

令和5年度 ハートンサロン開催記録

開催回数	開催日時		会場	プログラム
第91回	4/10 10～11時	木	みなとがわ ホール	成年後見制度の講演会
第92回	6/15 10～11時	木	みなとがわ ホール	すっきり身体をほぐしましょう ストレッチ
第93回	8/5 10時～ 11時45分	土	みなとがわ ホール	こども福祉体験参加者との 交流会
第94回	10/12 10～11時	木	みなとがわ ホール	楽しく身体を動かそう 健康体操
第95回	12/14 10時～ 11時半	木	みなとがわ ホール	リズムに合わせて音楽を楽しみましょう クリスマス会
第96回	2/8 10～11時	木	みなとがわ ホール	スポーツ体験 モルック