

ひがしなだ子育てナビ

子育て情報

東灘図書館の催し

- ①おひざのうえのおはなし会  
日時 11月9日⑩10:30・11:30(入替制)  
対象 親子(0歳~就園前)と妊婦  
定員 各12組(開始15分前より先着順)
- ②お話と絵本の時間  
日時 11月6・13・20・27日⑩11:00~11:20  
対象 4歳~小学生  
定員 各15人
- ③みんなのおはなし会  
日時 11月26日⑩10:30・11:00  
対象 子ども~大人  
定員 各7人  
問 東灘図書館  
☎858-8773 ㊟858-8776

親子の学び教室

- 内容 善玉菌が喜ぶ! 幼児の教育/簡単工作  
日時 11月11日⑩10:30~12:00  
場所 住吉地域福祉センター 活動コーナー  
対象 幼児(概ね1歳から3歳まで)とその保護者  
申込 ☎で 問へ(要予約)  
問 区あじさい講座事務局  
☎822-3431 ㊟822-4103

なかよしキッズ

- 発達 ゆっくりなお子さんを持つ保護者のつどい  
日時 11月21日⑩10:00~11:45  
場所 区役所3階33会議室  
定員 10人(先着順)  
問 区社会福祉協議会  
☎841-4131(内線415) ㊟841-7999  
✉kosodate1@higashinada-syakyu.or.jp

子育てに関する無料相談

- 日時 月~金曜(祝日除く)9:00~17:00  
問 区こども家庭支援室  
☎856-8080 ㊟811-3769

多胎児教室

- 区役所では、ふたご・みつごをもつお父さんお母さんが集まれる教室を毎月開催しています。お父さんお母さん同士での交流や情報交換の機会にぜひご利用ください。  
日時 11月28日⑩10:00~11:30  
場所 区役所5階 定員 5組程度(先着順)  
申込 11月14日⑩から11月25日⑩までに ☎で 問へ(8:45~17:30)  
問 区保健福祉課保健担当  
☎841-4131(内459)

区子育て関連のサイト

子育て支援サイト

東灘 うめろぐ

制度や手続き、くらしの支援などの子育て情報を年齢別・目的別に見ることができます。今年度から、発達が気になるお子さまとご家族のための情報も見られるようになりました。



ためまっぴ東灘

東灘区内のイベントのチラシを一覧で見ることができます。同世代の子どもたちが遊ぶイベントに行きたい! 子育てのことで相談できるところを知りたい! こんなときはぜひご利用ください。



11月27日⑩は区内一斉清掃の日です

地域の皆さんで時間と場所を決めて、自宅周辺や道路など身近な場所の清掃を行い、美しいまちにしましょう。参加団体には、ごみ袋を配布します(資材申込書に必要枚数を記入後、事前に 問へ㊟)。  
また、清掃活動の際は、手洗いやマスク着用、3密の防止など感染症予防対策を徹底いただくようお願いします。※詳しくはホームページをご覧ください  
【ごみ袋配布日】  
日時 11月1日⑩・2日⑩10:00~12:00・13:00~15:00  
場所 区役所3階 31・32 会議室  
問 区まちづくり課 ☎841-4131(内231~236) ㊟811-4901



東灘警察署からのお知らせ

毎年11月25日~12月1日は「犯罪被害者週間」  
犯罪被害は、いつ誰に起きるかわかりません。犯罪被害にあわれた方やその家族への理解を深めるとともに、犯罪被害について考えてみてください。  
兵庫県警察では、様々な支援活動を行っています。  
兵庫県警察 被害者支援室 | 検索



11・12月の保健だより

後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

予約定員制/11月16日⑩~12月15日⑩  
申込 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ㊟871-8048  
問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ㊟262-1165

会場名	日程	時間
東灘区役所5階	11月16日⑩・30日⑩ 12月6日⑩・12日⑩・15日⑩	9:15~11:00
深江会館	12月13日⑩	9:15~11:00

11月以降の集団健診については、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる可能性があります。最新の情報は市のホームページまたはけんしん案内センター(☎262-1163)でご確認ください。

- 対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
②30歳・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)  
※ 39歳以下の人については、市のホームページをご確認ください [神戸市健康診査 | 検索](#)  
※ 生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します

健診会場で併せて実施

- ①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
- ②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人。
- ③風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要。

健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

生活習慣を見直したい人、精神面で不安をお持ちの人はご相談ください。

内容	日程	時間
①健康・栄養相談【予約制・無料】	11月8日⑩・12月13日⑩	9:00~10:30
②ひきこもり相談会【予約制・無料】	11月14日⑩・28日⑩	13:30~16:00
③精神保健相談【医師・精神保健福祉相談員】	事前に電話などで予約が必要	

- 問 ①保健担当 ☎841-4131(内465) ㊟811-3769  
②神戸ひきこもり支援室 ☎#8900 または 361-3521  
③区保健福祉課 ☎841-4131(内461・462) ㊟811-3769

手づくり商品の販売会「まんまるケッてい」開催

区内の障がいのある人たちが働く事業所で作られたお菓子や小物などを販売します。ぜひお越しください。  
※当日販売している商品は、写真と異なる場合がございます  
日時 11月25日⑩10:30~15:00  
会場 御影クラッセ2階 エスカレーター横  
問 うおざき障害者相談支援センター  
☎451-3760 ㊟451-3761



つどうつながる『まめの木カフェ』開催

発達が気になる子どもをもつ保護者同士が集まり日常生活に活かせる勉強会や講演会等を行っています。今回はコロナ禍での日々の悩みや困り事等についてグループトークをいたします。申込等詳しくは、『ためまっぴ東灘』のサイト内「ひがしなだ障がい者支援」ページにてご確認ください。  
日時 11月29日⑩10:00~12:00  
会場 区役所4階 大会議室 定員 20名(申込先着順)  
問 おかもと障害者相談支援センター ☎452-1510 ㊟452-1529



「ペンギンおんがくたい」

東灘図書館に聞いた! 今月のおすすめの一冊  
斉藤洋/著  
講談社/出版 ISBN:9784061978430  
「エンヤラ、ドッコイ!」タンバリンとマラカスのリズムにあわせて、ペンギンたちがジャングルの中へと進んでゆきます。あれ?たいちょう、ふくたいちょう、ふくふくたいちょうは楽器などを持っていますが、ほかのペンギンたちは持っていません。いったい何をすつつもり? 読んだ後はあなたも一緒にエンヤラ、ドッコイ!

