ひがしなだ子育てナビ

3月の子育て教室・講座

問 区こども家庭支援室　☎841-4131(内線452～456)　F811-3769

子育てひろば	行　事　名	対　象	実施日	時　間
	サテライト☆ベビーおあしす	子育て中の親子(1歳程度まで)・妊婦	3月4・18日㊍	14:00～15:30
	サテライト☆おあしす	1歳～2歳程度	3月11・25日㊍	14:00～15:30

場所 RICふれあい会館　【申し込み不要】先着6組まで

※乳幼児健診は、4か月(6か月頃案内)、9か月、1歳6か月(1歳11か月頃案内)、3歳(3歳8か月頃案内)の成長・発達の節目の時期に行っています。対象者には個別に案内を送付します。(現在、新型コロナウイルスの影響により、ご案内時期が遅れています。)

※神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合(午前の事業は7:00時点、午後の事業は10:00時点)は、行事を中止します。

●子育て情報

東灘図書館の催し

①お話と絵本の時間

日時 3月21日㊐11:00～11:20
対象 4歳～小学生
定員 15人(先着順)

②親子で楽しむ絵本の会

日時 3月27日㊏10:30・11:00(入替制)
対象 親子(0歳～小学校低学年と保護者)
定員 5組(先着順)

③おひざのうえのおはなし会

日時 3月10日㊌10:30・11:30(入替制)
対象 親子(0歳～就園前)と妊婦
定員 各12組(開始15分前より先着順)
問 東灘図書館
☎858-8773 F858-8776

なかよしキッズ

発達のゆっくりなお子さんを持つ保護者のつどい

日時 3月15日㊊10:30～11:45
場所 区役所3階33会議室
定員 10名(先着順)
問 区社会福祉協議会
☎841-4131(内線415) F841-7999
✉kosodate1@higashinada-syakyo.or.jp

子育てに関する無料相談

日時 月～金曜(祝休日除く)8:45～17:30
問 区こども家庭支援室
☎856-8080 F811-3769

「いいこと ぜんぶ ひがしなだ」東灘区の魅力発信ガイドブック第2弾を配布開始！

区公式ガイドブック第2弾では、甲南山手、深江、青木エリアでの暮らしの魅力を紹介しています。子どもの遊びやすいスポットや、暮らしに便利なショップやスーパーなど、エリア内の魅力が盛りだくさん！

配布場所 区役所、JR・阪神電車各駅、市総合インフォメーションセンターなど

手づくり商品の販売会「まんまるケってぃ全体販売会」開催

区内の障がいのある人たちが働く事業所で作られた商品を販売します。
今回は屋外での販売会となり、普段より多くの事業所が出店しますので、小物やお菓子などいろんな商品が盛りだくさんです!!
障がいについて知っていただくコーナーもあり、お子様も楽しめますよ！
皆さん、ぜひお越しください。

※新型コロナウィルス感染拡大防止や悪天候など、やむを得ない理由により中止となる場合があります

日時 3月13日㊏10:00～16:00
場所 御影クラッセ前広場
問 うおざき障害者地域生活支援センター
☎451-3760　F451-3761

こんろ火災にご注意を！

令和2年中に東灘区で発生した火災のうち、約2割は家庭や店舗でのこんろやその周辺から出火したこんろ火災です。
このこんろ火災は、火気を取り扱う方の心掛けにより防ぐことができる火災です。次の3つのポイントを実践して、みなさんの大切な命と財産を火災から守りましょう。

【3つのポイント】

1. こんろやグリルの清掃(油のこびり付きは危険)
2. こんろ周辺の整理整頓(燃えやすい物を周りに置かない)
3. 調理中はその場を離れない(離れる時は火を消す)

3月の保健だより

後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査（集団健診）

※実施についての最新情報は市のホームページ、もしくは問へご確認ください。

予約定員制／3月16日㊋～3月31日㊌
申込 兵庫県予防医学協会　☎871-7758　F871-8048
問 神戸市けんしん案内センター　☎262-1163　F262-1165

会　場　名	日　程	時　間
深江会館	3月19日㊎	9:15～11:00
東灘区役所5階	3月23日㊋・29日㊊	

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②40歳以上の神戸市国民健康保険加入者（対象者には受診券を郵送）

料金 65歳以上：無料。40歳～64歳：一般世帯300円、非課税世帯：無料

※ 39歳以下の人については、区こども保健係(☎841-4131)にご相談ください（要件あり）
※ 生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します
※ 30歳の人の健康診査は2月末で終了しました

健診会場で併せて実施

①胸部X線（結核）健診（無料・単独受診可・満15歳以上）。石綿（アスベスト）による健康不安のある人はぜひご利用ください。
②肝炎ウイルス検査（無料・単独検査可）。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人
③風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要

健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

生活習慣を見直したい人、精神面で不安をお持ちの人はご相談ください。

	日　程	時　間
①健康・栄養相談【予約制・無料】	3月16日㊋	9:00～10:30
②ひきこもり相談会【予約制・無料】	3月8・22日㊊	13:30～16:00
③精神保健相談【医師・精神保健福祉相談員】	事前に電話などで予約が必要	

問 ①区こども保健係　☎841-4131(内453～456)　F811-3769
②神戸ひきこもり支援室　☎#8900 または 361-3521
③区あんしんすこやか係　☎841-4131(内432・433)　F851-9333

飼い犬には登録と年1回の狂犬病予防注射を！！

●生後91日以上の全ての飼い犬は、登録(生涯に1度)と狂犬病予防注射(毎年1回)が義務付けられています。
●飼い犬の体調に合わせて4～6月に動物病院で受けてください。近くに病院がない場合、下記で受けてください。(雨天でも実施しますが、荒天の場合、急遽中止することがあります)

日　時		実施場所
4月5日㊊	13:40～14:00	御旅公園（住吉南町１丁目２）
	14:30～15:15	六甲アイランド公園〔小磯記念美術館西側〕
4月6日㊋	13:40～14:00	渦森中公園（渦森台3丁目5）
	14:20～14:40	住吉台北公園（住吉台20番）
	15:00～15:20	赤塚山小公園（住吉山手5丁目17）

●狂犬病予防注射の費用
登録済みの犬　3,300円／頭　　未登録の犬　6,300円／頭（登録料含む）
問 生活衛生ダイヤル　☎771-7497　F050-3156-2902
✉pwd-kobe-eisei@persol.co.jp

わがまち PHOTO　今月の一枚『東部市場内道路案内』

東部市場内にある道路案内を皆様ご存じでしょうか?
キャベツ通り・イチゴ通りなどユニークな名前の案内が市場内に7種類存在します。また、市場にお立ち寄りの際には、お買物やお食事のほかここだけのユニークな道路案内を楽しんでみてください。