



# 前向き子育てプログラム



## トリプルP

### セミナー2

叩かない

非認知能力  
を育てる

怒鳴らない

「負担やしんどさを感じる」「うまくいなくてイライラする」「つい怒鳴ってしまう」「手が出てしまった…」と悩んだり落ち込んだりすることもあるのではないのでしょうか。

前向き子育てプログラムでは、子どもの行動に悩んだ時や、子育てに自信を失った時に、問題をどう捉え、どんな関わりを持てば改善されるかなど、具体的な方法を学ぶ講座です。一緒に子育てについて学んでみませんか？ 1つの講座のみの受講も可能です。

	日程	内容
第1回	令和6年6月15日(土) 午前10時~12時	前向き子育てのパワー
第2回	令和6年6月29日(土) 午前10時~12時	自信と能力のある子を育てる
第3回	令和6年7月13日(土) 午前10時~12時	困難な状況に適應できる子を育てる

- 対象 乳幼児~小学生の子どもをもつ保護者
- 場所 中央区役所 8階会議室
- 定員 各講座 40名(先着順) ※定員に達し次第締め切り
- 講師 白山 真知子先生 (臨床心理士・トリプルP認定ファシリテーター)
- 申込み 令和6年5月15日(水)開始。メールもしくは電話にてお申し込みください。
- 各回締め切り **第1回:6月6日(木)、第2回:6月20日(木)、第3回:7月4日(木)**



- 託児 **各講座 10名(先着) 満1歳~未就学児童**  
 申込時にお申し出ください。後日の受付はいたしかねます。  
 乳児(1歳未満)は会場と一緒にいていただくことは可能です。その場合も申込時にお申し出ください。

メール二次元コード



【問い合わせ】 中央区こども家庭支援室 担当 新田・湯浅  
 ☎078-335-7511 (区役所代表) 078-335-5423 (支援室直通)  
 E-mail: chuo\_kodomohoken@office.city.kobe.lg.jp

# 前向き子育てプログラム「トリプルPとは」

Positive Parenting Program (Triple P)

オーストラリアで開発され、世界35か国で実施されている学習プログラムです。親子のコミュニケーション、子どもの問題行動への対処法など、それぞれの親子の個性にあった考え方や具体的なスキルを学びます。親が子育てに自信を持ち、子どもがのびのび育つような環境をつくっていくことを目指します。

## Triple P 5つの基本原理

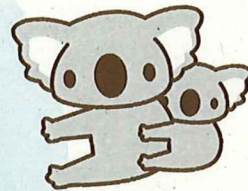
安全に遊べる環境

積極的に学べる環境

一貫したしつけ

適切な期待感

親としての自分を大切に



誰もが持っている子育ての悩み。ちょっとした方法や技術を学ぶことで、

子どもとの関わりをいい方向に変えることができます。一緒に学んでみませんか？



### ～講師プロフィール～

白山 真知子 先生

臨床心理士。

フラハ大阪心理発達研究所主宰。特定非営利活動法人トリプルPジャパン理事。

大阪府や京都府、奈良県の各市でもトリプルPを実施。



協力：神戸真生塾子ども家庭支援センター