



北区マスコットキャラクター  
キタルさん

知りともっと好きになる  
わたしたちのまちの物語



August 2018  
区民広報紙

KITA STORY

# 北区で安心 イキイキ子育て

神戸市北区で平成29年に産まれた赤ちゃんは1,404人。  
自然に囲まれた北区で赤ちゃんがすくすく育っています。  
北区で子育てをしてみませんか。

「子どものことでちょっと聞きたい…どこに聞けばいいの?」  
「インターネットで調べても情報が多すぎて分からない」  
「北区って広いし、どこに何があるのか分からない」  
そんなお悩みを区子ども家庭支援課、支所保健福祉課が解決します!

▼支所保健福祉課の職員

## 妊娠

母子健康手帳を交付します。  
妊娠中や産後の不安などを  
ぜひ、ご相談ください。



## 出産

助産師、保健師がご自宅に  
お伺いして(新生児訪問)赤ちゃんの  
体重を計ったり、お母さんの産後の  
体調や子育てについてお話をします。



## 子育て

乳幼児健診の実施や、お子さんの発育・  
発達、離乳食、予防接種などの子育てに  
関する相談をお受けしています。  
保健師以外にも、歯科衛生士や管理栄養士、  
臨床心理士にも相談できます。



## 遊び場

主に0~6歳の子供が遊べる  
子育てサークルや児童館などを  
ご案内しています。



## 保育 サービス

保育所、認定子ども園等の利用に関する  
相談、お申し込みを受け付けています。  
お気軽にご相談ください。



私たちが  
お待ちしております!

◀区子ども家庭支援課の職員

北区の  
保健師による

## 子育て ミニ情報

- 今年も暑い日が続いていますね。皆さんお子さんの入浴はどうされていますか?暑い日は、シャワーで済ませても良いですが、ぬるめのお湯に1~2分でもつかるのもお勧めです。湯船につかる方が汚れを落としやすく、リラックス効果もあるので良い睡眠にもつながりますよ。

神戸市の子育ての魅力

「ゼ〜んぶ比べて神戸で子育て!」発信中!

いいね! 神戸で子育て

KOBE 子育て応援団 ママフレ



神戸市 ママフレ 検索



ステージで盛り上がりよう!

※当日午前7時の時点で、神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発令されれば中止になります。

## 親子で遊ぼう ～子育てイベント～

遊びを通じて親子が触れ合えるイベントです。  
親子遊び、工作、ゲームなど楽しい催しが盛りだくさん。  
子育てサークルなど地域の情報コーナーもあります。ぜひお越しください!

### あくあくカーニバル

日時:8月17日(金) 1部10:30~12:30  
2部14:00~15:00

場所:北神区民センター  
大ホール(ありまホール)

### きてきてカーニバル

日時:10月26日(金) 10:00~11:30

場所:北区民センター  
大ホール(すずらんホール)

乳幼児と  
保護者対象

参加無料!

遊びブースであくあく体験!



当日の問い合わせ:  
市イベント案内申込センター  
☎333-3372 ③333-3314

問 区子ども家庭支援課 ☎593-1111(代) ⑤593-1201 支所保健福祉課 ☎981-1748 ⑤981-9056

発行 北区まちづくり推進課 〒651-1114 神戸市北区鈴蘭台西町1-25-1 神戸市北区 検索 ☎(078)593-1111(代) ③(078)593-1166 ①kitaku@office.city.kobe.lg.jp

受付時間 区役所・支所…8:45~17:15(毎週木曜日は一部窓口のみ19:45まで) 連絡所…8:45~17:15

現在の北区(平成30年7月1日現在) 人口…214,420人 世帯数…87,669世帯 面積…240.29km<sup>2</sup>