

高齢者みまもりのポイント

地域みんなで支え合うための
見守りチェックシート

小さな気づきを大切に、地域みんなで支え合うための見守りチェックシートとしてご活用ください。

高齢者
見守り
チェック

こんな様子があったら、
担当のあんしんすこやかセンターへ情報提供してください。
※緊急の場合は警察等へ連絡を。

| | |
|--------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | ①身なりの乱れ(服装が汚い、夏も冬も同じ服を着ている、臭い、髪がぼさぼさ) |
| <input type="checkbox"/> | ②今まで挨拶をしていた人が挨拶をしなくなった、表情が硬い |
| <input type="checkbox"/> | ③買い物の際、小銭がたくさんあるにもかかわらず、毎回紙幣を出す |
| <input type="checkbox"/> | ④ゴミを上手く分別できなくなった、ゴミを出さなくなった |
| <input type="checkbox"/> | ⑤最近痩せてきた、具合が悪そう、歩く姿が危なっかしい |
| <input type="checkbox"/> | ⑥家事や買い物が辛い、食欲がない等と本人が言っていた |
| <input type="checkbox"/> | ⑦姿を見かけなくなった |
| <input type="checkbox"/> | ⑧怒鳴り声がある |
| <input type="checkbox"/> | ⑨暑い日や寒い日、雨の日なのに、長時間家の外にいる |
| <input type="checkbox"/> | ⑩新聞や郵便がポストに溜まっている |
| <input type="checkbox"/> | ⑪同じ洗濯物が何日も干してある |

①②③④⑨は、
認知症の可能性

④⑤⑥⑦は、
体調不良の可能性

⑧⑨は、
虐待の可能性

⑩⑪は、
屋内で倒れている可能性

作成元 地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター研究所
社会参加と地域保健研究チーム

※知り得た個人情報は、他人に漏らしたり高齢者の見守り以外の目的で使用せず、取り扱いに十分注意してください。