

きた子育てナビ

市外から転入され、お子さんの予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所6階または北神区役所4階までお越しください。



乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施可能)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3~4カ月頃案内)の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、[神戸市北区 乳幼児健診](#) 検索 お問い合わせください。

●北区役所 [こども保健係](#) ☎ 593-1111(代)/FAX 593-1201

行事名	2月	3月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】(生後5~6カ月の第1子)	21(金)	27(金)	13:30集合
ふたばクラブ(多胎児交流会)【初回予約制】	17(月)	—	10:00集合

●北神区役所 [こども保健係](#) ☎ 981-1748(直)/FAX 981-9056

行事名	2月	3月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】(生後5~6カ月の第1子)	28(金)	—	13:30集合

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の行事は全面中止になります。上記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

子育て支援情報

あそびのひろば「りんりん」 (無料・申込不要)

内 おもちゃやふれあい遊びなどを楽しもう

日 2月6日(木)、3月6日(金)
※いずれも10:00~11:30

所 北区役所5階 健診室
※駐車料金は自己負担

対 1~2歳のお子さんと保護者

問 地域子育て支援センター北
☎・FAX 595-0511
☐ center_kita@office.city.kobe.lg.jp

親子の学び教室 ミニ運動会(無料)

日 2月12日(水) 10:00~12:00

所 北神戸田園スポーツ公園内体育館ホワイエ

対 幼児(概ね1~3歳)と保護者

問 区あじさい講座事務局
☎ 593-7455 / FAX 592-2415

親子ミュージカル(無料・申込不要)

内 ミュージカルに参加しながら防災について学びましょう

日 2月25日(火) 13:15~15:00

所 北神区民センター ありまホール

対 未就学児と保護者(一般の方も参加可)

問 八多保育園 ☎ 951-0302
地域子育て支援プラザ北神 ☎ 982-2376

とんで!はずんで!楽しいスポーツ!(無料)

内 親子で楽しく体を動かして、心も体もリフレッシュしましょう

講師 障害者スポーツ振興センター指導員

日 2月29日(土) 10:30~11:30

所 陽気会児童発達支援センター
おかげ学園4階体育館(有野中町2丁目5-19)

対 発達がゆっくりな幼児・小学生とその家族(先着20組)

申 園へ直接来館もしくは電話
※2月26日(水)締切

問 有野児童館 ☎ 987-2010

善意銀行(12月分)

みなさまからの善意の寄付を北区の地域福祉のために役立てています

五十音順・敬称略

《金銭》大西 光子、長永 敬子、鈴蘭台婦人会、ボランティアサークルこすもす、山口 きよし
《物品》浅野 宏一
ご寄付いただきありがとうございますございました。



北区保健だより

2月号 北区民広報紙



神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の行事は全面中止になります。下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

行事など

●北区役所 [あんしんすこやか係](#) ☎ 593-1111(代)/FAX 595-2381

行事名	2月	3月	受付時間
生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	20(木)	19(木)	9:00~10:30
栄養相談【予約制】			
精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です	
	医師	12,26(水)	11,25(水)

●北神区役所 [あんしんすこやか係](#) ☎ 981-5377(代)/FAX 984-2334

行事名	2月	3月	受付時間
生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	21(金)	27(金)	9:00~10:30
栄養相談【予約制】			
精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です	
	医師	19(水)	18(水)

★犬の登録・注射済票の交付(郵送方式)は神戸市獣医師会事務局(☎ 862-1101)へお問い合わせください。

★犬や猫の死体の引き取りは環境局北事業所(☎ 581-0460)へお問い合わせください。



- 一般・成人・栄養相談
- 精神保健福祉相談
- 医務・業務・看護師免許等の相談
- 臨時営業(模擬店等)の相談
- 犬・猫の相談

【北区役所】
【北神区役所】
あんしんすこやか係
管理係

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査 (集団健診・予約定員制)

2月16日~3月15日

予約先 [兵庫県予防医学協会](#) ☎ 871-7758 / FAX 871-8048

月	日程	受付時間	会場
2月	17(月)	9:15~11:00	北神区民センター(ありまホール)
	19(水)	9:15~11:00	谷上SHビル7階(谷上東町1-1)
	21(金)	9:15~11:00	北神区役所5階
	25(火)	9:15~11:00	北区役所5階
3月	4(水)	9:15~11:00	北区役所5階
	7(土)	9:15~11:00	北神区民センター(ありまホール)
	13(金)	9:15~11:00	谷上SHビル7階(谷上東町1-1)

【対象】①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
※②の人は受診券を郵送します(30歳の人の受診は2月まで)
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください

【内容】身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査

【受診方法】事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください。

【料金】40~64歳・一般世帯300円。30歳・65歳以上無料。非課税世帯無料。
※39歳以下の人は、区役所あんしんすこやか係にご相談ください
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、北区役所生活支援課・北神区役所保健福祉課が受診券を交付します

あわせて実施する検診など

- 骨粗しょう症検診 / 1,000円
- 胸部X線健診(結核健診) / 上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、無料・単独受診可、満15歳以上で受診機会のない人、石綿(アスベスト)による健康不安のある人
- 肝炎ウイルス検査 / 無料、満40歳以上(本年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人(単独検査のみの場合は予約不要)
- 風しん抗体検査 / 風しんクーポンをお持ちの人 無料(要 健康保険証)

問 神戸市けんしん案内センター
☎ 262-1163 / FAX 262-1165 受付時間8:30~17:00(土日祝除く)



種類	内容	日時※祝日および年末年始を除く	場所	定員	予約	問い合わせ	
市民相談(無料)	市民相談(弁護士)	相続、借地・借家、金銭貸借、相隣関係などの法律相談	毎週水曜/13:00~16:00	北区役所7階	7名(先着順)	要 (電話・WEB予約)	市総合コールセンター ☎ 333-3330 (受付時間9:00~21:00)
	市民相談(司法書士)	所有権移転、相続などの各種登記手続き	第2・4木曜/13:00~16:00	北神区役所2階(受付)	7名(先着順)		
	市民相談(行政書士)	自筆による遺言書・遺産分割協議書の作成	第1木曜/13:00~16:00	北区役所7階	6名(先着順)	不要	左記時間内で先着順(15:00まで受付) 兵庫行政評価事務所 ☎ 331-9096
	行政相談(行政相談委員)	国など行政機関への意見・要望を受け付け、解決や実現の促進を図る	第3木曜/13:30~15:30		5名(先着順)		
	心配ごと相談	民生委員・児童委員等が心配ごと等の相談に応じ、助言や専門機関等へ橋渡しを行う	毎週火曜/13:30~16:00 第2・4木曜/14:00~16:00		北区役所6階 北神区役所2階		
成年後見制度の利用手続き相談室	制度の仕組みや利用手続きの流れについて	第2水曜/13:30~16:00	北区役所6階	不要 (事前予約可)			