

# いいこと ぜんぶ ひがしただ

神戸市東灘区でくらすまいにち

AREA

住吉・岡本  
sumiyoshi・okamoto



PIAZZA



Facebook



Instagram



発行：東灘区まちづくり課  
〒658-0052  
兵庫県神戸市東灘区住吉東町5丁目2-1  
☎078-841-4131

※本書に記載の情報は2020年2月現在のものです。変更される場合がありますので、ご利用の際は事前にご確認ください。※掲載料金は特に記載のない場合、消費税込みの価格です。各店舗・施設によっては料金が変わる場合があります。ご了承ください。※休業日については、臨時休業等、追加や変更になる場合があります。また、営業時間等は季節・期間により変更になる場合があります。いずれも詳しくはおでかけ前に各施設にお問い合わせください。

**KOBE**   
UNESCO City of Design

神戸市広報印刷物登録 令和元年度第590号  
(広報印刷物規格A-1類)

2020年2月発行

SUMIYOSHI・OKAMOTO  
ひがしなだ  
でくらすこと

自然が多く、落ち着いた雰囲気ながら

人との触れ合いが盛んな住吉・岡本エリア。

利便性がよく、阪神間へのアクセスも抜群です。

日常を少し豊かに彩って、仕事もプライベートも充実させたい…。

そんな思いを持つ人々を温かく包み込んでくれる街、

ひがしなだへようこそ。

いとこぜんぶ ひがしなだ  
INDEX

- P03 〔特集〕鈴木さん家族の1日
- P09 WHAT's HIGASHINADA
- P10 住吉・岡本 PICK UP  
手みやげにスイーツを  
子どもwelcome!のカフェ・レストラン  
日常づかいのパン・デリカ  
定番・穴場のキッズスポット  
お買い物の味方  
街中すぐそこ 自然スポット
- P23 MAP
- P25 INFORMATION  
アクセス

小学校もなんだかモダン

Photo:神戸市立本山第二小学校



07:00  
 みんなでにぎやかな朝食を  
 家族そろっての朝ご飯。近所にはパン屋も多く、  
 お気に入りのパンでちょっとリッチな気分。  
 長男くんはご飯小休止でおしゃべりに夢中？

HIGASHINADA DAY

## 鈴木さん家族の1日

目まぐるしい日常。少しだけほっとしたい。  
 でも便利さは手放したくない。  
 そんな人にとって、東灘区の住吉・岡本はうってつけのエリア。  
 自然に囲まれた街で、自分の時間も家族との時間も  
 “ちょうどいい”暮らしを送る鈴木さん一家の1日をご紹介します。



SUZUKI FAMILY



08:00

家族それぞれの時間がはじまる  
 長男くんはお父さん、次男くんはお母さんが  
 連れてそれぞれ出発。次男くんは保育園に到  
 着するや否や大好きな保育士さんに一目散。





08:15

通勤時間は20分

お父さんはその足で駅へ。職場は大阪なので電車で20分程度。JR・阪急沿線のためアクセスはバカイチです。三宮へは10分程度で到着するので、休日はよく家族で出かけます。



すぐそばに 全部あり  
毎日をたのしみ暮らし

09:00

お家で仕事スタート

一方、次男くんを送り届けたお母さんは、帰宅して家事を済ませ、仕事モードに。ライター業の締め切りが近いので、原稿を集中して仕上げます。作業のお供は最近ハマっている烏龍茶。



11:30

休憩がてら買い物へ

仕事がひと段落した頃、買い物へ。鮮度のいい野菜や季節の果物を求めてやって来るのは決まってこの八百屋さん。カフェも併設されているので、ついでに息抜きをしていくことも。オーナーと近況報告し合いながら野菜を選びます。



ベジカフェ greenfield

甲南大学在学中に岡本に魅了されたオーナーが、毎朝和歌山から新鮮野菜を運んで販売。併設のガーデンカフェはおいしい野菜や果物がふんだんに使用されたヘルシーメニューが自慢。

岡本1-12-25  
11:30頃~18:00  
(カフェは11:00~)  
日曜・月曜定休  
080-8530-6699  
阪急「岡本駅」徒歩約3分

15:00

近所の公園で思いっきり遊ぶ  
長男くんが帰宅したら、近所の公園へ。今日はお母さんをひとり占めして遊びます。  
また、毎週水曜日はスイミング教室の日。近くに塾やいろいろな習い事教室があり、子供の興味に合わせて選べるのもいいところです。



17:30

寄り道しながら帰路へ  
お父さんは、保育園に立ち寄りしてから帰路につきます。子ども達は2人とも電車が大好き。通るたびに目がくぎ付けです。



ふとした瞬間に

ちよとひと息つけ場所



20:00

家族だんらの時間

全員家に帰り、夕食を終えたらまったりムード。めいめいリラックスして過ごし、時にバタバタと子どもを追いかけてながら、夜が更けていきます。

See You Tomorrow☆



# WHAT's HIGASHINADA

神戸市東灘区ってどんなトコロ？

神戸市の東端に位置する東灘区。神戸三宮までは電車で約10分、大阪梅田までは約20分と、近隣都市へのアクセスは抜群。それでいて海や山が近く、自然にも恵まれた場所です。区内の山手には大学が点在しており、文教地区としての側面も。南には日本有数の酒どころとして知られる灘五郷の魚崎郷・御影郷や、緑豊かな人工島・六甲アイランドがあります。

住吉・岡本エリアはちょうど区の真ん中あたり。閑静な住宅街…と思いきや、元気いっぱいの子どもたちも走り回る、活気とおおらかさを程よく備えたエリアです。駅周辺には地元民から根強い評判を誇るお店が多く立ち並び、たくさんの人々が行きかいます。



四季折々に変わる景色も魅力的で、古くから梅の名所として有名な岡本梅林公園には、早春、色とりどりの梅花が咲き誇ります。また、区を縦断する住吉川は区民の憩いの場になっており、散歩やジョギングコースとして人気です。夏には子どもたちが水遊びをする姿も見られます。

東灘に根付いた伝統文化で、欠かせないのが「だんじり」。毎年5月には各地区のだんじりがお囃子と共に区内を駆け巡ります。だんじりは地域の結束を強める大切なお祭りで、子どもたちも大勢参加します。東灘のだんじりは「曳きだんじり」で「神戸型」と呼ばれ、「飾り幕・山形提灯・外ゴマ(車輪)」があるのが特徴。詳しく知りたい方は、住吉だんじり資料館へ。実際に使用されていた



だんじりの展示は迫力たっぷりです。

自然・文化がちょうどよく共存する東灘。この冊子で少し街の雰囲気を感じてみてください。



▶ 岡本梅林公園 岡本6-6

▶ 住吉だんじり資料館 住吉東町2-3-40 (東灘図書館内) / 10:00~17:00 / 月曜休 / 078-841-0034

iitoko  
takusan!



## 住吉・岡本 PICK UP

長年愛され続けるお店やこだわりの新店、自然と触れ合える場所など、チェックしたいスポットが盛りだくさんの住吉・岡本エリア。子育て世帯の暮らしにもお役立ちのスポットを、バラエティ豊かにご紹介します。

新旧和洋さまざまなお店が並ぶ、全国屈指の激戦区

# Sweets

手みやげにスイーツ

子どもを持つ親同士のお付き合いも、手みやげがあればよりスムーズ。和洋の名店が揃う住吉・岡本ならではのハイレベルでユニークなお菓子をどうぞ。



## パティスリー カッサレード

世界各国から取り寄せたチーズを使用したチーズケーキ専門店。お子さまが楽しめるものから、ワインと合う大人な味わいのものまで、多種多様なチーズケーキが並びます。酒蔵とのコラボ商品など珍しい品も。

住吉宮町7-2-10 OCビル1F  
10:30~20:00 木曜定休  
078-821-3553  
JR「住吉駅」徒歩約5分

## 三ツ巴菓舗

和菓子の命である餡は自家製で。そんなこだわりを創業当時からつらぬく老舗の和菓子店。北海道産小豆を使用し、そのほかの素材も国産。季節を表現した「上生菓子 練り切り」のほか、豆大福も人気です。

住吉宮町4-4-1  
9:00~18:30 日曜定休  
078-851-6967  
JR「住吉駅」徒歩約1分

## パルテール

幅広い年代の方が楽しめる洋菓子を取り扱うお店。フルーツたっぷりの彩り鮮やかなパパロアや、レアチーズケーキが好評。デコレーションケーキにキャラクターを描いてくれる「キャラデコ」があり、子どもの誕生日にもぴったり(予約は7日前まで)。

住吉宮町4-4-1 キララ住吉1F  
9:30~20:30 不定休  
078-851-5048  
JR「住吉駅」徒歩約2分

## チョコレートハウス モンロワール岡本本店

本格チョコレートを、もっと身近に。そんな想いで全国に展開する同店はここ岡本が発祥。カラフルな木の葉を模した「リーフメモリー」や、大きな板状の「ラヴィアンショコラ」など、楽しみが広がる商品がたくさん。

0120-232-747 (お問い合わせ専用ダイヤル)  
岡本1-11-20 アルフィー岡本1F  
10:00~19:00  
年中無休 ※店休日は予告なく変更となる場合があります  
阪急「岡本駅」徒歩約2分

## 鈴木商店

昭和22年創業の、まちのアイス屋さん。ミルク、ミルク金時、バナナ、カルピスの4種のアイスキャンデーの他、アイスもなかとソフトクリームがあり、昔ながらの変わらない味で地元の方々に愛されつつづけています。

田中町3-1-1  
10:00~16:00 ※売り切れ次第終了  
火曜・水曜定休  
078-431-5744  
JR「摂津本山駅」徒歩約10分

## シンフォニーナガノ 本店

「洋菓子で、この街にシンフォニーを奏でる」をコンセプトに、岡本に複数店舗を構える完全地域密着型の洋菓子店。フルーツ満載のデコレーションケーキから焼き菓子まで、幅広いお菓子が地域の方の支持を集めています。

田中町3-18-22  
10:00~19:00 不定休  
078-413-0026  
JR「摂津本山駅」徒歩約7分



# 子どもwelcome!の カフェ・レストラン

## Mother Moon Cafe住吉店

「Farm to table」をコンセプトに、兵庫県産の食材や関西の有機野菜を使った料理を提供しているお店。昼はランチプレートが一番人気で、前菜からサラダ、パン、スープ、メインディッシュまでを一皿でいただけます。

住吉本町1-1-7 1F  
カフェ/11:00~23:00 (L.O.22:30)、ランチ/11:00~14:30、ディナー/17:30~23:00 (L.O.22:00)  
不定休 078-841-1993  
JR「住吉駅」徒歩約3分



### 子どもwelcome! POINT

通路が広く段差がないので、ベビーカーを押しての入店でも安心です。



## 焼肉もと牛

神戸牛を生産者指定で一頭買いすることで、上質な牛肉をリーズナブルに提供している焼肉店。希少部位の取り扱いが多いのも一頭買いだからこそ。雰囲気は落ち着いており、家族連れでゆったり過ごすことができます。

住吉本町1-3-12 中野ビル2F  
平日/17:00~24:00、土日祝/11:30~14:00、17:00~24:00  
火曜定休(火曜祝日のときは翌日)  
078-855-5429  
JR「住吉駅」すぐ



### 子どもwelcome! POINT

子ども用のおもちゃのプレゼントあり。食器・いすも完備されています。



## 伝統自家製麺い蔵 住吉店

店内手作りの自家製麺は、もちりとしながらもコシのある食感。お子さま用のうどんは出汁の温度を下げ提供したり、一品ものを一口サイズにカットしてくれるなど、子ども連れに配慮したサービスもうれしいポイントです。

住吉本町1-1-18 ランドマーク住吉 1F  
ランチ/11:00~15:00  
ディナー/17:00~22:00  
無休(年末年始除く)  
078-855-5236  
JR「住吉駅」徒歩約1分  
※岡本店もあり



### 子どもwelcome! POINT

子ども用の食器やいす完備。トイレにはおむつ替えスペースも。



住吉・岡本エリアは子どもに優しいお店もたくさん。誕生日のお祝いや友達・親戚とのちょっとした集まりに、みんなで出かけてみませんか？もちろん、大人も大満足の本格メニューが揃っています。



### 子どもwelcome! POINT

お子様プレートあり。天然酵母の野菜パンが子どもに人気で、持ち帰りも可能。



## MASTERPIECE ORGANIC CAFE&BAR

オーガニック食材をふんだんに使用したフレンチ料理店。子ども連れでも気兼ねなく過ごせる雰囲気、ランチタイムはママ友と一緒に、夜は家族みんなで訪れる方もたくさん。基本はコースですが、アラカルトでのオーダーも可。

岡本1-4-17  
ランチ/11:30~15:00 (L.O.14:30)、ディナー/17:30~22:00 (L.O.21:00)  
月曜・火曜ディナー定休  
078-414-8550  
阪急「岡本駅」徒歩約3分



### 子どもwelcome! POINT

座敷ありで子ども連れでも安心。オムライスなど子どもが好きな単品メニューも。



## 料理屋Shin

テーマは「居酒屋とレストランの間」。洋食をベースに、和食・中華のエッセンスも取り込んだ多彩な料理がずらり。注文が決まらないときはシェフのおまかせコースにするのも手。「食べるものに迷ったら来てほしい」とは店長の談。

田中町2-13-4 1F  
17:30~22:00 (L.O.21:30)  
不定休  
078-431-2535  
JR「摂津本駅」徒歩約5分



### 子どもwelcome! POINT

座敷は個室になっており、小さな子どもがいても周りを気にせず楽しめます。



## 焼肉たまえん

国産牛をリーズナブルにいただける、地元で評判の焼肉店。特選黒毛和牛7種を楽しめるたまえんの名物「肉階段」は見た目にも華やか。上質な牛肉はもちろん、チヂミなどのサイドメニューも豊富です。

本山北町3-3-14 B1F  
17:00~23:00 (L.O.22:30)  
金・土・日曜・祝日/ランチ営業あり  
11:30~14:00  
火曜定休  
078-862-3929  
JR「摂津本駅」徒歩約3分

1

食パン 1本(1.5斤) 600円  
山食パン 1/2本 350円



2

名人の作った豚まん 100円



3

きのことベーコンのキッシュ 248円  
ベーコンチーズのキッシュ 216円  
オレンジ 205円



4

ナムルキンバ 500円  
チャブチェ 小300円 大500円



5

バゲット 237円  
ショヨン・オ・ボム 270円



6

食パン 1本840円  
1/2本420円 1/3本280円  
田舎パン 大740円 小360円



日常づかいのパン・デリカ

## DAILY BREAD & DELICATESSEN

朝のパンにこだわりたいとき、あと一品欲しい時、お昼ご飯に迷ったとき、近所に行きつけのパン屋さんや惣菜屋さんがあると便利です。地元住民も太鼓判の、粒ぞろいの逸品が並ぶお店をご紹介します。



### 1 食パン工房 東灘店

素材にこだわり、食パン一筋の職人が丁寧に焼き上げる食パン専門店。耳までやわらかい食パンはそのまま食べてもよし、軽くトーストしてもよし。無塩バターやオーブオイルと一緒に食べるのがおすすめです。

住吉宮町7-3-27 ドマーニ住吉104  
11:00~19:00 ※売り切れ次第閉店  
日曜定休(祝日は営業)  
078-862-1184  
JR「住吉駅」徒歩約5分  
バス「岡本1丁目」下車 徒歩約4分



### 2 デリシヤスミート マルヨネ

神戸牛をはじめとした上質な肉を扱うだけでなく、惣菜も充実している精肉店。マルヨネが元祖となるほっかけコロケやジュシーなミンチカツも人気ですが、名人がタネや生地から手作りする豚まんもおいしいと評判。

住吉本町1-23-7  
9:00~19:00 火曜定休  
078-822-2951  
JR「住吉駅」徒歩約6分



### 3 ベッカーブルシュ

世代を問わずいろいろな方に喜ばれるパン作りをめざして、食パンからデニッシュ、キッシュなど幅広いパンをラインナップ。すべての商品が食品添加物不使用で、たまごやバターなども国産のものを使用しています。

田中町1-13-22 本山アーバンライフ1F  
8:00~20:00 年中無休(年末年始を除く)  
078-413-1251  
JR「摂津本山駅」徒歩約3分



### 4 キムジャンジェム

韓国出身のおモニが作る本場の味が楽しめる、韓国惣菜の専門店。惣菜はすべて店内で手作り。キムチはもちろん、韓国風海苔巻き「キンバ」や具材たっぷりのチャブチェがおいしいと評判で、常に客足が途絶えない人気店です。

岡本1-5-9 ビルG1F  
11:00~20:00 不定休 ※時間は予告なく変更となる場合があります  
070-5345-9625  
JR「摂津本山駅」徒歩約2分



### 5 プーランジェリーグルマン

料理に合う「食事パン」に力を入れているお店。バゲットなどハード系のパンや食パンは毎日買い求める人もいるほど。季節の創作パンも豊富で、ワクワクするような見た目にもかわいいパンがところ狭しと並んでいます。

本山中町3-6-23 TMハイツ本山  
水~土/8:30~18:00  
日・祝/8:30~14:00  
月曜・火曜定休  
078-262-1025  
JR「摂津本山駅」徒歩約8分



### 6 フロイン堂

昭和7年に創業した、老舗の有名パン屋さん。レンジで焼き上げた食パンは香ばしくパリッとした軽やかな食感が特長で、パンの焼きあがり時刻に合わせて大勢の人が訪れます。田舎パンやくるみパンなど、素材の味を生かしたハード系のパンも好評。

岡本1-11-23  
9:00~19:00  
第1水曜・第3水曜・日曜・祝日定休  
078-411-6686  
阪急「岡本駅」徒歩約3分

check!

# 定番・穴場のキッズスポット

知育玩具・おもちゃ屋さん、赤ちゃんと一緒に子ども連れのエンジョイ&お助けスポットはこんな

ゆっくりできるスペースに子ども歓迎の温泉と、ところにも。今日はどこに行こうかな？

SUMIYOSHI  
OKAMOTO  
PICK UP  
—  
KIDS  
SPOT

「こんな積み木も！」



## 木のおもちゃB.B.SHOP

0歳児用のものから、少し大きくなった子どもと家族で遊べるものまで、時代・年齢を問わず長く使えるおもちゃが並ぶお店。絵画や造形、積み木などを通じて子どもの創造力を育てる教室も実施しています。

岡本1-4-17  
10:00~18:00  
水曜定休  
078-452-5558  
JR「摂津本山駅」、阪急「岡本駅」徒歩約3分

## ママノハコ

赤ちゃんや小さな子どもを連れてのまま、靴を脱いでゆっくりくつろげるおうちのようなかフェルムです。子育て仲間を作るイベントを開催しており、ママたちの憩いの場となっています。おむつ替えスペースも完備。

田中町1-15-7 パールビル5F  
ママカフェ/12:00~14:30(曜日により変動あり、予約制)、イベントスペース/9:00~22:00(完全予約制)  
080-5359-0483  
JR「摂津本山駅」南口すぐ



## 源泉かけ流しの温泉でゆっくり 家族みんなでいい気分



## 時代を問わず長く使える“本物のおもちゃ”が並ぶお店



## 感性を育てる楽しいおもちゃがずらり



## 赤ちゃん連れでもくつろげる ママの癒しスペース



## 恋野温泉 うはらの湯

地元の家族連れに広く親しまれている温泉施設。有馬温泉とほぼ同じ泉質のお湯を、源泉かけ流しで楽しめます。関西圏トップクラスの規模を誇る岩盤浴があるほか、毎週小さな子ども向けのイベントも実施されています。

住吉東町4-1-3  
6:00~23:30(最終受付23:00)  
不定休  
078-854-1126  
JR「住吉駅」徒歩約8分



## Kuli-Kuli

ヨーロッパから輸入した子ども向けのおもちゃや知育グッズを取り扱うお店。3歳以上を対象とした工作教室やおもちゃ講習会も定期的に開催しており、楽しく遊びながら子どもの感性を育てることができます。

住吉本町2-13-15  
10:30~18:30 水曜定休  
078-842-3234  
JR「住吉駅」徒歩約4分

住吉・岡本スポット PICK UP

コープこうべ・シア



複合施設内で  
日用品の  
お買物も!



スーパーや商店街は暮らしの中で欠かせないもの。それぞれに個性豊かな一面を持つスーパーと、人と人との交流やイベントも盛んな商店街を訪れて、お買い物ライフを快適に。

駅直結の複合施設内にあり、食料品はもちろん雑貨・衣料品などの日用品も揃っています。食品は鮮魚が豊富なほか、神戸牛をはじめとした国産牛コーナーが人気。上質なロース肉などの量り売りに加え、希少部位の販売も。

住吉本町1-2-1  
10:00~21:00 不定休  
078-811-0001  
JR「住吉駅」直結

# お買物 の味方

フレッシュフード・モリー



安さも  
品質も  
自慢!

個人店ながら品質の高さと価格の安さで大きな支持を集めているスーパー。食肉はすべて国産で、牛は黒毛和牛、豚や鳥も国内ブランドの表示が並び、野菜・果物も90%以上が国産。鮮魚も新鮮で品ぞろえ豊富です。

田中町1-6-11  
9:00~20:00 年中無休(盆・正月休みを除く)  
078-452-3630  
JR「摂津本山駅」徒歩約2分



住吉・岡本スポット PICK UP



朝8時から  
開店で便利!

KOHO 住吉店

丸魚を含め豊富な品ぞろえを誇る鮮魚コーナーには、常に多くの人々が訪れます。JA食肉かごしまと35年以上パートナーシップを築いており、鹿児島産黒毛和牛や茶美豚など、確かな技術で鮮度の高い良質なお肉を提供しています。

住吉宮町4-4-1-100 KiLaLa住吉1F  
8:00~23:00 年中無休  
078-858-5040  
JR「住吉駅」駅前

23時まで営業  
仕事帰りに  
便利!



グルメシティ本店

ダイエー直営牧場で生産される「さつま姫牛」や店内で手作りされるお惣菜が人気。2階には生活用品売場があり、生活に必要な日用品の多くが揃う。配送にも対応しているのでお米やお酒などのお買い物も便利。

神戸市東灘区岡本1-9-6  
1階/8:00~23:00、2階/9:00~21:00 年中無休  
078-451-1501  
JR「摂津本山駅」、阪急「岡本駅」徒歩約3分

## イベントもりだくさんのふれあい商店街

### 住吉 ありまみち商店街

JR住吉駅から伸びるゆるやかな坂道にひろがる商店街。地元の名店が数多く並び、お買物の時間帯には多くの人が訪れます。スタンプラリーや福引など、年間を通して数多くのイベントが開催されるほか、地元の魅力を発信するフリーペーパーも発行中。



## 石だたみがオシャレな商店街

### 岡本 岡本商店街

石だたみの下り坂沿いに、個性的なお店が立ち並び商店街。昔ながらのお店とカフェや雑貨店などのおしゃれなお店が融合しており、地元の方々に愛されています。近隣に大学があることから、学生も多くにぎわっています。岡本で働く店主やスタッフが構成されたイクメンアイドルグループ(?!?)「石だたみボーイズ」にも注目。



石だたみボーイズ

natural spot in higashinada

## 街中すぐそこ 自然スポット

六甲山の麓で、住吉川が雄大に流れる東灘区は、随所に自然を感じられる街。公園も多く、日々の生活の中で季節の移り変わりを楽しめます。



### 住吉公園

小さな子どもでも使える複合遊具が充実。小学校の近くにあり、下校時に立ち寄る子どもの姿も。有料のテニスコートや無料のグラウンド（要予約）もあり、近隣に住む幅広い世代の憩いの場となっています。

住吉宮町3-3



### 保久良山

街中から気軽に行けるウォーキング、ハイキングルートとして親しまれ、山頂からは東灘や大阪湾を一望できる保久良山。梅林や神社もあり、神社に毎日通ってラジオ体操をする近隣住民の姿も。

本山町北畑680（保久良神社）



### 岡本梅林公園

梅は岡本、桜は吉野…と謳われるほど古くから梅の名所として知られた岡本。岡本梅林公園には早咲き、遅咲きさまざまに約40種200本ほどの梅の木があり、長い期間楽しめるのが魅力です。毎年2月後半に開催される梅まつりにも多くの人が集います。

岡本6-6

### 住吉川

東灘区のほぼ中央を流れる住吉川。六甲山付近から流れる清流で、岸沿いには緑があふれ見晴らしもよく、両側にある遊歩道は散歩・ジョギングコースとして愛されています。夏には川遊びをしている子ども達も多く見かけます。



SUMIYOSHI & OKAMOTO  
**東灘**  
 MAP

about  
**80**  
 保育施設の数

認定こども園、保育所、小規模保育、事業所内保育などを合わせると、東灘区内に全部で約80ヵ所の保育施設が、新しい保育所も開所予定です。

公園の数  
**190** over

小さな公園も合わせるとなんとこんなに。山や川など緑豊かな自然に囲まれ、公園も多く、子どもの遊び場には困りません。

大阪まで  
**20** min

抜群のアクセスを誇る東灘。JR住吉駅・摂津本山駅、阪急岡本駅と、交通手段には困らず、三宮や大阪へもあつという間です。

神戸市内で  
 出生率は  
**2**位

平成30年度の神戸市統計報告によると、東灘区の出生率は7.89%で、神戸市内（区別）で2位。子どもを産み、育てやすい環境です。

子育て情報はこちらから

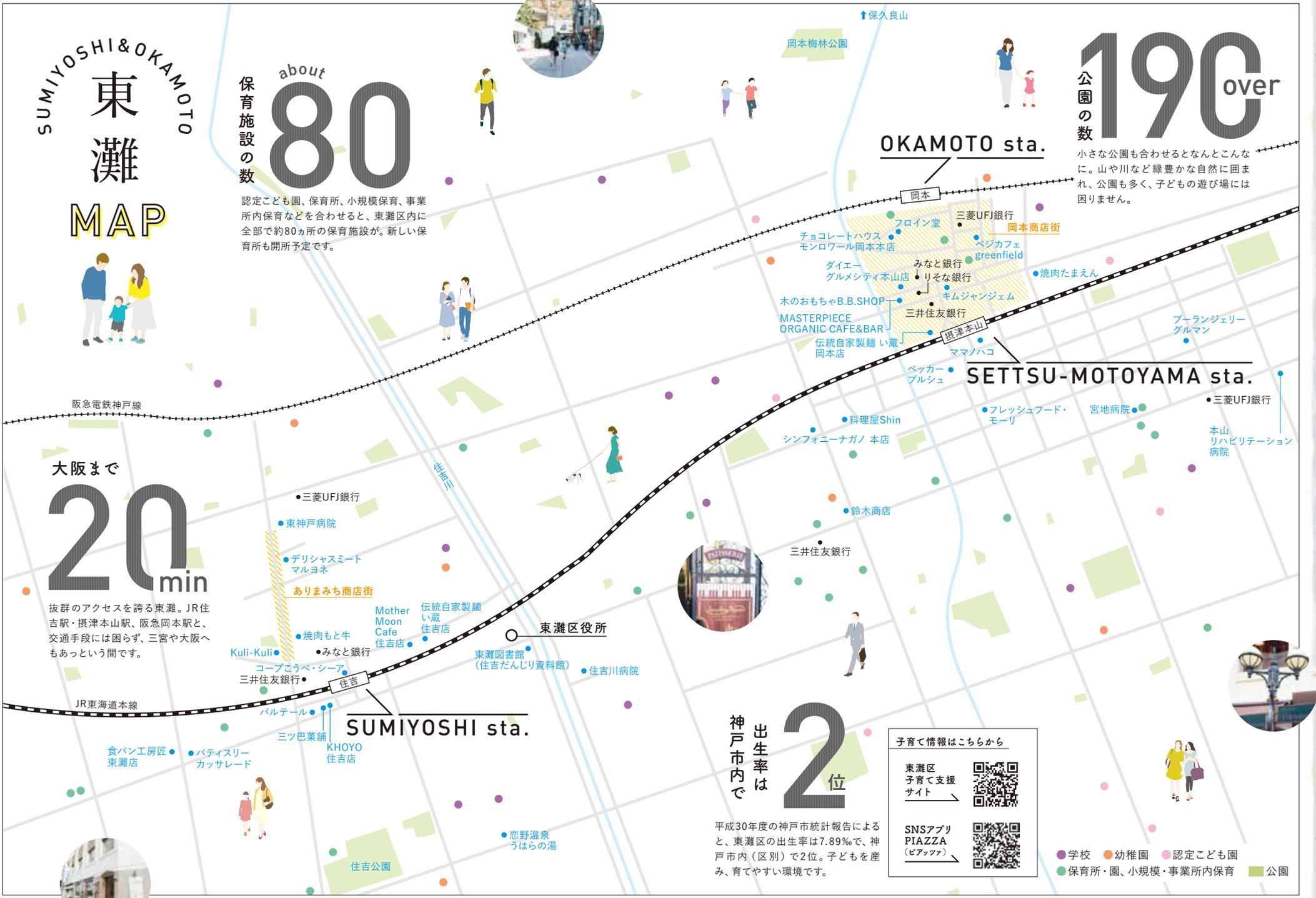
東灘区  
 子育て支援  
 サイト



SNSアプリ  
 PIAZZA  
 (ピアッツァ)



- 学校
- 幼稚園
- 認定こども園
- 保育所・園、小規模・事業所内保育
- 公園



# 区内の病院紹介

通うにも、緊急時にも、病院は近くにあった方が安心。近隣の病院についてご案内します。

## 住吉・岡本の病院



東神戸病院

一般急性期、地域包括ケア、回復期リハビリテーション、緩和ケアの4つの病棟があります。在宅管理も積極的に行い、外来、入院、在宅と幅広く医療活動を行っています。また地域のみなさまが健康で安心して笑顔で暮せるように、健康教室や居場所作りにも取り組んでいます。

住吉本町1-24-13  
8:30~12:00, 16:30~19:00  
(夜間は月・水・金のみ)  
日曜・祝日・年末年始休  
JR「住吉駅」徒歩約4分



住吉川病院

診療科目は内科、外科、(人工透析)糖尿病内科、神経内科、リハビリテーション科。最新・万全の医療体制、患者様との交流、さらに清潔、閑静な環境を提供し、患者様の生活の質を損なわない治療を目指す病院です。

甲南町5-6-7  
9:00~12:00, 13:30~17:00  
(午後は糖尿病内科・腎臓内科/木のみ)  
日曜・祝日・年末年始休  
外来透析通院は年中無休  
078-452-7111  
JR「住吉駅」徒歩約7分



宮地病院

診療科目は内科、消化器内科、循環器内科、整形外科、心療内科、精神科。物忘れ(認知症)外来も。認知症疾患医療センター併設。患者様の立場に立った心のこもった医療と温かい介護を提供することを理念とする病院です。

本山中町4-1-8  
8:30~11:30, 17:00~19:00  
(夜間は月・金のみ)  
日曜・祝日・年末年始休  
078-451-1221  
JR「摂津本山駅」徒歩約7分  
無料送迎シャトルバスあり



## 東灘区の病院

### 甲南医療センター

2019年10月、甲南病院を再編・統合し再始動。最新・最善・質の高い医療の提供を目指します。今後は地域の医療ニーズに応え、「がん・脳疾患・心疾患・糖尿病・認知症・産婦人科・小児科・救急・感覚器・運動器疾患」の強化、充実へ。

鴨ヶ原1-5-16  
受付8:30~11:30(診療9:00~17:00)  
土曜・日曜・祝日・年末年始休  
078-851-2161  
「JR住吉駅前」バス停より循環バス(南回り)



### 六甲アイランド甲南病院

甲南医療センターと共に、地域への安心安全で高度な医療の提供を目指す病院。2019年9月より甲南医療センターとの機能統合を行い、リハビリテーションをはじめとする回復期機能を強化。最上階に健診センターがあり、甲南会における健診・人間ドッグを担います。

向洋町中2-11  
受付8:30~11:30(診療9:00~17:00)  
土曜・日曜・祝日・年末年始休  
078-858-1111  
JR「住吉駅」~六甲ライナー「アイランドセンター駅」徒歩約7分



### 本山リハビリテーション病院

地域の良質なリハビリテーション医療の提供を目的として2013年に開設された、回復期リハビリテーション病棟80床および障害者病棟40床のリハビリテーション専門病院。多職種連携でリハビリテーションを行います。

本山中町7-7-15  
面会9:00~20:00  
078-412-8080  
JR「摂津本山駅」下車徒歩12分

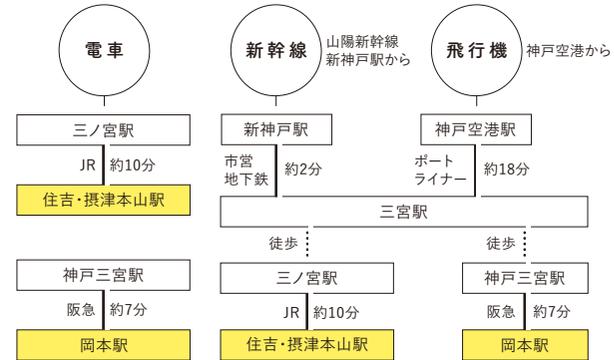


その他、小児科、小児歯科、整形外科など、各種クリニックも充実しています

## ACCESS TO HIGASHINADA

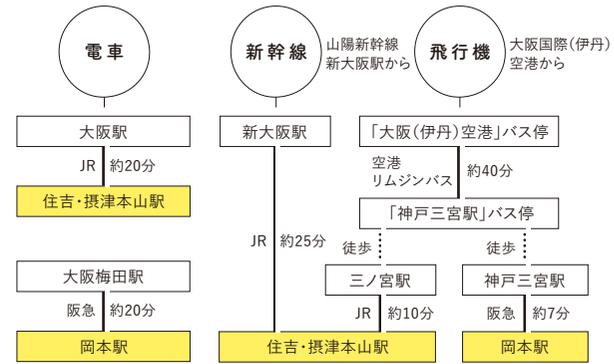
### 東灘区 住吉・岡本へのアクセス

三宮からのアクセス  
from sannomiya



自動車  
阪神高速道路3号神戸線~摩耶ランプ下車(約4.7km約10分)

大阪からのアクセス  
from osaka



自動車  
阪神高速道路3号神戸線~魚崎ランプ下車(約26.3km約30分)  
阪神高速道路5号湾岸線~魚崎浜IC下車(約27km約30分)

「ハトラぶ」は、(一社)兵庫県宅地建物取引業協会が運営する不動産ポータルサイトです。

(一社)兵庫県宅地建物取引業協会 神戸東支部 神戸市灘区備後町5-3-1 ☎078-843-4592

