

ひがしなだ子育てナビ

子育て情報

子育てイベント情報発信サイト
「ためまっぷ東灘」



東灘図書館の催し

- ①おひざのうえのおはなし会
日時 8月10日⑩10:30・11:30(入替制)
対象 親子(0歳～就園前)と妊婦
定員 各12組(開始15分前より先着順)
- ②お話と絵本の時間
日時 8月7・14・21・28日⑩11:00～11:20
対象 4歳～小学生 定員 各15人
- ③みんなのおはなし会
日時 8月27日⑩10:30・11:00
対象 子ども～大人 定員 各7人
東灘図書館
☎858-8773 ㊟858-8776

親子元気UpDay!

- 日時 10月9日⑩10:30～12:00
定員 35人(抽選)
場所 ユースプラザKOBÉ・EAST
(御影クラッセ 4階)
申込 9月5日⑩～18日⑩までに㊟
※抽選結果はメールにて通知します
東灘体育館
☎452-9279 ㊟452-9280



子育てに関する無料相談

- 日時 月～金曜(祝休日除く)9:00～17:00
東灘区子ども家庭支援室
☎856-8080 ㊟811-3769

「ひがしなだかるた」登場スポットをめぐる
ビンゴスタンプラリーを開催します!

東灘区制70周年を記念して製作した「ひがしなだかるた」。そこに登場するスポットを自由にめぐるスタンプラリーを開催します!さらに、スタンプラリーにビンゴ要素が加わって、区内を楽しく周遊できますよ!

【注意事項】web接続可能なスマートフォン、筆記用具・リーフレットをお持ちください。
※SpotTourのダウンロードが必須になりますので、ダウンロード可能なスマートフォンをお持ちください

開催期間 7月21日⑩～9月30日⑩

市総合コールセンター

イベント詳細はこちら→



SpotTourのダウンロードはこちら→



住吉川探検隊

住吉川探検隊の一員となって、住吉川でのミッションを全てクリアして景品をゲットしよう!

【内容】探検隊カードにある全てのミッションの絵を書き、カードを完成させて景品をゲットしましょう。完成した探検隊カードと引換に先着300名様に景品(水鉄砲・缶バッジなど)をプレゼントします!

また、区役所に住吉川の大きな絵を設置します。ミッションで書いたカードを絵に貼り付けて住吉川フィールドマップを作成しましょう!
完成したマップは東灘図書館に展示します。

引換期間 7月21日⑩～8月31日⑩17:00まで

受付 区まちづくり課(4階41番窓口) 平日9:00～17:00

※必ず大人と一緒に川へ行くようにしてください

※探検隊カードをお持ちでない人は東灘区役所または、東灘図書館でお渡しいたします

参加費 無料

市総合コールセンター



住吉川絵画コンクール

住吉川での楽しい体験を描いてみてください

【作品】四つ切サイズの画用紙に、クレパスか絵の具で描いたもの

※応募作品は返却いたしません

部門 幼稚園以下の部、小学生の部

応募 画用紙の裏に、学校名か幼稚園・保育所(園)名、学年、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、作品名、がんばったところを記入し、7月21日⑩～9月2日⑩までに区まちづくり課4階(41番窓口)に提出してください。

賞品 [会長賞]図書カード5,000円分 [入賞]図書カード2,000円分

市総合コールセンター



(令和3年度会長賞作品)

8・9月の保健だより

後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

予約定員制/8月16日⑩～9月15日⑩

申込 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ㊟871-8048

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ㊟262-1165

会場名	日程	時間
東灘区役所5階	8月30日⑩ 9月2日⑩・9月12日⑩	9:15～11:00
生活文化センター2階	8月28日⑩	9:45～11:15

8月以降の集団健診については、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる可能性があります。最新の情報は市のホームページまたはけんしん案内センター(☎262-1163)でご確認ください。

【対象】①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)

※39歳以下の人については、市のホームページをご確認ください

神戸市健康診査 | 検索

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します

健診会場で併せて実施

- ①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
- ②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人。
- ③風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要。

健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

生活習慣を見直したい人、精神面で不安をお持ちの人はご相談ください。

内容	日程	時間
①健康・栄養相談【予約制・無料】	8月9日⑩・9月13日⑩	9:00～10:30
②ひきこもり相談会【予約制・無料】	8月8日⑩・8月22日⑩	13:30～16:00
③精神保健相談【医師・精神保健福祉相談員】	事前に電話などで予約が必要	

問 ①保健担当 ☎841-4131(内465) ㊟811-3769

②神戸ひきこもり支援室 ☎8900 または 361-3521

③区保健福祉課 ☎841-4131(内461・462) ㊟811-3769

春の叙勲を受章されました

令和4年春の叙勲において、東灘区自治会連絡協議会 会長の廣瀬 隆作様が自治会を中心とした地域活動の貢献により旭日単光章を授与されました。(写真左)

また、東灘区の中川明美様が統計調査員として長年にわたり従事し、成績を挙げたことにより、瑞宝単光章を授与されました。(写真右)



ふっQすいせん(災害時臨時給水栓)を設置します

向洋小学校に「ふっQすいせん」を設置します。

「ふっQすいせん」とは、災害時の避難所となる学校や公園に整備している臨時給水栓です。水道管が地震で被災した場合でも優先的に復旧し、いち早く水が利用できるようになります。災害時は臨時給水拠点として、地域の方々にご利用いただけます。

問 水道局東部センター ☎451-2040 ㊟451-3340



東灘図書館に聞いた!今月のおすすめの一冊

「日本の七十二候を楽しむ」
白井明大、有賀一広/著
東邦出版 ISBN:9784809410116

四季には春夏秋冬、二十四節気には立春や夏至などの季節の名前があります。「涼風至(りょうふういたる)」これは七十二候の立秋初候の名前で、涼しい風が立ち始め、その風から秋の気配を感じる様子です。身近にある自然の流れ、季節の移ろいを心と体で感じながら日々の生活を楽しむ、暮らしの歳時記です。