

## きた子育てナビ

市外から転入され、お子さんの予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所6階または北神区役所4階までお越しください。

### 乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月、9カ月（個別に指定医療機関で実施）、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています（無料）。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人や案内が届いていない人は、お問い合わせください。

### 母子保健事業

●北区役所 保健福祉課保健担当 ☎593-1111(代) ☎593-1201

行事名	12月	1月	予約先
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制(定員10人) / 13:30集合】	—	13(金)	北区役所ホームページ
ふたばクラブ(多胎児交流会)【予約制 / 10:00集合】	19(月)	—	北区役所

●北神区役所 保健福祉課保健担当 ☎981-5377(代) ☎981-9056

行事名	12月	1月	予約先
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制(定員10人) / 受付13:00~】	2(金)	—	北神区役所ホームページ
ふたばクラブ(多胎児交流会)【予約制 / 受付10:00~】	—	16(月)	北神区役所ホームページ

●午前の部は午前7:00の時点、午後の部は午前10:00の時点で神戸市に大雨・洪水・暴風等の気象警報が発表されていれば中止です。●神戸市ではオンラインで「すくすく赤ちゃんセミナー」や「ふたごみつこオンラインひろば」等、子育てに関するセミナーや教室等を実施しています。右記の二次元コードよりご確認ください。



### 子育て支援情報

#### 親子の学び教室(申込不要)

- 日 12月12日(月) 10:30~12:00 所 北区文化センター4階 競技場
- 日 12月14日(水) 11:00~12:30 所 北神戸田園スポーツ公園内 体育館スタジオ
- 対 幼児(おおむね1~3歳まで)とその保護者
- 申 問 北区あじさい講座へ直接来館または電話 ☎593-7455 ☎592-2415

#### ママと赤ちゃんのすくすくセミナー(無料・要予約)

- 内 子育てをもっと楽しくするためのお話や子どもとのふれあいを楽しめます。
- 日 1月17日、24日、2月7日、14日 10:00~11:30
- 所 北区役所5階 対 初回時に生後2~7カ月の乳児と保護者
- 申 問 右記二次元コードへ(詳細もあり) 問 泉台児童館 ☎592-3768



#### おねしょをととした子育て講座

- 内 専門家のアドバイスを受けながら、おねしょや子育て全般について考えます。
- 日 1月21日、28日、2月4日 / 全3回 いずれも土曜日 10:00~12:00
- 所 有野地域福祉センター(有野中町2-20-19)
- 対 おねしょがある小学1~3年生の保護者
- 申 問 右記二次元コードへ ※1月7日(土) 締切
- 問 有野児童館 ☎987-2010



種類	内容	日時 ※祝休日および年末年始を除く	場所	定員	予約・問い合わせ		
市民相談(無料)	市民相談(弁護士)	毎週水曜 / 13:00~16:00 (予約受付:開催日の前週木曜9:00~)	北区役所7階 北神区役所2階(受付)	7人(先着順)	市総合コールセンター(受付時間9:00~21:00) ☎0570-083330または☎333-3330		
	市民相談(司法書士)	第2・4木曜 / 13:00~16:00 (予約受付:前開催日翌日9:00~)	北区役所7階	6人(先着順)	こちらから予約は 北区役所 弁護士 北区役所 司法書士 北区役所 行政書士 北神区役所 弁護士		
	市民相談(行政書士)	第1木曜 / 13:00~16:00 (予約受付:前開催日翌日9:00~)		左記時間内で先着順(15:00まで受付)	兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919		
	行政相談(行政相談委員)	国など行政機関への意見・要望を受け付け、解決や実現の促進を図る	第3木曜 / 13:30~15:30	北区役所6階	5人(先着順)	左記時間内で先着順(15:00まで受付)	区社会福祉協議会 ☎593-1111(代) ☎593-9822
	心配ごと相談	民生委員・児童委員等が心配ごと等の相談に応じ、助言や専門機関等へ橋渡しを行う	毎週火曜 / 13:30~16:00 第2・4木曜 / 14:00~16:00	北区役所6階 北神区役所2階	4人(先着順)	要(電話予約)	区社会福祉協議会 北神事務所 ☎981-5377(代) ☎940-5444
	成年後見制度利用手続き相談室	制度の仕組みや利用手続きの流れについて	第2水曜 / 13:30~16:00	北区役所6階			

## 北区保健だより

下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

### 行事など

12月・1月の行事予定

●北区役所 保健福祉課保健担当 ☎593-1111(代) ☎593-1201 ☎595-2381  
神戸ひきこもり支援室 #8900または☎361-3521

行事名	12月	1月	相談時間
健康相談・栄養相談【予約制】※成人対象 保健福祉課保健担当	22(木)	26(木)	9:00~11:30
精神保健福祉相談【予約制】 保健福祉課保健担当	相談員 医師	電話などで事前予約が必要です	
ひきこもり相談会【予約制】 神戸ひきこもり支援室	予約先 相談日	☎#8900または 1,15(木)	hikkomori_shien@office.city.kobe.lg.jp 5(木) 13:30~16:00

●北神区役所 保健福祉課保健担当 ☎981-5377(代) ☎981-9056  
神戸ひきこもり支援室 #8900または☎361-3521

行事名	12月	1月	相談時間
健康相談・栄養相談【予約制】※成人対象 保健福祉課保健担当	16(金)	20(金)	9:00~11:30
精神保健福祉相談【予約制】 保健福祉課保健担当	相談員 医師	電話などで事前予約が必要です	
ひきこもり相談会【予約制】 神戸ひきこもり支援室	予約先 相談日	☎#8900または 9,23(金)	hikkomori_shien@office.city.kobe.lg.jp 13,27(金) 13:30~16:00

### 後期高齢者・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診)

12月16日~1月15日

予約制

予約先 兵庫県予防医学協会  
☎871-7758 ☎871-8048(土日祝年末年始除く、受付8:30~17:00)  
神戸市けんしん案内センター  
☎262-1163 ☎262-1165(土日祝年末年始除く、受付8:30~17:00)

#### 神戸けんしんWEB予約サイト

今年度から集団健診のWEB予約が便利になりました!!スマートフォンやパソコンから24時間いつでも手軽に集団健診の予約ができます!!!  
※個別健診は医療機関へ直接電話でご予約ください 神戸けんしんWEB予約サイト



月	日程	受付時間	会場
12月	16(金)	9:15~11:00	北神区役所5階
	20(火)	9:15~11:00	北神区文化センター(ありまホール)
	26(月)	9:30~11:00	北区文化センター(すずらんホール 大ホール)
1月	10(火)	9:15~11:00	北神区文化センター(ありまホール)
	13(金)	9:30~11:00	北区文化センター(すずらんホール 大ホール)

【対象】①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は郵送済)  
※神戸市国民健康保険加入者以外の方は加入している各医療保険者へお問い合わせください

【内容】身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査 【料金】無料  
※39歳以下の方は、受診要件があり右記の二次元コードで確認できます。  
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、北区役所生活支援課・北神区役所保健福祉課が受診券を交付します



その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場で同時実施)

予約不要

単独受診可

骨粗しょう症検診・胸部X線健診(結核健診)・肝炎ウイルス検査・風しん抗体検査