



きた子育てナビ

こども家庭支援課より

市外から転入され、乳幼児の予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所3階または北神支所4階までお越しください。

乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3~4カ月頃案内)の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、**問**へお問い合わせください。

神戸市北区 乳幼児健診 検索

北区総合庁舎

行事名	12月	1月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 <small>生後5~6カ月の第1子</small>	—	26(金)	13:30集合
ふたばクラブ(多胎児交流会)【初回予約制】	18(月)	—	10:00集合

北神支所

行事名	12月	1月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 <small>生後5~6カ月の第1子</small>	22(金)	—	13:30集合

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診等の行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診等の行事は全面中止になります。上記の予約制の行事については随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

問 区保健福祉部こども保健係 ☎593-1111(代) FAX 593-1201
北神支所保健福祉課こども保健係 ☎981-1748(直) FAX 981-9056

子育て支援情報

子育てふれあい教室 (無料・申し込み不要)

- 日** ①12月11日(月) 10:30~
②12月13日(水) 11:00~
- 所** ①北区民センター4階競技場
②北神戸田園スポーツ公園内体育館2階スタジオ(上靴と大判のハンカチ持参)
- 対** 幼児と保護者
- 内** ①メリークリスマス
~サンタさんくるかな?~
②スタンプあそび
(野菜スタンプで楽しもう)
- 問** 区あじさい講座事務局
☎593-7455 FAX592-2415

親子ひろば「いちごクラブ」(無料)

- 日** 12月19日(火)・26日(火)、1月17日(水)の3回シリーズ、いずれも10:00~11:30
- 所** 北区民センター4階
- 対** ※駐車料金は自己負担
4カ月~10カ月までの子と保護者
- 申** 電話で下記**問**まで。12月12日(火) 9:00~先着8組
- 問** 地域子育て支援センター北
☎・FAX595-0511



北区社会福祉協議会への預託者

善意銀行 (10月分・五十音順・敬称略)

※頂いたご寄付は福祉推進のために役立てています
金銭《個人》大西義一、長永 敬子
《団体》ジョイフルコンサート
サウンド奏家、
募金箱42件
ありがとうございました。
※**使用済み切手を収集しております。区社会福祉協議会(区役所5階)までお寄せください**



心配ごと相談 (予約不要・秘密厳守・無料)

ひとりで悩んでいませんか。民生委員・児童委員が皆さんの心配ごと、悩みごとの相談に応じ、助言をしたり専門機関などへの橋渡しを行います。お気軽にお越しください。

曜日/時間	場所
毎週火曜 13:30~16:00	区社会福祉協議会 (区役所5階)
第2・4木曜 14:00~16:00	北神保健福祉課 (北神中央ビル2階)

問 区社会福祉協議会 ☎593-1111(代)

図書館だより 無料・事前申込不要

北区図書館(所)	北神分館(所)
おはなしとえほんの会 日 12月9日(土) 11:00~11:30 対 2歳から 内 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ 読書会 日 12月20日(水) 10:00~12:00 内 「長女たち」篠田節子著 おひざのうえのおはなし会 日 12月22日(金) 10:30~11:00 対 0~2歳児と保護者 内 手遊びや読み聞かせ、本選びのアドバイス おはなし会 日 12月23日(土) 15:00~15:30 対 幼児から大人 内 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ	おはなし会 日 12月9日(土) 15:00~15:30 対 3歳から 内 絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング ストーリーテリング 日 12月16日(土) 14:30~15:00 対 5歳から 内 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ おひざのうえのおはなし会 日 12月20日(水) 11:00~11:30 対 0~2歳児と保護者 内 絵本の読み聞かせ、手遊び ほくほくおはなし会 日 12月23日(土) 11:30~12:00 対 4歳から 内 絵本の読み聞かせ(図書館スタッフ)

★12月の休館日 北図書館・北神分館共通 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(金)~1月3日(水)



保健だより

12月・1月の行事予定

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診等の行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診等の行事は全面中止になります。

●下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります

北区総合庁舎 **問** 区あんしんすこやか係 ☎593-1111(代) FAX 595-2381

行事名		12月	1月	受付時間
成人	生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	21(木)	18(木)	9:00~10:30
	栄養相談【予約制】			
	精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です	
		医師	6・13・20(水) 10・17・24(水)	14:00~16:00
犬の登録などの手続		毎日(土・日曜・祝日除く)	8:45~12:00、13:00~17:15	

北神支所 **問** 北神支所あんしんすこやか係(北神中央ビル2階) ☎981-8870(直) FAX 984-2334

行事名		12月	1月	受付時間
成人	生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	15(金)	19(金)	9:00~10:30
	栄養相談【予約制】			
	精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です	
		医師	14・28(木) 11・25(木)	9:00~12:00 13:00~15:00
犬の登録などの手続				

一般・成人・栄養相談 ……………【区】【北神】あんしんすこやか係
精神保健福祉相談 ……………【区】【北神】あんしんすこやか係
犬・猫の相談 ……………【区】管理係 ★犬や猫の死体の引き取りは環境局北事業所(☎581-0460)へお問い合わせ下さい

神戸市健康診査(集団健診・予約定員制) 《12月16日~1月15日》

予約先/ 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

	日程	受付時間	会場
12月	16(土)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	20(水)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	21(木)	9:15~11:00	谷上SHビル7階(谷上東町1-1)
	23(土)	9:15~11:00	北神区民センター(ありまホール)

対象/ 満75歳以上等で後期高齢者医療制度加入者、30年3月末時点で30、35~39歳、および40歳以上の生活保護受給者など。 ※40~75歳未満の人は加入している各医療保険者へ、神戸市国民健康保険加入者は神戸市けんしん案内センター(☎262-1163)へお問い合わせ下さい

内容/ 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査 費用/ 1,000円(一部無料対象者あり)
受診方法/ 事前に予約のうえ、健康保険証を持参してください

無料対象者

- ①後期高齢者医療制度加入者 ②30歳、35歳 ③36歳以上で市民税が非課税又は均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者 ④は、住所地の区役所・支所あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください(本人確認書類必要)。

あわせて実施する検診など

○骨粗しょう症検診/ 1,000円 ○胸部X線健診(結核健診)/ 上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、無料・単独受診可、満15歳以上で受診機会のない人 ○肝炎ウイルス検査/ 無料、満40歳以上(30年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人(単独検査のみの場合は予約不要)

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

神戸市がん検診(一部無料対象者あり)

検診名	対象者	費用	事前申込
胃がん検診	胃内視鏡	当年度に50歳以上の偶数歳の誕生日を迎える方	2,000円 指定医療機関へ直接申込(詳しくは 問 へ)
	バリウム	満40歳以上	600円 検診車(予約定員制) 予約先/ 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代…2,000円 50歳以上…1,500円	
子宮(頸)がん検診	当年度20歳以上の偶数歳	1,700円	指定医療機関へ直接申込
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	(詳しくは 問 へ)
大腸がん検診	満40歳以上	500円	(1)集団検診と同時実施 (2)郵送方式 兵庫県予防医学協会(2月末まで)大腸がん検診 ☎856-2211
前立腺がん検診	満50歳以上の男性に推奨	1,000円(集団健診と同時受診) 1,500円(単独受診)	集団健診申込時に同時申込 単独受診は当日申込可

無料対象者

- ①満70歳以上 ②市民税が非課税又は均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者 ②は、住所地の区役所・支所あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください(本人確認書類必要)

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

土曜健康科学セミナーの開催

- テーマ** ①骨粗しょう症の予防と治療 ②胆石症について
- 日時** ①12月9日(土) 13:30~15:00 ②12月16日(土) 13:30~15:00
- 場所** 神戸市健康づくりセンター 健康ライフプラザ(兵庫区駅南通5丁目1-2)
- 定員** ①②各120人 **料金** ①②各500円
- 問い合わせ** 健康づくりセンター 健康ライフプラザ ☎652-5202 FAX652-5211