

基本的な避難の流れ

台風・大雨のとき

台風の接近、大雨の恐れ

土砂災害警戒区域・洪水浸水想定区域にいる

判断できない場合も含む

YES

NO

避難情報を確認

避難情報
(神戸市)

警戒レベル3
高齢者等避難

避難に時間のかかる方は避難

警戒レベル4
避難指示

危険な場所から
全員避難

警戒レベル5
緊急安全確保

命を守る
最善の行動を

外出はひかえる。
がけや河川・水路・海岸に
絶対近づかない。



避難の方法

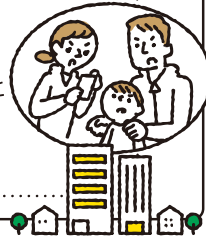
①立ち退き避難

安全な場所に避難



②屋内で安全に過ごす

上階への避難や高層階に留まること
等により計画的に身の安全を確保



詳しい避難の
タイミング・方法を
確認できます！



地震・津波のとき

地震発生・緊急地震速報

身の安全を確保する(姿勢を低く、頭を守って、動かない)

テレビなどで情報を収集



津波・大津波警報の発表

判断できない場合も含む

あり

なし

緊急時は垂直避難

逃げ遅れた場合、近くの丈夫な建物の
3階以上へ避難



丈夫な
建物

警報が解除されるまで
安全な場所で待機

基本は水平避難

津波浸水想定区域の外へ、徒歩で移動

お問合せ

総合コールセンター

電話 0570-083-330

または 078-333-3330

FAX 078-333-3314

年中無休 8時00分～21時00分

よくある質問は
こちら



わが家の避難ルール (マイ・タイムライン)

災害の種類	自宅の危険性	避難ルール		
		どこへ (安全な場所)	いつ (避難行動開始)	避難に かかる時間
土砂災害				分
河川の洪水				分
地震(津波)				分

家族の安否確認

あらかじめ確認方法を
決めておきましょう。

- 災害用伝言板(web171)
- 災害用伝言ダイヤル(171)
- SNSなど



防くらしの 防災ガイド

「かぞくかいぎ」を
開こう。



ハザードマップは裏面!
広報紙KOBEから
抜き出してお読みください

災害が発生したら
情報を収集しよう!

特設サイト
「神戸市リアルタイム防災情報」開始!

気象情報、避難情報に関することなど、災害時に見るべき内容をまとめて分かりやすくリアルタイム発信! 行政区ごとにも見られます。

災害時には
まずアクセス!



災害テレホンセンター
(避難情報、防災行政無線の内容など)

0570-078-500

できたらチェック!

確認しよう!

- 携帯ラジオ
- 懐中電灯(ヘッドライト)
- 電池
- 常備薬
- お薬手帳
- 身分証明書・印鑑
- 現金・通帳
- マスク
- 消毒液
- 携帯電話、スマホ
- 充電器
- 軍手
- タオル
- ビニール袋
- 歯ブラシ
- 救急薬品
- 食料
- 水
- ティッシュ
- 衣類
- 防寒具
- 雨具
- 虫よけ
- 生理用品
- トイレ用ペーパー
- その他必要なもの

家庭内備蓄 最低でも3日分、できれば7日分

飲料水、食料、生活用品などを用意!
簡易トイレがあればかなり便利!

できたらチェック!

家族で話し合おう!

災害時には、自らの判断で行動することが
重要です。いざという時の避難ルールを決めて、
日頃から備えておきましょう。

わが家の避難ルールは裏面へ

WEBで確認できる
「わが家の避難マップ」もおすすめ!

わが家の避難マップ 神戸 検索

できたらチェック!

事前に登録しておこう!

ひょうご防災ネット
スマートフォンアプリ版



兵庫県および神戸市から避難情報などの
緊急情報や、地震、津波、気象警報などの防災
に関する様々な情報を提供するサービスです。

※登録制メール配信も行っています。
登録の際は「hy@bosai.net」へ空メールを
送信してください。

災害用伝言ダイヤル(171) ☎ 171

災害時の自分の状況を伝える、家族の状況を知るための大事な「災害用伝言ダイヤル」。
利用するには「電話番号」が必要! 家族の中で登録する電話番号を決めておきましょう!