



KITA JOURNAL きた

share! /
Instagram Twitter

今月の「区長のイチオシ！」

神戸市北区Instagramでは、ハッシュタグ #insta_kobekitaの投稿を紹介しています。その中から、区長のイチオシをピックアップ！



【北区公式】Instagram



【北区公式】Twitter



区長のコメント

今月は、神戸電鉄粟生線の何気ない風景を切り取った、この写真を選びました。強い日差しの下、車両のモーター音が響く山間の無人駅の情景に、どこかノスタルジーを感じる一枚です。

◀ 今月は@welcome_shinyuさんのお写真を掲載！

シニアのいきいき活動

楽しい活動で まいにち元気!!

地域のシニア活動のひとつに、老人クラブの活動があります。老人クラブは、高齢者の生きがいと健康づくりのために、さまざまな活動を通して健全で豊かな生活を送ることを目的とする自主的な組織です。今回は元気なシニアのみなさんの活動をお伝えします！

北区 老人クラブ連合会



連合会長
久保 三男さん

老人クラブは「健康・友愛・奉仕」を基本目標に、地域での仲間づくりをすすめています。北区老人クラブ連合会では、新型コロナウイルス感染拡大防止を図りながら、老人クラブのメインテーマ「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をモットーに、明るい長寿社会の実現と地域社会全体を豊かにすることに貢献しています。



各地域の活動

北区には、老人クラブが約50クラブあり、A～Dの4つのブロックに分けて活動を行っています。

- Aブロック ... 10クラブ (鈴蘭台・星和台鳴子・ひよどり台周辺)
- Bブロック ... 12クラブ (桜の宮・箕谷周辺)
- Cブロック ... 16クラブ (谷上・山の街(一部)周辺)
- Dブロック ... 12クラブ (北神地域)

悠遊クラブ (Aブロック)



会長
吉田 幹子さん

長引くコロナ禍の影響で会員さんたちが家にこもりがちになってしまうのを防ぐために、さまざまな取り組みをしています。トライやるウィークでの活動や保育園・幼稚園との交流、グラウンドゴルフの練習などは、20年くらい前からずっと続けて頑張っています。



筑栄会 (Bブロック)



会長
近藤 嘉邦さん

私たちのクラブでは、それぞれの趣味やスポーツを通じ、健康保持や社会奉仕活動を行っています。特に30年以上続けている公園美化活動については、令和2年10月に、神戸市長より感謝状をいただきました。このコロナ禍の中でも、新しい活動にチャレンジしていきたいと思っています。



松友会 (Cブロック)



会長
菊田 定司さん

地域のみなさんと一緒に毎朝のラジオ体操や高齢者相互見守り活動をしています。ほかにも、民謡・唱歌・カラオケ・ペタンク・グラウンドゴルフ・輪投げ・花壇・卓球・健康麻雀・ゴルフなどをそれぞれに楽しんでいます。



八多明寿会 (Dブロック)



会長
山垣 敏子さん

今年から「八多音頭を踊る会」を立ち上げ、八多音頭を普及していく活動を進めています。チューブを使ったフレイル予防体操は、毎月1回リモートで1時間程度開催しています。グラウンドゴルフやわなげなどは、もう30年以上も続いている行事です。



シニアの活動についてのお問い合わせ

北区役所総務部まちづくり課
☎ 593-1111

入会や活動情報は
こちら

KOBEシニアクラブ



発行 北区役所 〒651-1195 神戸市北区鈴蘭台北町1-9-1
☎ (078)593-1111(代)/FAX (078)593-1166

北区役所 〒651-1302 神戸市北区藤原台中町1-2-1
☎ (078)981-5377(代)/FAX (078)981-3506

北区の姿 (令和4年8月1日現在) 人口: 208,241人/世帯数: 89,638世帯/面積: 240.29km²

受付時間 【北区役所・北神区役所】 8:45~17:15 (毎週木曜日は一部窓口のみ19:45まで) 【出張所】 8:45~17:15 ※12:00~13:00は取り扱いきれない業務があります