

なだイベントカレンダー 10月号

No.152 2023年10月1日
 編集・発行 灘区役所地域協働課
 灘区桜口町4丁目2-1
 ☎843-7001 (代)

ふれまちの行事

ふれまちの行事は各地域福祉センターで開催しています。








鶴甲ふれまち 3B体操

掲載している行事は10月1日現在の予定ですので、変更される場合があります。詳細は、各地域福祉センターまでお問い合わせ下さい。

高羽

【住所】楠丘町4-1-16
 【TEL】854-0481

- ふれあい喫茶
5日(木) 9:30~11:30 
- 子育てサロン(百鳥の会)
16日(月) 10:30~11:30 
- カラオケ
6日(金)、13日(金)、20日(金)、
27日(金) 12:30~15:30
- 映画会
「母と暮せば」
26日(木) 13:30~15:30 
- つくしんぼの会
・手芸教室16日(月)13:00~
・健康体操19日(木)13:30~15:00
- 囲碁ボール
4日(水)、18日(水)
9:30~11:30
- ふれあい交流会(要申込)
19日(木) 10:30~12:00
- 高羽再発見ウォーキングラリー
(要申込30名まで)
8日(日) 9:30~11:00
高羽地域福祉センター前集合
- 書道教室(要申込20名まで)
14日(土)、28日(土)
10:30~12:00 
- 折紙教室(要申込20名まで)
7日(土)、21日(土)
10:30~11:30 
- 男性料理教室
28日(土) 10:00~13:00
- 高羽ふれあい文化祭
11月3日(金)、4日(土)
10:00~15:30


鶴甲

【住所】鶴甲2-10-1
 (鶴甲小学校内)
 【TEL】822-8709

- ゆうゆう喫茶
24日(火) 10:00~11:30 
- 健康体操(3B体操)
(要申込)
2日(月) 10:30~11:30
- ふれあい運動会-2023-鶴甲
場所：鶴甲小学校グランド(雨天中止)
28日(土) 9:30~12:30

稗田

【住所】倉石通4-1-10
 【TEL】801-4340

- 子育てサークル(カンガルーっ子)
(要申込 前日まで)
13日(金)、27日(金)
10:00~11:30 

次のページに続きます。




岩屋

【住所】岩屋北町2-5-3
 【TEL】881-4918

- ふれあい喫茶
12日(木)、26日(木)
10:00~12:00 
- 子育てサークル(いわっ子サークル)
(要申込)
10日(火)、24日(火)
10:30~11:30 
- さをり織り教室(要申込)
10日(火)、24日(火)
13:30~15:30 
- 健康体操(要申込)
場所：岩屋青年会館
25日(水) 10:00~11:30

西郷

【住所】大石北町8-1(西灘公園内)
 【TEL】882-0331

- ふれあい喫茶
18日(水) 13:30~15:00 
- 子育てサロン
20日(金) 10:30~11:30 
- 囲碁・将棋ふれあいサロン
4日(水) 13:30~15:30
- 健康音楽体操(要申込15名まで)
2日(月)、16日(月)
14:00~15:00
- 手話教室
4日(水)、18日(水)
10:00~11:30
- カラオケ(要申込)
5日(木)、19日(木)
13:30~15:30 
- フラダンス(要申込15名まで)
13日(金)、27日(金)
13:30~15:30 
- 女性健康麻雀(要申込30名まで)
14日(土)、28日(土)
13:30~16:00
- ヨガ&ストレッチ(要申込15名まで)
11日(水)、25日(水)
10:30~11:30
- 踊ろう会
2日(月)、16日(月)
10:00~12:00 
- 書の会(要申込15名まで)
20日(金)、27日(金)
13:30~15:00 
- 文化祭
11月4日(土) 10:00~15:00

なぎさ

【住所】摩耶海岸通2-3-4
 【TEL】871-6122

- ふれあい喫茶
10日(火)、24日(火)
10:00~12:00 
- 囲碁・将棋同好会
2日(月)、16日(月)
23日(月)、30日(月)
13:30~16:30 
- パソコン教室(要申込)
6日(金)、26日(木)
13:30~15:00 
- 書道教室(要申込)
11日(水)、25日(水)
13:30~15:00 
- 映画会
10日(火)、24日(火)
14:00~16:00 
- 健康教室(要申込)
4日(水)、18日(水)
13:30~15:00 
- 神大喫茶
7日(土)、21日(土)
13:00~16:00
- ふれあい食堂
6日(金)、20日(金)
17:00~18:00
- こども食堂
6日(金)、20日(金)
18:00~19:00 
- 文化祭
11月4日(土) 10:00~17:00
11月5日(日) 10:00~15:00

新在家

【住所】新在家南町3-2-25
 【TEL】882-5955

- ふれあい喫茶
24日(火) 13:30~15:30 
- コーラス(要申込)
6日(金)、20日(金)
13:30~15:30 
- ヨガ教室(要申込)
7日(土)、21日(土)
13:30~15:00
- 健康体操会
17日(火) 13:30~15:00 
- 映画会 イーストウッドの
「アイガー・サンクション」
29日(日) 13:30~ 
- おしゃべり喫茶
29日(日) 12:00~14:00
- おりがみ教室
5日(木) 13:30~15:30 

篠原

【住所】篠原北町2-2-37
【TEL】801-5627

- サロンひととき
17日(火) 10:00~11:30 
- 輪投げ
2日(月) 13:30~15:00 
- ダーツ
16日(月) 13:30~15:00
- 健康体操
26日(木) 10:00~11:00 
- 文化祭
11月4日(土) 10:00~12:00

摩耶

【住所】天城通3-3-7
【TEL】801-2059

- ふれあいサロン
22日(日) 10:00~11:30 
- 子育てサークル
(要申込 人数制限あり)
2日(月) 10:00~12:00 
- ふれまちコーラス(要申込)
16日(月)、30日(月)
10:00~12:00
- パソコン教室
(要申込8名まで)
11日(水)、25日(水)
14:00~16:00 
- まや・みんなの食堂(先着30名まで)
28日(土) 17:30~18:30 
- 高齢者のお料理教室
(要申込・人数制限有約10名まで)
23日(月) 10:00~15:00
- 摩耶のんびり自習室
小学5・6年生、中高生対象
7日(土)、21日(土)
18:00~20:00 

(要申込)は各地域
福祉センターへ

地域福祉センターの詳細な情報は

灘区地域福祉センターの紹介 [検索](#)

成徳

【住所】備後町1-3-1
(成徳小学校内)
【TEL】822-6211

- 子育てサークル(スマイル)
13日(金) 10:00~12:00 
- 折紙教室
2日(月) 10:00~12:00
- ふれあい健康麻雀
12日(木)、19日(木)
13:30~16:30
- フレンドリー愛唱会
20日(金) 13:30~15:00
- 元気いきいき体操
16日(月) 10:00~11:00 
- ふれあいマルシェ
場所：大和公園
21日(土) 10:00~15:00

六甲

【住所】八幡町4-8-28
【TEL】802-3104

- ふれあい喫茶
8日(日) 10:00~12:00
- ふれあい絵画教室
(要申込 人数制限有16名まで)
2日(月)、16日(月)
9:30~11:30
- 囲碁ボール(要申込)
13日(金)、23日(月)
10:00~12:00
- 輪投げ(要申込)
5日(木)、19日(木)
13:30~15:30 
- ふれあい映画会(先着順30名)
「お終活」
7日(土) 14:00~16:30
- 映画音楽会
8日(日) 10:00~12:30 
- コーラス
(要申込30名まで)
10日(火)、31日(火)
10:00~11:30 
- マンドリンコンサート
(要申込40名まで)
28日(土) 14:00~16:00
- ふれあい文化祭
11月4日(土) 10:00~16:00
11月5日(日) 10:00~15:00

王子

【住所】中原通7-5-1
【TEL】881-9587

- ふれあい喫茶
28日(土) 13:00~15:00 
- 子育てサークル(プリプリ)
(要申込)
6日(金) 10:30~11:30 
- カラオケ
23日(月) 13:30~15:30 
- 唱歌の会
10日(火) 13:30~14:30 
- 文化祭
11月4日(土)、5日(日)
10:00~15:30


西灘

【住所】都通3-2-3
(灘南部自治会館)
【TEL】881-7801

- わいわい喫茶(人数制限有20名まで)
18日(水) 10:30~12:45 
- カラオケ
3日(火)、10日(火)、17日(火)
24日(火)、31日(火)
13:00~15:00 
- 囲碁・将棋
4日(水)、11日(水)、
18日(水)、25日(水)
13:00~15:00 
- えんがわサロン
16日(月) 13:00~15:00
- 太極拳
毎週金曜日
10:00~11:30
- ワイフストレッチ
20日(金) 14:00~15:00 
- ラジオ体操 場所：西灘西公園
毎週水・金曜日 9:00~10:00 

灘

【住所】千旦通1-5-2
【TEL】871-6837

- 子育てサークル(マリンキッズ)
(要申込)
27日(金) 10:00~11:30 
- 3B体操
4日(水)、11日(水)、18日(水)、
25日(水) 10:00~11:30
- 文化祭
11月3日(金) 10:00~12:00

区内のイベント

- 灘区を明るくする安全安心区民集会
14日(土) 13:30~15:30
場所：灘区民ホール
- 摩耶山リュックサックマーケット
21日(土) 11:00~16:00
場所：摩耶山拋臺
- 灘区民スポーツまつり「家族うんどう会」
29日(日) 10:00~12:30
場所：六甲小学校校庭

- 第19期灘大学(第1講)
14日(土) 10:00~12:00
場所：水道筋商店街
リモート講座、対面講座とも要申込
問合せ：「灘百選の会」(11:00~17:00
平日のみ) Tel 090-8826-2251
- 灘区スマホ活用相談
毎週火曜日 14:00~17:00(事前予約制)
場所：灘区役所1階 情報コーナー
問合せ：(株)ベイエリア Tel 251-7307
(9:00~17:00 平日のみ)

- 灘区民健康講座『便秘の四方山話』
11月2日(木) 14:00~15:00
予約不要(定員70名)先着順 手話通訳付
場所：灘区役所5階 健康教育室
問合せ：灘区保健福祉課 Tel 843-7001
- シニア体力測定フェア(要申込80名まで)
11月9日(木) 13:30~15:30
場所：王子スポーツセンター
問合せ：市総合コールセンター
Tel 333-3330
申込：神戸市イベント申込サイトより
10月20日(金)まで