

ひとりなやで悩んでいませんか？

24時間じかんいつでもむりょう無料でそうだん相談できます

電話

こなや そうだん
こべっ子悩み相談



0120-155-783

LINE・Web

こなや そうだん
ひょうごっ子SNS悩み相談



ひょうごっ子 SNS 悩み相談



ともだち 友達のこと

ケンカしちゃった…いじめられたよ…
なにかまはず 仲間外れにされたよ… SNS に悪口が…

かぞく 家族のこと

かぞく たた こま
家族に叩かれて困っているよ…
かぞく わたし
家族が私のことをわかってくれない…
かぞく せわ
家族のお世話がしんどいよ…

せんせい 先生のこと

せんせい たた
先生に叩かれたよ…
からだ さわ いや
体に触られて嫌だったよ…
せんせい わ
先生に分かってほしいのに…

じぶん 自分のこと

べんきょう しんろ
勉強、進路、どうしよう…
がっこう い
学校に行けない、行きたくない…
ぶかつ なや
部活のことで悩んでいる…
からだ き
体のことで聞いてほしい…

ひとり なや 一人で悩まないで！

なや しんばい こま
悩みごと、心配ごと、困っていること、なんでも相談してください。名前は言わなくてもかまいません。

ひみつ まも かぞく せんせい そうだん
秘密はきちんと守ります。家族や先生に相談しにくいことでも、ゆっくりと聞かせてください。

ひとり なや かんが
一人で悩まないで、いっしょに考えましょう。

がっこう そうだん
学校に相談しにくいこと・どこに相談すればいいかわからないことは



こうべし こま
神戸市 お困りごとポスト



教育・子育て相談窓口

～悩み、不安、心配ごと・・・何でもご相談ください～

お子様についての悩み、不安、心配ごとがあれば、ぜひ下記相談窓口をご利用ください。

相談窓口をタップしていただきますと、詳しい情報をご覧いただけます。

いずれの相談先でも、相談内容に応じて適切な窓口を紹介しますので、安心してご相談ください。



教育委員会
ホームページ

教育に関するご相談窓口

<p>学校・教育 についての お困りごと</p> <p>いじめや教職員による不適切指導、性被害など学校に相談しにくいこと、教育全般についての意見や要望、どこに相談すればいいかわからないことなど</p>	<p> WEB</p> <p> 電話</p>	<p>お困りごとポスト</p> <p>教育委員会HPから受付</p> <hr/> <p>教育相談指導室</p> <p>TEL:0120-790-783</p>	<p>市立学校園に設置している「手紙版」からも投稿できます</p> <p>受付：9時～17時 〔月曜～金曜 ※祝日・年末年始除く〕 ※面接は電話で予約</p>
<p>不登校 に関すること</p> <p>子供が学校に登校しづらい、教室に入れない、不登校になり学習の遅れが不安など</p>	<p> 電話</p>	<p>不登校支援相談センター</p> <p>TEL:078-366-0123</p>	<p>受付：9時～17時 〔月曜～金曜 ※祝日・年末年始除く〕</p>
<p>特別支援教育 に関すること</p> <p>特に教育的配慮を要する子どもの学校生活や、特別支援学校（学級）に関することなど</p>	<p> 電話</p>	<p>特別支援教育相談センター</p> <p>TEL:078-360-2106</p>	<p>受付：9時～17時 〔月曜～金曜 ※祝日・年末年始除く〕</p>

子育てに関するご相談窓口

<p>子どもや家庭 に関すること</p> <p>家庭環境、虐待、心身・発達障害、非行に関することなど</p>	<p> 電話</p>	<p>こども家庭センター（児童相談所）</p> <p>TEL:078-599-7300</p>	<p>受付：8時45分～17時30分 〔月曜～金曜 ※祝日・年末年始除く〕</p>
<p>子育て全般 に関すること</p> <p>子育てに不安を感じている、イライラしていきつくってしまうと悩んでいる など</p>	<p> 電話</p>	<p>各区こども家庭支援室</p> <p>各区問合せ先はこちら</p>	<p>受付：8時45分～17時30分 〔月曜～金曜 ※祝日・年末年始除く〕</p>
<p>ひきこもり に関すること</p> <p>登校や外出ができない状態が続き、家庭内での子どもとの関わり方に悩んでいる など</p>	<p> 電話</p>	<p>神戸ひきこもり支援室</p> <p>TEL:078-361-3521</p>	<p>受付：9時～17時 〔月曜～金曜 ※祝日・年末年始除く〕</p>
<p>家事や家族の世話 （ヤングケアラー）に関すること</p>	<p> 電話</p>	<p>こども・若者ケアラー相談・支援窓口</p> <p>TEL:078-361-7600</p>	<p>受付：9時～17時 〔月曜～金曜 ※祝日・年末年始除く〕</p>

児童生徒向け
相談窓口

電話：0120-155-783〔24時間受付〕

SNS:学校で配られるチラシやカードに掲載されているQRコードから登録

詳しくは、[教育委員会ホームページ](#)まで