



2024 4

区民広報紙

Public Relations Magazine "CHUO"



かもめん ぷす

いつも広報紙を読んでくれて、
ありがとうもめ!
実は、来月5月号から、もっと読み
やすい紙面にリニューアルされる
ことになったもめ!



ふれあい中央 ★ FUREAI CHUO CARNIVAL 2024 ★ カーニバル 2024

最新の
イベント情報は
こちらからチェック!



入場
無料



2024 **4.20** 土 11:00 ~ 16:00

ペチュニアの花苗を
プレゼント!

配布時間 13:00~
先着200名

※花の色は指定できません
※お一人様一つまで
※WEBアンケートに
回答いただいた方限定



場所 **東遊園地** 神戸市中央区
加納町6丁目4

フィールド イベント

バザーや体験ブース、KOBE
豚饅頭サミット*ほか、バラエ
ティ豊かなグルメをお楽しみ
ください。



神戸アンパンマンこどもミュージアム&モールからは記念撮影ができるフォトスポットが登場!

ステージ イベント

民謡や中国舞踊、和太鼓、書道パフォーマンス、サンバなど様々なジャンルのステージで盛り上がりましょう。



Tシャツ &ガチャ

かもめんTシャツ



1枚1,000円(税込)
サイズ:S・M・L・XL
※無くなり次第終了

かもめんガチャ

イベント当日にかもめんガチャをひこう!
※所定の条件を満たされた方が対象となります。
※開始時刻 12:00~
先着200名



ふれ中ってなに?

「みなとの祭」と「神戸カーニバル」が統合して、1971年に誕生した「神戸まつり」。のちに中央区となる旧生田区・旧葺合区では多彩な協賛行事が開催されており、「フレッシュ生田カーニバル」と「み～んなあつまれ! ふきあいカーニバル」は、各区のメイン行事として楽しまれていました。

「ふれあい中央カーニバル」が初めて開催されたのは、中央区が誕生した翌年1981年5月。それまで2つの区で開催されていたメイン行事の名前を合体させて「ふれあい」という名前にしたという説もあります。地域に関わらず中央区民みんなが楽しめるまつりにできるように、今年もみんながふれ中を盛り上げましょう。

ほくもステージに出るから会いに来てほしいもめ!



第1回ふれ中の様子



第1回「ふれあい中央カーニバル」(第11回神戸まつり)は、区役所前・神若公園・湊川神社の3会場で開催されました。



区役所の混雑緩和に、ご協力をお願いします!

3月に引き続き、4月も「引越し関連」窓口の混雑が予想されます。
オンラインや郵送による手続きの活用や、混雑予想カレンダーを参考にして、できるだけ混雑を回避しましょう。

市外にお引越しの方

オンラインまたは郵送で 手続きできます!

📱 オンライン

マイナンバーカード[※]を利用して、来庁することなくパソコンやスマートフォンから



オンラインで転出の届出をすることができます。詳しくはデジタル庁「マイナポータル」をご確認ください。
[※]電子証明書が有効なマイナンバーカードが必要です。

📮 郵送

神戸市ホームページより転出届をダウンロードして、「郵送による届出」をすることもできます。



引越し窓口混雑予想カレンダー

★★★大混雑 ★★混雑 ★やや混雑

月	火	水	木	金	土	日
3/18 ★	19 ★		21 ★★	22 ★★		
25 ★★★	26 ★★★	27 ★★★	28 ★★★	29 ★★★		31 ★
4/1 ★★★	2 ★★	3 ★★	4 ★★	5 ★★		7 ★
8 ★★	9 ★	10 ★	11 ★	12 ★		

毎週木曜日は
窓口延長日

受付時間を19:45まで延長

日曜開庁日
3/31・4/7

受付時間 8:45~17:15

日曜開庁日・窓口延長日は、混雑緩和のため取扱い業務を限定しています。事前に神戸市ホームページでご確認ください。



引き続き、中央区にお住まいの方へ ~かもめんからのお願いごと~

春はお引越しだけでなく、それ以外の手続きもたくさんあって、区役所はお客さまで混雑しがちもめ。少しでもスムーズ・スマートに手続きをすすめるために、ご協力をお願いしたいもめ。

**待ち時間・来庁の
手間を減らして
混雑回避!**

事前予約ができるもの[※]は「専用ウェブページ」から前日までに予約をしてほしいもめ!
[※]どの手続きが予約できるかはコチラ▶



マイナンバーカードを使って…証明書[※]の発行は、「コンビニ交付サービス」を活用してほしいもめ!
[※]発行できる証明書の種類など詳しくはコチラ▶



かもめんビュー

「これからは…」

かもめん^{ぶらす}でもお伝えしたけど、5月号から広報紙がリニューアルされパワーアップ! 毎月、ぼくの目線(ビュー)で情報発信してきたこのコーナー、連載企画としては今回で最終回もめ。楽しみにチェックしてくれていた読者のみなさん、今までありがとうもめ!(今後は不定期に登場するかもめん)これからは、ぼくの活躍のメイン舞台を「中央区公式Instagram」や「ためまっぶ中央」に移すから、タイムリーな情報発信を楽しみにしていてもめ! ぜひこの機会に、お気に入り登録やフォローしてほしいもめ。



二刀流のススメ!

「広報紙」と「WEBコンテンツ」

これまで広報紙「中央」で発信してきた様々な情報は、引き続き「中央区公式ホームページ」でも発信します。「広報紙KOBE」に掲載される情報に加え、中央区独自のお知らせや、最新の情報をご覧いただけます。

神戸市中央区
ホームページ



かもめんがまちの魅力を発信!
Instagram
神戸市中央区(かもめん)



地域のイベント情報を好評配信中!
ためまっぶ
中央



「見てみたいけど、スマホの使い方がよくわからない…」という方もご安心ください! 初心者の方向けのスマホ相談窓口を区役所に開設しています。ぜひ、この機会にお申込みください(詳しくは15ページ「各種相談」欄)。

図の記載のない記事の問い合わせは 市総合コールセンター（年中無休 8:00～21:00）

ナビダイヤル (0570)083-330 電話番号 333-3330 FAX 333-3314

お知らせ

「人・まち・つなぐ」 中央区協働助成の公募

対象 区内の地域活動団体等が実施する下記テーマに沿った活動

- ①美しいまち中央区
- ②安全・安心・住みやすいまちづくり
- ③地域文化振興・継承

※詳細はホームページ

申請受付 2025年2月28日(金)必着
助成対象期間 4月1日(月)から1年間
助成金額 上限30万円
助成申請書 区地域協働課で配布(区HPでもダウンロード可)

狂犬病予防注射

生後91日以上のお飼犬は、登録(生涯に一度)と狂犬病予防接種(毎年1回)が義務付けられています。4月から6月の間にかかりつけの動物病院で受けさせてください。集合注射を希望する場合はホームページ等でご確認ください。

問 生活衛生ダイヤル ☎ 771-7497 ☎ 050-3156-2902

4月6日(土)～15日(月)は「春の全国交通安全運動」 —やさしさと笑顔で走る兵庫の道—

新学期が始まる春は、こどもの事故が特に多発しています。悲惨な交通事故を起こさない、あわないために運転者も歩行者も、みんなで交通ルールを守りましょう!

問 生田警察署 ☎ 333-0110
葺合警察署 ☎ 231-0110
神戸水上警察署 ☎ 306-0110

イベント・講座

バドミントン・卓球体験教室 先

①親子でバドミントン②親子で卓球教室
③初級バドミントン教室④初級卓球教室

日時 4月29日(月・祝)
①②13:30～15:00
③④15:10～16:40

場所 磯上体育館
対象 ①②小学生とその保護者
③④16歳以上(競技歴3年未満程度)

料金 ①②1組500円③④500円
申込 4月8日(月)より直接来館または☎で問へ

問 磯上体育館 ☎ 251-6622 ☎ 251-6623

小学生かけっこ教室 先

日時 5月6日(月・祝)
①9:30～10:45②11:00～12:15

対象 ①小学1～3年生②小学4～6年生

場所 磯上体育館 料金 500円
申込 4月8日(月)より直接来館または☎で問へ

問 磯上体育館 ☎ 251-6622 ☎ 251-6623

手話入門講座 抽

日時 4月24日(水)～9月18日(水) 全21回 9:45～11:45

場所 市総合福祉センター

対象 区内で手話を使った地域活動を希望されている方(手話入門講座課程を修了していない方に限る)

受講料 7,000円(テキスト代別)

申込 4月12日(金)必着
必要事項をはがき・F・☎に記載し問へ
※申込が10人未満の場合は開催しません

必要事項 ①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④年齢⑤職業⑥受講動機を記入

問 区社会福祉協議会 ☎ 651-8570(住所不要) ☎ 335-7511 内 335 ☎ 333-4421 ☎ info@chuou-shakyo.or.jp

子育て

中央図書館からの お知らせ 無 申不 先

対象 ①③3歳～小学生
②0歳～3歳の子どもと保護者

場所 中央図書館

①たんぼぼおはなし会
日時 4月13日(土)15:00～15:30

②おひざのうえのおはなし会
日時 4月20日(土)15:00～15:30

③かみしばいの会
日時 5月4日(土・祝)15:00～15:30

こどもの読書週間行事

●めぐる!図書館ラリー 無 申不
特製カードに書かれた本を借りて、スタンプを集めよう。
対象 幼児～小学生
期間 4月19日(金)～5月12日(日)

●教えて!あなたの「推し本」 無 申不
期間 4月19日(金)～5月12日(日)

●マイ図書館バッグをつくろう 無 先
対象 3歳～小学生(未就学児は保護者要同伴)
日時 5月11日(土) 定員 各8組
①13:15～14:40
②15:45～16:30
申込 4月19日(金)より直接来館または☎で問へ
問 ☎ 371-3351 ☎ 371-5046

三宮図書館からの お知らせ 無 申不 先

●おはなし会
対象 幼児～小学生(第2土曜日のみ) 0～2歳の子どもと保護者)
日時 毎週土曜15:00～15:30
場所 三宮図書館
問 ☎ 321-5015 ☎ 326-5614

各種相談 無

種類	実施日・時間/場所	申込・問い合わせ
市民法律相談 先 6人・予約制	日時 水曜(祝日を除く) 13:00～15:30 場所 区役所6階	申込 相談希望日の前週木曜から当日14:00までに二次元コードより 
行政相談 申不	日時 4月23日(火)14:00～16:00 場所 区役所6階	問 兵庫行政評価事務所 ☎ 331-9096 ☎ 333-7919
心配ごと相談 申不	日時 4月9日(火)13:30～15:30 場所 区役所5階	問 区社会福祉協議会 ☎ 428 ☎ 333-4421
成年後見制度相談 申不	日時 4月25日(木)13:30～15:30 場所 区役所5階	
ひきこもり相談会 予約制	日時 4月1日(月)・15日(月)・5月20日(月) 13:30～16:00 場所 区役所5階	申込 前日までに問へ 問 神戸ひきこもり支援室 ☎ 361-3521 ☎ hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp
子育て相談 申不	日時 月～金曜(祝日を除く) 8:45～17:30 場所 区役所5階	問 区保健福祉課 ☎ 394・392 ☎ 335-6644
健康・栄養相談 予約制	日時 4月3日(水)・5月1日(水) 9:00～11:00 場所 区役所3階	問 区保健福祉課 ☎ 360 ☎ 335-6644
精神保健福祉相談(医師) 予約制	日時 4月3日(水)・10日(水)・5月1日(水)・8日(水)の15:30～17:00 4月30日(火)・5月28日(火) 12:30～13:30 場所 区役所5階	問 区保健福祉課 ☎ 369 ☎ 335-6644
スマホ相談窓口 各12名・予約優先	日時 毎週水曜日(祝日除く) 10:00～17:20(各回60分) 場所 区役所8階	申込 電話 問 株式会社ベイエリア ☎ 251-7307 ☎ 261-2361 受付時間 9:00～17:00(平日)

保健だより

4月1日～5月31日

- 乳幼児健診 無
対象者には個別でご案内を送付します。転入者や案内が届いていない方は問へ。
問 区保健福祉課 ☎ 482・391・372 ☎ 335-6644
- すくすく赤ちゃんセミナー(育児・栄養・歯科) 予約制 無
対象 おおむね6か月児(4か月健診時に案内)
日時 4月16日(火)13:15～
問 区保健福祉課 ☎ 313・391 ☎ 335-6644
- 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査 予約制 (4月1日～5月31日) 無
対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、郵送します)
※神戸市国民健康保険加入者以外の方は、各医療保険者にお問い合わせください。
問 神戸市けんしん案内センター ☎ 262-1163 ☎ 262-1165
電話受付時間8:40～17:00(土・日・祝日を除く)
予約先 兵庫県予防医学協会 ☎ 871-7758 ☎ 871-8048
検査内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)
方法 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参
※39歳以下の人については、市ホームページをご確認ください。
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方は、区生活支援課が受診券を交付します。 申込はこちら▶ 

日程	受付時間	会場
4月22日(月)	9:30～11:15	中央区文化センター11階
5月30日(木)		

健診会場であわせて実施 ※単独受診は予約不要、当日申し込み可。

健診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会のない人 *1年1回	無
肝炎ウイルス検査	40歳以上(2025年3月末時点)で検査を受けたことのない人	
風しん抗体検査	風しんクーポンをお持ちの人 *本人確認書類必要	
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円

※上半身はボタン・金具のついた服は脱いでいただき、薄手の無地シャツ一枚で撮影します。
※石綿(アスベスト)による健康不安がある人はぜひご利用ください。