長田区地域づくり活動助成

長田区民が自ら企画・提案・実施する長田の魅力ある地域づくりに関する活動を支援します。

助成上限額 30万円(審査あり)
対象期間 令和4年4月1日(金)～令和5年3月31日(金)
募集期間 令和4年4月1日(金)～令和4年5月31日(火)
☎区まちづくり課 ☎579-2311(内222)

長田区一斉クリーン作戦(6月5日)の軍手・ゴミ袋を配布します

日時 5月17日(火)、5月18日(水) 9:00～12:00、13:00～15:30
場所 区役所7階大会議室
申し込み 不要
☎区まちづくり課 ☎579-2311(内224)

長田の夏まつり情報 大募集!

5月20日(金)までに開催日時・場所・まつり概要・雨天開催の有無・主催者名・連絡先を☎かFAXで☎へ
☎区まちづくり課 ☎579-2311 ⑤579-2301



催し

神戸市混声合唱団 「わがまちコンサート・ピフレ」応援歌

日時 5月27日(金)14:00～16:00
場所 区文化センター別館 ピフレホール
曲目 六甲おろし、栄冠は君に輝く ほか
料金 前売一般1,500円(当日2,000円)、U25(25歳以下)1,000円
定員 300名
申し込み 当日までに☎で神戸文化ホールプレイガイド(☎351-3349)またはwebへ
☎(公財)神戸市民文化振興財団 ☎361-7241 ⑤361-7182

神戸市民文化振興財団事業部 演奏課 検索

第10回親子で楽しめる! 長田駒ヶ林漁業体験ツアー

競りの体験、タッチプールほか
対象 小学1～6年生の親子(親1人子1人で1組)
日時 5月29日(日)9:00～12:15(受付8:30～)
場所 駒ヶ林漁業会集会所前(駒ヶ林町4-3-2)
料金 1組1,000円(当日支払い)
申し込み 5月8日(日)までにWebで
定員 20組40人(応募多数の場合は長田区内・初参加を優先)
☎神戸市総合コールセンター ☎0570-083330または333-3330
長田区 漁業体験ツアー 検索

しながた図書館だより

場所 新長田図書館 多目的ルーム
料金 無料
申し込み 不要
●おはなし会
対象 ④4歳～ ⑥小学生～
日時 5月7日(土)、5月21日(土) ④14:00～14:30 ⑥14:30～15:00
定員 8人(先着)
●えほんの会
対象 4歳～小学生
日時 5月14日(土)、5月28日(土) 14:00～14:30
定員 8人(先着)
●おひざのうえのおはなし会
対象 0～3歳の子供と保護者
日時 5月18日(水) 10:30～11:00
定員 5組(先着)
☎新長田図書館 ☎691-1600 ⑤691-2181

第50回おもしろ音楽博物館

日時 5月22日(日) 14:00開演・13:30開場
場所 ピフレホール
料金 前売1,000円・当日1,500円 ※中学生以下無料
出演 Saxophone Quartet Copain(サクソフォン・カルテット・コパン) 妹尾寛子(ソプラノ)、永田亜由美(アルト)、津村美妃(テナー)、小川幸子(バリトン)
曲目 音祝いカーニバル(前田恵実)、Jesus is coming(ヤコブ TV)etc.
申し込み 5月11日(水)までに住所・氏名・電話番号・参加者数(氏名・年齢)を往復はがきで☎へ ※5月11日(水)消印有効
定員 300名
☎〒653-8570(住所不要)区まちづくり課 おもしろ音楽博物館係 ☎090-5903-2408(ほたる火コンサート協会)

講演・講習

第3回リフレッシュセミナー

日時 6月17日(金)14:00～15:00
場所 長田公民館本館 体育室
演題 長田の歴史～地域に伝わる歴史の足跡～
講師 神戸市立博物館学芸員 三好 俊氏
定員 100名
料金 無料 ※同時手話通訳あり
申し込み 5月20日(金)15:30～6月16日(木)に☎か直接☎へ ※ご本人様のみ
☎長田公民館 ☎575-1374

子育て

すくすく赤ちゃんセミナー

専門のスタッフによる育児セミナーです。同じ月齢のお子さんをもつお母さん・お父さんのお友達作りのお手伝いもしています。
対象 5～7か月までの赤ちゃんがいる保護者
日時 5月12日(木) 13:30～15:40(受付13:15～)
場所 区役所6階
料金 無料
定員 各回10組程度(先着順)
持ち物 母子手帳・すくすくハンドブック
申し込み 4ヵ月児健診時に配布した申込書の提出、または直接☎へ(予約制)
☎保健福祉課 ☎579-2311(内458)

あおぞら☆きよてんじどうかん 「あおぞらまつり」

「わなげ」「まとあて」「てるてる坊主づくり」、フラフープやトンネルなど、遊びのスペースも用意しています。
対象 乳幼児親子
日時 5月18日(水)11:00～12:00 ※雨天中止
定員 なし
場所 区役所芝生スペース
料金 無料
☎細田児童館(長田区拠点児童館) ☎⑥612-3797

善意銀行 4年2月分 (順不同・敬称略)
株式会社ホームセンターアグロ、株式会社マルハン、西神戸モラロジー事務所
ありがとうございました。

掲載イベントなどの開催について
新型コロナウイルス感染症の影響によるイベントなどの延期・中止は、各問い合わせ先に確認してください。

第360回 サロンコンサート

日時 5月18日(水)12:20～12:50
場所 区役所7階区民ギャラリー
出演 中村よし子(ソプラノ)、長尾裕子(二胡)
曲目 草原情歌(王洛賓)、琵琶湖周航の歌(吉田千秋) ほか
料金 無料
申し込み 不要
☎市総合コールセンター ☎0570-083330または333-3330

ながた☺☺(にここに) マルシェ「スイミー」開催のお知らせ

長田区内にある障がい者支援事業所について皆さんに知っていただくためのイベントです。
日時 5月27日(金) 10:30～13:30 ※雨天中止
内容 事業所で作った自主製品の販売会など
場所 区役所芝生スペース
☎しながた障がい者相談支援センター ☎611-8860 ⑤611-8861



神戸長田ビーチサンダル デザインコンテスト一般投票

第2回神戸長田ビーチサンダルデザインコンテストで1次選考を通過した10作品を対象に、区内2カ所で一般投票を実施します。長田区公式SNS(facebook, Instagram)でも投票を受け付けています!
「いいね」や「シェア」でお気に入りのデザインを応援してください。
日時 5月23日(月)～5月31日(火) ※区役所は土日の受付無し
場所 区役所1階、アグロガーデン 神戸駒ヶ林店(南駒栄町1-7) ☎(株)ホームセンターアグロ神戸駒ヶ林店 ☎647-6201 (コンテスト事務局 兼 インテリア売場直通)

長田 ビーチサンダルデザインコンテスト 検索

花水木まつり ●開催日時：4月29日(金・祝) 11:00～16:00 ●開催場所：長田神社境内および周辺 ※荒天中止

長田神社境内のステージや屋台の他、子ども向けお楽しみ企画“長田のまち探検”など、楽しい企画が盛りだくさん！新型コロナウイルス感染拡大に配慮しみんなで3年ぶりの『花水木まつり』を楽しみましょう！

●コグージーMAZAR

“バザー”を通して、“マザー（お母さん）”と地域が“混ざる”という想いが込められています！ハンドメイド作品販売やワークショップやミニゲームをお楽しみください！



●花水木ステージ

長田の園遊会と銘打ち、吹奏楽やコーラスからキッズダンス、江戸芸かっぱねなど様々なパフォーマンスが繰り広げられます。



●長田萬福茶屋

長田神社前商店街のお菓子屋さんが大集合。季節の和菓子や洋菓子を販売。長田神社前のキャラクター“グージー”をかたどった『萬福グージー焼き』も是非一度ご賞味あれ！



●ぼっぺん工房市座

陶芸、木工細工、アクセサリーやアート小物など様々な工芸作家の作品を販売。普段は、長田神社のおちたち詣りにあわせて、毎月1日に商店街に出展している『工房市座』が花水木まつりに初登場！



そばめしに関する思い出・トリビアを大募集！

“名物グルメで、長田をひも解く！”の連載にあたりそばめしに関する思い出やトリビアを募集中です。みなさんの素敵な思い出や深い知識をぜひ教えてください！

申し込み

5月13日(金)までに氏名(ペンネーム可)・住所・電話 番号を記入し、FAX・☒・郵送で問へ

※文章は200字以内をお願いします。写真1枚まで添付可能です。

提供いただいた写真・エピソード・氏名は広報紙で掲載させていただく場合がございますのでご了承ください。

☎区まちづくり課
☒nagata@office.city.kobe.lg.jp
☎579-2311 ☎579-2301

各種相談 無料

区役所法律相談

☎市総合コールセンター ☎333-3330 ☎333-3314
日時/毎週木曜12:00～16:00(祝休日除く)※1人20分程度
場所/区役所3階 3番窓口 定員/20人(先着・要予約)



申し込みはこちらから▶

行政相談

☎兵庫行政評価事務所 ☎331-9096
日時/5月10日(火)13:00～15:00 場所/区役所3階 3番窓口
※申し込み不要、先着順

成年後見制度事前相談室

☎区社会福祉協議会 ☎511-4277 ☎574-2427
日時/5月27日(金)13:30～15:30 場所/区役所4階 社会福祉協議会
※新型コロナウイルス感染状況により、電話相談などに変更する場合があります

#8900(ハヤクオーエン)ひきこもり相談会

☎神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または☎361-3521
☒hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp
対象/ひきこもり状態にある本人、家族など
日時/5月17日(火)・31日(火)、6月7日(火) 13:30～、15:00～
場所/区役所2階 相談室 定員/1日2組まで(先着・要予約)

税務相談

☎近畿税理士会長田支部 ☎747-0588
日時/5月12日(木)13:00～16:00(要予約) 場所/(公社)長田納税協会

長田区保健だより 5月1日～6月15日

区役所での健診など

事業名	実施日	受付時間	会場	
①健康相談・栄養相談(予約制)	5月10日(火)、6月14日(火)	9:00～11:00	6階	
②精神保健福祉相談	相談員(予約制)	随時	2階	
	医師(予約制)	5月11日(水)、6月8日(水)	14:00～15:30	5階
		5月26日(木)	10:00～11:30	

※気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪)発令時(午前の事業7:00時点、午後の事業10:00時点)は、事業をすべて中止

☎①区保健福祉課 ☎579-2311 ☎579-2344

☎②区保健福祉課(精神保健福祉相談担当) ☎579-2311 ☎579-2344

区役所での乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3～6カ月頃案内)の成長・発達・発達の節目の時期に行っています(無料)。

対象者には、個別に健診受診のご案内を送付します。転入された人やご案内が届いていない人は区保健福祉課 ☎579-2311(内線457・458) ☎579-2344へお問い合わせください。

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診)

予約 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048(土日祝除く)

内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者

②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者

※神戸市国保特定健診受診券は4～5月に発送しています

※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください

申し込み 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

料金 無料

※令和3年度より、これまで一部の方からお願いしていた自己負担金を廃止し、全ての対象者(40歳～本年度75歳に達する神戸市国保加入者)に無料で受診いただけるようになりました
※39歳以下については受診要件があります。下のチャットボット記事二次元コードからご確認ください
健康企画課 ☎322-6517 ☎322-6053

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

実施日	受付時間	会場
5月27日(金)	9:15～11:00	区役所6階
5月18日(水)、6月13日(月)	9:15～11:00	長田区文化センター3階

その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場で同時実施)

・胸部X線検査<結核健診> 無料、満15歳以上で受診機会のない人、石綿(アスベスト)など健康不安のある人

・肝炎ウイルス検査 無料、40歳以上

・骨粗しょう症検診 1,000円、男性満40歳以上、女性満18歳以上

※予約不要、当日申し込み可

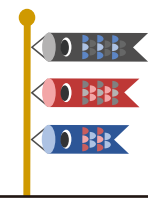
・風しん抗体検査 風しんクーポン券をお持ちの人対象、クーポン券・本人確認書類必要

☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165(土日祝除く)

けんしんの予約・問い合わせがスマホでできます

神戸市が実施する各種健診・検診についてのチャットボットサービス(チャット画面に表示された質問に答えることで、健診・検診に関する必要な情報を案内するもの)を開設しています。



名物グルメで、
長田をひも解く!

vol.1 ソース

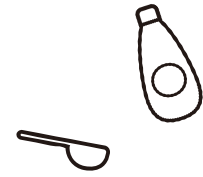
ふだん何気なくたべている長田グルメには、まちの魅力
が詰まっています。今回、土地にまつわる文化や歴史、
地元ならではのアレンジなどをご紹介します。つくって、たべ
て、よんでみて、長田ごはんを満喫してみませんか。

洋食も。粉モンも。日本初 & 神戸発の調味料!

お好み焼きにかけて、
こりやたまらん!長田レシピ
オリジナルソース

○材料

- (A) ケチャップ 適量
-
- ウスターソース 適量
-
- 中濃ソース 適量
-
- はちみつ 適量



○つくり方

1. (A)を鍋に入れて混ぜる。
-
2. ヘラで混ぜながら、弱火で煮詰める。
-
3. とろみがつけば完成!

○ポイント

煮詰めすぎに、注意。



○アレンジ

手羽先やフライドポテトに
ソースをかけて焼くだけで
やみつきの逸品に。

知るほど、おいしい。まちで集めたソースのはなし。

調味料
専門店

の視点

ユリヤ店主

中島 吉隆さん

洋食文化を背景に、明治20年あたりに神戸
で日本初のソースが製造されています。です
が、うちでソースを扱いはじめたのは震災後。
被災して遠方に引っ越されたお客様が、「神
戸以外のソースは口に合わない」とおっしゃ
り、郵送したのがきっかけです。ソースって
ホントにさまざまで、うちでは約100種類を
揃えています。手間がかかる商品ですが、す
ごく高値というわけにもいかないためか、担
い手不足で廃業したメーカーが多いのは残
念ですね。調味料
メーカー

の視点

ばら食品

瀬町 幸太さん

意外かもしれませんが、長田区はお好み焼
き店が日本一密集しているといわれています。
そして、ソースを使ったローカルフード・そば
めし発祥の地。こんな土地柄から創業者が
自分でソースをつくれれば儲かると確信し、飲
食店の方々にソースのことをリサーチして、
「ばらソース」を誕生させました。創業時は、
食品卸売業だったんですけどね。ソースは
お好み焼きはもちろん、冷えたスライスマ
トにかけてもおいしいですよ。ソース
学会

の視点

神戸ソース学会

北御門 孝さん

2017年頃から仲間と神戸ソース学会を立ち
上げて、ソースを起点にさまざまなことを調
べています。たとえば、昔はお好み焼き専門
店ではなく、駄菓子・かき氷・おでんなどと
掛け持ちのお店が多かったこと。当時は、
鉄板の下を練炭で加熱しながら調理していた
こと。一説によると、そばめしのルーツはお
好み焼き店で「(前日の)冷や飯と焼きそばと
混ぜて」という電子レンジがない時代の常
連さんのお願いだったことなど。ソースって、
奥が深いんですよ。

こちらからも、情報発信しています!



ホームページ



Instagram



フェイスブック