

いいこと ぜんぶ ひがしなだ

区HP



ためまっふ東灘



Facebook



Instagram



発行：神戸市
東灘区役所
〒658-8570
兵庫県神戸市東灘区住吉東町5丁目2-1
☎078-841-4131

※本書に記載の情報は2022年1月現在のものです。変更される場合がありますので、ご利用の際は事前にご確認ください。※掲載料金は特に記載のない場合、消費税込みの価格です。各店舗・施設によっては料金が変わる場合があります。ご了承ください。※休業日については、臨時休業等、追加や変更になる場合があります。また、営業時間等は季節・期間により変更になる場合があります。いずれも詳しくはおかけ前に各施設にお問い合わせください。

KOBE 
UNESCO City of Design

神戸市広報印刷物登録 令和3年度第196号
(広報印刷物規格A-1類)

2022年2月発行



ひがしなだでくらすこと

歴史ある心地よい雰囲気はそのままに、
便利で快適な住みやすい環境が育まれた3つのエリア。
六甲山系の大自然や、美術館などの文化的スポット、
生活に欠かせない医療や、学校教育・スポーツ関連施設、
そしておしゃれで素敵なこだわりのお店も充実し、
毎日の暮らしに彩りを添えてくれます。
「やっぱりひがしなだで暮らしたい」
そんな思いをかき立てる、
『いいこと』いっぱい3つの街をご案内いたします。

03 ひがしなだってどんなところ？

05 〈特集〉 ひがしなだライフ

- ・ Play Ground
- ・ Childcare
- ・ Leisure Spot

11 エリアピックアップ

- ・ Shopping
- ・ Gourmet Spot
- ・ Bread & Sweets
- ・ Culture

19 エリアガイド

- ・ Voice
- ・ Data
- ・ Hospital
- ・ Animal Hospital
- ・ Drugstore
- ・ Access
- ・ Map

ひがしなだってどんなところ？

神戸市東灘区をご紹介

神戸市の東端に位置し、人口島の六甲アイランドから六甲山の麓までの広いエリアを有する東灘区。電車で三宮まで約10分、大阪まで約20分と、近隣都市へのアクセスは抜群。区内には酒どころとして全国的に有名な灘五郷のうち魚崎郷・御影郷や、個性的なコレクションを揃える美術館も多く、歴史・文化の薫り高い街です。また、生活環境として重要な病院・診療所などの

医療環境も整っています。区内には甲南大学、神戸薬科大学、甲南女子大学などの6つのキャンパス、灘中・灘高などの有名進学校も点在し、「学生の街」「教育の街」として子育て世代の強い支持を得ています。



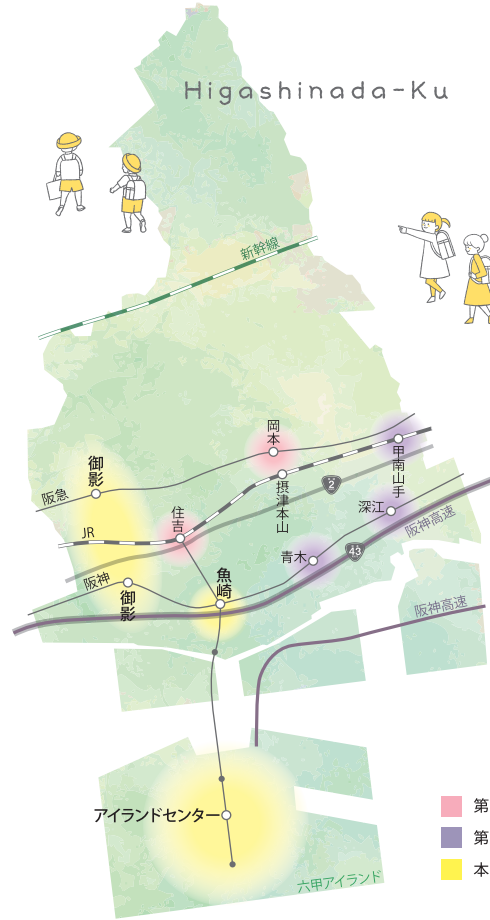
今回のエリアは

御影、魚崎、六甲アイランドエリア

関西の住みたい街ランキングで人気の御影。宮水を生かした酒造りが盛んで、古くからの豪邸も残る閑静な住宅街と、駅周辺には充実した商業施設やお洒落なお店が立ち並び、こだわりのある暮らしを望む方に好まれるエリアです。魚崎エリアは駅近くに住吉川が流れており、穏

やかで落ち着いた印象のエリアです。灘五郷のうちの魚崎郷があり、昔ながらの情緒が感じられます。

六甲アイランドは「神戸ベイシェラトンホテル&タワーズ」や「神戸ファッションプラザ」「神戸ファッションマート」などの複合商業施設を中心に、スポーツ施設や美術館などもある多様性に富んだエリアです。インターナショナル・スクールがあり多くの外国人が居住しているため、国際的な雰囲気が漂います。



子育ての街

1995年の阪神・淡路大震災以後、復興に伴って再開発や新しい街並みが次々と誕生し、近隣へのアクセスも良いことから子育て世代の転入が多いことが特徴の一つ。新しい街づくりでは、住宅地の中に大きな公園が設けられるなど、子どもが遊べる場所がたくさんあり、サッカーや野球、スケートボードなどの習い事も充実しています。



区役所にて配布中

第1弾

住吉・岡本エリア

東灘区のちょうど中央部にあたる住吉・岡本エリア。古くから梅の名所として知られる岡本梅林公園や住吉川などの自然が多く、長年愛され続けるお店やこだわりの新店など、暮らしに役立つスポットも豊富です。



第2弾

甲南山手・深江・青木エリア

甲南山手エリアは一戸建てが多く立ち並ぶ閑静な住宅地、深江・青木エリアは、阪神電車沿線を中心に多彩な飲食店や老舗商店が並ぶ生活に便利な地域で、居住地として人気の高いエリアです。



Play Ground

子どもと一緒に遊ぶのはココ！



撮影：石屋川公園



深田池公園



大きな深田池にせり出した趣きのある東屋があります。池を囲むように続く松の並木道は、のんびりゆったりしたお散歩にぴったり。

御影山手1-5
阪急「御影駅」から徒歩約2分

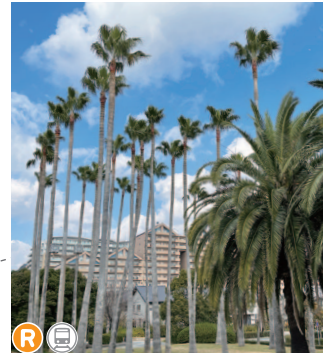
石屋川公園 (せせらぎ公園)



区境を流れる石屋川沿いにあり、松と桜並木に囲まれた遊具広場があります。春は隣接する御影公会堂周辺の桜が見事です。

御影石町4-9-3 阪神「御影駅」から徒歩約8分

ハワイ公園



ヤシの木が植えられ、“まるでハワイ”のような南国気分が味わえる公園は“ハワイ公園”という愛称で親しまれています。遊具はありませんが車道と完全に分離されているので、小さいお子さまと一緒に安心です。

向洋町中6-3
六甲ライナー「アイランドセンター駅」から徒歩約10分



川井公園

フェンスに囲まれた球技コーナーがありボール遊びができるほか、砂場、滑り台、ブランコなどの様々な複合遊具を楽しめます。

魚崎北町2-7-1 阪神「魚崎駅」から徒歩約11分

南北1kmに及ぶ親水公園。人工の川が流れ、川のせせらぎを聞きながらベンチでゆったりできます。夏には水遊びをする子どもたちの姿も。

向洋町中1〜7丁目
六甲ライナー「アイランドセンター駅」すぐ



六甲アイランド リバーモール

特集-2
子育て

Childcare



親子でのびのび遊べます。



撮影：こべっこあそびひろば・六甲アイランド



あそびとおやつMysig (ミーシング)

遊び場を併設した、居心地の良い可愛いカフェ。幼児教育の先進国スウェーデンの子育て広場をモチーフとした遊びの場では、カラフルな積み木を重ねて色の変化を楽しむライトテーブルや自然素材の粘土、多彩な遊具や絵本などで自由に遊べます。

お子様1名・保護者1名 / 1500円遊び場利用60分+おやつ(時間)、お子様ドリンク1・大人ドリンク1・ワッフル1枚(またはシャーベット)付き(要予約)

子育てイベント
情報は
「ためまっふ東灘」
でCheck!



こべっこあそびひろば・六甲アイランド

海と島をテーマにした広い室内に、船(こべっこ号)やお家(こべっこ荘)、滑り台、クライミングウォールなどの遊び場があります。また、ヨーロッパ諸国から取り寄せた200品目にも及ぶ安全・安心で秀逸な遊具で自由に遊ぶことができます。乳幼児期に合わせたあそび場があり、図書コーナー、シアターコーナー、授乳室、相談室、子どもトイレも設置されています。就学前のおさまが利用できます。(保護者の同伴必要)

向洋町中2-9-1 神戸ファッションプラザ3F
☎078-855-5731 9:30~17:00 木曜(祝日は開館)・年末年始休



魚崎児童館 (魚崎地域福祉センター)

魚崎中町4-3-16
阪神・六甲ライナー「魚崎駅」から徒歩約4分
【魚崎地域福祉センター】
☎078-441-7071 日曜休
【魚崎児童館】
☎078-453-2662
9:30~12:00、13:00~17:00
日曜・祝日・年末年始休



アクセスも良く、魚崎小学校に隣接。遊戯室にはおもちゃがたくさんあり、楽しく遊べます。

地域の高齢者や子育て支援の集まりに利用できます。フローリングの広いお部屋と和室の使い分け。



魚崎南地域福祉センター

魚崎南町2-9-4
☎078-413-2354
阪神・六甲ライナー「魚崎駅」から徒歩約7分
日曜・祝日休



ふれあい喫茶や健康会などを開催!

向洋児童館 (向洋地域福祉センター)

向洋町中6-3-2
六甲ライナー「アイランドセンター駅」から徒歩約10分

【向洋地域福祉センター】
☎078-857-5347 日曜・祝日休

【向洋児童館】
☎078-857-7421 9:30~17:00
日曜・祝日・年末年始休



広く明るい遊戯室で思い思いの遊びを。多彩なイベントも開催。自然があふれるハワイ公園も隣接。



六甲アイランド地域福祉センター

向洋町中3-1-6 ☎078-857-3787 日曜・祝日休
六甲ライナー「アイランドセンター駅」から徒歩6分



御影北地域福祉センター



バリアフリーの洋室や車椅子対応のトイレが設置されています。高齢者向けのプログラムも開催しています。お気軽にお問い合わせください。

御影2-28-13 ☎078-811-1992
日曜・祝日休
阪急「御影駅」から徒歩約5分
(上御影会館隣)



子どもたちが絵本やゲームなどで、自由に安全に遊ぶことができます。子育て中のお母さんたちの交流・情報交換の場にもなっています。

浜御影児童館

御影本町6-5-8
☎078-811-4014
日曜・祝日・年末年始休
阪神「御影駅」から徒歩約6分



ふれあい喫茶や、ひとりぐらしの高齢者給食サービス、生きがい対応型デイ・サービスなどのほか、囲碁や書道、ヨガなど趣味のサークル活動に利用できます。

御影本町6-2-14
☎078-854-0476 日曜・祝日休
阪神「御影駅」から徒歩約3分



浜御影地域福祉センター



特集-3

レジャー

Leisure Spot

六甲アイランドは子どもの好奇心を満たしてくれるレジャースポットがいっぱい！



撮影："g"スケートパーク

"g"スケートパーク



スケートボード、インラインスケート、さらにBMXを含むエクストリームスポーツが楽しめる日本最大級のスケートパーク。世界で活躍するオリンピック選手も誕生しています。各種スクールも開催されており、初心者にも優しい環境。趣味の方からプロまで幅広く楽しむことができます。

向洋町中8-1 ☎078-857-9707 月曜～土曜12:00～23:00、日曜・祝日10:00～22:00 滑走料金1,700円 六甲ライナー「マリンパーク駅」から徒歩約1分

RICバーベキュー広場



爽やかな海風や六甲山系の山並みといった自然を感じながら、開放的な雰囲気でのBBQが楽しめるスポット。コンパクトにまとまった使い勝手の良い設備は、お手入れが行き届き、清潔感が保たれています。全12区画中、8区画は炉付きサイト(テーブル・ベンチ・屋根付き)です。

向洋町中9 ☎078-811-5511 開園期間 4月～11月の土・日・祝 10:00～17:00 1回2,500円(全区画同一料金) 六甲ライナー「マリンパーク駅」から徒歩約3分 ※ペット不可

デカバトス



高さ8mから一気に滑り降りるDekaマウンテンライダーが人気。流水プールや造波プール、専用の大型チューブで滑り降りるリバーライド、10m以上の高低差を滑降するウォーターライダー、バケツを備えたキッズプールなどがあります。日除けのあるプールサイドも涼しく快適です。

向洋町中8-1 ☎078-857-1170 開園期間 7～9月頃10:00～17:00または18:00 大人1,500円(70歳以上900円)、中学生900円、小学生700円、幼児400円、3歳以下無料(記載料金は2021年現在のものです) 六甲ライナー「マリンパーク駅」から徒歩約1分

ちくわ・かまぼこ手作り体験施設 てっちゃん工房



カネテツデリカフーズが手掛けた「てっちゃん工房」は、魚のすり身を使って、ちくわ、かまぼこの手作り体験ができる工房です。また、揚げたての天ぷらやオリジナルグッズ等を販売するショップを併設した体験型施設です。

向洋町西5-8 ☎078-857-3453 9:30～16:00 火曜休 六甲ライナー「アイランドセンター駅」から徒歩約15分

六甲アイランド 野鳥園



鳥の形をした可愛いトイレが目印の野鳥園。小窓のある「野鳥観察小屋」からは、スイスイと水上を泳ぐ鳥や、草原でエサを見つけてついでに鳥たちの生態を観察できます。ここで観察できる野鳥の種類も記されていますので、見比べながらバードウォッチングを楽しむことができます。

向洋町中9 六甲ライナー「マリンパーク駅」から徒歩約2分



Lesson!

"g"スケートパーク

☎078-857-9707

インラインスケート・スケートボード・BMXのレッスンを毎週開催。月謝制ではないので都合に合わせて受講できます。グループレッスン(1時間2,500円)、プライベートレッスンも対応可能。まずはお問い合わせを!

フォーゼムインクフィールド KOBE

向洋町東4-16-1

☎078-854-0123

曜日固定ではなく、お子様の好きな時に参加できるサッカースクール。自社所有の人工芝フィールドで園児から小学生を対象とした「ATSサッカースクール」、中学生を対象とした3種協会登録チーム「ATSジュニアユース」を開催。月4回7,000円、月8回10,000円、フリーパス12,000円。





Shopping



暮らしも家計も応援します。

何気ない毎日の暮らしをもっと心豊かにしてくれる身近で便利なお店を紹介します。

いかり 御影店

阪神間を中心に展開するいかりスーパーは世界各国からの直輸入品も多く、地元でも人気のスーパー。御影店はできたてのデリカや、お肉・お魚の対面コーナーなどがあり、品揃えも充実しています。

御影中町4-3-1 ☎078-858-7659
9:00~22:00 阪神「御影駅」から徒歩約3分



マックスバリュエクスプレス 魚崎店

イオングループのスーパー「マックスバリュ」のコンパクトサイズ店舗。コンビニほどの大きさながら、鮮魚や生鮮食品など品揃えは十分。イトインコーナーもあり。

魚崎西町4-14-14 ☎078-846-3571
7:00~21:50 阪神「魚崎駅」から徒歩約2分



mandai 魚崎店

関西圏で根強い人気を誇る「mandai(万代)」。生鮮食品など豊富な品揃え。特売日も多くお財布に優しいスーパー。ドラッグストアも併設されていて利便性もよし！

魚崎中町1-10-1 ☎078-441-4777
9:00~22:00 阪神「青木駅」から徒歩約5分



シェラトンマルシェ (神戸ベイシェラトンホテル&タワーズ)

淡路島や市内の生産者から直送される新鮮な野菜や果物、地元食材を使用した加工食品がズラリ。神戸ベイシェラトン自慢のパンやスイーツ、銘産品が揃う『シェラトンセレクション』も要チェック！

向洋町中2-13 シェラトンスクエア2F
☎078-857-7000(代表) 8:00~20:30



御影クラッセ

ライフスタイルに寄り添った人気の大型商業施設。スーパー「阪急オアシス」をはじめ、ドラッグストア、100円ショップ、書店、衣料品など多くの専門店があり、何でも揃います。

御影中町3-2-1 ☎078-843-7660
10:00~21:00 飲食店11:00~22:00
阪神「御影駅」北側



3F 回転寿司 北海素材

☎078-855-8503

高知から毎朝直送される天然活魚をはじめ、北海道から九州までの旬の魚介を使ったお寿司が常時150種類以上！本格握り寿司が満喫できるランチメニューも大人気。



1F 白鶴御影MUSE (日本酒)

☎078-891-8901

白鶴厳選の日本酒やお酒に合うおつまみなど多彩な品揃え。贈り物や御礼の気持ちを届ける逸品にも。店舗限定品は要チェック！



1F 阪神・御影「ボンパドウル」(ベーカリー)

☎078-858-8603

横浜元町が発祥のベーカリーショップ。店内の工房で焼き上げられるパンは窯からすぐに店頭へ。角切りチーズの入ったチーズパドウルは創業以来変わらない美味しさ。



1F シェ・レカミエ御影店 (スイーツ)

☎078-862-8664

一番人気のシュークリーム「パティシエのたまご」はサクサクのクッキーシュエにカスタードの甘さがマッチ。いつでもクリーム入れたてです！



1F 阪急オアシス

☎078-845-3223

こだわりのセレクト商品がズラリと並ぶ店内には、世界各国のチーズの量り売りやブランド牛・豚・鶏・鴨など種類豊富なお肉の対面コーナーなどがあり、ライブ感満載です。





エリアイチオシグルメ

子どもと一緒に家族でゆっくり過ごせるお店や、大人がちょっと一息つけるお店までバラエティー豊かな飲食店。家族のシーンに合わせて楽しくお出かけしてみませんか。

★ ★ おすすめポイント



☒ カフェ ☒ 六森 ROKUMORI

ムクを中心にナチュラルな手作り家具を実際にゆったり座って体感してもらおう場として生まれた六森 cafe。一番人気のローストビーフはランチはもちろん、グラム単位でテイクアウトも。手作りの六森弁当なら野菜や副菜も一緒にいただけます。

向洋町中6-9
神戸ファッションコート1F
☎078-806-8999
10:00~21:00 水曜日(祝日は営業)
六甲ライナー「アイランドセンター駅」から徒歩約1分



★ ★ 昔懐かしいクリームソーダはお子様にも大人気！居心地の良いソファ席はご家族やママ会にどうぞ。

☒ スペイン料理 ☒ スペイン料理 RICO (U)

バルセロナスタイルの本格スペイン料理が気軽に楽しめるRICO。市場から仕入れたその日の食材で作る本日のオススメのタパスは、地元ファミリーに永く愛され続けてきたのも納得の美味しさ。



向洋町中1-18 リバーモールイースト1F
☎078-939-6278
11:30~14:00、17:00~22:00 月曜休
六甲ライナー「アイランドセンター駅」から徒歩約3分



★ ★ 各種ケーキなどのデザートも豊富！パースデーケーキもオーダーできます！



☒ 酒屋 ☒ 地酒とワインの濱田屋

ワインは500種以上、日本酒は200種以上が常に揃っている老舗酒店。全て店主が試飲し、キャッチフレーズと飲み味の特徴、ph、糖度が記されたラベルは、お好みの味を見つける道しるべになります。



魚崎南町4-15-13
☎078-441-1101
10:00~21:00、祝日13:00~19:00
日曜・1月1~3日休
阪神・六甲ライナー「魚崎駅」から徒歩約3分



★ ★ お店の片隅には買ったお酒と手作りのお惣菜で一杯飲めるスペースも

☒ 中国料理 ☒ 老虎菜(ラオフツァイ) 本店

オープンキッチンでシェフが華麗な中国料理を作り上げる様子を楽しめます。こだわりのメニューのひとつひとつには、様々な種類の香辛料が使用され、風味や食感を引き立ててくれます。



魚崎北町5-7-15 ☎078-453-5777
ランチ12:00~14:00 (L.O.13:00) (月、火、木のみ)
ディナー17:30~21:00 (L.O.) ※土・日・祝のランチタイムはディナーメニューとコース(要予約)の営業
水曜休、不定休あり
JR「摂津本山駅」、阪神「魚崎駅」から徒歩約10分



★ ★ 6種類以上の中国茶はポットで提供。元パティシエが作る中華風デザートも魅力的。



☒ 焼鳥 ☒ 炭火焼鳥 Don-たく

天然の井戸水で育てられた自社契約ファーム直送の夕引き鶏や宮内庁御用達の青森シャモロック、熊野地鶏を使用するなど、焼鳥好きのツボを押さえた名店。お刺身の多彩なバリエーションと鶏中華そばには驚きます。



魚崎中町4-8-1
☎078-441-6676
17:00~
無休
阪神「魚崎駅」から徒歩約1分



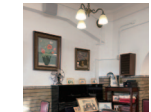
★ ★ 季節や仕入れに応じて、産地直送の牡蠣やフグ、神戸ビーフを使ったメニューも登場！

☒ 洋食 ☒ 御影公会堂食堂

歴史的建造物「御影公会堂」の地下にある「食堂」という名の洋食レストラン。昔ながらの作り方で、10日以上かけてデミグラスを煮込んだオムハヤシはコクがあって優しい美味しさ。看板メニューのオムライスもぜひ。



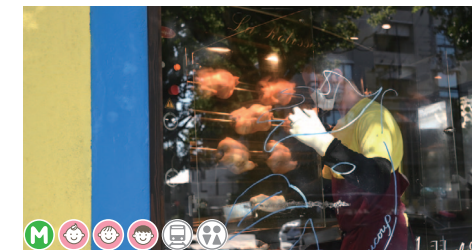
御影石町4-4-1 B1F
☎078-851-2959
11:00~14:00 (L.O.)
火曜休
阪神「石屋川駅」徒歩約4分



★ ★ 格式あるレトロな雰囲気ですが、お子様連れでも安心して入れます。

☒ ローストチキン ☒ モンプティプル

フランス人オーナーとフランス料理歴30年以上のシェフが「ローストチキンの文化を広めたい!」と始めたローストチキンのテイクアウト専門店。フランスの伝統的な焼き方でジューシーな味と香りのチキンを気軽に食卓で!



御影郡家2-4-10 ☎078-891-6978
11:00~19:00 ※売切れ次第終了
(クローズタイム14:00~15:00)
月曜・水曜休(祝日の場合は営業)
阪急「御影駅」から徒歩約6分

HPよりご注文OK
デリバリー可

★ ★ 青と黄色のカラフルな外観、窓から見える丸鶏の焼き上がる姿は圧巻!

国産リンゴを使ったアップルパイはあえてシナモンを使わない優しい味わい。(YATSUDOKI)



季節のあん団子は見た目もキュート！冷凍のフルーツ大福もカラフルで“映え”ます！（ふたつぢや）



米粉・大豆粉・豆乳を使用したグルテンフリーのワッフルはカリッと香ばしい。(Mysig)



定番のフォカッチャやクロックムッシュ、「いちじくが美味しいパン」をぜひ！（パンのお店 ito）



季節限定!!

お土産に!



Bread & Sweets

何気ない毎日の暮らしをもっと心豊かにしてくれる身近なおいしいお店をご紹介します。

一番人気の揚げカレーパンは、ゴロっとした野菜でほどよい辛さ！（うみねこ軒）



アトリエのような工房でひとつひとつ丁寧に焼き上げられる焼き菓子は特別な時間にぴったりです。(LE PONT)



ベーカリー

パンのお店 ito

御影本町6-4-16
☎078-891-5047
8:00~18:00
日曜・月曜・火曜休
阪神「御影駅」から徒歩約5分



スイーツ

YATSUDOKI 阪急御影駅前

御影2-2-5
☎078-843-8186
9:00~21:00
阪急「御影駅」から徒歩約1分



和菓子

ふたつぢや

魚崎中町4-8-1 魚崎ビル1F
☎078-453-0558
10:00~18:00
日曜・木曜休
阪神「魚崎駅」から徒歩約1分



スイーツ

あそびとおやつMysig

魚崎北町6-2-6
朝のおやつの頃~日暮れの頃
詳しくはインスタグラムなどでご確認ください。
※詳細はP.7参照



ベーカリー

無添加国産小麦パン工房 うみねこ軒

向洋町中5-15 RIC セントラル
タワー内マーケットシーン1F
☎078-803-8280
11:00~18:00 木曜休
六甲ライナー「アイランドセンター駅」
から徒歩約3分



スイーツ

LE PONT

向洋町中5-15
リバーモールウエスト2F
OPEN DAYの日のみ営業
詳しくはホームページなどでご確認ください。





櫻正宗記念館 櫻宴

「正宗」の元祖、創釀400年の歴史を持つ清酒「櫻正宗」の記念館「櫻宴」。貴重な昔の酒造り映像をはじめ、酒造道具、昔懐かしい看板や酒瓶展示の他、カフェやショップ、酒蔵ダイニングも併設しています。



魚崎南町4-3-18 ☎078-436-3030
櫻宴11:30~15:00、17:00~22:00
三杯屋17:00~22:00 櫻蔵10:00~19:00
カフェ10:00~19:00
※各店ラストオーダーは閉店時間の1時間前
展示見学施設10:00~22:00
火曜休(祝日の場合は営業)
阪神電車「魚崎駅」から徒歩約5分



菊正宗酒造記念館

「酒造りの原点を知ること」をテーマに、酒造りの工程から用具類に至る知識や現物とのふれあいを通して、丹波杜氏によって伝え継がれた酒造り【生酛造り】への熱い思いを、心ゆくまで体感できます。



魚崎西町1-9-1 ☎078-854-1029
9:30~16:30
年末年始休
六甲ライナー「南魚崎駅」から徒歩約2分、阪神「魚崎駅」から徒歩約10分



浜福鶴吟醸工房

ガラス越しに伝統の酒造りの全工程を見ることができ、「造る」「見せる」「販売する」の三拍子そろった見学施設。中でも「もろみ仕込み」を見学できるのが大きな魅力。澄んで冷たいしぼりたて生酒の試飲も。



魚崎南町4-4-6 ☎078-411-8339
10:00~17:00
月曜休(祝日は営業)
阪神電鉄「魚崎駅」または六甲ライナー「南魚崎駅」から徒歩約10分



神戸酒心館

江戸時代中期、宝暦元年(1751年)創業の清酒「福寿」の醸造元。蔵元には「無濾過生原酒」の量り売りや全国各地の酒肴・食品を集めた販売店舗も併設。蔵見学(事前予約要・期間限定)も楽しめます。



御影塚町1-8-17 ☎078-841-1121
ショップ10:00~18:00
年末年始休
阪神「石屋川駅」から徒歩約8分



ちょっと足を伸ばして 住吉エリアにも!



白鶴酒造資料館



大正初期に建造された酒蔵を利用した酒造資料館。昔ながらの酒造工程や作業内容を立体的に展示しています。

住吉南町4-5-5 ☎078-822-8907
9:30~16:30 お盆・年末年始休
阪神「住吉駅」から徒歩約5分



香雪美術館

★2022年1月現在長期休館中。再開についてはHPでご確認ください。

朝日新聞社の創業者・村山龍平が蒐集した日本、東洋の古美術コレクションなどを収蔵。仏教美術、書跡、近世絵画から茶道具、漆工芸、武具に至るまで、幅広いジャンルが網羅されています。

御影郡家2-12-1 ☎078-841-0652
阪急「御影駅」から徒歩約5分



世良美術館

小磯良平氏に師事した女流画家、世良臣絵の私設美術館。世良臣絵の水彩、油彩、ガラス絵作品、小磯良平氏のデッサン作品を展示。

御影2-5-21 / ☎078-822-6456
10:00~17:00(入館は16:30まで)
※冬季(1-2月)は10:00~16:00(入館は15:30まで)
月・火曜休(祝日の場合も閉館)、年末年始
コンサート開催日(関係者のみ入館可)休 ※臨時休館あり
阪急「御影駅」から徒歩約3分



歴史と伝統を今に伝える

御影公会堂

白鶴酒造の7代目社長で「鶴翁」と呼ばれた嘉納治兵衛氏の寄付によって建てられた御影公会堂。1000人収容の大ホールは昭和29年に三宮に国際会館が建てられるまでは市内最大(平成28年改修 定員430人)。戦争や阪神・淡路大震災にも耐えた昭和の名建築。

御影石町4-4-1 ☎078-841-2281 9:00~21:00 ※御影郷土資料室・嘉納治五郎記念コーナーは9:00~17:00 火曜・年末年始休 阪神「石屋川駅」から徒歩約5分



弓弦羽神社

1200年近くの歴史を有し、市内最大級の木造の拝殿があります。熊野大神(くまのおおかみ)を祀る「みちびき」の神様として開運や勝運祈願に訪れる人も多く、男子フィギュアスケートの羽生選手が訪れたことでも有名です。

御影郡家2-9-27 ☎078-851-2800
阪急「御影駅」から徒歩約5分



神戸市立小磯記念美術館

神戸に生まれ、神戸で制作を続けた日本を代表する洋画家・小磯良平の油彩・素描・版画などを中心に約3,200点を収蔵する美術館。中庭にある移築・復元されたアトリエでは、制作の雰囲気を味わえます。

向洋町中5-7 ☎078-857-5880 10:00~17:00
(入館は16:30まで) 月曜休(祝日の場合は翌日休)
六甲ライナー「アイランド北口駅」から徒歩約3分



神戸ファッション美術館

ファッション(衣食住遊)をテーマにした日本初の公立美術館として1997年にオープン。1F展示場では、多彩なアートを紹介する「特別展示」と収蔵品を活用した「コレクション展示」を開催しています。

※「コレクション展示」は状況により、開催していない場合があります。

向洋町中2-9-1 / ☎078-858-0050
10:00~18:00(入館17:30まで)
月曜(祝日の場合は翌日休館)、年末年始、展示替え期間は休館 ※入館料は展示内容により異なる
六甲ライナー「アイランドセンター駅」から徒歩約3分



このエリアを選んだ3組のファミリーにインタビューしました。



どんな街? 下町の賑わいからお洒落な街並みまで、南北でがらっと雰囲気が変わって面白い街です。

選んだ理由は? 慣れ親しんだ街で、治安が良いと感じていましたので、子育てでも安心してできると思いました。

Aさん家族



Iさん家族



どんな街? 三宮と大阪の中間でアクセスが良く、近場で必要なものが揃う住みやすい街です。

選んだ理由は? 自分たちが子育てをしようと思った時の環境に恵まれていると感じたから。六甲アイランドは、歩道が広く坂道がありません。また、公園もたくさんあります。

どんな街? 都会なのに混雑もしてなく、適度に自然もあり、ゆったりとした品のある住みやすい街です。

選んだ理由は? 大阪、三宮へのアクセスも良く、緑が豊かで海も川も山もあり、街中もオシャレで環境が良いと感じたから。オシャレなカフェや雑貨屋さんなどがある一方で、だんじりなど昔ながらのものも混在していて、新しさと伝統の両方を楽しめる街です。

Uさん家族



KOBE

子育て応援団
ママフレ



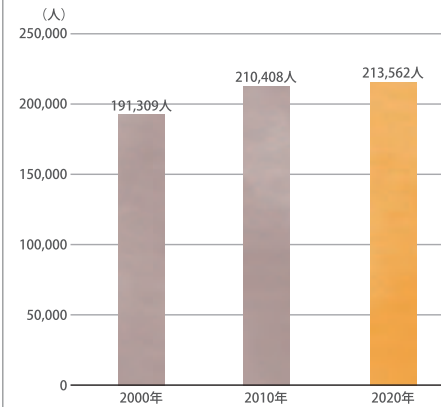
いいね! 神戸で子育て

子育てに関する行政制度やサービス情報を、「届出」「健康」「おかね」「あずける」「学ぶ・出かける」「相談する」「病院・救急」「障害児支援」の8つのカテゴリに分類し、わかりやすく簡単に検索でき、希望する情報にたどり着きやすいよう紹介しています。神戸の子育て情報がぎゅっと詰まった「ママフレ」をぜひチェックしてみてください。

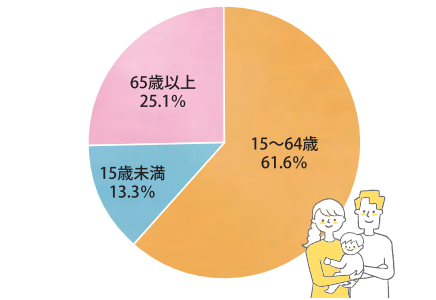


古く歴史のある街ながら、阪神・淡路大震災以後の新しい街並みも人気。年齢構成も子育て世帯が多くなっています。

人口推移



年齢構成



15歳未満人口は、垂水区とともに神戸市内で高い割合になっています。

※人口および割合は不詳を除いて算出

イベント Pick-Up



東灘区のだんじり



東灘の春の風物詩・だんじりまつりは、曳きだんじりに分類され「神戸型」と呼ばれます。明治時代に現代の様式になったといわれ、金糸・銀糸の飾り幕、山形提灯、外車輪(コマ)のだんじりがお囃子とともに勇壮に巡ります。



ひがしなだスイーツめぐり



明治時代からの流れを汲み、現在も個性的なショップが集まる東灘区内のスイーツ店をめぐるスタンプラリーや期間限定スイーツの販売、スイーツ作り体験教室などを企画・開催。2021年には10周年を迎え、42店舗がイベントに参加しました。

< 区内の病院紹介 >

通うにも、緊急時にも、病院は近くにあった方が安心。東灘区内の病院についてご案内します。

六甲アイランド甲南病院



甲南医療センターと連携し、六甲アイランド島内だけでなく神戸市東部および阪神地域の医療ニーズに応えます。在宅復帰をかなえるためのリハビリテーション医療や在宅での治療が困難な場合の入院医療を提供。また、甲南会における健診・人間ドックを担っています。

向洋町中2-11
☎078-858-1111
受付8:30~11:30
(診療9:00~17:00)
土曜・日曜・祝日・年末年始休
六甲ライナー「アイランドセンター駅」徒歩約7分



甲南医療センター



2020年4月、公益財団法人に認定。地域の中核病院として、これまで以上に神戸市東部及び阪神地域の医療を支え、最新・最善・質の高い医療の提供を目指します。29の診療科に加え、救急医療を強化し『断らない救急』を実践。

鴨子ヶ原1-5-16
☎078-851-2161
受付8:30~11:30
(診療9:00~17:00)
土曜・日曜・祝日・年末年始休
JR住吉駅前「バス停より循環バス(南回り)」



東神戸病院



一般急性期、地域包括ケア、回復期リハビリテーション、緩和ケアの4つの病棟があります。在宅管理も積極的に行い、外来、入院、在宅幅広く医療活動を行っています。また地域のみならず健康で安心して笑顔で暮らせるように、健康教室や居場所作りにも取り組んでいます。

住吉本町1-24-13
☎078-841-5731
8:30~12:00
16:30~19:00
(夜間は月・金のみ)
日曜・祝日・年末年始休
JR「住吉駅」徒歩約4分



本山リハビリテーション病院

地域の良質なリハビリテーション医療の提供を目的として2013年に開設された、回復期リハビリテーション病棟80床および障害者病棟40床のリハビリテーション専門病院。多職種連携でリハビリテーションを行います。

本山南町7-15
☎078-412-8080
面会9:00~20:00
JR「甲南山手駅」
「摂津本山駅」とともに徒歩約12分



住吉川病院

診療科目は内科、外科、(人工透析)糖尿病内科、神経内科、リハビリテーション科、腎臓内科。最新・万全の医療体制、患者様との交流、さらに清潔、閑静な環境を提供し、患者様の生活の質を損なわない治療を目指す病院です。

甲南町5-6-7
☎078-452-7111
9:00~12:00、13:30~17:00
(午後は糖尿病内科・腎臓内科／木のみ)
日曜・祝日・年末年始休
外来透析通院は年中無休
JR「住吉駅」徒歩約7分



宮地病院

診療科目は内科、消化器内科、循環器内科、整形外科、心療内科、精神科。物忘れ(認知症)外来有。認知症疾患医療センター併設。患者様の立場に立った心のこもった医療と温かい介護を提供することを理念とする病院です。

本山中町4-1-8
☎078-451-1221
8:30~11:30、17:00~19:00
(夜間は月・金のみ)
日曜・祝日・年末年始休
JR「摂津本山駅」徒歩約7分
無料送迎シャトルバスあり



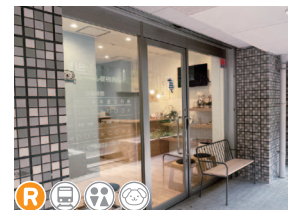
その他、小児科、小児歯科、整形外科など、各種クリニックも充実しています。

< 区内の動物病院紹介 >

愛犬・愛猫も大切な家族。いつまでも仲良く元気に暮らしたい！

マルル動物病院

2021年10月に開業。避妊・去勢手術のほか、循環器科・腫瘍科・皮膚科・眼科・消化器科・内分泌科などの専門科も丁寧に診察。大きな病気にならないための予防医療や健康診断も重視しています。



向洋町中1-4-124
イーストコート4番街4番館 013号室
☎078-822-0500
9:00~12:00、16:00~19:00
日曜午後、木曜、祝日休
六甲ライナー「アイランドセンター駅」から徒歩約5分



六甲アイランド動物病院

小さな病院ですが、獣医師の豊かな経験と丁寧な診察で健康管理、感染症予防など日常的な診療の強い見方。とても親身になって診察してくれます。



向洋町中7-1-5 ウェストコート11番街
☎078-858-1179
9:30~12:00、16:30~19:00
日曜・火曜午後、金曜休 (HP診察カレンダー参照)
六甲ライナー「アイランドセンター駅」から徒歩約5分



リバティ神戸動物病院

3階建ての院内には先端的な医療設備を導入。専門の腫瘍科・整形外科、消化器科・神経科など幅広い診療科目に対応。小児科・シニア科など年齢ステージによる疾患やお悩みにも応えてくれます。



御影郡家1-20-19
☎078-811-4333
9:00~19:00
ペットホテル・トリミング併設
JR「住吉駅」から徒歩約11分



あいわ動物病院

優しく丁寧な診察で、治療費もなるべく抑えられるように配慮してくれるなど評判が高く、遠方から来られる方もいらっしゃいます。居候のワンちゃん・ネコちゃんもいます。



御影石町2-15-9 ☎078-842-6767
9:00~12:00、16:30~19:00
日曜・祝日、火曜・木曜午後休
阪神「石屋川駅」から徒歩約3分
★ペットホテル要相談

< ドラッグストア >



ココカラファイン

「ココロ」と「カラダ」を元氣(ファイン)にしたいとの思いが店名のココカラファインは、「おもてなしNo.1」を合言葉に、医薬品・健康食品をはじめヘアケア、オーラルケア、化粧品を幅広く取り扱うお店です。



- 御影クラッセ店
御影中町3-2-1 御影クラッセ1F ☎078-858-9110
- 阪神御影駅南店
御影本町4-7-13 御影駅前ビル1F ☎078-846-6979

キリン堂

健康な人に健康を提案する「未病」というテーマを掲げ、「楽・美・健・快」(より楽しく、美しく、健康で、快適な暮らし)の実現のため、セルフメディケーションを総合的にサポートする地域密着型のドラッグストアです。



- 魚崎郷店
魚崎南町5-5-46 ☎078-431-7550
- 東灘御影店
御影郡家2-1-9 ☎078-858-8433

阪神調剤薬局

信頼される「街のかかりつけ薬局」を目指し、地域の患者さまとのつながりを大切に、利便性だけでなく重複投与や服薬状況の確認といったアドバイス等のサービス提供を行い、選ばれる調剤薬局作りに取り組んでいます。



- 御影店 / 御影中町1-7-20 トラスティ御影 ☎078-811-1032
- みかげ南店 / 御影本町4-9-17 ☎078-821-1871
- 魚崎店 / 魚崎中町4-6-14 ☎078-453-4943
- 魚崎南町店 / 魚崎南町8-12-17 ☎078-451-1051
- 阪神センター店 / 魚崎西町2-3-3、1階 ☎078-854-7051
- 六甲アイランド店 / 向洋町中2-13 アーバンゲルメポート2F21号 ☎078-846-3172

スギ薬局

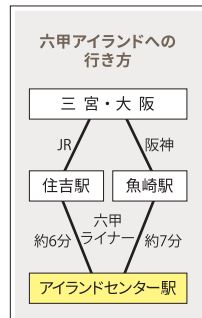
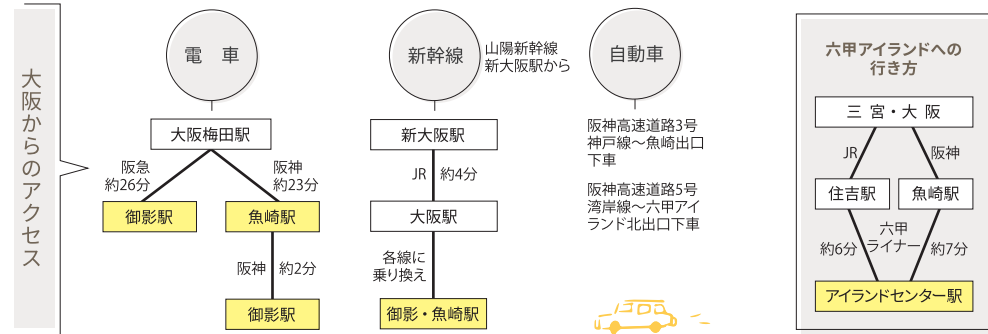
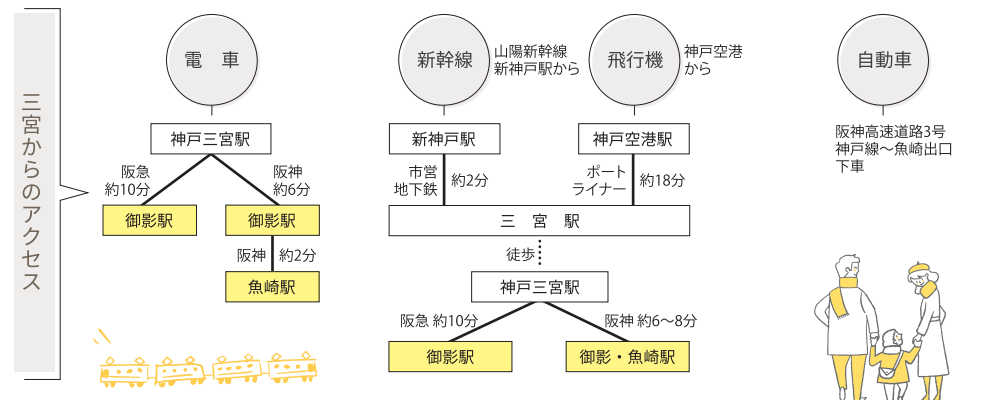
調剤を行う店舗は「スギ薬局」、調剤のない店舗は「スギドラッグ」「ドラッグスギ」と区別できます。薬剤師だけでなく管理栄養士による「食生活の改善」「適度な運動」のアドバイスも実施されています。



- 御影店
御影本町2-6-10
ディリーカーナートイズミヤ御影店内 ☎078-862-1112
- スギドラッグ 石屋川店
御影塚町4-11-20 ☎078-842-5502



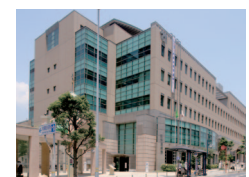
< 御影・魚崎・六甲アイランドへのアクセス >



「ハトロぶ」は、(一社)兵庫県宅地建物取引業協会が運営する不動産ポータルサイトです。
(一社)兵庫県宅地建物取引業協会 神戸東支部 神戸市灘区備後町5-3-1 ☎078-843-4592



東灘区役所へのアクセス



東灘区住吉東町5-2-1
☎078-841-4131
JR「住吉駅」徒歩約8分
阪神「魚崎駅」徒歩約11分
市バス33・35・37・38系統
「東灘区役所前」下車すぐ

※子育て中の親子を対象にした「おやこふらっとひろば東灘」を区役所5階に開設。子育て相談や情報提供なども行っています。(利用については要問い合わせ)

