

あなたと
須磨をつなぐ
広報紙

すま

SUMA

須磨区民広報紙

11

NOV. 2022



心がけていること

不審な人など気になる情報があればすぐに共有し、地域全体で注意しています。

北須磨地域の見守り活動

うれしいことも

しばらく続けると顔も知らなかった子が手を振ってくれたり、会釈をしてくれたりします。



地域をつなぐあいさつのポイント

- あ…明るく元気に
- い…いつも
- さ…先に
- つ…続ける



あいさつを交わすなどして地域のつながりをつくっています。

北須磨団地自治会
西内会長

今日から始める

防犯活動

地域の皆さんが気軽に始められる活動を紹介します。
安全・安心な地域づくりの担い手になりませんか。

高尾台・水野町地区のながら防犯

- ◆ 犬の散歩 ◆ ランニング
- ◆ 花の水やり ◆ 花壇の清掃 など

いつもの生活の中で

すれ違う人や困っていそうな人に声をかけ、犯罪が起これにくいまちづくりをしています。

おすすめポイント

- 日を決めずに行えること
- 継続しやすいこと



ながらパトロールの風景

地域の方の声

防犯活動をしなければと強く意識しているわけではありません。毎日の犬の散歩のついでに地域を見守っています。

EVENT

須磨警察署との共催! 須磨区防犯セミナー

無料

定員
50人

日時

12月5日(月) 13:30~17:00 (13:10受付開始)

内容

- ▶ 警察官が教える **地域でできる防犯**
- ▶ 誰でも始められる **ながら防犯**
- ▶ 地域で考える **子どもの防犯**

場所

区役所2階 健康教育室

申し込み

11月30日(水)までに右記より申込み

問い合わせ

市総合コールセンター



申込
フォーム



須磨区公式ホームページ
須磨区

須磨区の姿(令和4年10月1日現在)
人口:156,592人 世帯数:75,567世帯
面積:28.93km²

〒654-8570(住所不要)須磨区大黒町4丁目1-1 ☎731-4341(代) FAX732-0728
✉suma@office.city.kobe.lg.jp
【窓口時間】8:45~17:15 毎週木曜は19:45まで(一部窓口) 発行/須磨区役所

11
2022

あなたと
須磨をつなぐ
広報紙



デジタルスタンプラリー

無料(応募にはユーザー登録が必要)

区内の名所など12箇所に設置した二次元バーコードを読み取り、スタンプを集めましょう。6個以上集めて応募すると、抽選で100名様にプレゼントが当たります!

日時 12月26日(月)まで
問 区まちづくり課
☎731-4341(内252)
☎732-0728

詳細は
こちら▶



須磨歴史ウォーク

無料・要申込・定員30名(先着順)・雨天中止

今回のテーマは、「妙法寺川流域、一万年の歩み」です。※一部急な坂・階段があります

日時 11月18日(金)区役所前9:30集合 9:45出発 12:00解散予定
申し込み 10月27日(木)9:00~11月11日(金)
21:00に右記フォームより申込み
問 市総合コールセンター

詳細・
申込は
こちら▶



区民一斉クリーン作戦

地域団体のクリーン作戦に、軍手・ごみ袋・土のう袋を配布し、活動を支援しています。強化月間(11月)のうち、皆さんで決めた1日に道路・公園などの清掃をお願いします。

申し込み 実施団体毎にとりまとめて、資材受取希望日の3日前までに、右記フォームより申込み

詳細は 須磨区 区民一斉クリーン作戦 検索▶

問 市総合コールセンター

申込は
こちら▶



青少年を地域で讃える賞の推薦募集

青少年の健全育成を目的とした表彰です。ボランティア活動・文化・スポーツなどで活躍する人を推薦してください。

対象活動期間 令和2年12月21日(月)~令和4年12月18日(日)

推薦方法 11月1日(火)~12月19日(月)に区まちづくり課、支所市民課で配布中の推薦用紙に記入し、持参または郵送で▶へ

問 区まちづくり課 ☎731-4341(内254) ☎732-0728

詳細は
こちら▶



びんの拠点回収モデル事業

日時 8:45~17:30※土日祝を除く

場所 区役所1階中央エレベーター奥

方法 区役所へ持参
※クリーンステーションでの分別回収も継続

詳細は
こちら▶



防災ポスター展示~子どもたちが高める防災意識~

区内の小中学生を対象に防災ポスターを募集しました。入賞作品は、須磨パティオセンターコート内で展示します。

日時 11月8日(火)13:00~11月15日(火)17:00

場所 須磨パティオセンターコート内

問 市総合コールセンター

詳細は
こちら▶



大人も子どもも楽しめる絵本の世界

無料・定員10組(先着順)

名谷図書館の司書が、親子で一緒に楽しめる絵本の紹介・読み聞かせを行います。

日時 11月30日(水)15:00~15:30

場所 竜が台地域福祉センター



申し込み 10月24日(月)9:00~11月24日(木)
21:00までに右記フォームより申込み

問 市総合コールセンター

申込は
こちら▶



お知らせ

日 日時 所 場所 対 対象 内 内容
¥ 参加料・受講料 申 申し込み 問 問い合わせ

募集

こどもの居場所づくり講演会

無料・定員60名・先着順

日 11月18日(金)13:30~16:00
所 区役所2階 健康教育室
対 こども食堂や学習支援等に興味のある方
申 11月10日(木)までにFAX・Eメールで▶へ
問 区社会福祉協議会
☎731-4341(内319)
☎733-2533
✉apply@suma-shakyo.or.jp

須磨体育館より

A.短期ジュニアダンス教室③
日 1月23日、30日、2月13日、20日、27日(月)17:25~18:10

B.短期かけっこ教室③
日 2月7日、14日、21日、28日、3月7日(火)
17:15~18:45

C.短期ジュニア卓球教室③
日 1月14日、21日、28日、2月4日、18日(土)
13:15~14:45

申 11月8日(火)~12月4日(日)にWeb申込み
※応募多数の場合は抽選
問 須磨体育館
☎734-5588
☎734-5512

詳細は
こちら▶



催し

おはなし会(年齢別に開催)

須磨図書館より
日 11月 4日(金) 11:00~11:15
11月12日(土)①14:00~14:30
②14:30~15:00
11月19日(土) 11:00~11:15
11月26日(土) 11:00~11:30

所 須磨図書館

☎735-7444
☎735-4313

詳細は
こちら▶



名谷図書館より

日 11月 3日(木・祝) 11:00~11:15
11月12日(土) 15:00~15:30
11月17日(木) 11:00~11:15
11月19日(土) 11:00~11:30

所 名谷図書館

☎742-6560
☎742-6561

詳細は
こちら▶



Sumarché(すまるしゅ)

区内の障害者事業所の自主製品(お菓子・雑貨など)を販売。

日 11月24日(木)11:00~14:00

所 区役所玄関前スペース

問 区保健福祉課

☎731-4341(内324) ☎735-8159

その他

善意銀行に預託されました(9月分・順不同・敬称略)
<金銭> 福井 和子、(有)ビューティーサロンキミ キミ・ロイヤル
<物品> 匿名3人
ありがとうございました

図書館サービスの休止

図書館システム更新のため、下記の期間、すべての市立図書館で貸出・返却・予約・検索等を休止します。期間中は一部の日のみ、サービスを限定した「部分開館」を行います(詳細は後日公表します)

日 12月29日(木)~1月30日(月) **問** 市総合コールセンター

詳細は
こちら▶



神戸市総合コールセンター

年中無休 8:00~21:00

ナビダイヤル (0570)083-330 | TEL 333-3330 | FAX 333-3314

すますく ~子育て情報をお届けします~

子育てイベント情報

乳幼児期

総合運動公園より

A.英語×スポーツ教室

無料・要申込・先着15組

- ① 11月20日(日)10:00~10:50
- ② 11月20日(日)11:00~11:50
- ③ 11月27日(日)13:00~13:50
- ④ 11月27日(日)14:00~14:50

B.おそとであそぼう!

- ① 11月13日(日)10:00~11:00

C.ママのためのピラティス教室 先着10組

- ① 11月9日(水)10:00~11:00

所 A.C. 総合運動公園グリーンアリーナ 神戸グリーンスタジオ

所 B. 総合運動公園コスモスの丘上広場 ※各イベント15分前より受付開始

申 Web申込み

※開催3日前からは電話受付

所 グリーンアリーナ神戸 体育館事務所

☎796-1155

☎796-1125

詳細は
こちら▶



親子の学び教室 無料・要申込・先着15組

親子フィットネス

- ① 11月8日(火)10:30~12:00
- 所 北須磨文化センター3階 和室2・3
- 対 幼児(1~3歳)とその保護者
- 申 電話またはFAXで問へ

所 須磨区あじさい講座事務局
☎735-7377 ☎735-1833

その他(相談・支援など)

多胎児子育て教室 要申込

- ① 11月8日(火)10:00~11:30
- 所 区役所2階
- 対 ふたご等の乳幼児とご家族、妊娠中の方

所 支所保健福祉課
☎793-1313(内325) ☎795-1140

妊産期

マタニティーママの日 無料・定員7組

- ① 11月28日(月)10:00~11:30
- 所 妊娠中のママ
- ※お子さん(未就園児)の同伴可
- 所 妊娠中のママ同士の交流など
- 申 10月24日(月)から11月25日(金)までに電話で問へ

所 須磨区地域子育て支援センター
☎792-7879 ☎794-6707

須磨区の子育てイベント

対象年齢や開催地域を選んで検索できます。

須磨区 子育てイベント 🔍

各種無料相談

市民法律相談 定員20人・予約制

- ① 毎週火曜(祝日休)
- 所 区役所4階 403会議室
- 申 相談希望日の前週水曜~当日に WEBか電話で問へ (受付時間9:00~21:00,当日14:00まで)
- 所 市総合コールセンター



成年後見制度の利用手続き相談室

- ① 毎月第2火曜(祝日休)13:30~15:30
- 所 区役所3階 区社会福祉協議会
- ☎731-4341(内312) ☎733-2533

心配ごと相談

- ① 毎月第1・3火曜(祝日休)13:00~14:30
- 所 区役所3階 区社会福祉協議会
- ☎731-4341(内312) ☎733-2533

ひきこもり相談会 予約制

- ① 11月8日、12月13日(火)
- ② 11月22日、12月27日(火)
- 所 ①区役所②支所
- 申 相談希望日の前日までに問へ
- 所 神戸ひきこもり支援室
- ☎#8900または361-3521 ☎361-2573

子育て支援の相談

- 所 区子ども家庭支援室 ☎731-8080
- 支所子ども家庭支援室 ☎793-8080

行政相談 予約不要

- ① 毎月第3月曜(祝日休)13:00~15:00
- 所 区役所4階 403会議室と支所4階
- 所 兵庫行政評価事務所
- ☎331-9096 ☎333-7919



保健だより (11月1日~12月31日)

区役所・支所での行事

須磨区役所(区役所2階)

問 区保健福祉課 ☎731-4341 ☎735-8515

| 行事 | 実施日 | 受付時間 |
|--------------------------------|------------------|---|
| 精神保健相談(予約制) (内322) | 相談員 | 事前に電話などでの予約が必要 |
| | 医師 | 11月9日、12月14日(水) 15:30~17:00 11月22日、12月27日(火) 14:00~15:30 |
| 健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人 (内338) | 11月30日、12月28日(水) | 13:30~15:00 |

北須磨支所保健福祉課(名谷センタービル5階)

問 支所保健福祉課 ☎793-1313 ☎795-1140

| 行事 | 実施日 | 受付時間 |
|--------------------------------|-----------------|--|
| 精神保健相談(予約制) (内311) | 相談員 | 事前に電話などでの予約が必要 |
| | 医師 | 11月9日、12月14日(水) 13:30~15:00 11月17日(木) 16:00~17:00 |
| 健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人 (内325) | 11月10日、12月8日(木) | 9:30~11:30 |
| | 12月23日(金) | 13:30~15:30 |

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約制)

※土・日曜、祝日は申し込みできません(11月16日~12月15日)

予約先 ★の会場…JA兵庫厚生連 ☎333-8860 ☎333-8742

その他…兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者 ホームページ
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者 はこちら▶

※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください

内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

受診方法 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください

¥ 無料

※39歳以下については受診要件があります。市ホームページをご確認ください
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

| 健診日時 | 場所 |
|-----------------------------|--------------------------------|
| 11月18日(金)、12月14日(水) | 9:15~11:00 区役所2階(大黒町4-1-1) |
| 11月21日(月)、12月5日(月)、12月9日(金) | 10:00~11:45 ★パティオホール(中落合2-2-1) |
| 12月1日(木) | 9:15~11:00 区文化センター4階(中島町1-2-3) |

●健診会場であわせて実施

胸部X線(結核)健診

¥ 無料 対象 満15歳以上(単独受診可)

※石棉(アスベスト)による健康不安のある人は、ぜひご利用ください

前立腺がん検診(PSA検査)

¥ 集団健診とセット:1,000円、単独:1,500円

骨粗しょう症検診

¥ 1,000円

肝炎ウイルス検査

¥ 無料 対象 40歳以上(令和5年3月末時点)で検査を受けたことがない人

風しん抗体検査

¥ 無料 対象 風しんクーポン券をお持ちの人(本人確認書類必要)

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165

※電話受付時間8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く)

