

## 市内での取り組み

### 東 灘 区

#### (1) 平成 28 年度の実績

◆**歯の健康フェア**(8020表彰式、イベント) (6月7日)

御影クラッセ1階広場にて、8020表彰式、イベントを開催しました。

◆**ふれあいフェスタでの歯科保健啓発** (11月3日)

住吉公園にて、ふれあいフェスタが開催され、その中で歯科保健の啓発を行いました。

◆**区民健康講座での講話**

◆**子育てひろば出前健康講座での講話**

◆**ふれあい給食会・ふれあいサロンでの講話**

◆**東灘区ケアマネジャー研修会での講話**

◆**大学生無料歯科健診**

東灘区歯科医師会が灘区歯科医師会・中央区歯科医師会と協働で、大学生無料歯科健診を実施しました。4月～6月に、区内の大学生を対象に無料で歯科健診を行い、約62名の大学生が受診しました。

#### (2) 平成 29 年度の取り組み

◆**歯の健康フェア**(8020表彰式、イベント) (6月4日)

御影クラッセ1階広場にて、8020表彰式、イベントを開催しました。

◆**食育フェアでの歯科保健啓発** (11月3日)

御影公会堂にて食育フェアを開催し、その中で、歯科保健の啓発を行います。

◆**区民健康講座での講話**

◆**子育てひろば出前健康講座での講話**

◆**ふれあい給食会・ふれあいサロンでの講話**

◆**東灘区ケアマネジャー研修会での講話**

◆**大学生無料歯科健診**

東灘区歯科医師会が、灘区歯科医師会・中央区歯科医師会・須磨区歯科医師会と協働で、大学生無料歯科健診を実施します。4月～7月に区内の大学生を対象に無料で歯科健診を行います。

## 灘 区

### (1)平成 28 年度の実績

#### ◆歯の健康の啓発・相談

- ・子育てフェスタ☆なだ（10月22日）六甲道南公園、約2,000人参加  
お口のなんでも相談・おさかな釣り（公園内歯科ブース）
- ・なだ桜まつり（4月2日）都賀川公園 約15,000人参加  
健康・薬・歯の個別相談、啓発（灘区民ホール）
- ・灘ふれあい秋まつり（10月8日）都賀川公園、約12,000人参加  
健康・薬・歯の個別相談、啓発、（灘区民ホール）

#### ◆歯科相談

- ・歯科医師会子育て相談会（偶数月指定の木曜）、（6回/年）

#### ◆灘区歯科医師会マップの配付

- ・母子健康手帳交付時、1歳6か月児・3歳児歯科健診時に配付 約3,500人/年
- ・さくら塾（多職種連携勉強会）にて配付（5月21日、10月15日、2月18日）

#### ◆その他の取り組み

- ・介護者の会（介護者応援プロジェクト）（8月3日、11月9日、3月8日）  
相談、意見交換
- ・大学生の無料歯科健診（4～7月）  
全12校、灘区・東灘区・中央区歯科医師会で合同実施
- ・認可外保育園での歯科健診（3園）
- ・講話と歯科相談  
のびやかスペースあーち（神戸大学大学院サテライト施設）（4回/年）  
まつぼっくり（神戸松蔭女子学院大学親子フリースペース）（4回/年）
- ・頑張りすぎない介護を応援する講演会（3月11日）、六甲道勤労市民センター  
個別相談、啓発
- ・なだパパマママップ（2016年版）に歯科医院30か所掲載。（1歳6か月・3歳児  
健診出務歯科クリニック）

### (2)平成 29 年度の取り組み

引き続き、区と灘区歯科医師会などで連携して、各種事業を継続中。

#### ◆歯の健康の啓発・相談

- ・子育てフェスタ☆なだ（10月28日予定）六甲道南公園、個別相談、催し
- ・なだ桜まつり（4月1日）都賀川公園、個別相談、啓発（灘区民ホール）約15,000人参加
- ・灘ふれあい秋まつり（10月14日予定）都賀川公園、個別相談、啓発（灘区民ホール）

◆灘区歯科医師会マップの配付

- ・さくら塾（多職種連携勉強会）にて配付（9月16日予定）

◆その他の取り組み

- ・介護者の会（介護者応援プロジェクト）（8月9日、10月、12月、2月予定）  
相談、意見交換
- ・大学生の無料歯科健診（4～7月）、全14校、灘区・東灘区・中央区・須磨区歯科医師会で合同実施
- ・認可外保育園での歯科健診
- ・講話と歯科相談（のびやかスペースあーち、まつぼっくり）
- ・頑張りすぎない介護を応援する講演会（2月予定）、六甲道勤労市民センター  
個別相談、啓発

## 中央区

### (1) 平成 28 年度の実績

#### ◆げんきッズまつり（10月28日）189人参加

勤労会館8階（体育館）にて、区内の子育てに関連する施設、機関が集まって、子育て支援情報や施設情報の提供を行い、こどもの遊びの機会の提供を行いました。中央区歯科医師会、歯科衛生士会による相談と虫歯予防啓発パネルシアターを実施しました。

#### ◆いい歯の日フェア（11月6日）デュオ神戸にて開催。383人参加

中央区歯科医師会主催の「いい歯の日フェア」に参加。歯科相談、口臭テスト、歯磨き相談、細菌数測定、フッ化物洗口体験、親子歯磨き相談などを実施しました。

#### ◆中央区歯科医師会とあんしんすこやかセンターとの連絡会 20人参加（10月27日）

保健・医療・福祉の関係機関・団体が役割や地域の連携協力体制の整備及びその運用について検討し、密接な連携を図りながら地域ケアを推進することを目的とした連絡会を開催しました。

#### ◆「あんすこ歯科医」（平成28年度）**新規**

中央区内7箇所のあんしんすこやかセンターに、歯科医師会の推薦にてセンター職員が直接歯科医師と相談できるように各センターに担当歯科医師を選出しています。

#### ◆ハートフルフェスタ（9月4日）1,905人参加

中央区歯科医師会が健康講演会「健口は健康長寿の基本」を実施し、歯科保健啓発を行いました。

#### ◆大学生無料健診 **新規**

平成28年度より中央区歯科医師会において、大学生無料歯科健診を実施しました。4月から7月に20名の大学生が受診しました。（東灘区歯科医師会、灘区歯科医師会と合同で実施）

#### ◆歯科医院マップの配布

中央区歯科医師会が作成した同マップを母子健康手帳に挿んで配布を始めました。

#### ◆区歯科医師会主催事業

開催日	内 容	参加人数
1月21日	区歯科医師会とケアマネジャーとの交流会	29人
2月18日	区地域包括支援センター介護職員口腔ケア研修会	21人
	給食サービス実施時の口腔ケアの実施 16回実施	536人

### (2) 平成 29 年度の取り組み

#### ◆げんきッズまつり（10月27日） 実施予定

勤労会館8階（体育館）にて、区内の子育てに関連する施設、機関が集まって、子育て支援情報や施設情報の提供を行い、こどもの遊びの機会の提供を行います。中央区歯科医師会、歯科衛生士会参加予定。

◆**いい歯の日フェア**（11月12日）開催予定

歯科相談、口臭テスト、細菌数測定、フッ化物洗口体験、歯磨き相談、親子歯磨き教室など実施予定。

◆**中央区歯科医師会とあんしんすこやかセンターとの連絡会**（秋頃予定）

保健・医療・福祉の関係機関・団体が役割や地域の連携協力体制の整備及びその運用について検討し、密接な連携を図りながら地域ケアを推進することを目的とした連絡会を開催します。

◆**あんすこ歯科医**

中央区内 7 箇所のあんしんすこやかセンターに、歯科医師会の推薦にてセンター職員が直接歯科医師と相談できるように各センターに担当歯科医師を選出しています。

◆**大学生無料健診**

中央区歯科医師会において、大学生無料歯科健診を実施します。

◆**歯科医院マップの配布**

中央区歯科医師会が作成した同マップを母子健康手帳に挿んで配布します。

開催日	内 容
1月予定	区歯科医師会とケアマネジャーとの交流会
2月予定	区地域包括支援センター介護職員口腔ケア研修会
	給食サービス実施時の口腔ケアの実施

## 兵庫区

### (1) 平成 28 年度の実績

歯科に関する健康情報を区民に身近に提供できるよう、兵庫区歯科医師会が地域に根付いた歯科保健活動を行いました。

#### ◆ふれあい兵庫 福祉健康フェア・区民健康のつどい

兵庫区社会福祉協議会・兵庫区主催の湊川公園でのフェアにおいて、区歯科医師会のブースを設け、歯科健康診査、歯科相談、むし歯リスクテストを行いました。また、同日、隣接の公会堂において、区四師会（医師会、歯科医師会、薬剤師会、看護協会）主催「区民健康のつどい」において講演会（テーマ：「小児歯科医からのメッセージ」ほか）と、子ども向け体験コーナー（「お医者さんと歯科医さんのお仕事体験」ほか）を開催しました。

#### ◆兵庫区歯科医師会「歯科健康講座」

地域福祉センター等で開催するひとり暮らし高齢者を対象とした「ふれあい給食」や地域の親子を対象にした「子育てサロン」において歯科ミニ講話をしました

- ・「ふれあい給食」（年間 6 回、約 340 人参加）
- ・「子育てサロン」（年間 4 回、約 50 組参加）

### (2) 平成 29 年度の取り組み

歯科に関する健康情報を区民に身近に提供できるよう、兵庫区歯科医師会が地域に根付いた歯科保健活動を行います。

#### ◆区民健康のつどい

10 月 14 日(土)公会堂において、区四師会（医師会、歯科医師会、薬剤師会、看護協会）主催「区民健康のつどい」において啓発活動を行います。内容は未定です。

#### ◆兵庫区歯科医師会「歯科健康講座」

地域福祉センター等で開催するひとり暮らし高齢者を対象とした「ふれあい給食」において歯科ミニ講話を実施します。

- ・「ふれあい給食」（年間 10 回、約 450 人参加（予定））。

## 北 区

南北に長い北区の地域の特性に応じて、北区歯科医師会が、地域に密着した歯科からの健康づくりを発信しています。

### (1)平成 28 年度の実績

#### ◆「いい歯の日」歯の健康フェア (11月3日)

ショッピングセンターにて歯の健康フェアを開催しました。歯の健康相談、歯並び相談、フッ化物洗口体験、歯医者さんに変身コーナー、子ども達むけの紙芝居を行い多くの親子連れで賑わいました。(参加者 299名)



「いい歯の日」歯の健康フェア

#### ◆区民向けフォーラム (11月12日)

北区民センター・ありまホールにて区民フォーラムを開催しました。「終活って何?～幸せな最期を迎えるための5か条～」と題して、北区の医療・介護関係者が総勢70名で製作・上演を行いました。歯科医師会からは3名が劇に参加して、訪問歯科診療などをわかりやすく伝えました。

#### ◆高齢者口腔ケア各種対策

高齢者向けの口腔ケア講演会やふれあい給食会への出前トーク、また介助者向けの講演会を無料で実施しており、28年度は高齢者向けの口腔ケア講演会及び介助者向けの講演会を6回実施しました。主なものは次のとおりです。

○介助者向け実習付き口腔ケア講演会 (2月20日) 北神  
区民センター会議室

○北区歯科医師会と神戸市ケアマネジャー連絡会北区部  
署との交流会 (6月18日)

○介護予防キャンペーン (11月3日) いい歯の日フェアと共同開催 口腔ケアの講演と  
健口体操の実演。約20名参加。 北区本区あんしんすこやかセンター連絡会と共催

○高齢者向け口腔ケア講演会 (給食会出前トーク 3回開  
催)

○北区在宅医療・介護連携支援センター主催セミナーにて  
講演 (11月5日)

すずらんホール「口腔ケアで生き生き在宅生活」参加者  
地域高齢者 125名

#### ◆大学生のための歯の健康チェック (12月2日)

神戸親和女子大学にて歯の健康フェアを開催しました。歯科相談、矯正相談、歯磨き指導、口臭チェック、歯の色診断ホワイトニング相談などを行い、昨年度より多くの女子大生の参加がありました (参加者 47名)。



大学生の「歯の健康フェア」

第6回神戸市北区健康講座

**健口から健康を**  
～オーラルフレイルを  
ご存知でしょうか?～

「きたきた!元気体操」や  
「お口の体操」も披露します!!

日時 平成28年12月10日(土)  
14:30～16:00 (開場14:00) 参加費  
無料

場所 北区民センター すずらんホール  
(北区役所東隣)

定員 400人

申込方法 裏面の申込書に必要事項を  
ご記入のうえ、電話又は  
FAXにてお申し込みください

主催: 北区歯科医師会、北区薬剤師会、北区医師会、北区歯科、北区社会福祉協議会  
後援: 北区連合青年会議所、北区連合婦人会、北区民生委員児童委員協議会、北区老人クラブ連合会(以上、予定)  
協賛: 総合歯学部、神戸市ケアマネジャー会、アスカデンタルクリニック、クオアデンタルクリニック、スカーデンタルクリニック、日通三愛製薬、日本メディカルテクノロジーズ、健康医療推進課(区庁舎)

北区健康講座

◆**北区健康講座**（12月10日）

北区民センターすずらんホールで開催された北区健康講座で、あいうべ体操、兵庫医科大学歯科口腔外科主任教授の講演を行いました。

**（2）平成29年度の取り組み**

◆11月上旬に「いい歯の日」歯の健康フェアを開催し、区民に口腔ケアの啓発を行います。

◆**高齢者口腔ケア各種対策**

高齢者の方を対象に、口腔ケアの重要性、健口体操、義歯の取り扱いなどについての講演会や講話を、地域のご希望にあわせ開催します。今年度も引き続き、無料で実施しており、主なものは次のとおりです。

○介助者(施設職員等)向け実習付き口腔ケア講演会（2月予定）

しあわせの村研修館会議室

○北区歯科医師会と神戸市ケアマネジャー連絡会北区部署との交流会

○口腔ケア講演会（4月28日）

○介護予防キャンペーン（11月3日）いい歯の日共同開催

健口体操 介護相談コーナー設置

○北区地域包括ケア推進総括協議会 総会

○北神在宅医療・介護連携支援センター主催 包括ケア啓発のための寸劇

◆12月上旬に神戸親和女子大学において大学生のための歯の健康フェアを開催します。



## 長 田 区

### (1)平成 28 年度の実績

長田区では、乳幼児健診のむし歯有病率が高く、妊婦歯科健診の受診率は最も低くなっています。その状況の改善のため、長田区歯科医師会をはじめ、神戸常盤大学、県立総合衛生学院などの区内の歯科保健関係機関と協働にて、むし歯予防の取り組みを行いました。

また、成人をを対象に、歯と口の健康や介護予防の意識啓発等に取り組みました。

#### ①平成 28 年度 ハッピーむし歯予防事業

##### ◆長田区子どものむし歯予防のための検討会議

関係機関との中長期的な計画の策定を行いました。

第 1 回 平成 28 年 9 月 14 日(水)、第 2 回 平成 29 年 2 月 10 日(金)

##### ◆未処置率の低下、むし歯予防のための活動

保育所(園) 1~5 歳児クラスのむし歯未処置の保護者を対象に、治療勧奨をしました。歯科健診で未処置歯がある 288 人のうち、受診確認率 52.1% (平成 28 年 12 月現在)。

##### ◆各関係機関による歯磨き指導を通じた、むし歯予防啓発

学校、保育所、保育園、児童館などでの健康教育を行いました。(実施か所数/全体数)

子育てサークル：6/18 ・ 児童館：7/10 ・ 保育所：10/10

保育園：9/11 ・ 幼稚園：5/9 ・ 小学校：11/13

子どもを対象としたむし歯予防啓発イベントを実施しました。

- ・ながたっ子祭 平成 28 年 10 月 9 日 200 人参加
- ・カンガルーフェスタ 平成 28 年 12 月 9 日 293 人参加
- ・ひと・まち出会いフェスティバル 平成 29 年 3 月 2 日 100 人参加

##### ◆妊婦のむし歯予防の啓発

妊婦歯科健診の PR 強化として、長田区歯科医師会が作成したリーフレットを母子健康手帳交付時に配布しました。

妊娠 16 週以降の 294 人の妊婦(妊婦の約 47%)へ電話による受診勧奨を行いました。

#### ②成人を対象とした歯とお口の健康や介護予防の意識啓発等をめざした講演会等を実施

##### ◆まちづくり会議長田区健口講座(平成 28 年 10 月 1 日)参加者 44 人

「口腔ケアと認知症の関係」をテーマに区民や区内の医療・介護従事者などが参加する講演会を開催しました。

##### ◆三師会医療フォーラム開催(平成 28 年 10 月 13 日)参加者 127 人

「骨粗しょう症」をテーマに開催。骨粗鬆症患者の顎骨壊死について、講師より詳しくご講演いただきました。

##### ◆まちの文化祭の参加(平成 28 年 11 月 13 日)

長田区内の各種団体が参加して神戸市地域人材センターで行われた「まちの文化祭」に長田区歯科医師会が参加して、来場者の無料歯科検診を実施しました。

##### ◆災害医療フォーラム in 長田(平成 29 年 2 月 4 日)参加者 75 人

熊本地震の支援における医療活動報告、区民の防災や発災時の備えに関する意識啓発に三師会・区・地域の関係者とともに取り組みました。

◆「認知症ライフサポート研修」(平成 28 年 10 月 5 日) 参加者 57 人

専門職による多職種連携のための研修を、長田区医師会・長田区歯科医師会・長田区薬剤師会や区内の認知症支援に携わる専門職とともに開催しました。

◆「脳のすこやか健康手帳」の配布

認知症予防につながる口腔機能維持向上に関する内容を盛り込んだ、認知症予防や早期発見及び認知症患者の在宅生活を支援するための冊子「脳のすこやか健康手帳」を、認知症専門医や三師会はじめ地域の様々な支援関係機関や認知症の人と家族の会の方等と協力して作成し、認知症予防の取り組みが必要な方等、希望される方へ、区内の医療機関、歯科医院、薬局等地域の支援関係機関を通じて配布しました。



脳のすこやか健康手帳

◆認知症ケアネット(認知症支援の情報冊子)の配布

認知症の相談窓口や認知症予防、健康づくり事業、保健福祉サービス等を盛り込んだ認知症の方を支援する地域情報冊子を長田区三師会はじめ地域の関係機関と作成し、医療機関・歯科医院・薬局・あんしんすこやかセンター等に配布しました。

◆認知症カフェでの歯科相談および講話(長田区歯科医師会)

ゆいカフェ(平成 29 年 1 月 19 日)では、内科医による認知症の講義の後、歯科医師が寝たきりの方に対する義歯の取り扱いや口腔ケアなどの歯科相談を行いました。

ふれあいサロンサニー(平成 29 年 2 月 17 日)では、寝たきりの方に対する口腔ケアのすすめ方などについて講演しました。

## (2) 平成 29 年度の取り組み

### ①平成 29 年度 ハッピーむし歯予防事業計画

◆長田区子どものむし歯予防のための検討会議

関係機関と計画の見直しを行います。

第 1 回 平成 29 年 7 月頃、第 2 回 平成 30 年 2 月頃

◆未処置率の低下、むし歯予防のための活動

保育所(園)にて、むし歯の未処置者に受診勧奨します。

◆各関係機関による歯磨き指導を通じた、むし歯予防啓発

子育て支援サークルでのむし歯予防啓発を行います。

学校、保育所、保育園、児童館などでの健康教育を行います。

◆子どもを対象としたむし歯予防啓発イベント

カンガルーフェスタ 12 月 8 日、ながたっ子祭 10 月 8 日、

ひと・まち出会いフェスティバル 3 月頃

◆妊婦のむし歯予防の啓発

妊婦歯科健診の PR 強化として、妊娠週数 16 週以降の妊婦にハガキや電話にて受診勧奨を行います。

## ② 成老人を対象とした歯とお口の健康や介護予防の意識啓発等をめざして講演会等を実施

### ◆まちづくり会議長田区健口講座（平成 29 年度 開催予定）

まちづくり会議により、地域や関係機関と連携しつつ、健口講座を開催予定です。

### ◆三師会医療フォーラム開催（平成 29 年 12 月開催予定）

三師会や長田区医療介護サポートセンターと連携して、医療フォーラムを開催します。

### ◆まちの文化祭の参加（平成 29 年 11 月開催予定）

長田区内の各種団体が参加して神戸市地域人材センターで行われる「まちの文化祭」に歯の健康に関する啓発のため、長田区歯科医師会が参加予定です。

### ◆災害医療フォーラム in 長田（平成 29 年度 開催予定）

熊本地震等の災害時支援における医療活動報告や、区民の防災や発災時の備えに関する意識啓発に三師会・区・地域の関係者とともに取り組む予定です。

### ◆「認知症ライフサポート研修」（平成 29 年度 開催予定）

専門職による多職種連携のための研修を、長田区医師会・長田区歯科医師会・長田区薬剤師会や区内の認知症支援に携わる専門職とともに開催します。

### ◆「脳のすこやか健康手帳」の配布

「脳のすこやか健康手帳」を認知症予防の取り組みが必要な方等、希望される方へ、区内の医療機関、歯科医院、薬局等地域の支援関係機関を通じて配布します。

### ◆認知症ケアネット(認知症支援の情報冊子)の配布

認知症の相談窓口や認知症予防、健康づくり事業、保健福祉サービス等を盛り込んだ認知症の方を支援する地域情報冊子を長田区三師会はじめ地域の関係機関と作成し、医療機関・歯科医院・薬局・あんしんすこやかセンター等に配布しています。

## ③介護予防事業

地域のふれあい給食会において、長田区歯科医師会の歯科医師による口腔ケアに関する講話を実施しています。

北町ふれあい給食会（北町ふれあいのまちづくり協議会）平成 29 年 5 月

二葉ふれあい給食会（二葉地域福祉センター）平成 29 年 6 月

グリーンふれあい給食会（大日丘地域福祉センター）平成 29 年 7 月

駒ヶ林ふれあい給食会（二葉地域福祉センター）平成 29 年 7 月

二久塚ふれあい給食会（長楽地域福祉センター）平成 29 年 8 月

## ④長田区歯科医師会とケアマネジャーとの合同研修会

オーラルフレイルについて、高齢者のお口の特徴、歯科衛生士が行う口腔ケア、歯科治療や口腔ケアの必要性についてなどを、主な研修内容としています。

## 須磨区

### (1) 平成 28 年度の実績

#### ◆須磨区医療フォーラム(平成 28 年5月 29 日) 参加者 288 人

「よくわかる腰痛」をテーマに、須磨区歯科医師会の歯科医師が、「腰痛」と「噛み合わせ」の関係について講演しました。

#### ◆歯の健康フェスタ

須磨区歯科医師会が、歯と口の健康週間(4~10日)に合わせて、6月5日に須磨海浜水族園において、「生きることは食べること」と題して、イルカの歯科検診、歯に関するクイズなどのスタンプラリーを行いました。

このイベントを通じて、毎日の歯の手入れや定期的な歯科検診の受診などの歯のケアについて説明を行い、歯を健康に保つことの大切さをPRしました。

#### ◆口腔ケアの研修会

地域団体のご要望により歯科医師会が歯科保健についての啓発活動を実施しています。歯科保健に関する研修会を2箇所で開催しました。(9月・11月)

#### ◆事業者対象の講演会

訪問介護事業者連絡会(平成 28 年8月 25 日)において、講演「口腔ケアについて」を実施しました。また、通所介護事業所連絡会(平成 29 年2月 14 日)において、講演「口腔機能と認知機能のつながり(口腔ケアの重要性)」を実施しました。

#### ◆認知症ケアネットの配布

認知症の方やご家族・支援者の方が住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、区が作成しました。認知症の進行に応じてどのような医療・介護サービスを受ければよいかという一覧表及び認知症に関する様々な情報を掲載しています。相談に来られた方やご家族・支援者及び区内の医療機関、歯科医院、薬局等地域の関係機関にあんしんすこやかセンターから配布中です。

### (2) 平成 29 年度の取り組み

#### ◆須磨医療フォーラム(平成 29 年5月 28 日) 参加者 157 人

三師会が「よくわかる高脂血症 ～コレステロールは敵？味方？～」をテーマに実施し、歯科医師会は『高脂血症』と『歯周病』の関係について講演しました。

#### ◆歯の健康フェスタ

須磨区歯科医師会が、いい歯の日(11月8日)にあわせて、11月12日(日)に須磨海浜水族園において、歯を健康に保つことの大切さを啓発するイベントを行う予定です。

#### ◆大学生無料歯科健診 **新規**

須磨区歯科医師会が、平成 29 年度(4月3日~7月21日)から大学生無料歯科健診を始めました。

#### ◆口腔ケアの研修会

歯科医師会が歯科保健についての啓発活動の一環として、高齢者・障害者施設や地域団体等のご要望で歯科保健に関する研修会を実施します。

## 垂水区

### (1) 平成 28 年度の実績

歯科医師会と協働して、歯科口腔保健の啓発を行いました。

#### ◆たるみ健康セミナー

開催日	演 題	参加人数
11 月 24 日	歯周病は万病の元	30 人

区歯科医師会の講師が、歯の健康について講演を行いました。

#### ◆めざせ 8020! たるみいい歯まつり 平成 28 年 10 月 16 日 (日)

口から始まる健康づくり

歯科相談・要介護者の口腔ケアグッズの展示、歯・口の健康に関する図画・ポスターの展示、子どもの歯医者さん、歯ブラシ釣りゲーム、口腔ケア Q&A などを実施しました。

#### ◆認知症ライフサポート研修

専門職による多職種連携のための研修を、垂水区医師会・垂水区歯科医師会・垂水区薬剤師会や区内の認知症支援に携わる専門職とともに開催しました。

#### ◆認知症ケアネット(認知症の方のための支援情報集)の配布

認知症の症状、認知症の進行と対応、相談窓口やサービス、脳を刺激するお口の活用 10 か条等を盛り込んだ認知症の方のための支援情報集を垂水区三師会、あんしんすこやかセンターと作成し、医療機関・歯科医院・薬局・あんしんすこやかセンター等に配布しました。

#### ◆区地域ケア会議

高齢者およびその家族が住みなれた地域で暮らし続けることができるように、地域包括ケアシステムの構築にむけ、垂水区三師会ははじめ関係機関の参加する地域ケア会議を開催しました。

#### ◆メディネットタイムの作成

垂水区医療・介護サポートセンター、あんしんすこやかセンターとともに、垂水区三師会ははじめ各職能団体の協力を得て、ケアマネジャーが医療機関、歯科診療所、薬局等との連携を円滑にするための情報を集約したメディネットタイムを作成しました。

### (2) 平成 29 年度の取り組み

歯科医師会と協働して、歯科口腔保健の啓発を継続実施します。

#### ◆たるみ健康セミナー

区歯科医師会の講師が、歯の健康について講演を行います。(平成 29 年秋開催予定)

#### ◆めざせ 8020! たるみいい歯まつり (平成 29 年秋開催予定)

#### ◆認知症ライフサポート研修 (平成 29 年度 開催予定)

#### ◆区地域ケア会議 (平成 29 年度 開催予定)

#### ◆メディネットタイムの配布

ケアマネジャーが医療機関、歯科診療所、薬局等との連携を円滑にするための情報を集約したメディネットタイムを居宅介護事業所、垂水区三師会、訪問看護ステーション、グループホーム、あんしんすこやかセンター等に配布しました。

## 西 区

### (1) 平成 28 年度の実績

西区歯科医師会が広く区民対象に歯科保健の啓発を行うとともに、高齢者を対象とした出張講演会を開催しました。

#### ◆西区健康・福祉フェア 平成 28 年 10 月 1 日 (土)

西区社会福祉協議会・西区主催の「西区健康・福祉フェア」において、区歯科医師会の健康相談会で歯科相談等を含め啓発活動を行いました。

歯科相談 (38 人)、咀嚼力テスト (324 人)、ブラッシング啓発 (,230 人)

#### ◆給食サービス実施時の口腔ケア出張講演会

地域での交流を主な目的として、ひとりぐらしの高齢者を対象に、地域の自治会・婦人会・ボランティアが実施する「ふれあい給食会」に出向き、口腔ケアに関する講演会を行いました。区内 12 か所 394 人



西区健康・福祉フェア



給食サービスでの口腔ケア出張講演会

### (2) 平成 29 年度の取り組み

#### ◆西区健康・福祉フェア 平成 29 年 10 月 7 日 (土)

西区社会福祉協議会・西区主催の「西区健康・福祉フェア」において、区歯科医師会の健康相談会で歯科相談等を含め啓発活動を行います。

#### ◆給食サービス実施時の口腔ケア出張講演会

地域での交流を主な目的として、ひとりぐらしの高齢者を対象に、地域の自治会・婦人会・ボランティアが実施する「ふれあい給食会」に出向き、口腔ケアに関する講演会を行います。区内 14 か所 620 人 (予定)

## 全市的な取り組み

○公益社団法人 神戸市歯科医師会では、以下の事業に取り組んでいます。

### (1) 平成 28 年度の実績

#### ◆歯周疾患検診 (40 歳・50 歳)・妊婦歯科健診・後期高齢者 (75 歳) 歯科健診

40 歳 : 1,843 件、50 歳 : 1,843 件、妊婦 : 4,276 件、  
75 歳 : 1,203 件

#### ◆第 13 回こうべ食育フェア 6 月 18 日 (土)

デュオドーム (JR 神戸駅前地下街)、参加者 : 185 人

#### ◆第 27 回こうべ福祉・健康フェア 10 月 9 日 (日)

しあわせの村 体育館、受付総数 : 538 人

#### ◆いきいきシニアライフフェア 10 月 22 日 (土)

デュオドーム、採光ドーム (JR 神戸駅前地下街)  
参加者数 : 120 名

#### ◆訪問歯科診療・口腔ケア推進事業 **新規**

#### ◆市内の保育所 (園)、幼稚園、認定こども園におけるフッ化物洗口事業

#### ◆G7 神戸保健大臣会合開催記念「ひょうご K O B E 医療健康フェア」での歯科保健啓発 **新規**

9 月 8 日 (木) ~ 11 日 (日) 神戸国際展示場 3 号館

9 月 8 日 (木) 来場者数 : 2,300 名、9 月 9 日 (金) 来場者数 : 3,600 名

9 月 10 日 (土) 来場者数 : 7,600 名・歯科医師体験コーナー

「むし歯をさがそう！」参加者数 : 102 名

9 月 11 日 (日) 来場者数 : 8,900 名・歯科医師体験コーナー

「むし歯をさがそう！」参加者数 : 108 名

#### ◆G7 神戸保健大臣会合 県民健口フォーラム 9 月 4 日 (日) **新規**

「いつでも美味しく食べるしあわせを～健康長寿は健口から～」講演会



いきいきシニアライフフェア 2016



ひょうご K O B E 医療健康フェア

共催 : 県歯科医師会  
協力 : 県技工士会  
県歯科衛生士会

### (2) 平成 29 年度の取り組み

#### ◆歯周病検診 (40 歳・50 歳)・妊婦歯科健診・後期高齢者 (75 歳) 歯科健診

#### ◆第 14 回こうべ食育フェア 6 月 17 日 (土)

デュオドーム、採光ドーム (JR 神戸駅前地下街)

#### ◆第 28 回こうべ福祉・健康フェア 10 月 1 日 (日)

しあわせの村 体育館

#### ◆いきいきシニアライフフェア

#### ◆市内の保育所 (園)、幼稚園、認定こども園におけるフッ化物洗口事業

#### ◆訪問歯科診療・口腔ケア推進事業

#### ◆口腔がん検診 **新規**

○公益社団法人 兵庫県歯科衛生士会では、以下の事業に取り組んでいます。

## (1) 平成 28 年度の実績

### ◆「歯っぴいスマイルフェスティバル」

#### 自分で守ろう、私の歯

日時：平成 28 年 6 月 5 日（日）11：00～15：00

場所：神戸市立王子動物園 動物園ホール

対象者：王子動物園来園者（低年齢児の親子）

入場者数：277 人（大人 134 人、子ども 143 人）

事業内容：歯科健診・歯科相談・口腔衛生指導・フッ化物体験・唾液リスクテスト（RD テスト・CAT）・歯科衛生士になってみよう（写真撮影）・ゲームコーナー・栄養相談（兵庫県栄養士会）・展示とスライドによる啓発

### ◆障害者（児）施設への歯科保健指導

平成 28 年 10 月～11 月 6 施設 6 回実施 265 人

こうべ市歯科センターより依頼 20 回実施

### ◆幼稚園、小中学校への歯科保健指導

神戸市歯科医師会より依頼 28 回実施

### ◆多職種、および市民への歯科保健指導 2 回実施

## (2) 平成 29 年度の取り組み

### ◆「歯っぴいスマイルフェスティバル」

日時：平成 29 年 6 月 4 日（日）11：00～15：00

場所：神戸市立王子動物園 動物園ホール

対象者：王子動物園来園者（低年齢児の親子）

入場者数：552 名（大人 282 名 子ども 270 名）

事業内容：歯科健診・歯科相談：157 名 口腔衛生指導：109 名

フッ化物体験：147 名 むし歯リスクテスト：290 名

（RD テスト：177 名 咀嚼判定ガムテスト：102 名 口臭テスト：11 名）

歯科衛生士になってみよう（写真撮影）：幼児・児童 多数

ゲーム・クイズコーナー：多数（250 名） 紙しばい：多数（11 回上演）

兵庫県看護協会（まちの保健室）：多数

### ◆障害者（児）施設での歯科保健指導

平成 29 年 10 月～11 月 6 施設 6 回予定

### ◆幼稚園、小中学校での歯科保健指導

神戸市歯科医師会より依頼 28 回予定

### ◆多職種、および市民への歯科保健指導 2 回実施

### ◆高齢者施設での口腔ケアなど





### ◆妊婦歯科保健指導

つわりなどで歯が磨きにくい妊婦に対し、むし歯、妊娠性歯肉炎の予防などについての歯科保健指導を行っています。また、生まれてくる赤ちゃんの健全なお口のため、離乳食期の乳児の口腔機能の獲得、正しい歯磨きの方法などの指導を行っています。

### ◆「よくかんで食べよう」紙芝居を活用した歯科健康教育

人間の歯が様々なものをかむ機能を備えた、素晴らしいものであること、よくかんで食べることの大切さ、自分の歯を守ることを楽しく学べる紙芝居を用いた歯科健康教育を、子育てサークルや保育園などで行っています。



妊産婦向けパンフレット



紙芝居「よくかんでたべよう」