



また子育てナビ

市外から転入され、乳幼児の予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので、母子健康手帳を持って北区役所6階または北神支所4階までお越しください。

乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月（BCG接種同日実施）、9カ月、1歳6カ月（1歳7カ月頃案内）、3歳（3歳3～4カ月頃案内）の成長・発達の節目の時期に行っています（無料）。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、[問](#)へお問い合わせください。

[神戸市北区 乳幼児健診](#) [検索](#)

[問](#) 区保健福祉部こども保健係 ☎593-1111 (代) ☎593-1201
北神支所保健福祉課こども保健係 ☎981-1748 (直) ☎981-9056

北区総合庁舎

行事名	2月	3月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 生後5～6カ月の第1子	22 (金)	29 (金)	13:30集合
ふたばクラブ (多胎児交流会)【初回予約制】	18 (月)	—	10:00集合

北神支所

行事名	2月	3月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 生後5～6カ月の第1子	22 (金)	—	13:30集合

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。上記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

子育て支援情報

育児相談・ほっとルーム

内容 育児で悩んでいること、困っていることがあれば子どもを遊ばせながら一緒にお話しませんか。(申し込み不要)
日時 2月7日(木)・15日(金)
3月7日(木)・18日(月)
いずれも13:30～16:00
場所 北神支所4階健診室
対象 北区在住の就学前の親子
問 4月以降の日程他詳細はお問い合わせください。
地域子育て応援プラザ北神
☎・☎982-2376



子育てふれあい教室

内容 ①大きなボール・小さなボール
②季節行事～豆まき・鬼退治～
乳幼児・小児の心肺蘇生法
日時 ①2月13日(水) 10:30～12:30
②2月25日(月) 10:30～12:00
場所 ①北神戸田園スポーツ公園内体育館(上靴、大判ハンカチ持参)
②北区民センター4階競技場
対象 幼児(概ね1～3歳まで)とその保護者
問 区あじさい講座事務室
☎593-7455 ☎592-2415

さくらっこ～離乳食セミナー(無料)

内容 保育所の調理師による離乳食の作り方やワンポイントアドバイスなど
日時 2月21日(木) 9:45～11:30
場所 桜の宮保育所
対象 妊婦・離乳完了期までの親子15組(託児は8組まで)
申 ☎かメールで①親子の名前、②電話番号を問まで(2月15日(金)必着)
※応募多数の場合は抽選
問 地域子育て支援センター北
☎・☎595-0511
☒center_kita@office.city.kobe.lg.jp

とんではずんで!楽しいスポーツ

内容 親子で楽しく体を動かして、心も体もリフレッシュしましょう。
日時 2月24日(日) 10:30～11:30
場所 有野児童館
対象 発達がゆっくりな幼児とその家族(定員10組)※小学生も参加可能
申 ☎かメールで①希望日、②親子の名前、③電話番号を問まで2月7日(木) 9:00～受付(託児は8人まで)(定員になり次第締め切り)
問 地域子育て支援センター北
☎・☎595-0511

手作りおもちゃセミナー(無料)

日時 ①3月6日(水)、②3月11日(月) いずれも10:00～11:30
場所 北区役所5階健診室
対象 区内在住の実施日現在
①妊婦・2～5カ月児を持つ母親 6人
②6～10カ月児を持つ母親 6人
申 ☎かメールで①希望日、②親子の名前、③電話番号を問まで2月7日(木) 9:00～受付(託児は8人まで)(定員になり次第締め切り)
問 地域子育て支援センター北
☎・☎595-0511



北区保健だより

2月・3月の行事予定

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

行事など

北区総合庁舎

[問](#) 区保健福祉部あんしんすこやか係 ☎593-1111 (代) ☎595-2381

成人	行事名	2月		3月		受付時間
		日	時間	日	時間	
成人	生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	21 (木)		14 (木)		9:00～10:30
	栄養相談【予約制】					
	精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です。	13・27 (水)	13・27 (水)	14:00～16:00
		医師				

北神支所

[問](#) 北神支所あんしんすこやか係 (北神中央ビル2階) ☎981-8870 (直) ☎984-2334

成人	行事名	2月		3月		受付時間
		日	時間	日	時間	
成人	生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	15 (金)		15 (金)		9:00～10:30
	栄養相談【予約制】					
	精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です。	20 (水)	20 (水)	14:00～16:00
		医師				

一般・高齢者・栄養相談 ……【区】【支所】あんしんすこやか係
精神保健福祉相談 ……【区】【支所】あんしんすこやか係
医務・薬務・看護師免許等の相談 ……【区】【支所】管理係
臨時営業(模擬店等)の相談 ……【区】【支所】管理係
犬・猫の相談 ……【区】【支所】管理係
★犬の登録や注射済票の交付(郵送方式)は、神戸市獣医師会事務局(☎862-1101)へお問い合わせください。
★犬や猫の死体の引き取りは、環境局北事業所(☎581-0460)へお問い合わせください。

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約定員制) 2月16日～3月15日

予約先 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

	日程	受付時間	会場
2月	16 (土)	9:15～11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	22 (金)	9:15～11:00	北神市民センター(ありまホール)
	28 (木)	9:15～11:00	すずらんホール(2階大ホール)
3月	2 (土)	9:15～11:00	北神市民センター(ありまホール)
	6 (水)	9:15～11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	14 (木)	9:15～11:00	谷上SHビル7階(谷上東町1-1)
	15 (金)	9:15～11:00	すずらんホール(2階大ホール)

●対象/①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者②40歳以上の神戸市国民健康保険加入者③今年度(2023年度)に30歳になる神戸市国民健康保険加入者(受診は2月末までです)※②③の人は受診券を郵送します※神戸市国民健康保険加入者以外の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください
●内容/身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査
●受診方法/事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください。
●料金/65歳以上無料。40～64歳・一般世帯300円。30歳になる人無料。非課税世帯無料。
※39歳以下の方は、区・支所あんしんすこやか係にご相談ください※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、区生活支援課・支所保健福祉課が受診券を交付します

あわせて実施する検診など

●骨粗しょう症検診/1,000円
●胸部X線健診(結核健診)/上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、無料・単独受診可、満15歳以上で受診機会のない人、石綿(アスベスト)による健康不安のある人
●肝炎ウイルス検査/無料、満40歳以上(平成31年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人(単独検査のみの場合は予約不要)

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165 (受付時間8:30～17:00(土日祝除く))

図書館だより

無料・事前申込不要
[問](#) 北図書館 ☎592-7573 ☎595-1297
北神分館 ☎981-8210 ☎981-8220

北図書館(2階多目的室)	おはなしとえほんの会	北神分館(おはなしの広場)	おはなし会
内容	ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ	内容	ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ
対象	2歳～	対象	3歳～
日時	2月9日(土) 11:00～11:30	日時	2月9日(土) 15:00～15:30
読書会		内容	ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ
内容	『燃えよ剣』司馬遼太郎著	対象	5歳～
日時	2月20日(水) 10:00～12:00	日時	2月16日(土) 14:30～15:00
おひざのうえのおはなし会		内容	おひざのうえのおはなし会
内容	手遊びや読み聞かせ、本選びのアドバイス	対象	0～2歳児と保護者
対象	0～2歳児と保護者	日時	2月20日(水) 11:00～11:30
日時	2月22日(金) 10:30～11:00	内容	ほくほくおはなし会
おはなし会		内容	絵本の読み聞かせ(図書館スタッフ)
内容	ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ	対象	4歳～
対象	幼児から大人	日時	2月23日(土) 11:30～12:00
日時	2月23日(土) 15:00～15:30		

2月の休館日(北図書館・北神分館共通) 4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)