

## 口腔機能に関連するフレイルチェックの結果

神戸市保健福祉局

## 1. 対象

平成 29 年度フレイルチェック実施者 2,972 名（男性 954 名、女性 2,018 名）

実施場所：市内のフレイルチェック実施薬局、集団健診会場、イベント会場

## 2. 属性

住所		
	度数	パーセン ト
東灘区	342	11.5
灘区	255	8.6
中央区	176	5.9
兵庫区	229	7.7
北区	440	14.8
長田区	293	9.9
須磨区	316	10.6
垂水区	422	14.2
西区	499	16.8
合計	2,972	100.0

## 3. 40 歳以上の年齢別にみたリスク評価 2,743 名（判定項目の不備を除く）

年代別に見たリスク評価									
年代	人数	割合	運動機能 低下	低栄養	口腔機能 低下	閉じこもり	物忘れ	総合リスク 判定	
40歳代	56	人数	0	3	2	0	17	0	
		割合	0.0%	5.4%	3.6%	0.0%	30.4%	0.0%	
50歳代	131	人数	9	2	13	1	44	3	
		割合	6.9%	1.5%	9.9%	.8%	33.6%	2.3%	
60歳代	2,076	人数	145	47	303	30	640	27	
		割合	7.0%	2.3%	14.6%	1.4%	30.8%	1.3%	
70歳以上	480	人数	84	19	117	15	206	30	
		割合	17.5%	4.0%	24.4%	3.1%	42.9%	6.3%	
合計	2,743	人数	238	71	435	46	907	60	
		割合	8.7%	2.6%	15.9%	1.7%	33.1%	2.2%	

年代別にみた口腔機能の評価								
年代	人数	半年前に比べて固いものが食べにくい	お茶や汁物等でむせることがある	口の渇きが気になる				
40歳代	56	1 1.8%	8 14.3%	6 10.7%				
50歳代	131	10 7.6%	18 13.7%	28 21.4%				
60歳代	2,076	258 12.4%	518 25.0%	540 26.0%				
70歳以上	480	111 23.1%	158 32.9%	167 34.8%				
合計	2,743	380 13.9%	702 25.7%	741 27.2%				

年代 と RSST（反復だ液嚙下テスト） のクロス表						
		RSST			合計	
		2回未満	3回以上	実施せず		
年代	40歳代	人数	0	55	1	56
		年代の%	0.0%	98.2%	1.8%	100.0%
	50歳代	人数	2	126	3	131
		年代の%	1.5%	96.2%	2.3%	100.0%
	60歳代	人数	42	2009	25	2076
		年代の%	2.0%	96.8%	1.2%	100.0%
	70歳以上	人数	28	433	19	480
		年代の%	5.8%	90.2%	4.0%	100.0%
合計		人数	72	2623	48	2743
		年代の%	2.6%	95.6%	1.7%	100.0%

年代 と 咀嚼チェックガム のクロス表									
		咀嚼チェックガム						合計	
		緑	黄色	桜色	濃い桜色	紅色	実施せず		
年代	40歳代	人数	1	3	15	15	21	1	56
		年代の%	1.8%	5.4%	26.8%	26.8%	37.5%	1.8%	100.0%
	50歳代	人数	2	6	34	38	45	6	131
		年代の%	1.5%	4.6%	26.0%	29.0%	34.4%	4.6%	100.0%
	60歳代	人数	16	193	625	634	456	152	2,076
		年代の%	.8%	9.3%	30.1%	30.5%	22.0%	7.3%	100.0%
	70歳以上	人数	14	59	146	108	103	50	480
		年代の%	2.9%	12.3%	30.4%	22.5%	21.5%	10.4%	100.0%
合計		人数	33	261	820	795	625	209	2,743
		年代の%	1.2%	9.5%	29.9%	29.0%	22.8%	7.6%	100.0%

年代 と 指輪っかテスト のクロス表						
		指輪っかテスト			合計	
		太くて囲めない	ちょうど囲める	隙間ができる		
年代	40歳代	人数	21	30	5	56
		年代の%	37.5%	53.6%	8.9%	100.0%
	50歳代	人数	44	66	21	131
		年代の%	33.6%	50.4%	16.0%	100.0%
	60歳代	人数	939	878	254	2071
		年代の%	45.3%	42.4%	12.3%	100.0%
	70歳以上	人数	157	227	91	475
		年代の%	33.1%	47.8%	19.2%	100.0%
合計		人数	1161	1201	371	2733
		年代の%	42.5%	43.9%	13.6%	100.0%

65歳のみ限定

対象：平成29年度当初年齢が65歳の方 1,723名

1. 属性

性別	度数	パーセント
男	615	35.7
女	1108	64.3
合計	1723	100.0

住所	度数	パーセント
東灘区	191	11.1
灘区	143	8.3
中央区	112	6.5
兵庫区	114	6.6
北区	298	17.3
長田区	113	6.6
須磨区	143	8.3
垂水区	256	14.9
西区	353	20.5
合計	1723	100.0

2. 性別にみたリスク評価

性別にみたリスク該当者								
性別		合計	総合リスク 該当者	運動機能 低下	低栄養 ※	口腔機能 低下	閉じこもり	物忘れ ※
男	度数	615	12	29	5	81	14	203
	性別の%	100.0%	2.0%	4.7%	.8%	13.2%	2.3%	33.0%
女	度数	1,108	10	77	33	154	12	310
	性別の%	100.0%	.9%	6.9%	3.0%	13.9%	1.1%	28.0%
合計	度数	1,723	22	106	38	235	26	513
	性別の%	100.0%	1.3%	6.2%	2.2%	13.6%	1.5%	29.8%

※  $p < 0.05$ :  $\chi^2$ 乗検定

3. 性別にみた口腔の状態

性別にみた口腔機能の3項目					
性別		合計	半年前に比べて固いものが食べにくい	お茶や汁物等でむせることがある	口の渇きが気になる
男	度数	615	70	145	148
	性別の%	100.0%	11.4%	23.6%	24.1%
女	度数	1,108	140	278	281
	性別の%	100.0%	12.6%	25.1%	25.4%
合計	度数	1,723	210	423	429
	性別の%	100.0%	12.2%	24.6%	24.9%

性別にみた残存歯数					
			歯数		合計
			20本以上	19本未満	
性別	男	度数	461	147	608
		性別の%	75.8%	24.2%	100.0%
	女	度数	947	148	1095
		性別の%	86.5%	13.5%	100.0%
合計		度数	1408	295	1703
		性別の%	82.7%	17.3%	100.0%

$p < 0.05$ :  $\chi^2$ 乗検定

性別にみたRSST（反復だ液嚥下テスト）						
			RSST（反復だ液嚥下テスト）			合計
			2回以下	3回以上	実施せず	
性別	男	度数	7	597	11	615
		性別の%	1.1%	97.1%	1.8%	100.0%
	女	度数	21	1079	8	1108
		性別の%	1.9%	97.4%	.7%	100.0%
合計		度数	28	1676	19	1723
		性別の%	1.6%	97.3%	1.1%	100.0%

性別にみた咀嚼チェックガム									
			咀嚼チェックガム					合計	
			緑	黄色	桜色	濃い桜色	紅色		実施せず
性別	男	度数	4	58	156	199	149	49	615
		性別の%	.7%	9.4%	25.4%	32.4%	24.2%	8.0%	100.0%
	女	度数	10	109	381	331	197	80	1,108
		性別の%	.9%	9.8%	34.4%	29.9%	17.8%	7.2%	100.0%
合計		度数	14	167	537	530	346	129	1,723
		性別の%	.8%	9.7%	31.2%	30.8%	20.1%	7.5%	100.0%

#### 4. 性別にみた指輪っかテスト

性別にみた指輪っかテスト						
			指輪っかテスト			合計
			太くて困めない	ちょうど困める	隙間ができる	
性別	男	度数	310	254	48	612
		性別の%	50.7%	41.5%	7.8%	100.0%
	女	度数	469	472	166	1107
		性別の%	42.4%	42.6%	15.0%	100.0%
合計		度数	779	726	214	1719
		性別の%	45.3%	42.2%	12.4%	100.0%

## 5. 区別にみた口腔機能および歯数

区別にみた口腔機能の低下					
区別			口腔機能低下		合計
			なし	あり	
東灘区	度数		166	25	191
	区別の%		86.9%	13.1%	100.0%
灘区	度数		127	16	143
	区別の%		88.8%	11.2%	100.0%
中央区	度数		98	14	112
	区別の%		87.5%	12.5%	100.0%
兵庫区	度数		95	19	114
	区別の%		83.3%	16.7%	100.0%
北区	度数		260	38	298
	区別の%		87.2%	12.8%	100.0%
長田区	度数		92	21	113
	区別の%		81.4%	18.6%	100.0%
須磨区	度数		119	24	143
	区別の%		83.2%	16.8%	100.0%
垂水区	度数		218	38	256
	区別の%		85.2%	14.8%	100.0%
西区	度数		313	40	353
	区別の%		88.7%	11.3%	100.0%
合計	度数		1488	235	1723
	区別の%		86.4%	13.6%	100.0%

区別にみた歯数					
区別			歯数		合計
			20本以上	19本未満	
東灘区	度数		162	26	188
	区別の%		86.2%	13.8%	100.0%
灘区	度数		111	32	143
	区別の%		77.6%	22.4%	100.0%
中央区	度数		87	25	112
	区別の%		77.7%	22.3%	100.0%
兵庫区	度数		85	27	112
	区別の%		75.9%	24.1%	100.0%
北区	度数		260	34	294
	区別の%		88.4%	11.6%	100.0%
長田区	度数		80	32	112
	区別の%		71.4%	28.6%	100.0%
須磨区	度数		112	30	142
	区別の%		78.9%	21.1%	100.0%
垂水区	度数		206	46	252
	区別の%		81.7%	18.3%	100.0%
西区	度数		305	43	348
	区別の%		87.6%	12.4%	100.0%
合計	度数		1408	295	1703
	区別の%		82.7%	17.3%	100.0%

6. 残存歯数との関連 残存歯数との関連を認めた項目：運動機能、口腔機能、物忘れ、RSST

クロス表

			運動リスク3以上あり1		合計
			.00	1.00	
歯数19本未満が1	.00	度数	1337	71	1408
		歯数19本未満が1の%	95.0%	5.0%	100.0%
	1.00	度数	262	33	295
		歯数19本未満が1の%	88.8%	11.2%	100.0%
合計		度数	1599	104	1703
		歯数19本未満が1の%	93.9%	6.1%	100.0%

$p < 0.05$ :  $\chi^2$ 乗検定

クロス表

			口腔機能低下あり1		合計
			.00	1.00	
歯数19本未満が1	.00	度数	1240	168	1408
		歯数19本未満が1の%	88.1%	11.9%	100.0%
	1.00	度数	231	64	295
		歯数19本未満が1の%	78.3%	21.7%	100.0%
合計		度数	1471	232	1703
		歯数19本未満が1の%	86.4%	13.6%	100.0%

$p < 0.05$ :  $\chi^2$ 乗検定

クロス表

			物忘れ1あり		合計
			.00	1.00	
歯数19本未満が1	.00	度数	1015	393	1408
		歯数19本未満が1の%	72.1%	27.9%	100.0%
	1.00	度数	179	116	295
		歯数19本未満が1の%	60.7%	39.3%	100.0%
合計		度数	1194	509	1703
		歯数19本未満が1の%	70.1%	29.9%	100.0%

$p < 0.05$ :  $\chi^2$ 乗検定

7. 口腔機能との関連 口腔機能との関連を認めた項目：運動機能、物忘れ

クロス表

			運動リスク3以上あり1		合計
			.00	1.00	
口腔機能低下あり1	.00	度数	1417	71	1488
		口腔機能低下あり1の%	95.2%	4.8%	100.0%
	1.00	度数	200	35	235
		口腔機能低下あり1の%	85.1%	14.9%	100.0%
合計		度数	1617	106	1723
		口腔機能低下あり1の%	93.8%	6.2%	100.0%

$p < 0.05$ :  $\chi^2$ 乗検定

クロス表

			物忘れ1あり		合計
			.00	1.00	
口腔機能低下あり1	.00	度数	1077	411	1488
		口腔機能低下あり1の%	72.4%	27.6%	100.0%
	1.00	度数	133	102	235
		口腔機能低下あり1の%	56.6%	43.4%	100.0%
合計		度数	1210	513	1723
		口腔機能低下あり1の%	70.2%	29.8%	100.0%

$p < 0.05$ :  $\chi^2$ 乗検定