

あなたと
須磨をつなぐ
広報紙

すま

須磨区民広報紙

10

OCT. 2022

教えて! /



地域福祉センター



小学校区ごとにある地域福祉センターは、さまざまな用途で利用できます。
子育て・シニア向けの活動参加はもちろん、友人グループでの交流に利用しませんか。

地域福祉センターは、こんなところ!



子育てサークルなど様々なグループの集まりなどで使われています。

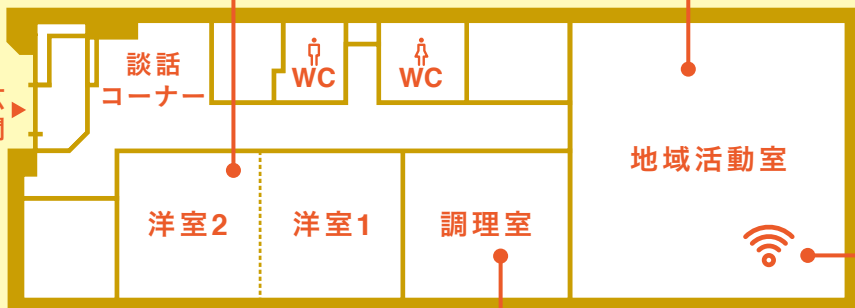


ハロウィンパーティーやクリスマス会など大人数で利用できます。



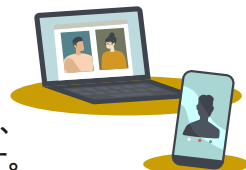
EVENT こども食堂

地域の子どもたちが一緒に食事をしたり、おしゃべりを楽しむ場としても使われています。



Wi-Fi

スマホ・パソコンなどをインターネットに接続して、学習・交流に利用できます。



調理道具がそろっており、広いキッチンで料理を楽しめます。

誰もが利用できる 地域憩いの場

地域福祉センターでは、さまざまな多世代交流が行われています。
地域に開かれた交流拠点として気軽に利用できるので、ぜひご相談ください。

※感染症拡大防止の対策を十分に行い、利用しましょう。

EVENT 「大人も楽しめる絵本の世界」の開催

無料 定員10組(先着順)

須磨図書館の司書が、親子で一緒に楽しめる絵本の紹介・読み聞かせを行います。

10月5日(水) 11:00~11:30

場所 須磨の浦地域福祉センター

申し込み 10月3日(月)までに左記より申込み

申込フォーム



10月28日(金) 15:00~15:30

場所 南須磨地域福祉センター

申し込み 10月25日(火)までに左記より申込み

申込フォーム



詳細はこちら ▶



区内の 地域福祉センター

上記のほか、まつりや文化祭など季節の行事もあります。
活動内容や設備・規則は地域福祉センターによって異なります。
ホームページのご確認またはお近くの地域福祉センターへお問い合わせください。



須磨区公式ホームページ
須磨区

須磨区の姿(令和4年9月1日現在)
人口:156,701人 世帯数:74,560世帯
面積:28.93km²

〒654-8570(住所不要)須磨区大黒町4丁目1-1 ☎731-4341(代) FAX732-0728
suma@office.city.kobe.lg.jp
【窓口時間】8:45~17:15 毎週木曜は19:45まで(一部窓口) 発行/須磨区役所



あなたと
須磨をつなぐ
広報紙



須磨音楽の森祭

10月22日(土)は入園無料(駐車場有料)

日時 10月22日(土)12:00~16:30

場所 神戸市立須磨離宮公園

その他 当日11:30よりステージエリア内入場受付(先着順)
※花火や茶席はありません

主催 神戸まつり須磨区協賛会

問 市総合コールセンター

詳細は
こちら▶



自然環境講座~須磨のチョウ~

無料・要申込・定員50名(先着順)

区内に生息する種を中心にチョウの解説と標本観察等を行います。

日時 10月29日(土)13:30~15:30(13:00受付開始)

場所 区役所2階 健康教育室

申し込み 10月1日(土)9:00~10月20日(木)21:00までに、上記フォームより申込み。
※定員になり次第〆切 ※小学生以下の方は保護者同伴

問 市総合コールセンター

申込は
こちら▶



須磨海岸のイベント

1 EAT LOCAL KOBE FARMERS MARKET

神戸市内を中心とした旬の食材、神戸産の野菜等を使用した朝ごはん、農家と物販・飲食店がコラボした商品等をお楽しみください。

日時 10月8日・22日(土)9:30~13:00
16日(日)10:00~14:00

問 市総合コールセンター

①の
詳細は
こちら▶



2 FARM to FORK(第8回食都神戸DAY)

神戸の「食」や「農漁業」を楽しみながら学ぶイベントを開催します。地産地消を通じて海・山・田畑と都市の「心の距離」を近づけるためのお祭りです。

日時 10月29日(土)・30日(日)
10:00~16:00(30日は15:00)

問 食都神戸運営共同事業体

(事務局: 阪急阪神マーケティングソリューションズ/9:00~18:00、土・日曜・祝日は休)
☎06-6459-7741 ☎06-6373-3803 ✉info@gastropoliskobe.org



3 Suma豊かな海フェスタ

「Suma豊かな海プロジェクト2022」の一環で、ブルーカーボンフェアやビーチクリーン、各種ステージイベントを開催します。色々なイベントに参加して、海のすばらしさ、大切さ、楽しさを体験しませんか。

日時 10月16日(日)11:00~15:30

③の
詳細は
こちら▶



赤い羽根共同募金

区内の福祉のため、また大規模災害時の被災者支援活動に活用されます。

募金期間 令和4年10月1日(土)~令和5年3月31日(金)

問 区共同募金委員会(区社会福祉協議会内)

☎731-4341(内318) ☎733-2533

須磨の自然を訪ねるウォーキング

無料・要申込・定員3コース各30名(先着順)

深まる秋の一日、山から海へ、区内の豊かな自然を巡ります。

日時 11月23日(水・祝)9:00~16:00(8:45受付開始)

※受付場所は各コースにより異なります

※雨天の場合は11月26日(土)に延期

申し込み 10月1日(土)9:00~10月31日(月)21:00までに下記フォームより申込み。

主催 須磨FRSネット

協力 須磨区役所

問 市総合コールセンター

詳細・申込は
こちら▶



お知らせ

日 日時 所 場所 対 対象 内 内容
¥ 参加料・受講料 申 申し込み 問 問い合わせ

募集

安心! 終活セミナー

「源さんの13の悩み」**無料・各日先着30名**

日 11月15日・22日・29日(火)
13:30~15:30

所 区役所2階 201会議室

申 10月3日(月)~11月1日(火) 詳細は
こちら▶

問 区社会福祉協議会「終活セミナー」係

☎731-4341(内318)

✉apply@suma-shakyo.or.jp



おはなし会(年齢別に開催)

須磨図書館より

日 10月7日(金)11:00~11:15

10月8日(土)①14:00~14:30

②14:30~15:00

10月15日(土)11:00~11:15

10月22日(土)11:00~11:30

所 須磨図書館

☎735-7444 ☎735-4313

詳細は
こちら▶



須磨区文化センターより

A. 幸若舞で観る須磨の歴史

日 10月23日(日)
14:00開演(13:30開場)

¥ 大人1,800円(前売1,500円)
友の会1,300円

B. 随時講座ハロウィン料理

日 10月14日(金)10:30~13:00

¥ 2,500円(材料費込)

申 直接来館または電話で問へ

問 須磨区文化センター

☎735-7641 ☎735-7644

詳細は
こちら▶



催し

無料・申込不要

Sumarché(すまろしえ)

区内の障害者事業所の自主製品(お菓子・雑貨など)を販売。

日 10月27日(木)11:00~14:00

所 区役所玄関前スペース

問 区保健福祉課

☎731-4341(内324) ☎735-8159

もみじまつり

日 10月27日(木)11:00開演

所 須磨区文化センター 4階大ホール

問 須磨区あじさい講座事務局

☎735-7377 ☎735-1833

名谷図書館より

日 10月6日(木)11:00~11:15

10月8日(土)15:00~15:30

10月15日(土)11:00~11:30

10月20日(木)11:00~11:15

所 名谷図書館

☎742-6560

詳細は
こちら▶



その他

卓球個人利用

日 10月の日曜 9:00~19:00

10日(月・祝)9:00~15:00

¥ 大人200円、高校生以下150円

申 直接来館で問へ

所 須磨体育館

(中島町1-2-2)

☎734-5588 ☎734-5512

善意銀行に預託されました

(8月分・順不同・敬称略)

<金銭>

(株)mi-kittyミキティ訪問介護事業所

<物品>

匿名 2人

ありがとうございました



神戸市総合コールセンター

年中無休 8:00~21:00

ナビダイヤル (0570)083-330 | TEL 333-3330 | FAX 333-3314

すますく ~子育て情報をお届けします~

子育てイベント情報

乳幼児期

すまおやグループカウンセリングルーム

定員5人程度・全6回

- 10月19日・26日、11月2日・9日・16日・30日(水) 10:00~11:30
- 所 区役所2階 健康教育室
- 対 未就学児の子育てにストレスや悩みを感じている保護者(6回とも参加できる人を優先)※保育あり(申込み時要相談)
- 申 10月11日(火)までに直接窓口か電話で
- 問 へ ※参加希望者多数の場合は、お断りすることがあります
- 所 区保健福祉課
- ☎ 731-4341(内305) ☎ 735-8515

母と子の集い [無料・要申込・先着20組]

スタジオ音彩ふせさちよ先生による☆うたって♪おどって♪たのしいリトミック

- 10月31日(月)10:30~11:30 (受付10:15~)
- 所 区役所2階 健康教育室
- 対 未就園児(おおむね0~3歳)の親子
- 申 10月1日(土)~7日(金)に Webで
- 問 市総合コールセンター



詳細はこちら▶

きてみてあそぼうin保育所

保育所の先生と一緒に運動あそびを楽しみましょう

- 0歳~未就園児の親子 ● 10月3日~実施日前日まで(土日のぞく)

保育所名(参加人数)	日時	問い合わせ
須磨(7組)	10月13日(木)10:00~11:00	☎732-4842 ☎732-4850
高倉台(3組)	10月17日(月)10:15~11:15	☎・☎734-0092
たかとり(3組)	10月17日(月)10:00~11:00	☎・☎733-4000
菅の台(5組)	10月18日(火)10:15~11:15	☎791-0678 ☎791-0684
竜が台(7組)	10月21日(金)10:15~11:15	☎792-8830 ☎792-2551

各種無料相談

市民法律相談 [定員20人・予約制]

- 毎週火曜(祝日休)
- 所 区役所4階 403会議室
- 申 相談希望日の前週水曜~当日に WEBか電話で問へ (受付時間9:00~21:00、当日14:00まで)
- 問 市総合コールセンター



成年後見制度の利用手続き相談室

- 毎月第2火曜(祝日休) 13:30~15:30
- 所 区役所3階 区社会福祉協議会
- ☎ 731-4341(内312) ☎ 733-2533

心配ごと相談

- 毎月第1・3火曜(祝日休) 13:00~14:30
- 所 区役所3階 区社会福祉協議会
- ☎ 731-4341(内312) ☎ 733-2533

親子の学び教室 [無料・要申込・先着15組]

トーンチャイムコンサート

- 10月11日(火)10:30~12:00
- 所 北須磨文化センター3階 和室2・3
- 対 幼児(1~3歳)とその保護者
- 申 電話または問へ
- 所 須磨区あじさい講座事務局
- ☎ 735-7377 ☎ 735-1833

ピアカウンセリング [無料]

発達の気になるお子さんの保護者同士が話します

- 10月8日(土)10:30~12:00
- ※託児なし。リモート(Zoom)参加可
- 申 電話か問へ
- 所 きたすま障害者相談支援センター
- ☎ 795-1453 ☎ 795-1454

パパっこクラブ [無料・定員7組]

お父さんと子どもの遊びや交流の場

- 10月22日(土)10:20~11:30
- 対 1歳~未就園児親子
- 申 電話で問へ。9月26日(月)~10月21日(金)まで受付
- 所 須磨区地域子育て支援センター
- ☎ 792-7879 ☎ 794-6707

保健だより (10月1日~11月30日)

区役所・支所での行事

須磨区役所(区役所2階)
問 区保健福祉課 ☎731-4341 ☎735-8515

行事	実施日	受付時間
精神保健相談(予約制) (内322)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	10月12日、11月9日(水) 15:30~17:00 10月25日、11月22日(火) 14:00~15:30
健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人 (内338)	10月26日、11月30日(水)	13:30~15:00

北須磨支所保健福祉課(名谷センタービル5階)
問 支所保健福祉課 ☎793-1313 ☎795-1140

行事	実施日	受付時間
精神保健相談(予約制) (内311)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	11月9日(水) 13:30~15:00 10月27日、11月24日(木) 16:00~17:00
健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人 (内325)	10月13日、11月10日(木)	9:30~11:30
	10月28日(金)	13:30~15:30

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約制)
※土・日曜、祝日は申し込みできません(10月16日~11月15日)

予約先 ★の会場…JA兵庫厚生連 ☎333-8860 ☎333-8742
その他…兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者 ホームページ
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者 はこちら▶

※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください

内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

受診方法 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください

¥ 無料
※39歳以下については受診要件があります。市ホームページをご確認ください
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

健診日時	場所
10月18日(火)、22日(土)、11月1日(火)、7日(月)	10:00~11:45 ★パティオホール(中落合2-2-1)
10月28日(金)	9:15~11:00 須磨区文化センター4階(中島町1-2-3)

● 健診会場であわせて実施

胸部X線(結核)健診
¥ 無料 対象 満15歳以上(単独受診可)
※石棉(アスベスト)による健康不安のある人は、ぜひご利用ください

前立腺がん検診(PSA検査)
¥ 集団健診とセット:1,000円、単独:1,500円

骨粗しょう症検診
¥ 1,000円

肝炎ウイルス検査
¥ 無料 対象 40歳以上(令和4年3月末時点)で検査を受けたことがない人

風しん抗体検査
¥ 無料 対象 風しんクーポン券をお持ちの人(本人確認書類必要)

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165
※電話受付時間8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く)