



## おとなの栄養ごはん塾

須磨区内の地域福祉センターで、食事の栄養バランスなどについて学べる講座を開催します。今回はNPO法人食ネットで活動している管理栄養士の方々を講師にお迎えし、栄養や食育について分かりやすくお話していただきます。ぜひご参加ください。

**日時** **03月07日** 2024 開始 終了 受付  
**[木] 10時30分～12時00分** | **10時00分**

**会場** **西落合地域福祉センター** **対象** **食育に関心のある方**  
 〒654-0155 須磨区西落合5丁目13-20

**講師** **西川 貴子 氏**  
**清水 典子 氏**  
 NPO法人食ネット

**定員等** 各 **40名** 先着順  
**無料**

**申込** 神戸市イベント申込サイト  
**WEB** 右記のコードから申込  
**期間** **02月07日09時～03月05日21時**



**問合せ** 神戸市総合コールセンター [受付時間 8:00-21:00 | 年中無休]  
 TEL | 0570-083330 or 078-333-3330 FAX | 078-333-3314



主催 | 須磨区役所、西落合ふれあいのまちづくり協議会  
 協力 | NPO法人食ネット、神戸女子大学

市HPはこちら

