

## 思春期子育て講座

「子どもの気持ち、わかっているつもりだけど これでいいの…？」

専門家の助言を受けながら、グループで子どもとのよりよい関わり方を一緒に考えてみましょう。

【日時】 令和6年6月25日（火）～7月23日（火）  
10:00～12:00 全4回

【場所】 こべっこランド 2階生活室

【対象】 概ね11歳～15歳の子どもの保護者

【定員】 10人（申込多数の場合は抽選）

【参加費】 無料

【託児】 要相談

【企画】 家族支援研究会

【講師】 倉石 哲也（武庫川女子大学心理・社会福祉学部 教授）  
松本 聡子（公認心理師・臨床心理士・特別支援教育士）

【内容】



回	日程	内容
1	6月25日（火）	‘思春期’の子どもの世界－思春期の子どもへの育ちと心－
2	7月2日（火）	‘思春期’の子どもとのコミュニケーション
3	7月9日（火）	親としてのセルフマネジメント－自分とも向き合ってみましょう－
4	7月23日（火）	親と子の健康的な心の距離－思春期の子育てを楽しく前向きに！－

【申込方法】 ホームページ（FAX・直接来館）からお申し込みください。

（※お申込みには、受講者氏名・住所・電話番号・お子さんの学年・性別等の情報が必要となります。）

【申込先】 〒652-0862 神戸市兵庫区上庄通1-1-43  
こべっこランド 発達支援担当

TEL:078-958-8030（発達支援直通）

FAX:078-958-8177

<https://www.kobekko.or.jp/event/>

申込締切日 令和6年6月14日（金）

