

ひがしなだ子育てナビ

●子育て情報

東灘図書館の催し

- ①お話と絵本の時間
日時 4月18日⑩11:00~11:20
対象 4歳~小学生
定員 15人(先着順)
- ②親子で楽しむ絵本の会
日時 4月24日⑩10:30・11:00(入替制)
対象 親子(0歳~小学校低学年と保護者)
定員 各5組(先着順)
- ③おひざのうえのおはなし会
日時 4月14日⑩10:30・11:30(入替制)
対象 親子(0歳~就園前)と妊婦
定員 各12組(開始15分前より先着順)
問 東灘図書館
☎858-8773 ㊟858-8776

なかよしキッズ

- 発達のゆっくりなお子さんを持つ保護者のつどい
- 日時 4月26日⑩10:00~11:45
 - 場所 区役所3階33会議室
 - 定員 10名(先着順)
 - 問 区社会福祉協議会
☎841-4131(内線415) ㊟841-7999
✉kosodate1@higashinada-syakyō.or.jp

運動が好きになるボール遊び教室

- 日時 5月16日⑩9:00~10:45
- 場所 東灘体育館
- 対象 3歳~8歳(5歳までは保護者同伴)
- 定員 15組30名
- 申込 4月16日⑩から☎か直接問へ
- 問 東灘体育館
☎452-9279 ㊟452-9280

子育て応援プラザ東灘の催し

- 申込 ①②③とも☎で4月9日⑩までに問へ
- ①親子ふれあい遊び・体験保育
料金 1,000円(給食1回、おやつ3回含)
- Ⓐ 対象 2歳児と保護者
日時 5月7・14・21・28日⑩10:00~11:30
場所 きたおおぎこども園(北青木1-1-2)
定員 5組(抽選)
- Ⓑ 対象 1・2歳児と保護者
日時 5月13・20・27・6月3日⑩10:00~11:30
場所 ブルーノの森保育園(北青木2-9-24)
定員 5組(抽選)
- Ⓒ 対象 1歳児と保護者
日時 5月27・6月3・10・17日⑩10:00~11:30
場所 認定こども園あおい宙(本山南町7-5-21)
定員 5組(抽選)
- ②ぼけっととセミナー「遊びやおもちゃのお話」
日時 4月28日⑩10:00~11:00
場所 区役所5階
対象 4~7カ月の子どもとその保護者
定員 6組(抽選)
- ③みんなで食べよう(給食体験)
日時 5月18日⑩10:00~11:30
場所 おかもと虹こども園(岡本3-2-6)
対象 7~9か月(2回食以上)
料金 250円
定員 3組(抽選)
- 問 地域子育て応援プラザ東灘
☎㊟851-4148

子育てに関する無料相談

- 日時 月~金曜(祝休日除く)8:45~17:30
- 問 区こども家庭支援室
☎856-8080 ㊟811-3769

4・5月の保健だより

後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

※実施についての最新情報は市のホームページ、もしくは問へご確認ください。

予約定員制/4月16日⑩~5月15日⑩

- 申込 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ㊟871-8048
- 問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ㊟262-1165

会場名	日程	時間
東灘区役所5階	4月20日⑩・27日⑩ 5月7日⑩・12日⑩	9:15~11:00
深江会館	5月10日⑩	

- 対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳、40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)
- 料金 30歳、65歳以上:無料。40歳~64歳:一般世帯300円、非課税世帯:無料
※39歳以下の人については、市のホームページをご確認ください
- ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します

健診会場で併せて実施	
①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。	②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人
③風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要	

健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

生活習慣を見直したい人、精神面で不安をお持ちの人はご相談ください。

	日程	時間
①健康・栄養相談【予約制・無料】	4月13日⑩・5月11日⑩	9:00~10:30
②ひきこもり相談会【予約制・無料】	4月12・26日⑩	13:30~16:00
③精神保健相談【医師・精神保健福祉相談員】	事前に電話などで予約が必要	

- 問 ①区こども保健係 ☎841-4131(内453~456) ㊟811-3769
- ②神戸ひきこもり支援室 ☎#8900 または 361-3521
- ③区あんしんすこやか係 ☎841-4131(内432・433) ㊟851-9333

電動アシスト自転車による事故が増えています

- ペダルに足を乗せたまま電源を入れないで!
モーターの力で急に動きだします。信号待ちの時も注意しましょう。
- 早めのブレーキを!
モーターの力で、思った以上にスピードが出ます。余裕をもって早めにブレーキをかけましょう。
- 小学生を同乗させないで!
『幼児用座席』に小学生を乗せると、2人乗りの扱いになります。重さや大きさが規格に合わず、ブレーキの効きが悪くなる、足が車輪にはさまるなど、思わぬ事故の原因となります。




「ひがしなだペーパークラフト」 おうち時間にぴったり!作って、かざって、楽しもう!

東灘区を代表する「だんじり」と「御影公会堂」のペーパークラフトができました。区のホームページからプリントアウトしてご利用いただけます。
子どもたちが楽しみながら作れるよう、組み立て説明書も掲載していますので、ぜひおうち時間に作ってかざってみてください!



区役所窓口の待ち人数がホームページで確認できます!

- 窓口の待ち人数や現在呼び出し中の番号が、スマートフォンやパソコンで確認できます。
- 来庁前に待ち人数を調べて混雑回避
 - 受付後の待ち時間を有効活用
- 導入課 市民課、保険年金医療課、健康福祉課、こども家庭支援課
ご利用は  またはこちら→
- 問 区総務課 ☎841-4131(内線214) ㊟841-5553



わがまち PHOTO

今月の一枚
『区の花 梅と住吉川の
デザインマンホール』
市民のみなさんから各区の特色を活かしたデザインを募る「マンホールデザインコンテスト」で、最優秀賞に選ばれた作品が、区役所前に設置されています。
近くにお越しの際にはぜひチェックしてみてください♪

