

ひがしなだ子育てナビ

●子育て情報

東灘図書館の催し

- ①おひざのうえのおはなし会
 日時 1月12日⑩10:30~11:30(入替制)
 対象 親子(0歳~就園前)と妊婦
 定員 各12組(開始15分前より先着順)
- ②お話と絵本の時間
 日時 1月16日⑩・30日⑩11:00~11:20
 対象 4歳~小学生 定員 各15人
- ③親子で楽しむ絵本の会
 日時 1月22日⑩10:30~11:00
 対象 親子(0歳~小学校低学年と保護者)
 定員 各5組
- 問 東灘図書館
 ☎858-8773 ㊟858-8776

親子の学び教室

- 内容 バイキンマンをやっつけろ! 歯のお話
 日時 1月14日⑩10:30~12:00
 場所 住吉地域福祉センター 活動コーナー
 対象 幼児(概ね1歳から3歳まで)とその保護者
 申込 要予約
 問 区あじさい講座事務局
 ☎822-3431 ㊟822-4103

なかよしキッズ

- 発達のおもしろなお子さんを持つ保護者のつどい
 日時 1月17日⑩10:00~11:45
 場所 区役所 3階33会議室
 定員 10人(先着順)
 問 区社会福祉協議会
 ☎841-4131(内線415) ㊟841-7999
 ㊚kosodate1@higashinada-syakyo.or.jp

子育てに関する無料相談

日時 月~金曜(祝休日除く)9:00~17:00

問 区こども家庭支援室
 ☎856-8080 ㊟811-376

子育て応援プラザ東灘の催し

- 申込 ①②とも☎で1月13日⑩までに問へ
- ①離乳食セミナー
 A ゴックン期
 日時 1月25日⑩10:00~11:00
 場所 区役所 5階
 対象 5~6か月の子どもとその保護者
 定員 8組(抽選)
- B モグモグ、カミカミ期
 日時 2月8日⑩10:00~11:00
 場所 区役所 5階
 対象 7~12か月の子どもとその保護者
 定員 6組(抽選)
- ②ぽけっとセミナー(管理栄養士による食事のお話)
 日時 2月14日⑩10:00~11:00
 場所 区役所 5階
 対象 10~18か月の子どもとその保護者
 定員 6組(抽選)
- 問 地域子育て応援プラザ東灘
 ☎㊟851-4148

区子育て関連のサイト

子育て支援サイト

東灘 うめろぐ



子育てイベント
 情報発信サイト
 「ためまっぴ東灘」



1・2月の保健だより

後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

予約定員制/1月16日⑩~2月15日⑩

申込 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ㊟871-8048

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ㊟262-1165

会場名	日程	時間
東灘区役所5階	1月28日⑩・2月7日⑩	9:15~11:00
神戸ファッション美術館オルビスホール	2月3日⑩	9:30~11:00
深江会館	2月14日⑩	9:15~11:00

1月以降の集団検診については、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる可能性があります。

最新の情報は市のホームページまたはけんしん案内センター(☎262-1163)でご確認ください。

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者

②30歳・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)

※39歳以下の人については、市のホームページをご確認ください [神戸市健康診査](#) [検索](#)

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します

健診会場で併せて実施

- ①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
- ②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人。
- ③風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要。

健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

生活習慣を見直したい人、精神面で不安をお持ちの人はご相談ください。

	日程	時間
①健康・栄養相談【予約制・無料】	1月18日⑩・2月8日⑩	9:00~10:30
②ひきこもり相談会【予約制・無料】	1月24日⑩・2月14日⑩	13:30~16:00
③精神保健相談【医師・精神保健福祉相談員】	事前に電話などで予約が必要	

問 ①区こども保健係 ☎841-4131(内453~456) ㊟811-3769

②神戸ひきこもり支援室 ☎#8900 または 361-3521

③区あんしんすこやか係 ☎841-4131(内432・433) ㊟851-9333

手づくり商品の販売会「まんまるケっぺい」開催

区内の障がいのある人たちが働く事業所で作られたお菓子や小物などを販売します。ぜひお越しください。



日時 1月28日⑩10:30~15:00 会場 御影クラッセ2F エスカレーター横

問 うおざき障害者相談支援センター ☎451-3760 ㊟451-3761

東灘図書館に聞いた!今月の
 おすすめの一冊

「星の王子さま」

サン=テグジュペリ 作 内藤濯 訳

題名は有名ですが、読んだことはありますか?

孤独な飛行士と、「ほんとうのこと」しか知りたがらない星の王子さまとのふれあいを描いた物語です。子どもの心を忘れた大人には、純粋な子ども心を思い出させてくれ、読むたびに違った印象を与えてくれます。世界中で100以上の言語に訳され出版されている名作です。

ISBN:4-00-115561-3



ひとり親家庭小学校1年生入学お祝い会

人形劇、バルーン遊び、入学祝品贈呈(予定)などを行います。

日時 3月13日⑩13:30~15:30

場所 区役所5階

対象 区在住のひとり親家庭の保護者と新1年生

定員 30組(抽選)

申込 1月4日⑩~21日⑩までに☎または右記㊟より

問 市事業・イベント案内センター ☎0570-083-330 または ☎333-3372

(年中無休8:00~21:00) ※申込受付は9:00~ ㊟333-3314

