

あなたと
須磨をつなぐ
広報紙

すま

須磨区民広報紙

10

OCT. 2023

読書の秋!

お気に入りの1冊を 見つけよう

読書週間

10/27(金)

11/9(木)

須磨区には本と出合える場所がたくさんあります。
今秋の自分の大ヒット作品を見つけにいきませんか。



すまうら文庫



図書館で 見つける

1 須磨図書館

水族館など海が身近な須磨区ならではの「海」に関する本が沢山。



詳細はこちら



2 名谷図書館

テーマ棚にはお仕事の「キホン」や映えてる?など19のテーマに沿って選び抜かれた本が並びます。



詳細はこちら



文化センターで 見つける

9 北須磨文化センター図書室

予約制度がないので運が良ければ人気の本をすぐに借りられます。

詳細はこちら



私設図書館で 見つける

10 すまうら文庫

林さんが40年以上営み地域の子どもが集う、温かい雰囲気です。

開館日 第1・第3土曜日13:00~17:00

おはなしの会 第3土曜日

14:30~幼児から大人向け

15:00~小学生から大人向け

11 ひろば文庫

西須磨地域に住む多くの人の関わりで運営されている子ども文庫です。

開館日 第1・第3水曜日10:00~12:00

おはなし会 第1・第3水曜日10:30~



市民図書室で見つける

近くの学校で気軽に本を借りられます。

- | | | |
|--------|--------|--------|
| 3 高倉台小 | 5 横尾小 | 7 松尾小 |
| 4 東須磨小 | 6 神の谷小 | 8 菅の台小 |

各学校の開室日時等

詳細はこちら



運営者の声

地域の方からの寄贈本には図書館や書店にはもうない昔の本があることも。

Pick up!

幼少期の親と読む絵本は自分で本を選べるようになるための基礎作りです。文庫の沢山の本から新しい出会いもあるかもしれません。

すまうら文庫
林さん



図書館司書に聞く

お気に入りの本と出会うには?

お気に入りの小説の舞台となる時代やファッションなど「好き」から世界を広げてみては?

須磨図書館司書
難波さん

Point 表紙やタイトルに目がいきますが、目次を見ることで本全体の雰囲気や大まかな概要がつかめます。

司書さんのお気に入り 『バスカヴィル家の犬』

ホームズシリーズで1番のお気に入り。ホームズやワトスン博士の活躍、物語の展開に引き込まれます。



自動車図書館で見つける

約3,000冊の本をのせて月に1度巡回しています。

巡回場所

- 12 名谷1団地6号棟
- 13 北須磨公園
- 14 清水谷公園
- 15 須磨緑が丘公園
- 16 若草町西公園
- 17 白川高尾公園

詳細はこちら



須磨区公式ホームページ
須磨区

須磨区の姿(2023年9月1日現在)
人口:155,092人 世帯数:74,437世帯
面積:28.93km²

〒654-8570(住所不要)須磨区大黒町4丁目1-1 ☎731-4341(代) FAX732-0728
suma_kouhou@office.city.kobe.lg.jp
【窓口時間】8:45~17:15 毎週木曜は19:45まで(一部窓口) 発行/須磨区役所



あなたと
須磨をつなぐ
広報紙



すてきな本の世界

無料・定員①15組②20人(先着順)

- 日時 ①10月24日(火)15:00~15:30②11月9日(木)14:30~15:30
- 場所 ①多井畑地域福祉センター②花谷地域福祉センター
- 対象 ①未就学児と保護者②一般
- 申し込み 10月10日(火)から各回、実施日の2日前までに右記より
- 問 市総合コールセンター



詳細はこちら

すまっこ歴史クラブ

参加者入園無料・要申込・定員80人(抽選)

- 日時 10月21日(土)10:30~12:00 場所 須磨離宮公園
- 対象 主に小学生とその保護者(中学生以上の方も参加可能です)
- 申し込み 9月20日(水)~10月9日(月・祝)に右記より
- 問 市総合コールセンター



詳細はこちら

須磨の自然を訪ねるウォーキング

無料・要申込・定員40人(A・C)、30人(B)先着順

- 日時 11月25日(土)※受付時間・場所は各コースにより異なります。
- 対象 Aコース:子どもと保護者 Bコース:全年齢 Cコース:大人向け
- 申し込み 10月9日(月・祝)~11月8日(水)に右記より
- 主催 須磨FRSネット 協力 須磨区役所 問 市総合コールセンター



詳細はこちら

秋の須磨周遊バスの試験運行を開始!

無料・予約不要

- 須磨エリアの魅力スポットをつなぐ周遊バスを期間限定で運行します。
- 日時 10月7日(土)~11月26日(日)までの土日祝日(予定)
(11月19日(日)は神戸マラソン開催に伴い運休します)
- 問 市総合コールセンター 山陽電車 須磨周遊バス 検索



詳細はこちら

須磨翔風高校生徒考案オリジナルケーキ販売

- ボックス須磨パティオ店でケーキ3種類を生徒が販売し、ふれあいのまちづくり協議会とコラボのしおりを配布。他9店舗では内1種類を販売。
- 日時 10月13日(金)~31日(火)※各店舗営業時間に準じる
※生徒による販売時間 平日16:30~(水曜15:30~)
- 問 神戸市立須磨翔風高等学校 ☎798-0406 ⑦798-0478

離宮公園植物園駐車場の運用変更について

- 10月2日(月)より、当日の現地利用受付が可能となります。(予約優先)
- 利用時間 9:00~17:00(駐車料金500円/回)
- 問 須磨離宮公園 ☎732-6688 ⑦734-6022



詳細はこちら

赤い羽根共同募金

- 区内の福祉のため、また大規模災害時の被災者支援活動等に活用されます。
- 募集期間 10月1日(日)~2024年3月31日(日)
- 問 区共同募金委員会 ☎731-4341(内318) ⑦733-2533

お知らせ

目 日時 所 場所 対 対象 内 内容
¥ 参加料・受講料 申 申し込み 問 問い合わせ

おはなし会(年齢別に開催)

- 須磨図書館
- ① 10月 6日(金) 11:00~11:15
10月14日(土)①14:00~14:30、
②14:30~15:00
- 10月21日(土) 11:00~11:15
10月28日(土) 11:00~11:30
- 所 問 須磨図書館
☎735-7444 詳細はこちら
⑦735-4313

- 名谷図書館
- ① 10月 5日(木) 11:00~11:15
10月 9日(月・祝)①11:00~11:30
②13:30~14:00
- 10月14日(土) 15:00~15:30
10月19日(木) 11:00~11:15
10月21日(土) ①11:00~11:30
②14:00~14:30
- 所 問 名谷図書館
☎742-6560 詳細はこちら
⑦742-6561

須磨区市民フォーラム「さあ、人生会議を始めよう」

- 定員200人(当日先着順) ※手話通訳付
- ① 10月28日(土)14:00~15:45
- 所 須磨パティオ健康館3階パティオホール
- 内 もしもの時に考える医療・ケアとは
- 問 須磨区医療介護サポートセンター
☎735-0041 ⑦735-0194

Sumarché(すまるしえ)

- 区内の障害者事業所の自主製品(お菓子・雑貨など)を販売。
- ① 10月26日(木)11:00~14:00
- 所 区役所玄関前スペース
- 問 市総合コールセンター

展示「秋の夜長に読みたい本」

- ① 10月18日(水)~11月19日(日)
- 所 問 名谷図書館
☎742-6560 ⑦742-6561

募集

- 長唄と日本舞踊で見る須磨の伝説
司会 須磨寺小池貫主
- ① 10月15日(日)13:30~
- 所 須磨区文化センター4階大ホール

- ¥ 一般2,100円(前売り1,800円) 友の会1,500円
- ① 直接来館又は電話で問へ
- ② 須磨区文化センター
☎735-7641 ⑦735-7644

須磨体育館より A.フレイル予防大作戦

- 無料・定員50人(先着順)
- ① 10月29日(日)9:15~10:45
- ② 65歳以上
- B.HIITトレーニング(定員20人(先着順))
- ① 10月29日(日)15:30~16:30
- ② 16歳以上 ¥ 500円
- A、Bについて
- ① 10月8日(日)~直接来館又は電話で問へ
- 所 問 須磨体育館
☎734-5588 ⑦734-5512

点字図書館「出前機器講習」受講者募集

- 無料・各回2人(先着順)
- 内 ①録音図書再生機体験
②③iPhone・iPad体験会
- ① 10月27日(金)①13:30~
②14:30~③15:30~
- ④ 視覚に障がいがある人や読書が困難な人
- ⑤ 10月10日(火)から問へ
- 所 問 区社会福祉協議会
☎731-4341 ⑦733-2533

その他

- 三井住友銀行派出所廃止
須磨区役所及び北須磨支所内の三井住友銀行派出所は「10月1日」からなくなります。納付書等による納付は、お近くの金融機関・コンビニエンスストア等をご利用ください。
- 問 市総合コールセンター

- 神戸市税等を収めることができる金融機関 検索

善意銀行に預託されました(8月分・順不同・敬称略)

- <金銭> 福井和子、須磨区自治会連合会、(株)mi-kitty ミキティ訪問介護事業所
- <物品> (株)アイデアコーポレーション、匿名2人

すますく ~子育て情報をお届けします~

子育てイベント情報

親子ふれあい遊び 要申込・定員8組(抽選)

- 10月16日、23日、30日、11月13日(月)9:30~11:30
- のぞみ保育園 対 1歳児の親子
- 1,000円(毎日のおやつと最終日の給食体験1回分を含む)
- 10月10日(火)までに問へ
- 須磨区地域子育て支援センター ☎792-7879 ☎794-6707

親子の学び教室 無料・要申込・定員15組(先着順)

- 親子フィットネス／作って遊ぼう！
- 11月14日(火)10:30~12:00
- 北須磨文化センター3階和室2・3
- 対 幼児(1~3歳)とその保護者
- 10月20日(金)~電話かFAXで問へ
- 須磨区あじさい講座事務局 ☎735-7377 ☎735-1833

主任児童委員による母と子の集い 無料・要申込・定員40組(先着順)

- みんなでたのしいリトミック！
- 10月30日(月)10:30~11:30 (受付10:15~)
- 須磨パティオ健康館3階パティオホール
- 対 0歳~未就学の乳幼児と保護者
- 10月10日(火)~10月16日(月)に右記より
- 市総合コールセンター

「きて・みて・あそぼう」in保育所 無料・要申込・定員あり

- 保育所で一緒に遊みましょう！
- 対 おおよそ1歳半~3歳くらいのお子さんと保護者
- 10月10日(火)~電話で各保育所へ

主任児童委員による「子育て相談室」 無料・申込不要

- 11月2日(木)10:00~12:00 所 支所保健福祉課
- 対 子育ての悩みなどを抱える保護者
- 区保健福祉課 管理担当 ☎731-4341(内303) ☎735-8159

各種無料相談

市民法律相談 定員20人・予約制

- 毎週火曜(祝日休)
- 区役所4階 403会議室
- 相談希望日の前週 水曜~当日14:00 申込みは までにWEB申込み はこちら▶
- 市総合コールセンター

成年後見制度の利用手続き相談室

- 第2火曜(祝日休)13:30~15:30
- 区役所3階 区社会福祉協議会 ☎731-4341(内315) ☎733-2533

心配ごと相談

- 第1・3火曜(祝日休)13:00~14:30
- 区役所3階 区社会福祉協議会 ☎731-4341(内315) ☎733-2533

ひきこもり相談会 予約制

- ①10月10日、11月14日(火)
- ②10月24日、11月28日(火)
- ①区役所②支所
- 相談希望日の前日までに問へ
- 神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または361-3521 ☎361-2573

スマホ相談窓口 定員各10人・予約制・先着順

- 毎週月曜(祝日休)9:00、9:30、10:00、10:45、11:15(各回30分)
- 区役所2階南東窓際スペース
- 電話で問へ
- 株式会社ペイエリア ☎251-7307 ☎261-2361 (平日9:00~17:00)

子育て支援の相談

- 区子ども家庭支援室 ☎731-8080
- 支所子ども家庭支援室 ☎793-8080

行政相談 予約不要

- 第3月曜(祝日休)13:00~15:00
- 区役所4階 403会議室と支所4階
- 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919

保健だより (10月1日~11月30日)

区役所・支所での行事

須磨区役所(区役所2階) 問 区保健福祉課 ☎731-4341 ☎735-8515

行事	実施日	開催時間
精神保健相談(予約制)(内370)	相談員	事前に電話などでの予約
	医師	10月11日、11月 8日(水) 15:30~17:00 10月24日、11月28日(火) 14:00~15:30
健康相談・栄養相談(予約制)対象/成人(内338)	10月25日、11月22日(水)	13:30~15:00

北須磨支所(名谷センタービル5階) 問 支所保健福祉課 ☎793-1313 ☎795-1140

行事	実施日	開催時間
精神保健相談(予約制)(内325)	相談員	事前に電話などでの予約
	医師	11月 8日(水) 13:30~15:00 10月26日、11月30日(木) 16:00~17:30
健康相談・栄養相談(予約制)対象/成人(内322)	10月12日、11月 9日(木)	9:30~11:30
	10月27日(金)	13:30~15:30

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(予約制) ※土・日曜、祝日は申し込みできません(10月16日~11月15日)

- 予約先 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048
- JA兵庫厚生連(★の場所) ☎333-8860 ☎333-8742

- 対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
- ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
- ※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください
- 内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)
- 受診方法 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください
- 無料
- ※39歳以下については受診要件があります。
- ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

健診日時	場所
10月31日(火) 9:15~11:00	区役所2階(大黒町4-1-1)
10月24日(火) 9:15~11:00	区文化センター4階(中島町1-2-3)
10月17日(火)、10月21日(土) 11月 1日(水)、11月 6日(月) 10:00~11:45	★パティオホール(中落合2-2-1)

●健診会場であわせて実施

- 胸部X線(結核)健診
- 前立腺がん検診(PSA検査)
- 骨粗しょう症検診
- 肝炎ウイルス検査
- 風しん抗体検査 ※詳細は問へ

- 問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165
- ※電話受付時間8:40~17:00(土・日曜、祝日を除く)
- ホームページはこちら▶

神戸市総合コールセンター 年中無休 8:00~21:00

ナビダイヤル (0570) 083-330 | TEL 333-3330 | FAX 333-3314

お問い合わせの際はオペレーターに内線番号をお伝えください。