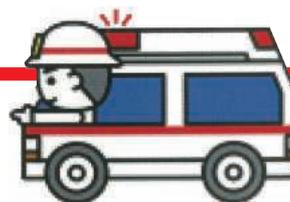


# もしものときの 安心シート (救急医療情報)



神戸市



二つ折り

## ●安心シートとは

安心シートは、あらかじめ、「名前や住所」「緊急時の連絡先」「持病」「かかりつけの医療機関」などを記入しておき、玄関や冷蔵庫などの目につきやすい場所に設置しておくものです。自宅で具合が悪くなったとき、本人が症状を説明できない場合、記入された情報を駆けつけた救急隊や搬送先の医療機関が参考にします。

## ●安心シートの作り方

用意した安心シートに、必要なことを記入してください。記入ができれば、記入面を内側にして二つ折りにしてください。

## ●安心シートの設置

二つ折りにした安心シートは、「安心シート」と大きく書いてある面を表面にして、**玄関の下駄箱付近や冷蔵庫のドア**など、駆けつけた救急隊や支援者の目につきやすい場所に、磁石や、テープ、押しピンなどで貼り付けてください。

安心シートが設置してあることが、駆けつけた救急隊や支援者にわかるように玄関扉の内側などに安心シートの設置場所を記入した「表示マーク」を貼ってください。この「表示マーク」は各区消防署等で配布しています。



## ●お願い

安心シートは、市民の皆様の事前の意思表示に基づき、ご自身の救急医療情報を救急隊や医療機関に提供することを目的としています。したがって、救急隊や医療機関などが活用することに同意できる場合のみ設置願います。

安心シートは、救急隊や医療機関が必要に応じて参考にするものです。活用できない場合もあることをご了承ください。

# もしものときの安心シート (救急医療情報)

書き直せるよう、  
エンピツでご記入ください。

( 年 月 日記入)

もしものとき、救急隊や搬送先病院は、以下の情報を活用してください。

名前(ふりがな)	年齢	生年月日	性別	血液型
		(西暦) (明・大・昭・平) 年 月 日		型
電話	住所			
	神戸市 区			

知っておいてもらいたいこと	
<ul style="list-style-type: none"><li>・持病(高血圧、糖尿病、狭心症など)</li><li>・常用している薬</li><li>・アレルギーの有無</li><li>・望まれる処置等</li><li>・その他、お体の具合など ご自由に記入してください</li></ul>	

かかりつけの病院	病名	病院の電話番号
①		
②		
③		

緊急連絡先(名前)	ご関係	電話/携帯	住所
①			
②			
③			

※『ご関係』欄には、親族(子・孫・兄弟姉妹など)、友人、担当の民生委員などのご関係を記入ください。

健康保険被保険者証番号	
-------------	--

お世話になっている介護事業者	電話

## 【お願い】

必要に応じて新しい情報に書き直してください。  
救急隊や病院の医師などが見やすいように、ていねいな記入をお願いします。

