

健診を受診してプレゼントに応募しよう！
【人間ドックコース】の健診必須項目

(身長、体重)
も必須項目

必須項目

健診項目			判定基準			
			異常なし	要指導	受診勧奨	
身体計測	腹囲	男性	~84.9	85~		
		女性	~89.9	90~		
	BMI		~24.9	25~		
血圧	収縮期血圧		~129	130~139	140~	
	拡張期血圧		~84	85~89	90~	
血中脂質検査	中性脂肪		~149	150~299	300~	
	HDL-コレステロール		40~	35~39	~34	
	LDL-コレステロール		~119	120~139	140~	
代謝系検査	空腹時血糖		~99	100~125	126~	
	HbA1c(国際基準)		~5.5	5.6~6.4	6.5~	
肝機能検査	AST(GOT)		~30	31~50	51~	
	ALT(GPT)		~30	31~50	51~	
	γ-GT(γ-GTP)		~50	51~100	101~	
腎機能検査	尿酸		~5.9	6.0~7.9	8.0~	
	クレアチニン	男性	~1.00	1.01~1.29	1.3~	
		女性	~0.7	0.71~0.99	1.0~	
	eGFR <注1>		60.0~	59.9~45.0	~44.9	
尿検査	糖		(-)(±)	(+)	(2+)以上	
	蛋白		(-)	(±)	(+)以上	
	潜血		(-)(±)	(+)	(2+)以上	
追加項目	貧血検査	赤血球数	男性	410~	390~409	~389
			女性	380~	360~379	~359
		血色素量	男性	13.1~	12.1~13.0	~12.0
			女性	12.1~	11.1~12.0	~11.0
		ヘマトクリット値	男性	39.0~	37.0~38.9	~36.9
			女性	35.0~	33.0~34.9	~32.9
心電図検査			異常なし	軽度異常	異常	
眼底検査			異常なし	軽度異常	異常	
生活習慣	タバコ		吸わない	1本以上		
	アルコール		1合未満	1合以上		