

兵庫区高齢者見守りネットワーク

兵庫区高齢者 みまもりマップ



兵庫区のシンボルキャラクター
ハートン

兵庫区役所保健福祉課

神戸市兵庫区荒田町1-21-1 (5階)

TEL : 078-511-2111

FAX : 078-511-0203

平成26年3月発行(令和5年3月改訂)

つながりづくりの場

人が集まりふれあいながら楽しむ場所として、兵庫区内で体操、趣味の教室、食事会などを開催しています。料金、開催内容については、お住まいの地域のあんしんすこやかセンターまでおたずねください。

ふれあい喫茶

ふれあいまちづくり協議会や自治会、婦人会等の地域の方々が、地域福祉センターなどで月1回程度ふれあい喫茶を開いています。コーヒーや紅茶を飲みながらおしゃべりをして、楽しく交流しましょう。どなたでも気軽に参加してください。



ふれあい給食会

高齢者の交流やコミュニティ育成のため、地域の福祉活動団体（ふれあいのまちづくり協議会や民生委員等）やボランティアグループが行う給食サービス活動です。



- 対象者 / 65歳以上の一人暮らし、またはこれに準じた高齢者世帯
- 活動内容 / 地域福祉センターや地域の集会所などで定期的に月1～2回実施しています

つどいの場

身近な場所で、体操や音楽、工芸などの活動を通じて、地域の方々と交流ができます。地域住民の方々が主体になり、日常生活の中で気軽に参加していただける活動の場です。つどいの場を通して、生きがいづくりや社会福祉活動を行うことで介護予防にもつながります。



認知症カフェ

認知症のご本人やご家族、地域の方、専門職等の誰もが自由に参加し、気軽に交流や相談ができる集いの場です。日頃の悩みや不安もご相談いただき、リフレッシュしてください。



地域の見守り活動

兵庫区では地域の住民同士で見守りしながらサポートする活動をしています。

もしもご近所や地域のなかで気がかりな高齢者をみかけたら…

- ポストに新聞や郵便が溜まっている
- 最近姿をみかけない
- 一人暮らしが大変そう

地域の見守り、介護に関する総合相談窓口あんしんすこやかセンターにご相談ください。

高齢者みまもり応援団

地域の事業者や関係機関が、日常の生活や仕事の中で、日頃のあいさつやお付き合いを通じて緩やかに高齢者を見守る取り組みです。ちょっと気になることがあれば、地域のあんしんすこやかセンターなどに連絡をもらうことで、高齢者の困りごとなどを共有していきます。

問い合わせ先：お住まいの地域のあんしんすこやかセンター

神戸市高齢者安心登録事業

神戸市内にお住まいの高齢者の、外出先での重大な事故などを防止して安全に暮らしていただくための事業です。登録いただくと、担当のあんしんすこやかセンター、居住区の区役所、管轄の警察署、及びこうべ認知症生活相談センター（神戸市社会福祉協議会）で情報を共有します。所在確認が取れなくなった場合には、地域で早期発見に協力します。

問い合わせ先：お住まいの地域のあんしんすこやかセンター

ふれあいほっとらいん

兵庫区在住65歳以上の一人暮らし高齢者や高齢者だけでお住まいの世帯の方へ、電話（週1回程度）によるお元気確認をするテレホンサポート活動です。

問い合わせ先：兵庫区社会福祉協議会

電話 **078-511-2111**

ひょうご地域安全SOSキャッチ電話相談

兵庫県と警察が共同設置した電話相談窓口です。専門相談機関や警察のネットワークを活かし、相談内容に応じて迅速・適切に相談窓口を紹介、相談内容を引き継ぎます。地域の安全安心にかかる異変に気付いたら、通報・相談してください。



このステッカー
が目印です

7ケタの
番号です

神戸市高齢者安心登録事業登録証

登録番号 1234567

登録者名 社協 花子

登録日：2020年 ●月 ×日



SOSキャッチ電話相談

078-341-1324

月～金 9:00～16:00(祝日・12/29～1/3除く)



※お住まいの地域のあんしんすこやかセンターではつながりづくりの場のマップを作成しています。詳しくお知りになりたい場合はあんしんすこやかセンターにお問い合わせください。



つながる×つなげる地域に！！

みなとがわあんしんすこやかセンター

兵庫区菊水町5-2-3

〈電話〉078-521-9138 〈FAX〉078-521-9177

■市バス「夢野町2丁目停留所」から120m(徒歩2分)

■地下鉄「湊川公園駅」、神戸電鉄「湊川駅」から北へ800m(徒歩10分)





人一倍もってます、笑顔とまごころハート。

荒田あんしんすこやかセンター

兵庫区荒田町1-10-5 グランドプラザ神戸101

〈電話〉078-511-1900 〈FAX〉078-511-4311

- 市バス「湊川公園東口停留所」から150m(徒歩5分)
- 地下鉄「湊川公園駅」から100m(徒歩3分)



🏠 : つながりづくりの場 🚓 : 交番 ● : 診療所・クリニック



お気軽にご相談ください。神鉄ビル10階でお待ちしております。

新開地あんしんすこやかセンター

兵庫区大開通1-1-1 神鉄ビル10階

〈電話〉078-577-1445 〈FAX〉078-577-1441

- 市バス「新開地停留所」から25m(徒歩1分)
- 神戸高速鉄道・神戸電鉄「新開地駅」から25m(徒歩1分)

●あんしんすこやかセンターの役割

- 高齢者に関するさまざまな相談ごとをうかがいます
- 介護予防や健康づくりのご案内
- 高齢者の権利を守ります
- 暮らしやすい地域をつくります

新開地あんしんすこやかセンター

兵庫大開地域福祉センター
TEL 078-578-1841



🏠：つながりづくりの場 🚉：交番 ●：診療所・クリニック



自然いっぱい。笑顔いっぱい。

夢野の丘あんしんすこやかセンター

兵庫区菊水町 10-40 兵庫在宅福祉センター内

〈電話〉 078-521-1308 〈FAX〉 078-521-1433

- 市バス「菊水町10丁目停留所」前から100m(徒歩1分)
- 神戸電鉄「長田駅」から南東へ約800m(徒歩10分)

●あんしんすこやかセンターの役割

- 高齢者に関するさまざまな相談ごとをうかがいます
- 介護予防や健康づくりのご案内
- 高齢者の権利を守ります
- 暮らしやすい地域をつくります



熊野地域福祉センター
TEL 078-531-7520

ひよどり地域福祉センター
TEL 078-521-6914

夢野地区地域福祉センター
TEL 078-521-8927

夢野の丘あんしん
すこやかセンター



地域の困りごとお気軽に!!

中道あんしんすこやかセンター

兵庫区中道通6-1-33 特別養護老人ホーム ラグナケア中道1階

〈電話〉078-575-9300 〈FAX〉078-575-7791

■市バス「上沢4丁目停留所」から200m(徒歩5分)
■地下鉄「上沢駅」から250m(徒歩6分)

■神戸高速「大開駅」から200m(徒歩5分)
■JR「兵庫駅」から500m(徒歩11分)



●あんしんすこやかセンターの役割

- 高齢者に関するさまざまな相談ごとをうかがいます
- 介護予防や健康づくりのご案内
- 高齢者の権利を守ります
- 暮らしやすい地域をつくります

川池地域福祉センター
TEL 078-578-8112

中道地域福祉センター
TEL 078-575-1118

中道あんしん
すこやかセンター

水木地域福祉センター
TEL 078-578-4007



あなたの元気をお手伝いします。お気軽にご相談ください。

キャナルタウンあんしんすこやかセンター

兵庫区駅南通5-1-2 高齢者総合福祉施設モーアールト兵庫駅前内

〈電話〉078-681-1515 〈FAX〉078-681-6780

■JR「兵庫駅」南出口から徒歩1分



- あんしんすこやかセンターの役割**
- 高齢者に関するさまざまな相談ごとをうかがいます
 - 介護予防や健康づくりのご案内
 - 高齢者の権利を守ります
 - 暮らしやすい地域をつくります

入江地域福祉センター
TEL 078-682-8919

明親地域福祉センター
TEL 078-672-1416

**キャナルタウン
あんしんすこやかセンター**

