

MY CONDITION KOBE

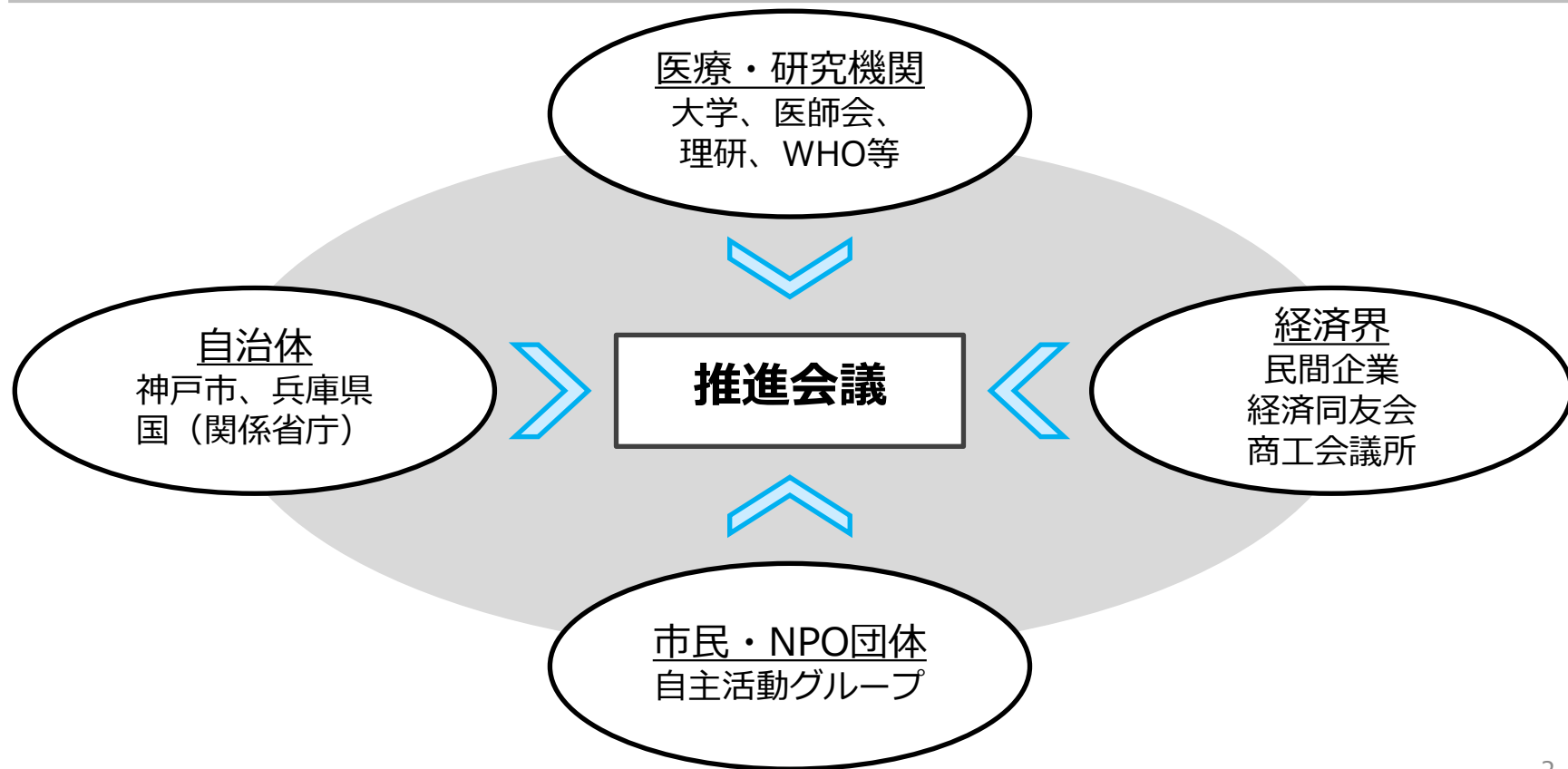
神戸市 保健福祉局 健康部 健康政策課

三木 竜介

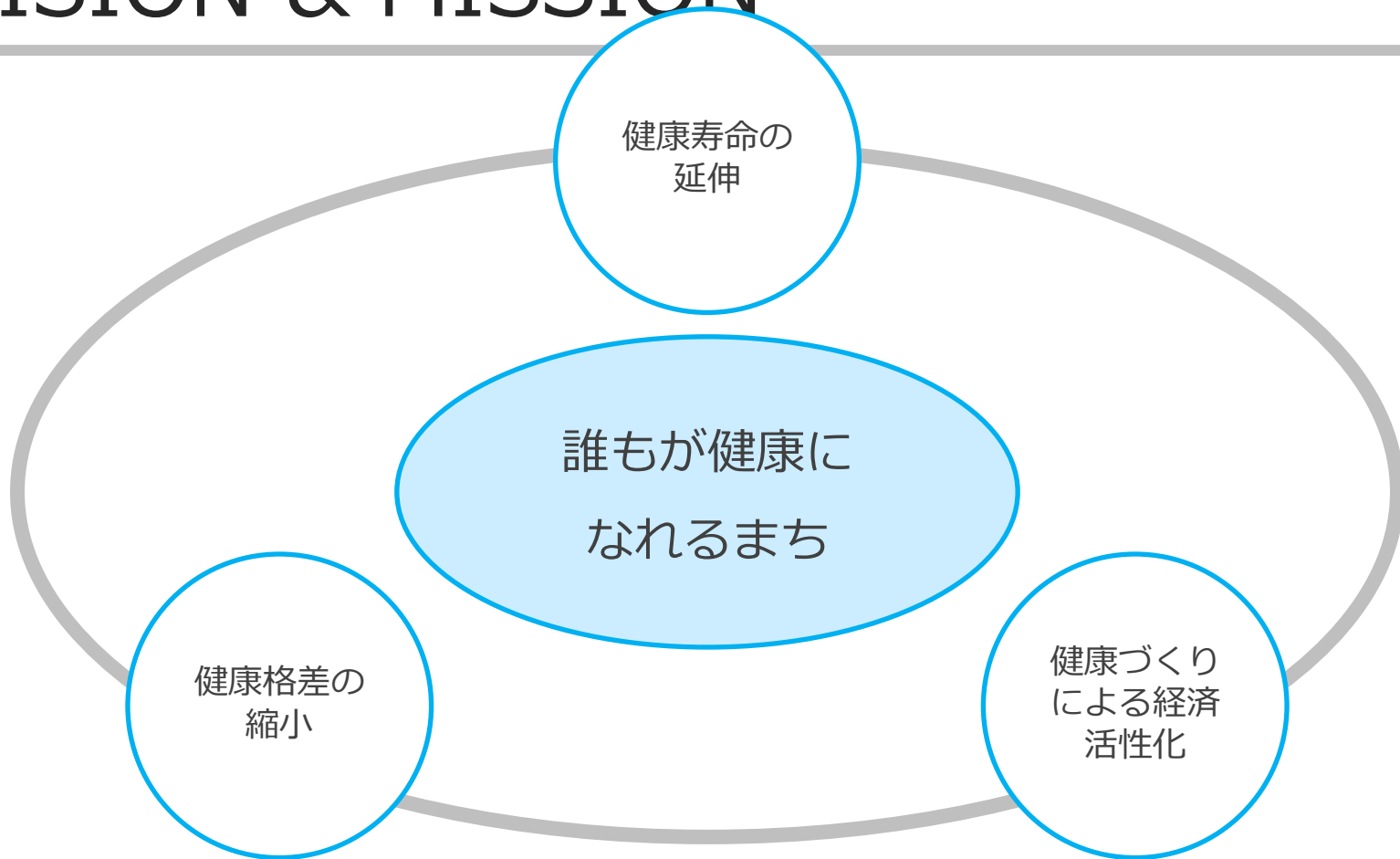


健康創造都市KOBE

健康創造都市KOBEBE推進会議



VISION & MISSION



健康創造都市KOBE構想

民 健康状態の「見える化」

官 市民サービスの計画・実施・評価・改善

学 科学的な分析と新たな発見

産 新たなサービスの創出



誰もが健康になれるまち 「健康創造都市KOBE」

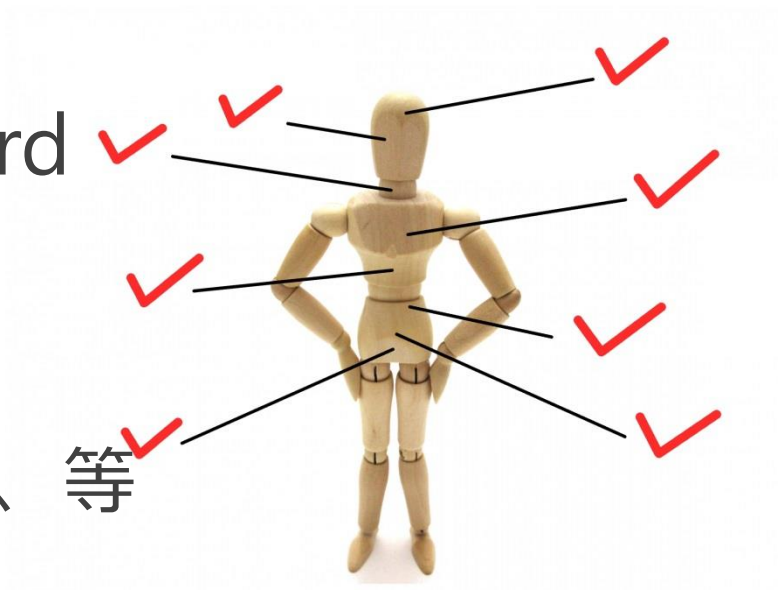
2

市民PHRシステム

PHRとは

PHR: Personal Health Record

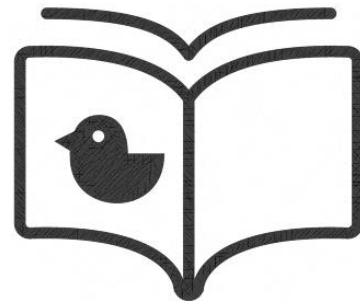
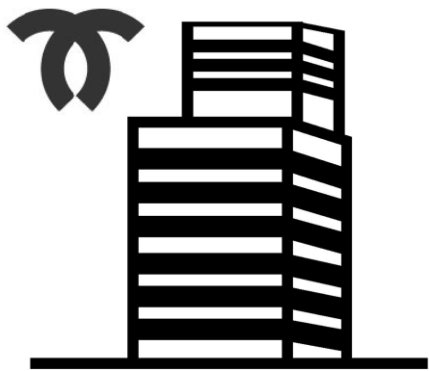
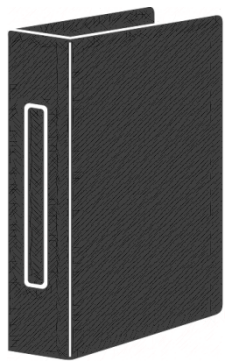
例. 健診結果、お薬手帳、
運動量、摂取カロリー、等



市民PHRシステム

市民の健康関連データを集約・結合し
ビッグデータ化して利活用する仕組み







市民PHRシステム

市民の健康関連データを**集約・結合**し
ビッグデータ化して利活用する仕組み

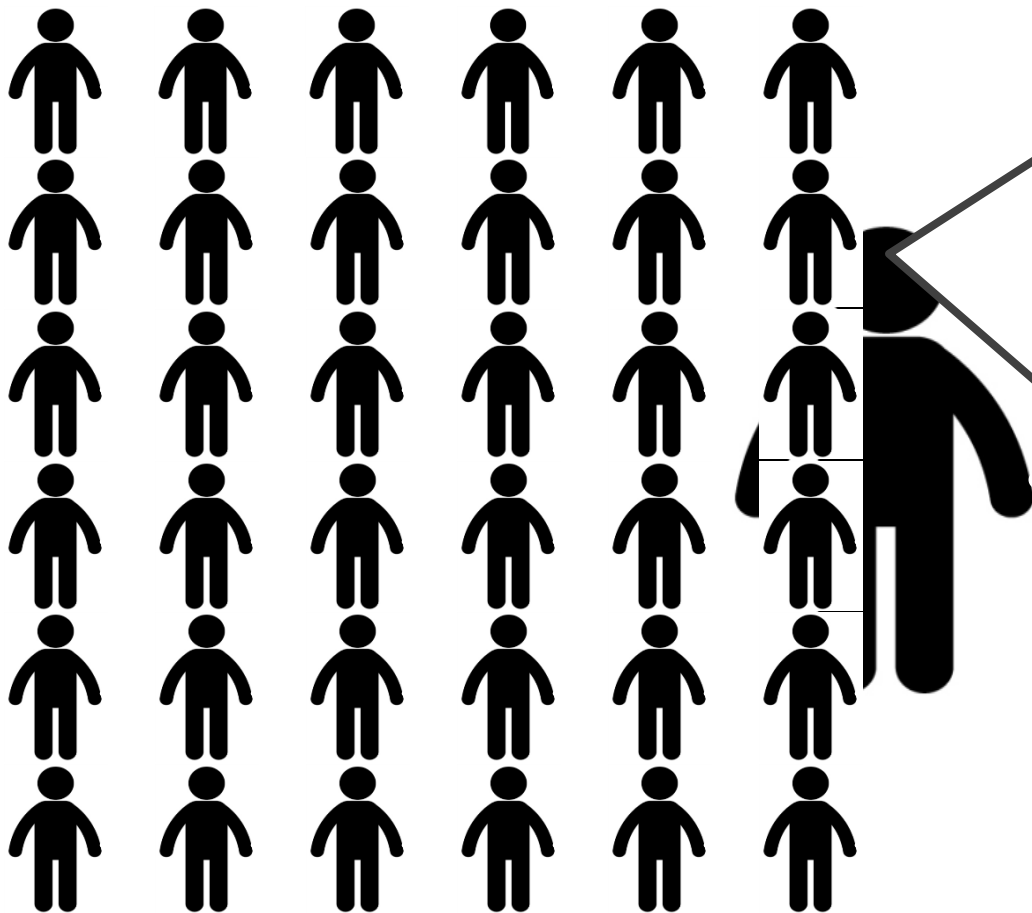
集めて・つなぐ



同意が必要

市民PHRシステム

市民の健康関連データを集約・結合し
ビッグデータ化して利活用する仕組み

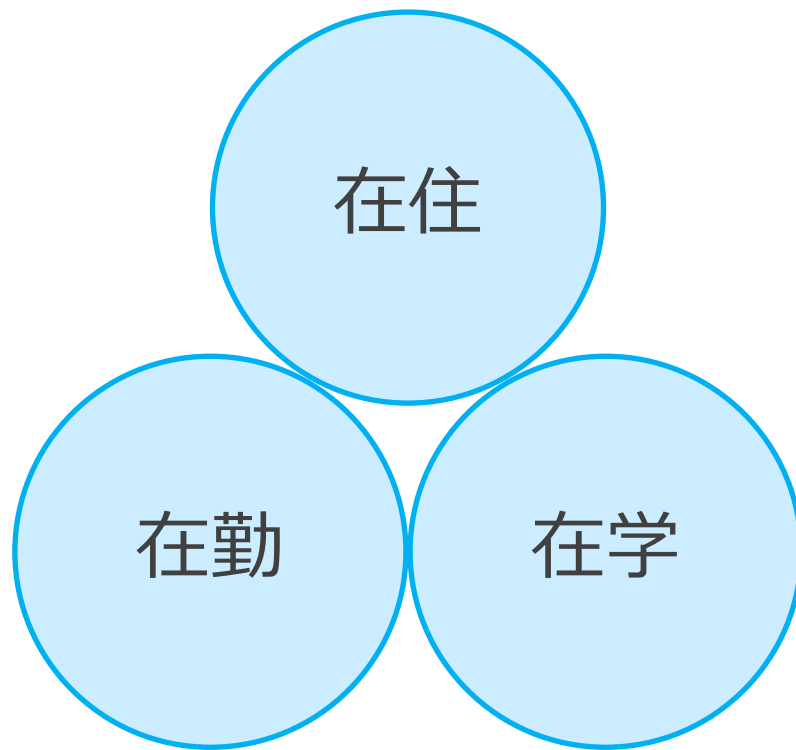


- ・ じぶんを知るには
みんなを知る
- ・ みんなの健康課題
- ・ 困りごとの解決法

市民PHRシステム

みんなの健康状態を**見える化**して
困りごとを解決するために使う道具

利用資格



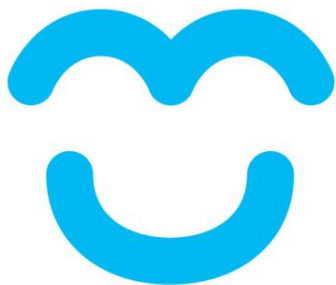
要るもの

データベース



スマホアプリ





MY CONDITION KOBE

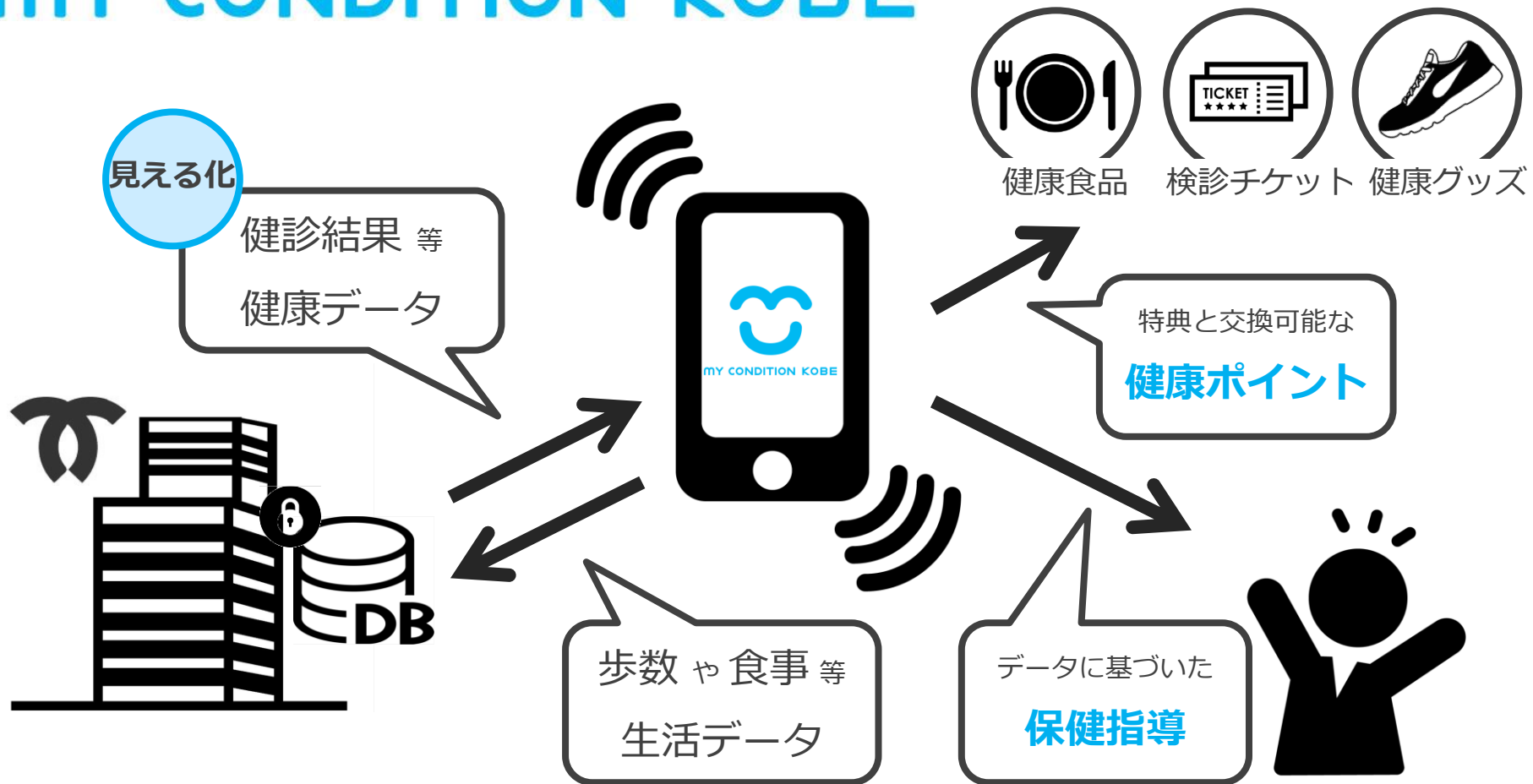


City of Design
KOBE 

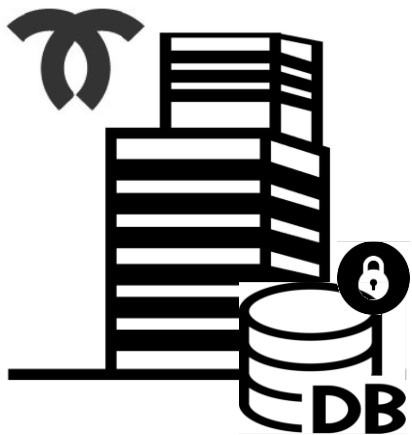


Link & Communication

MY CONDITION KOBE



MY CONDITION



特定健診
フレイルチェック
暮らしと健康調査
妊産婦健診
乳幼児健診
学校健診
がん検診
認知機能検診
要介護認定

歩数
栄養情報
血圧、脈拍
体重、体脂肪率
睡眠
気分、ストレス
お薬手帳
脳機能
生理、妊活 等



健康状態の見える化



健診結果

健診結果データ

👤 体格

身長	160.0 cm
体重	55.5 kg
BMI	21.7
腹囲	- cm

📈 血圧

最高血圧	106.0 mmHg
最低血圧	65.0 mmHg

※2回計測している場合は平均の値を表示しています。

🧠 腎機能

尿蛋白	- 陰性
尿潜血	- 陰性
クレアチニン	0.62 mg/dL

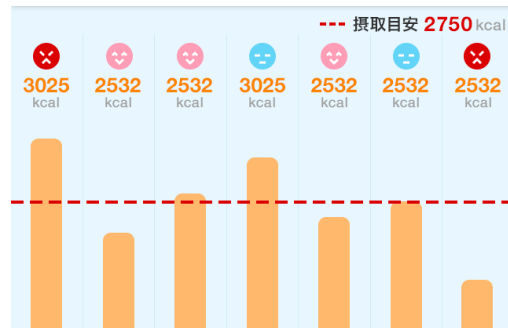
🩸 血液

赤血球数	441 万/ μ L
血色素量 (ヘモグロビン)	13.5 g/dl

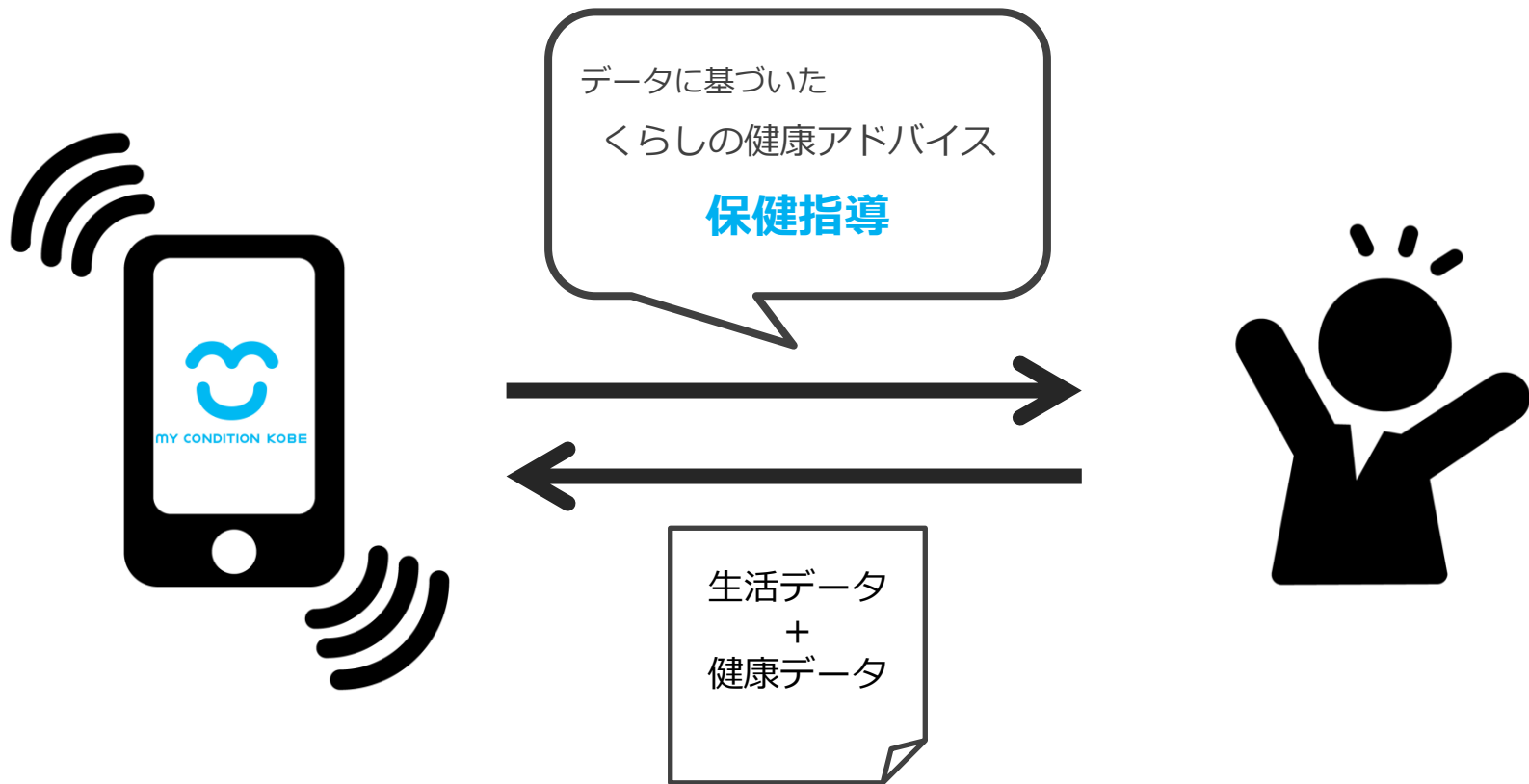
生活データ



🍴 摂取グラフ



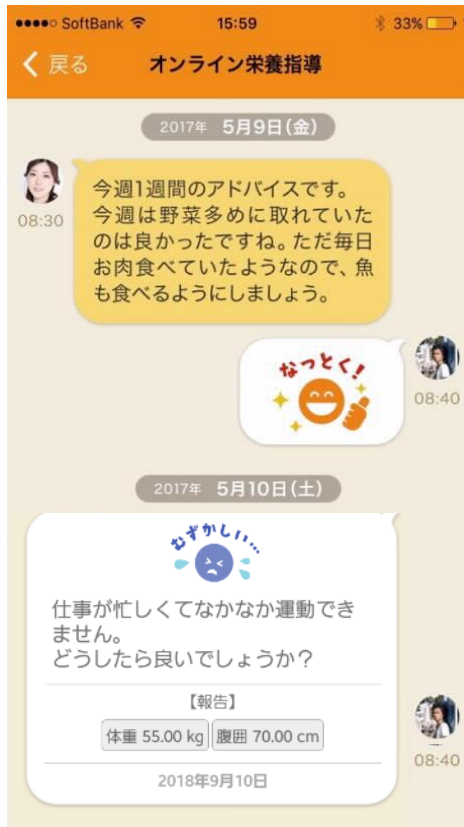
MY CONDITION KOBE



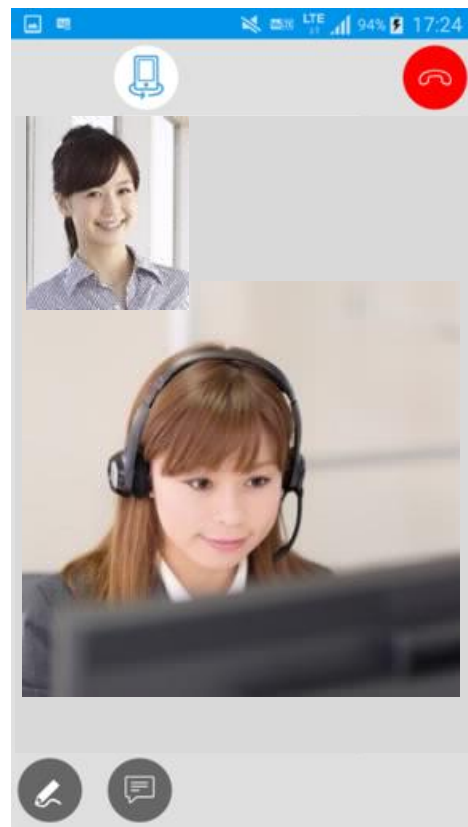
ICTを活用した保健指導



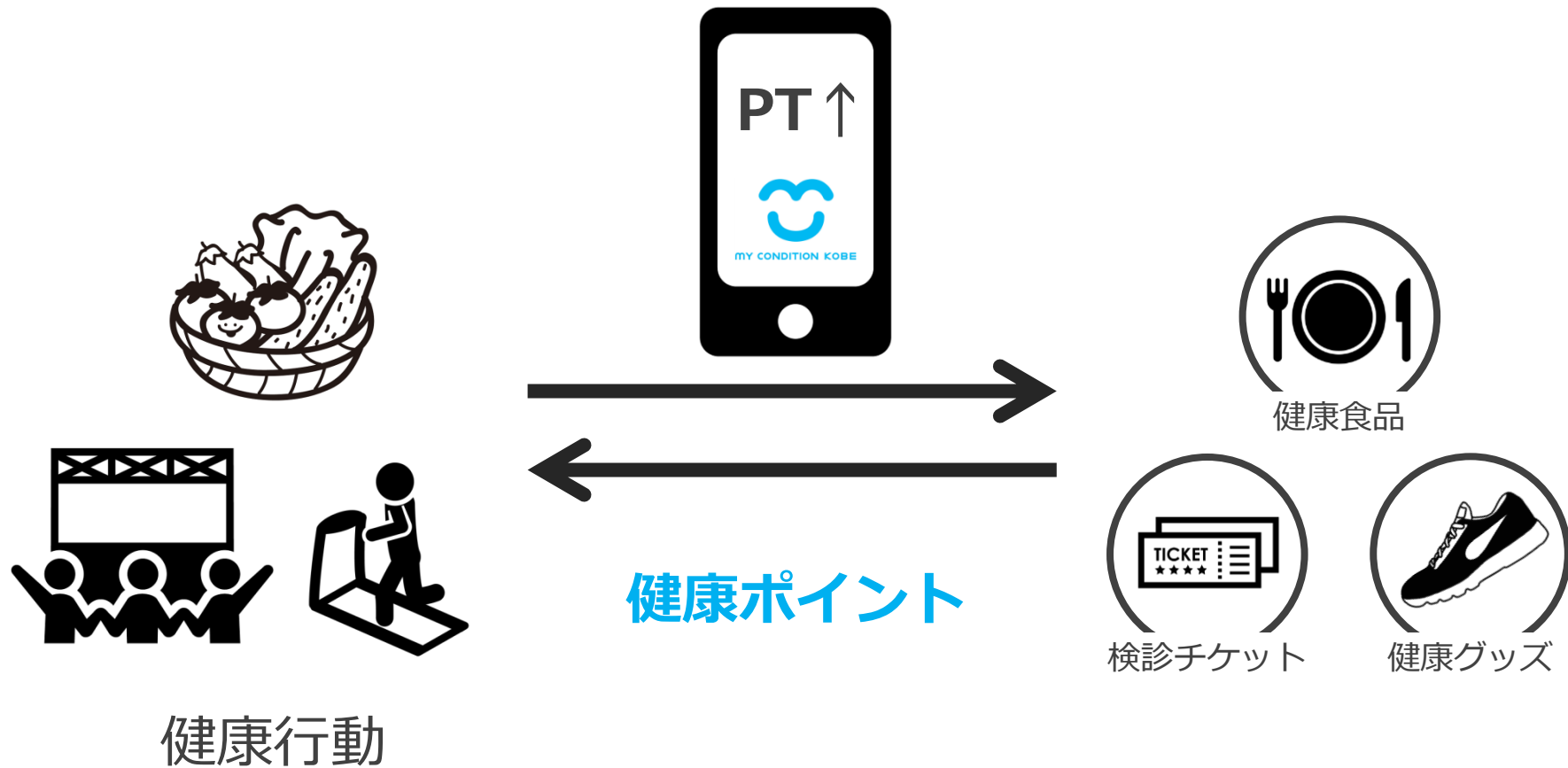
健康アドバイス



オンライン保健指導



MY CONDITION KOBE



健康ポイント



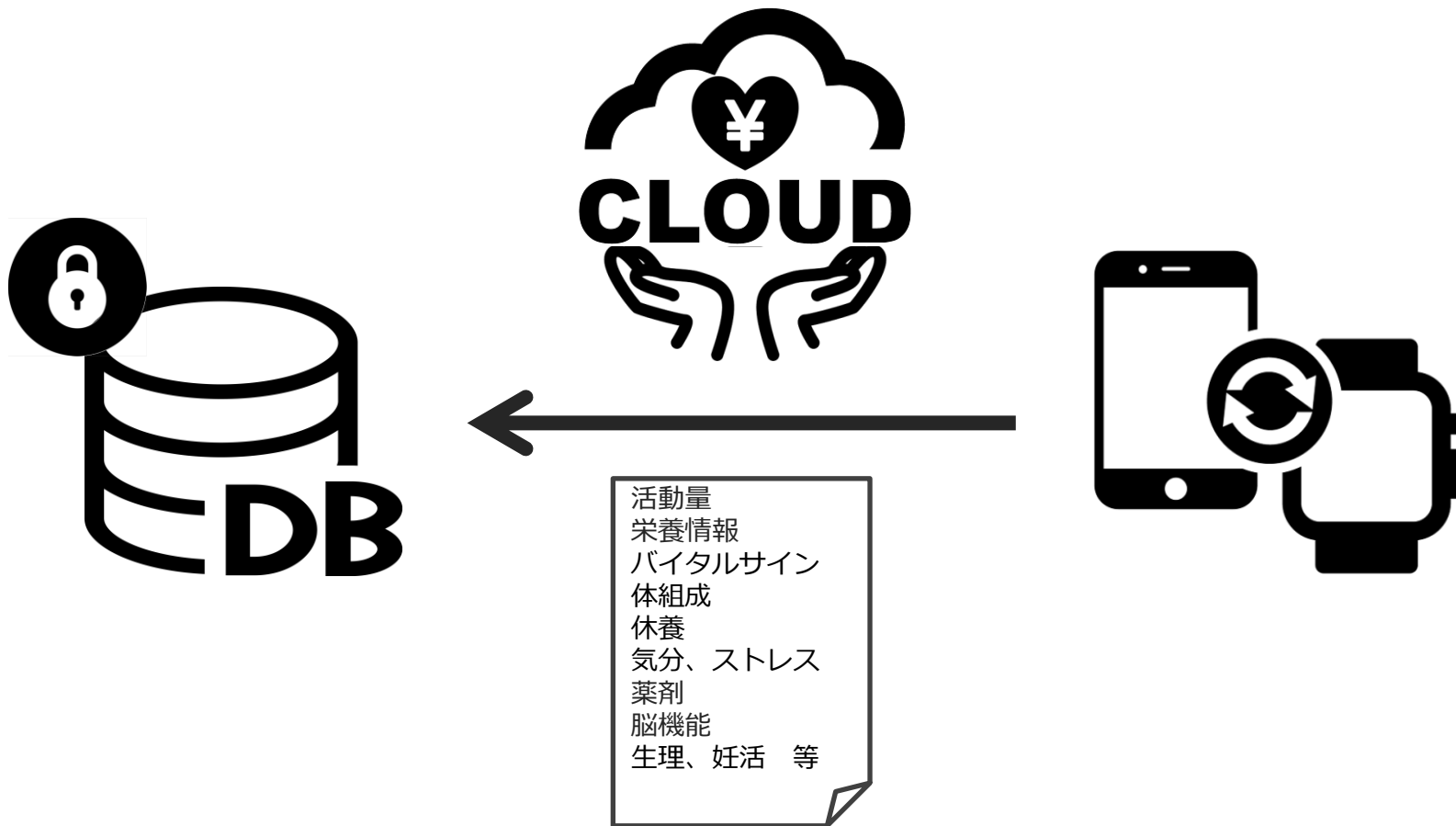
スタンプカード



健康ポイント



MY CONDITION KOBE



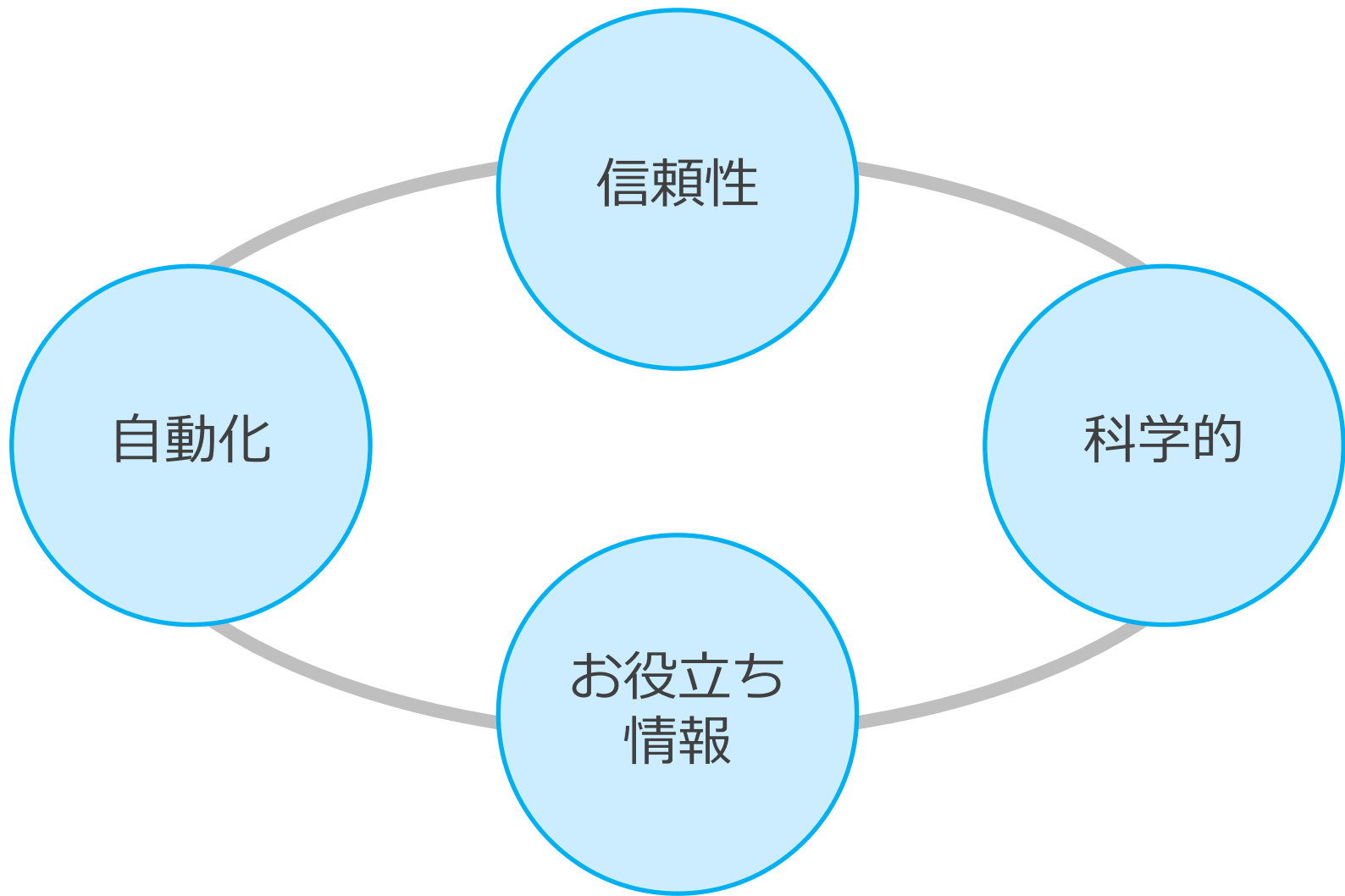
市民にとってのメリット

健康状態の見える化

健康情報のバックアップ

自分や家族の健康情報管理

楽しんで健康になれる仕掛け



ライフステージ
における

健康情報



出生
妊娠



就学



就労



受診



介護

フレイルチェック・介護認定・終活

カルテ・お薬手帳・持病

特定健診・がん検診

学校健診

妊婦健診・乳幼児健診・予防接種

健康のその先へ

健康は手段であって目的ではない。

なりたい自分になるために、

やりたいことをやりきるために、

みんなで健康になろう！



2018年2月 公開予定

神戸市広報紙

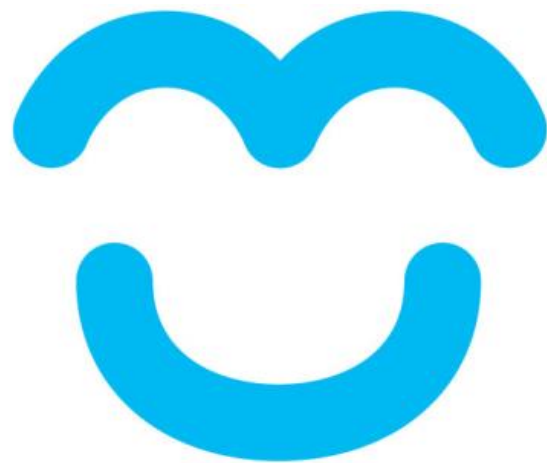


MY CONDITION KOBE

検索



ご静聴ありがとうございました



MY CONDITION KOBE