

あなたと
須磨をつなぐ
広報紙

すま

SUMA

須磨区民広報紙

3

MAR. 2023

須磨海岸に広がる アマモの世界



海のゆりかご

アマモの役割

- ☑ 根を張って地盤を安定させる
- ☑ 水の流れをゆるやかにする
- ☑ プランクトンを集める
- ☑ 小さな生き物のすみかになる
- ☑ アイナメやイカなどの産卵場所になる
- ☑ 光合成によって海中のCO₂を減らす

アマモとは

遠浅の海の砂地に
生息する植物



アマモは「ブルーカーボン」による地球温暖化対策として注目され始めています。
アマモが育つ須磨の豊かな海を守っていきましょう。

ブルーカーボン

海の生き物の働きで吸収・貯留される炭素のこと。大気中のCO₂を減らすことにつながるため、SDGsの観点から世界的に注目されています。

13 気候変動に
具体的な対策を

14 海の豊かさを
守ろう

植物が炭素を 吸収・貯留する流れ

グリーンカーボン

陸上の植物の光合成によって
吸収・貯留される炭素のこと。

大気中の二酸化炭素

ここが POINT

海水中の炭素分圧が大気中の
炭素分圧より低くなることで
大気中のCO₂が海に溶け込む

1. 海水に溶け込む

2. 海洋生物が吸収

アマモは地中に
長い間炭素を保存。

3. 貯留

海洋植物の根や沖に流れた体の一部が
長い間炭素を海底に保存。

森林が吸収・貯留



身近な海では
アマモが減少しています。
そこで須磨里海の会は
須磨海岸でアマモを増やす
取り組みをしています。

須磨里海の会の
詳細・活動はこちら▶



アマモの種まき



須磨里海の会
吉田会長



須磨区公式ホームページ
須磨区

須磨区の姿(2023年2月1日現在)
人口:156,074人 世帯数:74,405世帯
面積:28.93km²

〒654-8570(住所不要)須磨区大黒町4丁目1-1 ☎731-4341(代) FAX732-0728
✉suma@office.city.kobe.lg.jp
【窓口時間】8:45~17:15 毎週木曜は19:45まで(一部窓口) 発行/須磨区役所



あなたと
須磨をつなぐ
広報紙



須磨妙法寺川さくらまつり

入場無料

ステージ・子ども広場・模擬店があり、子どもから大人まで楽しめます。

- 日時** 4月2日(日)12:00~15:00
(模擬店は11:00~)
- 場所** 妙法寺川公園
- 主催** 須磨妙法寺川
さくらまつり実行委員会
- 問** 市総合コールセンター



詳細は
こちら▶



「地域提案型活動助成」団体募集

- 対象** 地域の課題解決や活性化のために須磨区で行われる地域活動を対象とした助成金。(助成対象は活動開始から3年以内の初動期に限ります)
- 対象期間** 令和5年4月1日(土)~令和6年3月31日(日)までに実施される活動
- 申し込み** 申請書に記入し、3月1日(水)~4月14日(金)までに**問**へ
- 問** 区まちづくり課 ☎731-4341(内213) ☎732-0728 詳細はこちら▶



「絵本の読み聞かせ」講座

保育士から読み聞かせのコツをお伝えするほか、参加者同士の交流会も行います。

- 日時** 3月9日(木)13:30~15:00
- 対象** 須磨区内での読み聞かせ活動に関心のある方など
- 場所** 区役所2階健康教育室
- 申し込み** 2月20日(月)9:00~3月7日(火)21:00までに右記より申込み
- 問** 市総合コールセンター

詳細は
こちら▶



神戸総合運動公園 菜の花DAYS

5万本の菜の花の見ごろにあわせて各種イベントが盛りだくさん!

- 1 菜の花まつり** **入場無料(P有料)**
- 日時** 3月11日(土)10:00~15:00
※雨天時は3月18日(土)に延期
- 2 菜の花マルシェ**
- 日時** 3月4日、11日、18日、25日(土)
10:00~15:00
※雨天中止
- 場所** コスモスの丘
- 問** 総合運動公園
☎795-5151 ☎792-3122



詳細は
こちら▶



お知らせ

日 日時 所 場所 対 対象 内 内容
¥ 参加料・受講料 申 申し込み 問 問い合わせ

募集

手話入門講座 **要申込・抽選15名**

- 日** 4月12日~9月27日 毎週水曜(全20回)18:30~20:30(予備3日含む)
- 所** 大黒地域福祉センター
- 対** 区在住・在勤・在学の初心者
- ¥** 10,000円(テキスト代等含む)
- 申** 3月27日(月)までに**問** または右記より
- 問** 区社会福祉協議会「手話入門講座」係
☎731-4341(内線318)
☎733-2533



スポーツ吹矢体験

- 日** 3月26日(日)13:00~15:00
- ¥** 100円(マウスピース代)
- 申** 直接来館か電話で**問**へ
- 所 問** 須磨区文化センター
☎735-7641
☎735-7644

大人も子どもも楽しめる

絵本の世界 **定員10組・無料(先着順)**

親子で楽しむ絵本の紹介・読み聞かせ

- 日** 3月22日(水)11:00~11:30
- 所** 菅の台地域福祉センター
- 申** 2月21日(火)9:00~3月20日(月)21:00に右記より
- 問** 市総合コールセンター



催し **無料・申込不要**

おはなし会

- 須磨図書館**
- 日** 3月 3日(金) 11:00~11:15
3月11日(土)①14:00~14:30
②14:30~15:00
3月18日(土) 11:00~11:15
3月25日(土) 11:00~11:30
- 所 問** 須磨図書館
☎735-7444 ☎735-4313

詳細
こちら▶



名谷図書館

- 日** 3月 2日(木) 11:00~11:15
3月11日(土) 15:00~15:30
3月16日(木) 11:00~11:15
3月18日(土) 11:00~11:30
- 所 問** 名谷図書館
☎742-6560 詳細は
☎742-6561 はこちら▶

詳細は
こちら▶



Sumarché(すまるしえ)

障害者事業所の自主製品(お菓子・雑貨など)を販売。10周年記念イベントも予定。

- 日** 3月23日(木)11:00~14:00
- 所** 区役所玄関前スペース
- 問** 区保健福祉課
☎731-4341(内324)
☎735-8159

その他

インボイス制度の説明会

- 先着順・要申込**
- 日** 3月28日(火)①10:00~11:00
②15:00~16:00
- 所** 須磨納税協会2階会議室
- 申** 3月22日(水)17:00までに**問**へ電話
- 問** 須磨税務署
☎731-4333(代) 詳細はこちら▶

詳細は
こちら▶



卓球個人利用

- 日** 3月5日、12日、19日、26日(日)
- ¥** 一般200円、高校生以下150円
- 申** 直接来館で**問**へ
- 所 問** 須磨体育館(中島町1-2-2)
☎734-5588
☎734-5512

兵庫県ボランティア・市民活動災害共済

令和5年度も引き続き加入を希望する場合は新たに加入手続きが必要です。

- 申** 3月1日(水)~3月31日(金) 9:00~16:45(土・日、祝除く)に**問**へ
- 所 問** 区ボランティアセンター
☎731-8922 詳細
☎733-2533 はこちら▶

詳細
こちら▶



善意銀行に預託されました(1月分・順不同・敬称略)

<金銭>福井 和子、(株)mi-kittyミキティ訪問介護事業所
ありがとうございました

 **スマすく** ~子育て情報をお届けします~

子育てイベント情報

マタニティーママの日 [無料・定員7組]

- 日 3月13日(月)10:00~11:30
- 対 妊娠中のママ
 - ※お子さん(未就園児)の同伴可
- 内 妊娠中ママ同士の交流など
- 申 2月20日(月)~3月10日(金)までに電話で☎へ
- 問 須磨区地域子育てセンター
 - ☎792-7879
 - ☎794-6707

多胎児子育て教室 [要申込]

- 日 3月14日(火)10:00~11:30
- 所 区役所2階
- 対 ふたご等の乳幼児とご家族、妊娠中の方
- 問 支所保健福祉課
 - ☎793-1313(内325)
 - ☎795-1140

ピアカウンセリング [無料]

- 発達気になるお子さんの保護者同士が話し合います。
- 日 3月11日(土)10:30~12:00
 - ※託児、リモート参加応相談
 - 申 電話かFAXで☎へ
 - 所 問 きたすま障害者相談支援センター
 - ☎795-1453
 - ☎795-1454

主任児童委員による

「子育て相談室」 [申込不要・無料]

- 日 4月6日(木)10:00~12:00
- 所 支所保健福祉課
- 対 子育ての悩み、ストレスを抱える保護者
- 問 保健福祉課 管理担当
 - ☎731-4341(内303)
 - ☎735-8159

須磨区の子育てイベント

対象年齢や開催地域を選んで検索できます。

須磨区 子育てイベント 🔍



各種無料相談

市民法律相談 [定員20人・予約制]

- 日 毎週火曜(祝日休)
- 所 区役所4階 403会議室
- 申 相談希望日の前週水曜~当日にWEBか電話で☎へ (受付時間9:00~21:00,当日14:00まで)
- 問 市総合コールセンター



ひきこもり相談会 [予約制]

- 日 ①3月14日(火)・4月11日(火) ②3月28日(火)・4月25日(火)
- 所 ①区役所②支所
- 申 相談希望日の前日までに☎へ
- 問 神戸ひきこもり支援室
 - ☎#8900または361-3521 ☎361-2573

成年後見制度の利用手続き相談室

- 日 第2火曜(祝日休)13:30~15:30
- 所 問 区役所3階 区社会福祉協議会
 - ☎731-4341(内312) ☎733-2533

子育て支援の相談

- 問 区子ども家庭支援室 ☎731-8080
- 支所子ども家庭支援室 ☎793-8080

心配ごと相談

- 日 第1・3火曜(祝日休)13:00~14:30
- 所 問 区役所3階 区社会福祉協議会
 - ☎731-4341(内312) ☎733-2533

行政相談 [予約不要]

- 日 第3月曜(祝日休)13:00~15:00
- 所 区役所4階 403会議室と支所4階
- 問 兵庫行政評価事務所
 - ☎331-9096 ☎333-7919



保健だより (3月1日~3月31日)

区役所・支所での行事

須磨区役所(区役所2階)

問 区保健福祉課 ☎731-4341 ☎735-8515

行事	実施日	開催時間
精神保健相談 (予約制) (内322)	相談員	事前に電話などでの予約
	医師	3月 8日、4月12日(水) 15:30~17:00 3月28日、4月25日(火) 14:00~15:30
健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人 (内338)	3月22日、4月26日(水)	13:30~15:00

北須磨支所保健福祉課(名谷センタービル5階)

問 支所保健福祉課 ☎793-1313(内325) ☎795-1140

行事	実施日	開催時間
精神保健相談 (予約制) (内311)	相談員	事前に電話などでの予約
	医師	3月 8日(水) 13:30~15:00 3月30日、4月27日(木) 16:00~17:00
健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人 (内325)	3月 9日、4月13日(木)	9:30~11:30

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(予約制)

※土・日曜、祝日は申し込みできません(3月16日~4月15日)

予約先 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者

②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者

※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください

内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

受診方法 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください

¥ 無料

※39歳以下については受診要件があります。

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

健診日時	場所
3月22日(水) 9:15~11:00	区役所2階

●健診会場であわせて実施

- ・胸部X線(結核)健診
- ・前立腺がん検診(PSA検査)
- ・骨粗しょう症検診
- ・肝炎ウイルス検査
- ・風しん抗体検査

※詳細は問へ

問 神戸市けんしん案内センター

☎262-1163 ☎262-1165

※電話受付時間8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く)

ホームページはこちら▶



神戸市総合コールセンター 年中無休 8:00~21:00

ナビダイヤル (0570)083-330 | TEL 333-3330 | FAX 333-3314

