

キッズ

参加者募集中♪

走り方教室

3月10日(日)・17日(日)

【練習内容】

腕の振り方、足の上げ方、身体の使い方
ラダーを使った練習、ボールを使った練習などを
マスターします！

「第37回近畿マスターズ陸上競技選手権・
第40回兵庫マスターズ陸上競技選手権」
に出場し、M40クラスにて
100mで2位・400mで1位！！
今もなお、100m11秒台で走るアスリート！
陸上競技だけでなく、
サッカー・野球・ラグビー・テニス選手などの
スピードトレーニングも指導する。
正しい走り方をマスターし今よりも
速く走れるようになろう！

【場所】

しあわせの村芝生広場



講師 T&F.net KOBE
野口 研治氏



※9月度より料金を改定しております。
詳細は下記の通りとなりますので、
ご注意ください。

【親子ペア】

年長～小6と保護者(16歳以上)のペア。
一緒になって参加し走って頂きます。

対象	時間	定員
年少～年長	9:30～10:30	50名
小1・小2	10:45～11:45	50名
小3～小6	12:45～13:45	50名
親子ペア	14:00～15:00	25組

申込方法：直接温泉健康センターフロント、もしくは電話での予約

(1) 温泉健康センターフロント、もしくは電話で予約をし、受付番号を聞く。

(2) 当日、受付番号を申込用紙に記入し、参加費をお支払いください。

申込締切：教室実施日の前日まで(但し、定員になり次第締切ます)

参加費：各回1,100円 ※親子ペアは1,900円となります。(当日お支払い)

当日受付→各教室開始時間の30分前より

温泉健康センター正面玄関前にて行います。

持ち物：運動できる服装、靴、帽子、飲み物等

雨天の場合：中止とさせていただきます。

(前日21時にしあわせの村HPにてお知らせ致します)

※当日午前7時の時点で警報が出ている場合も中止とさせていただきます。

ぜひご覧ください！

Instagramで
教室の活動動画を
公開中！



お問合せ
しあわせの村 温泉健康センター
TEL：078-743-8040
FAX：078-743-8043