



公民館秋季講座の
申込締切日は

9月21日 

必着

みんなの「やってみよう」を応援する公民館に「行ってみよう」

神戸市立公民館

住之江

葺合

清風

長田

南須磨

東垂水

玉津南

2022年

秋季講座

受講生募集

各施設の情報、ホームページでもご覧になれます。

〇〇公民館



神戸市立
公民館

※★印は公民館登録グループが講師となり、日頃の活動を体験していただく講座
(学習還元講座)です。

活動を気に入っていただいた方は、グループに入会することもできます。

※SDGsの印は公民館のSDGs(持続可能な開発目標)講座です。

※参加費は受講料と材料費を合わせた料金です。

各館主催講座

【住之江公民館】

〒658-0053 東灘区住吉宮町 2-2-3 Tel 078-822-1300

記号	講座名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	参加費	講師名	コメント
1	冬を元気に過ごそう! ～免疫力アップ&健康体操講座～	10/21	金	13:30～15:00	一般	30名	1回	無料	扶川 郁美	免疫力を高める方法を学び、健康体操に取り組んで、冬も元気に過ごしましょう。
2	脳トレ 図形パズルに挑戦!	11/9	水	10:00～11:30	一般	15名	1回	無料	住之江公民館 副館長 福井 一郎	図形を組み合わせ、パズルに取り組み、脳を元気にしましょう!
3	★楽しく描こう! ～絵手紙で年賀状～	11/10	木	10:30～11:30	一般	10名	1回	200円	絵手紙人生ばら色 (公民館登録グループ)	来年はうさぎ年!簡単に可愛い絵手紙年賀状の講習会です。手ぶらでどうぞ!お待ちしております!
4	★当ててスッキリ! ～吹き矢体験～	11/19	土	13:00～15:00	一般	5名	1回	100円	東灘吹き矢同好会 (公民館登録グループ)	軽い矢を飛ばし、楽しく肺を鍛えましょう!初心者大歓迎です。

【葺合公民館】

〒651-0081 中央区真砂通 2-1-1 Tel 078-232-4026

記号	講座名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	参加費	講師名	コメント
5	煎茶教室 ～玉露点前～	11/18 11/25	金	10:00～12:00	一般	10名	2回	1回 300円	河合 翠風	香り高い玉露をご自分のお点前で味わってみませんか!茶碗等は、熱湯消毒していますので、安心してお稽古できます。
6	廃油で クリスマスキャンドル作り! 	12/13	火	14:00～15:30	一般	20名	1回	(1個) 250円	黒谷 静佳	廃油でキャンドルが出来るんです。ゴミの旅からプラゴミについても考えてみましょう。SDGs「つくる責任・使う責任」
7	★フラワーアレンジメント 綺麗なお花でお正月を 迎えましょう!	12/16	金	14:00～15:30	一般	10名	1回	2,000円	岡田 雅隆 フラワーアレンジメント (公民館登録グループ)	お花屋さんが先生!花いっぱい豪華なアレンジメントを作ることができます!

【清風公民館】

〒650-0017 中央区楠町 8-10-3 Tel 078-371-3319

記号	講座名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	参加費	講師名	コメント
8	★ちょこボラ「手話入門」	10/17・24・31 11/7・14	月	13:30～15:30	一般	15名	5回	無料	岡野 美里 と 公民館登録グループ	手から生まれる素敵な言葉、手話を学んでみませんか。
9	いきがい講座	10/20・27 11/10・17・24	木	10:00～12:00	一般	25名	5回	900円	星 英光 尾上 紀子 末吉 正和 伊川 友美 他	多彩な講師による講座、体験型の講座もあり、人生を楽しむヒント満載。
10	正しい姿勢と歩き方	10/25 11/8・22	火	10:00～11:30	高齢者	20名	3回	無料	荒牧 英樹	健康な毎日が過ごせるよう、正しい姿勢と歩き方をマスター。
11	健康講座 	11/1・15・29 12/13	火	10:00～12:00	高齢者	20名	4回	無料	藤田 史枝 吉田 貴子 扶川 郁美 金山 昌子	様々な健康法や体操を体験して、健康を維持しましょう。
12	★リズム体操	11/16	水	10:00～12:00	一般	20名	1回	無料	リズム体操サークル (公民館登録グループ)	楽しく動いて脚や背中などの力をつけて若さ度アップできる体操です。何時までも軽やかに動ける体と心を目指しましょう。

申し込みは、各公民館へ (5 ページをご覧ください。)

【長田公民館】 〒653-0004 長田区四番町 4-51 Tel 078-575-1374

記号	講座名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	参加費	講師名	コメント
13	深めよう和の心 着付け入門	10/6・13・20・27 11/10・24 12/1・8	木	9:30~11:30	一般 女性	10名	8回	2,400円	尾島 博子	着付けからマナーまで、幅広く学べます。
14	小澤輝郎の年中行事の話	10/19・26 11/2・9・16・30	水	15:00~16:30	高齢者	15名	6回	無料	小澤 輝郎	いろいろな年中行事の由来と意味を考えます。
15	★はじめよう!フォークダンス	10/24	月	12:00~14:00	一般 女性	10名	1回	無料	フォークダンス (公民館登録グループ)	初心者の方でも大丈夫。新しい扉を開けてみませんか。
16	★はじめよう!健康体操	10/27	木	14:30~15:30	一般	10名	1回	無料	健康体操 B (公民館登録グループ)	健康・長寿の秘訣は体操です。健康体操をはじめませんか。
17	ウォーキング・正しい姿勢と歩き方	10/28 11/18 12/9	金	13:30~15:00	高齢者	20名	3回	無料	荒牧 英樹	歩くことで免疫力アップ! 100歳でも歩ける体作りを目指します!
18	★はじめよう!和裁	11/2・16・30	水	18:30~20:30	一般	5名	3回	500円	和裁 (公民館登録グループ)	肌襦袢を作ります。ご自身の裁縫セットをお持ちください。
19	西市民病院 「認知症へのそなえ」	11/4	金	14:00~16:00	一般	30名	1回	無料	西市民病院	認知症について、正しい知識を身につけましょう!
20	★体験しよう! 朗読&絵本の世界	11/7	月	14:00~15:30	一般	9名	1回	無料	タンポポ・ふくろう (公民館登録グループ)	多くの人に親しまれている絵本を、声に出して読んでみませんか。
21	身の回りのもので包みましょう SDGs	11/22	火	14:00~15:30	一般	15名	1回	300円	前田 志帆子	小さな布を使って、日々の感謝の気持ちを伝えてみませんか。

【南須磨公民館】 〒654-0038 須磨区青葉町 2-2-3 Tel 078-735-2770

記号	講座名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	参加費	講師名	コメント
22	★健康体操	10/3	月	10:00~12:00	一般	20名	1回	無料	野口 明江 と 公民館登録グループ	ストレッチ体操やリズムダンスで心も体もリラックスしませんか?
23	大人キレイの美顔術	10/4	火	13:30~15:00	一般	20名	1回	無料	八田 陽子	マスクの下で顔がたるんでいませんか?表情筋を鍛えて顔のしみ・しわを改善しましょう。安心・安全・0円美顔術です。
24	初めてのウクレレ	10/6	木	10:30~12:00	一般	7名	1回	無料	計倉 雅子	楽譜が読めなくても大丈夫。伴奏しながらみんなでお歌って楽しみましょう!
25	★太極拳教室	10/7	金	15:00~16:30	一般	15名	1回	無料	西尾 洋子 と 公民館登録グループ	老若男女を問わず、音楽に合わせ気軽にリラックスできる体操や太極拳を体験しましょう。
26	★楽しく頭と身体を 動かしましょう	10/13	木	10:00~11:30	一般	15名	1回	無料	ええほんよみかき隊おひさま (公民館登録グループ)	音楽と絵本の読み聞かせで、頭と身体と心の体操をしませんか?
27	須磨のなるほど歴史話	10/14・21 (予備10/28)	金	13:30~15:30	一般	15名	2回	無料	西海 淳二 (須磨歴史倶楽部)	お話と歴史ウォークがセットです。秋の紅葉シーズン、須磨の歴史文化に触れてみませんか?
28	★木彫教室	10/17・24	月	13:00~15:00	一般	8名	2回	900円	北川 博 と 公民館登録グループ	材料費900円で、すてきな木彫りの作品を作りませんか?
29	須磨自然探訪 (総合運動公園)	10/17 (予備10/24)	月	13:30~15:30	一般	15名	1回	無料	清水 孝之 (森林インストラクター)	須磨は自然がいっぱい!秋の一日、清水先生の楽しいお話聞きながら自然探訪しませんか?
30	笑いヨガで元気いっぱい!	10/20	木	10:00~11:30	一般	20名	1回	無料	大平 貴子	ストレス社会において「笑い」は心と体の一番のお薬です。健康のために生活の中に「笑いヨガ」を取り入れましょう!

【東垂水公民館】 〒655-0886 垂水区東垂水 1-1-1 Tel 078-753-5025

記号	講座名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	参加費	講師名	コメント
31	みんなで楽しく! 青春のメロディー	10/4・11・ 18・25	火	10:00~11:30	高齢者	30名	4回	無料	大東 知子	声を出してストレス発散!懐かしの名曲を歌いましょう。
32	羊毛で作るちょっと楽しいアクセサリ ~ペンダントトップとして、また ブローチとして2WAY使用可~	10/20	木	13:00~15:00	一般	10名	1回	600円	田附 みのり	ワイヤーに羊毛を巻きつけ縮絨した後、それを自由自在に曲げてモダンなアクセサリを作ります。
33	郷土の歴史	10/5・12・ 19・26	水	10:30~12:00	一般	20名	4回	無料	瀬川 滋	「神戸の縄文時代」、「神戸の弥生時代」、「神戸の飛鳥・奈良・平安時代」を語ります。最終回は歴史ウォークです。
34	人生100年時代! ~未来のためのプロジェクト講座~ SDGs	10/7・14・ 21	金	13:30~15:30	一般	20名	3回	無料	未定(明治安田生命)	世界のなかでも長寿国の「日本」では人生100年時代が到来しています!人生をずっと元気に過ごすための秘訣ポイント・制度を紹介!
35	一緒に作ろう!折り紙 (昔遊び伝承びと養成講座)	10/5・12・ 19・26	水	13:30~15:00	一般	24名	4回	無料	酒井 文子	季節の折り紙作品を作ってみませんか?

記号	講座名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	参加費	講師名	コメント
36	★公民館文化活動体験講座1 ①トールペイント、②詩吟、 ③水墨画	10/4・20・ 11/5	火・木 土	10:00～12:00	一般	5名	3回	①1000円	トールペイント、 詩吟友の会、さつき会 (公民館登録グループ)	トールペイント、詩吟、水墨画、公民館の文化活動をぜひ体験してみてください。※種目ごとの参加可。
37	★スマッシュ! 楽しく卓球始めましょう	10/19	水	18:30～20:30	一般	5名	1回	無料	球遊会 (公民館登録グループ)	お仕事帰りに汗を流しませんか。楽しく卓球をしましょう。ぜひご参加ください。
38	第2の人生いきいきセミナー	10/20・27 11/10・ 12/1	木	14:00～15:30	高齢者	30名	4回	無料	明治安田生命神戸支社、 金廣 富子 吉田 貴子 大東 知子	ヨガや養生気功の体験や、季節に合わせた歌を歌ったり、元気に過ごすための秘訣について学んだりします。心も体も元気になる講座が盛りだくさんです。
39	★公民館文化活動体験講座2 ①コーラス、②健康講座	10/25 11/11	火・金	14:00～16:00	一般	5名	2回	無料	歌声さくら貝、 美と若さの会 (公民館登録グループ)	コーラス、健康講座、公民館の文化活動をぜひ体験してみてください。※種目ごとの参加可。
40	★矯正体操に挑戦!	11/9	水	14:00～16:00	一般	5名	1回	無料	矯正体操 & 背骨コンディショニング (公民館登録グループ)	体のゆがみ、足、腰の痛みの改善に役立つ体操です。自立した生活を行える体づくりをしましょう。
41	★バレーボール始めませんか?	11/14	月	16:00～18:00	一般	8名	1回	無料	マーガレット (公民館登録グループ)	新しいことにチャレンジしてみませんか?初心者の方も大歓迎です。
42	花アレンジ ～お正月を飾りましょう～	12/21	水	10:00～11:30	一般	15名	1回	1500円	白井 富子	ご自身で生けたお花で、新しい年を迎えましょう。





公民館で始めよう!! パソコン・タブレット・スマホ講座

※ スマートフォン持参の講座については、ご自身のスマートフォンの機種 (iPhone、アンドロイド、らくらくフォン等) を確認して、お申し込みください。

※ 参加費は受講料と材料費を合わせた料金です。

記号	応募先	講座名	区分	期間	曜日	時間	定員	回数	参加費	講師名	コメント
A	住之江	初めてのスマートフォン体験講座(アンドロイド)	入門	10/25	火	13:30 ～ 15:30	15名	1回	無料	KDDI(株) 認定講師	スマホの楽しさ、コツを学びませんか。無料貸し出しのスマホで練習します。
B	長田	誰でもアンドロイド・スマホ	初級	10/17～20	月～木	10:00 ～ 12:00	8名	4回	400円	ソフィアネット	ご自身のスマホをご持参ください。10/17の初回から必ずご参加ください。
C	長田	ラインや基本アプリを使ってみよう(アンドロイド・スマホ版)	初級	10/31～ 11/2	月～水	10:00 ～ 12:00	8名	3回	400円	ソフィアネット	ご自身のスマホをご持参ください。10/31の初回から必ずご参加ください。
D	東垂水	スマホ基本講座①	初級	10/13	木	13:30 ～ 15:00	10名	1回	無料	ドコモ垂水	内容は「インターネットを使ってみよう」です。スマホをお持ちの方が対象です。①と②は同じ内容です(重複申し込み不可)。
E	東垂水	スマホ基本講座②	初級	10/20	木	13:30 ～ 15:00	10名	1回	無料	ドコモ垂水	内容は「インターネットを使ってみよう」です。スマホをお持ちの方が対象です。①と②は同じ内容です(重複申し込み不可)。
F	玉津南	初めて触る! スマートフォン体験講座	入門	11/22	火	13:30 ～ 15:30	20名	1回	無料	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	スマートフォンの購入を検討中の方を対象とした講座です。「興味はあるけれど、よく分からない」と思っている方、実際に体験してみませんか? ※スマートフォン貸出有

【区分について】 ☆入門：電源を入れるところから学べる講座です。 ☆初級：文字入力できる方向けの講座です。

<p>公民館の 新型コロナウイルス 感染症対策</p> 	<p>①体調不良の方は参加を自粛してください</p>  <p>ご自宅で検温してください。</p>	<p>②活動前と後にアルコール消毒や手洗いを行ってください</p>  <p>入口に消毒液があるのでご利用ください。</p>	<p>③マスクを着用して来てください</p> 	<p>④席の間隔や人との距離を広げて行います</p> 	<p>⑤換気をしながら行います</p> 
---	---	--	--	--	---

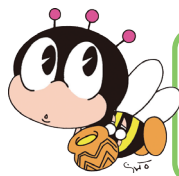
子供教室・親子教室

※ **ESD** 印は公民館のESD(持続可能な社会づくり)教室です。
 ※ **SDGs** 印は公民館のSDGs(持続可能な開発目標)教室です。
 ※ **★**印は公民館登録グループが講師になる、学習還元教室です。

記号	教室名	期間	曜日	時間	応募先	対象	定員	回数	参加費	講師名	コメント
あ	親子で作ろう ～レジンでキラキラキーホルダー作り～	10/15	土	14:00～16:00	住之江	小3～6年生 と保護者	8組	1回	1人 500円	里野 晶子	型にきれいな飾りを入れて、キラキラのキーホルダーを作りましょう。親子それぞれ作ります。
い	米袋 & 大豆袋を使って 「エコバッグ」を作ろう!① SDGs ESD	10/22	土	13:30～14:30	住之江	小3～6年生	15名	1回	無料	就労継続支援 B 型事業所 ぽこぽこ	作ったエコバッグは実際に使えます。米袋や大豆袋を再利用するSDGsな活動に、一緒に取り組みましょう!①と②は同内容です。
う	米袋 & 大豆袋を使って 「エコバッグ」を作ろう!② SDGs ESD	10/22	土	15:00～16:00	住之江	小3～6年生	15名	1回	無料	就労継続支援 B 型事業所 ぽこぽこ	作ったエコバッグは実際に使えます。米袋や大豆袋を再利用するSDGsな活動に、一緒に取り組みましょう!①と②は同内容です。
え	★書初めの宿題パッチリ! 住之江公民館習字教室(毛筆)	12/25	日	10:00～12:00	住之江	小3～6年生	15名	1回	無料	書道 (公民館登録グループ)	集中して、書初めの練習をしましょう。学校の課題を持ってきてね。
お	書初めの宿題パッチリ! 住之江公民館習字教室(硬筆)	12/25	日	14:00～15:00	住之江	小1・2年生 と保護者	10組	1回	無料	住之江公民館指導主事 福井 謙太	集中して、書初めの練習をしましょう。学校の課題を持ってきてね。
か	親子で震災を学ぼう～新聞紙を使ったスリッパ・食器作り SDGs	1/14	土	14:00～15:30	住之江	小学生と 保護者	10組	1回	無料	黒谷 静佳	冬の1日、新聞紙の活用体験を通して、震災・災害について親子で考える時間をもちませんか。
き	勾玉(まがたま)をつくろう!	12/3	土	14:00～16:00	葦合	小4～6年生 と保護者	20組	1回	300円	神戸市埋蔵文化財センター 学芸員	やわらかい石を削り磨いて勾玉(まがたま)を作りましょう!
く	書初め教室① 硬筆	12/24	土	9:30～11:00	葦合	小1・2年生	20名	1回	無料	濱田 最弘	よい姿勢で、ていねいに…。上達して書初め会にのぞみましょう。
け	書初め教室② 毛筆	12/24	土	11:30～13:00	葦合	小3・4年生	20名	1回	無料	濱田 最弘	書初めの宿題を練習しましょう。姿勢、筆の持ち方から学びましょう。指導もしますよ。
こ	★ハイキューキッズ!!① (バレーボール教室)	12/3	土	13:30～15:30	清風	小3～4年生 と保護者	15名	1回	無料	バレーボール (公民館登録グループ)	バレーボールに挑戦してみよう。初心者でも楽しく参加していただけます。
さ	親子フィットネス	12/6	火	10:30～11:30	清風	親子(幼児)	10組	1回	無料	吉岡 まち子	遊びの中で、お子様の自然な運動発達を促し、ママ(パパ)の体をメンテナンスします。
し	★ハイキューキッズ!!② (バレーボール教室)	12/10	土	13:30～15:30	清風	小5～6年生 と保護者	15名	1回	無料	バレーボール (公民館登録グループ)	バレーボールに挑戦してみよう。初心者でも楽しく参加していただけます。
す	★毛筆教室	12/17	土	10:00～12:00	清風	小3～6年生	10名	1回	100円	毛筆木曜会 (公民館登録グループ)	毛筆教室 書初めの練習をしよう。
せ	けん玉教室!検定に挑戦	10/15・22	土	14:00～15:30	長田	小学生	15人	2回	無料	川辺 敏行・田窪 広志 (日本けん玉協会)	初めてでも大丈夫。レベルアップして検定にチャレンジしよう!
そ	六甲山の間伐材を使って MY えんぴつ立てを作ろう! SDGs ESD	10/29	土	10:00～12:00	長田	小1～4年生	10人	1回	無料	合田 昌宏(3) ながた縁プロジェクト	六甲山の間伐材を使って、オリジナルのえんぴつ立てを作ってみませんか?
た	トリックアートを楽しもう!	11/26	土	10:00～12:00	長田	小学生	15人	1回	無料	多田 哲生	いろいろな「トリックアート」を楽しんで、自分で「トリックアート」をかいてみよう!
ち	書初め教室(鉛筆)	12/24・26	土・月	10:00～12:00	長田	小1・2年生	10人	2回	無料	伊藤 恵美子	書初めの練習です。上達して書初会を迎えませんか。
つ	書初め教室(毛筆)	12/24・26	土・月	13:00～15:00	長田	小3～6年生	15人	2回	無料	伊藤 恵美子	書初めの練習です。上達して書初会を迎えませんか。
て	廃油でカラフルキャンドルを作ろう! ～地球にやさしい習慣～ SDGs	10/8	土	13:30～15:30	南須磨	小学生と 保護者	10組	1回	1人 200円	黒谷 静佳	使った後のてんぷら油がきれいなキャンドルに变身!驚き、感動の講座です!
と	★かんたん編み物! 毛糸で作るあったかマフラー	12/3	土	10:00～12:00	南須磨	小学生	12名	1回	800円	伊勢 光恵と 公民館登録グループ	手作りマフラーで、寒い冬も楽しく過ごしましょう。
な	★えんぴつで字を上手に書くコツ ～書初めに向けて!～	12/10	土	10:00～11:00	南須磨	小1・2年生	12名	1回	無料	北島 令琴と 公民館登録グループ	字を書くときのコツを教えます。書初めに向けてみんな集まれ!
に	宇宙に関するお話と 熱気球を作って飛ばそう!	12/17	土	13:30～15:30	南須磨	小4～6年生	20名	1回	無料	川喜多 誠二 (JAXA コズミックカレッジ)	宇宙に興味のある人集まれ! 熱気球を作って飛ばします。
ぬ	川の中の生き物調べ SDGs	10/8	土	10:00～12:00	玉津南	小学生と 保護者	10組	1回	無料	田井 彰人 (ひょうご出前環境教室)	環境体験学習として、伊川の生き物の観察を行います。どんな生き物がいるのかな…?
ね	★なかよしひろば	10/21・28 11/11・18	金	10:00～11:00	玉津南	0歳～3歳児 と保護者	10組	4回	無料	吉岡 まち子 たまてばこ (公民館登録グループ) 田村 由美子 西区公立保育所保育士	絵本を通してお話を楽しみ、体を動かしたり、音楽を楽しんだりして、親子で一緒に楽しみましょう。
の	★「兵庫の津」歴史探訪	11/5	土	9:30～16:00	玉津南	小学生と 保護者	3組	1回	無料	歴史セミナー会 (公民館登録グループ)	市営地下鉄和田岬駅に集合し、和田神社や清盛塚や真光寺を巡ります。昼食持参。
は	はじめてのサッカー教室	11/12	土	10:00～11:00	玉津南	小1・2年生	20名	1回	無料	ASハリマアルビオン選手	「サッカーをやりたい!」「上手になりたい!」そんな子を持っています。一緒に楽しみましょう。
ひ	親子野鳥観察会	12/3	土	9:30～12:00	玉津南	小学生と 保護者	8組	1回	無料	松岡 和彦 油谷 邦夫 (日本野鳥の会ひょうご)	明石公園、伊川周辺にはどんな鳥がいるのかわかりますか?一緒に探しに行きましょう。双眼鏡をご持参ください。
ふ	★生け花体験 ～クリスマス花～	12/3	土	10:00～12:00	玉津南	小学生と 保護者	10組	1回	子供1人 800円	桔梗 (公民館登録グループ)	室内に美しい花を飾りませんか。親子一緒に学びましょう。
へ	★書初めの練習をはじめよう	12/6	火	18:30～19:30	玉津南	小学生と 保護者	5組	1回	無料	明信書道会 (公民館登録グループ)	親子で参加可。1・2年生は硬筆、3～6年生は毛筆。心を落ち着かせて、さあはじめよう!
ほ	★ゴムバレーボール親子教室	12/22	木	16:00～18:00	玉津南	小3・4年生 と保護者	10組	1回	無料	SKIP (公民館登録グループ)	「バレーボールが上手になりたい。」という人集まれ!はじめての方大歓迎!保護者の方もお子様と一緒に楽しみましょう。
ま	★書初めのコツ①3・4年生	12/24	土	10:00～11:30	玉津南	小3・4年生	10名	1回	無料	浮田 一栄と 公民館登録グループ	冬休みの宿題の書初めはこれでパッチリです。一緒に練習しましょう。
み	★書初めのコツ②5・6年生	12/24	土	13:00～14:30	玉津南	小5・6年生	10名	1回	無料	浮田 一栄と 公民館登録グループ	冬休みの宿題の書初めはこれでパッチリです。一緒に練習しましょう。
む	君の選択が運命を変える! ～防災ゲームで命を守る方法を身に付けよう～	12/27	火	10:00～12:00	玉津南	小学生	20名	1回	無料	神戸学院大学 学生ボランティア	学生と一緒に楽しく防災学習。防災知識・知恵を身に付け、防災マインドを高めよう。
め	おはなし たべちゃえ (カレー & ナン編) ～読み聞かせ & 調理～	1/14	土	10:00～12:30	玉津南	小1～4年生 と保護者	3組	1回	1組 600円	神戸市立西図書館 オリンピック神戸西	本の世界へ飛び込もう!本の読み聞かせ後、親子でおいしいカレーとナンを作ります。

申し込みは、各公民館へ (5 ページをご覧ください。)

公民館秋季講座の 応募について



公民館秋季講座の申込締切日は

9月21日(水) 必着

チラシを受け取ったときから申し込みが可能です。

申し込み方法

①直接公民館へ

当落通知返信用63円のハガキ持参

(ご自宅の宛名を明記し裏は白で)

各公民館の受付時間が異なります。ご確認ください。

住之江

火曜日～土曜日

午前9時～午後8時30分

(日曜日のみ午後5時まで)
〔月・祝 休館〕

1教室につき1枚のハガキで

返信用ハガキ(おもて) 返信用ハガキ(うら)

63円 返信	□□□□-□□□□ 参加者の名前	参加者の住所	◎ この面には、 何も書かないで ください。
-----------	---------------------	--------	---------------------------------

長田・玉津南

月曜日～金曜日

午前9時～午後8時30分

(土曜日のみ 午後5時まで)
〔日・祝 休館〕

②往復ハガキで

往信用に

講座記号・講座名・住所・参加者すべての名前
(ふりがな)・年齢・性別・学校名・学年・電話番号
(携帯)・保護者名・続柄

返信用に

ご自宅の郵便番号・住所・参加者名

1教室につき1枚のハガキで

往信用(おもて) 返信用(うら)

63円 往信	□□□□-□□□□ (応募先の公民館名)	(応募先の公民館の住所)	◎ この面には、 何も書かないで ください。
-----------	-------------------------	--------------	---------------------------------

※消すことができるボールペンは
使用しないでください。

返信用(おもて) 往信用(うら)

63円 返信	□□□□-□□□□ 参加者の名前	住所	◎講座記号 ◎講座名 ◎住所 ◎参加者の名前 (ふりがな) ※子供・親子教室に応募される場合は、兄弟姉妹のみ 連名可 ◎年齢・性別 ◎学校名・学年 ◎電話番号(携帯) ◎保護者名・続柄
-----------	---------------------	----	--

荻合・清風・南須磨・東垂水

月曜日～土曜日

午前9時～午後5時

〔日・祝 休館〕

③PC、スマホから

※一部の館の講座(住之江・長田・南須磨・玉津南)のみ対応



以下2つのいずれかの方法で、申込ページより申込。

①左のQRコードから

②「神戸市立公民館 講座インターネット申込」で検索

(<https://www.city.kobe.lg.jp/a41153/kominkaninternetmousikomi.html>)

◎申し込みにあたっての注意事項

- ・応募者が多数の場合は抽選になります。少数の場合は開催を中止することがあります。
- ・キャンセルの場合は、必ず応募先の公民館にご連絡ください。直前または連絡なしのキャンセルは、材料費をいただきます。
- ・子供教室・親子教室については、学校名・学年を明記してください。同じ教室で兄弟姉妹の場合のみ、1枚のハガキでもかまいません。ただし、当落は同じになります。
- ・子供教室、親子教室に応募される場合は、保護者名もご記入ください。ハガキに明記している参加者(保護者)以外の参加はできませんのでご注意ください。
- ・結果通知が開催日間際になっても届かない場合、応募先の公民館にご連絡ください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、やむを得ず中止とする場合があります。ご了承ください。

お問い合わせは 各公民館まで

住之江公民館

〒658-0053 東灘区住吉宮町2-2-3
Tel.078-822-1300 Fax.078-822-7037

・JR 住吉駅より南へ徒歩約10分
・阪神住吉駅より東へ徒歩約2分

清風公民館

〒650-0017 中央区楠町8-10-3
Tel.078-371-3319 Fax.078-371-3327

・市営地下鉄大倉山駅東①出口より北東へ徒歩約5分
・高速神戸駅より北東へ徒歩約12分
・JR 神戸駅より北東へ徒歩約15分

南須磨公民館

〒654-0038 須磨区青葉町2-2-3
Tel.078-735-2770 Fax.078-735-2782

・JR 鷹取駅より南西へ徒歩約7分

玉津南公民館

〒651-2126 西区玉津町上池314
Tel.078-914-4300 Fax.078-914-8277

・JR 明石駅より北西へ徒歩約20分
・JR 明石駅より神姫バス約5分・玉津南公民館前下車すぐ

荻合公民館

〒651-0081 中央区真砂通2-1-1
Tel.078-232-4026 Fax.078-232-4028

・阪神春日野通駅より南西へ徒歩約10分
・JR 三ノ宮駅より南東へ徒歩約15分
・JR 神戸駅より市バス7系線、市民福祉交流センター前下車、東へ徒歩約5分

長田公民館

〒653-0004 長田区四番町4-51
Tel.078-575-1374 Fax.078-575-1785

・高速長田駅より東へ徒歩約8分
・市営地下鉄長田駅東②出口より東へ徒歩約5分

東垂水公民館

〒655-0886 垂水区東垂水1-1-1
Tel.078-753-5025 Fax.078-753-0191

・山陽滝の茶屋駅より北西へ徒歩約12分
・垂水駅東口バス停よりバス57 系統で約10分
王居殿3丁目下車すぐ

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

神戸市の公民館でも、SDGs に参画します!

SDGs (Sustainable Development Goals) とは、「誰一人取り残さない」を合言葉に、国連で提唱された「持続可能な開発目標」のことです。「豊かで活力のある未来を創ろう」「美しい地球を美しいまま未来まで残そう」という取り組みです。



「よし、公民館に行こう!」を合言葉に、公民館に来て「人と人とのつながり」を築くことで、“SDGs”の考え方が広まるかもしれません。公民館は、“SDGs”に賛同します。

すべての公民館で SDGs に関する講座に取り組んでいます。詳しい日時は、各館の講座一覧に掲載しております。



KOBE 生涯学習パスポート 「マナビイ単位認定制度」のご案内



記事の連携施設の対象講座を受けると、マナビイ認定印を1つ押します。



マナビイ単位認定制度 連携施設

◀マナビイ単位認定制度の詳細はこちらをチェック!

- 市立公民館 市内7ヶ所
- 神戸市埋蔵文化財センター
- 海外移住と文化の交流センター
- 市立図書館 市内12ヶ所
- コミスタこうべ
- 神戸市立婦人会館
- 神戸市消費生活センター
- 神戸ゆかりの美術館
- バンドー神戸青少年科学館
- ふたば学舎
- 神戸市立西体育館

お問い合わせは 上記各施設、または、神戸市総合コールセンター (078) 333-3330 まで

[KOBEまなびすとネット]生涯学習フェスティバル体験教室

No	開催日	時間	タイトル	定員	対象	材料費	講師
10	9月3日(土)	13:30~15:00	健康魅力講座 知って得する長生き術 「いつでもどこでもツボ押しで免疫力アップ」	30名	成人	無料	金山 昌子
11	9月4日(日)	13:30~15:00	生活にうらおいを講座「菊の季節のテーブルコーディネート」	10名	成人	無料	安東 美由喜
12	9月10日(土)	10:00~12:00	そば打ち	20名	成人	1000円	見取 政和
13	9月13日(火)	18:30~20:00	正しいシャンプーの仕方と天然ヘナカラー	25名	成人	無料	明石 春枝
14	9月14日(水)	13:30~15:00	実践英語習得で脳トレ~「わかる」から「使える」へ~	20名	成人	無料	芝原 由紀子
15	9月20日(火)	13:30~14:30	ダンス・セラピー(チェア・エクササイズ)	15名	成人	無料	那須 恵子
16	10月5日(水)	13:00~15:00	生活にうらおいを講座「羊毛とワイヤーで作るモダンなネックレス」	10名	成人	800円	田附 みのり
17	10月7日(金)	18:30~19:30	不調改善 ピラティス	15名	成人	無料	大田 美生
18	10月9日(日)	13:30~15:00	健康魅力講座 知って得する長生き術「健康の常識・非常識」	50名	成人	無料	神田 茂正
19	10月19日(水)	10:30~13:30	薬膳料理「秋をごきげんに過ごす養生薬膳」	12名	成人	800円	市来 志満子
20	10月30日(日)	13:30~15:30	子どもプログラム体験講座	20名	小学3年生以上	無料	向井 庸裕

子育て支援講座

No	開催日	時間	タイトル	定員	対象	材料費	講師
21	9月9日(金)	10:30~11:30	ママとタッチでギューしょ!!	5組	親子1~3歳	無料	西口 敦子
22	9月16日(金)	10:30~11:30	※簡単にできる心身の美容法 ~素敵な笑顔とともに~	10名	成人	無料	森下 洋子
23	10月14日(金)	10:30~11:30	音楽親子ふれあい遊びとパネルシアター	10組	親子2~3歳	100円	田川 朋絵
24	10月21日(金)	10:30~11:30	※ 美文字入門 ヨガとペン字	10名	成人	300円	桂 雅代

※一時保育あり(保育をご希望の方は別途500円が必要です。)

地域社会貢献事業

No	開催日	時間	タイトル	定員	対象	参加費	講師
25	10月25日(火)	10:00~11:30	金融講座	60名	成人	無料	SMBCコンシューマー ファイナンス(株)

[KOBEまなびすとネット]一日体験教室

平磯海釣り公園(垂水) ※申し込みは当日直接 平磯海釣り公園へ

No	開催日	時間	タイトル	定員	対象	参加費	講師
26	10月22日(土)	10:00~14:00	親子海釣り教室(平磯海釣り公園)	100組	親子	1500円	家城 信吾 泉井 俊昭 小野 貴文 宮崎 博之

しあわせの村馬事公苑 ※申し込みはコミスタこうべまで 9/5~電話・メール・来館(抽選)

No	開催日	時間	タイトル	定員	対象	参加費	講師
27	10月29日(土)	10:30~12:30	親子ふれあい乗馬体験(しあわせの村馬事公苑)	10組	親子	1000円	しあわせの村

*対象:子ども年齢:小学生のみ(体重70kgまで) 大人(体重70kgまで)

大学等連携講座

No	開催日	時間	テーマ	講師
28	10月12日(水)	13:30~15:00	放送大学 連携 「オンラインの心理学~スマホ脳からe-ネゴシエーションまで~」	放送大学 客員教授 米谷 淳氏
29	10月13日(木)		「小泉八雲と神戸」	自治体国際政策研究所 所長 楠本 利夫氏
30	10月14日(金)		神戸医療産業都市推進機構との連携講座	神戸医療産業都市推進機構 サイエンスコミュニケーター 井上 千浩氏 細胞療法研究開発センター 鹿村 真之氏

作品展 ※見学自由、無料

No	開催日	時間	内容
31	9月10日(土)~ 9月19日(祝月)	9:00~17:00	神戸市小学校社会科作品展
32	10月8日(土)~ 10月16日(日)	9:00~17:00 16日は16時まで	市民合同作品展 ~こうべまるごとアート~

発表会

No	開催日	時間	内容
33	9月22日(木)	13:00~16:00	神戸市生涯体育大学同窓会、神戸老眼大学会、シルバーカレッジぐるーぶわ成果発表会、 神戸市立あづま幼稚園5歳児「あづま太鼓」

申込は、コミスタこうべへ(8ページをご覧ください)



生涯学習フェスティバル

学ぶ、活かす、つながる
 ～そして明日の神戸～

令和4年9月～10月

～来て、見て、体感～



新しい学びの第一歩をコムスタこうべで踏みだしませんか。

コムスタこうべ

各講演会・教室等申し込み

9月分は
8月5日～
8月9日
受付

10月分は
9月5日～
9月9日
受付

**電話・メール・
来館**で受付
(抽選)

第18回 秋の祭典

ステージイベント

No	開催日	時間	タイトル	
1	10月15日(土)	9:30～9:45	マナビ単位認定証交付式	50,100,200,300単位認定証交付
		9:45～16:30	フェスティバルステージイベント	演奏、踊り、コーラス、体操等

ウェルカムイベント(玄関ロビー)

No	開催日	時間	タイトル	対象	参加費	講師
2	9月10日(土)	10:30～11:30 13:30～14:30	紙こより画・ペンシルバルーン	子ども～成人	無料	中田 伸吾 岡本 安子

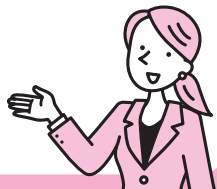
講演会

No	開催日	時間	タイトル	定員	対象	参加費	講師
3	9月15日(木)	10:00～11:30	市政リレー講座「みんなで取り組む地球温暖化防止」	60名	成人	無料	神戸市職員
4	9月15日(木)	13:30～15:00	にこにこわくわくしっかき生活	60名	成人	無料	高尾 孝信
5	9月17日(土)	13:30～15:00	防災のお話	60名	成人	無料	梶田 和宏
6	10月6日(木)	13:30～15:00	新しい夢の100年時代	60名	成人	無料	上村 興右
7	10月10日(祝)	13:30～15:00	輝く瞳に会いに行こう ～タイ北部山岳民族・アカ族支援～	60名	成人	無料	原田 義之
8	10月17日(月)	13:30～15:00	ふるさとの歴史講座 「湊川の物語」	60名	成人	無料	瀬川 滋
9	10月21日(金)	10:00～11:30	市政リレー講座 「神戸観光の魅力を探る～暮らすように旅する神戸～」	60名	成人	無料	神戸市職員

申し込みはコチラから

コムスタこうべ
 電話 **078-251-4731**

メール申込は
 HPを
 ご覧ください。



会場
 申し込み
 お問い合わせ

コムスタこうべ
 (神戸市生涯学習支援センター)
 〒651-0076 神戸市中央区吾妻通4丁目1-6
Tel. 078(251)4731

ACCESS



- JR三ノ宮・地下鉄三宮駅 … 徒歩20分
 - 阪神バス・吾妻通4丁目バス停 … スグ
 - 阪神電鉄・春日野道駅西口 … 徒歩8分
 - 阪急電鉄・春日野道駅 … 徒歩15分
- ※来館者用の駐車場はありませんので、近隣の駐車場をご利用ください。