

ひがしなだ子育てナビ

子育て情報

子育てイベント情報発信サイト
「ためまっぴ東灘」



東灘図書館の催し

①おひざのうえのおはなし会
日時 12月14日(土)10:30~11:30(入替制)
対象 親子(0歳~就園前)と妊婦
定員 各12組(開始15分前より先着順)

②お話と絵本の時間
日時 12月4・11・18・25日(日)11:00~11:20
対象 4歳~小学生
定員 各15人

③みんなのおはなし会
日時 12月24日(土)10:30~11:00
対象 子ども~大人
定員 各7人
東灘図書館 ☎858-8773 ㊟858-8776

親子の学び教室

内容 バイバイ!お口の中のバイキンマン
歯のお話/クリスマス工作
日時 12月9日(金)10:30~12:00

場所 住吉地域福祉センター・活動コーナー
対象 幼児(概ね1歳から3歳まで)とその保護者
申込 要予約
区あじさい講座事務局
☎822-3431 ㊟822-4103

なかよしキッズ

発達 ゆっくりなお子さんを持つ保護者のつどい
日時 12月19日(日)10:00~11:45
場所 区役所3階33会議室
定員 10人(先着順)
区社会福祉協議会
☎841-4131(内線415) ㊟841-7999
✉kosodate1@higashinada-syakyu.or.jp

子育てに関する無料相談

日時 月~金曜(祝休日除く)9:00~17:00
区子ども家庭支援室
☎856-8080 ㊟811-3769

3年ぶりに開講! 灘の酒大学 第23期受講生募集(全2回)

日本酒について楽しく学べる「灘の酒大学」を3年ぶりに開講します。今回は2日間の日程で灘五郷の酒蔵6社による講義と利き酒が体験できます。ぜひご参加ください。

日時 2月4日(土)、11日(土)いずれも9:30~12:30(9:00受付開始)

場所 神戸酒心館ホール

- 内容 ◆1日目 2月4日(土)
- 講義①史学:灘の酒と風土と歴史
 - ②酒学:お酒の造り方
 - 利き酒
- ◆2日目 2月11日(土)
- 講義③科学:お酒を科学する
 - ④栄養学:日本酒と健康
 - 利き酒



酒蔵 櫻正宗(株)・沢の鶴(株)・(株)神戸酒心館・白鶴酒造(株)
(株)小山本家酒造灘浜福鶴蔵・高嶋酒類食品(株) ※順不同

定員 60人(応募多数の場合抽選)

受講料 2日間で3,000円

申込 11月21日(日)9:00~1月4日(土)までに市イベント申込サイトより

- 留意事項
- 2人まで申し込みできます。(20歳未満申込不可)
 - 過去に受講した方も応募可能ですが、過去の講義内容からの大幅な変更はありません。
 - 応募多数により抽選となった場合は、当選者の予約番号をホームページに掲載の上、1月11日(土)までに詳細をメールにて連絡します。詳しくは [灘の酒大学 | 検索](#)



市総合コールセンター

第1回 新春ひがしなだかるた大会

参加チームを大・大・大募集!きょうだいやおともだちと参加して賞品をゲットしよう!

対象 東灘区内小学校1、2、3年生(学年混合OK)

参加チーム 3人1チーム(申し込みは4人まで、応募多数の場合抽選)

日時 1月15日(日)9:00開始(12:30頃終了予定)

場所 御影公会堂

申込 11月21日(日)~12月16日(金)までに

市総合コールセンター

詳細はこちら



12・1月の保健だより

後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

予約定員制/12月16日(金)~1月15日(日)

申込 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ㊟871-8048

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ㊟262-1165

会場名	日程	時間
東灘区役所5階	12月21日(土) 1月10日(日)	9:15~11:00
生活文化センター2階	12月17日(土)	9:45~11:15

12月以降の集団健診については、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる可能性があります。最新の情報は市のホームページまたはけんしん案内センター(☎262-1163)でご確認ください。

- 対象
- ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
 - ②30歳・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)
- ※ 39歳以下の人については、市のホームページをご確認ください [神戸市健康診査 | 検索](#)
※ 生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します

健診会場で併せて実施

- ①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
- ②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人。
- ③風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要。

健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

生活習慣を見直したい人、精神面で不安をお持ちの人はご相談ください。

内容	日程	時間
①健康・栄養相談【予約制・無料】	12月13日(土)・1月10日(日)	9:00~10:30
②ひきこもり相談会【予約制・無料】	12月12日(金)・26日(金)	13:30~16:00
③精神保健相談【医師・精神保健福祉相談員】	事前に電話などで予約が必要	

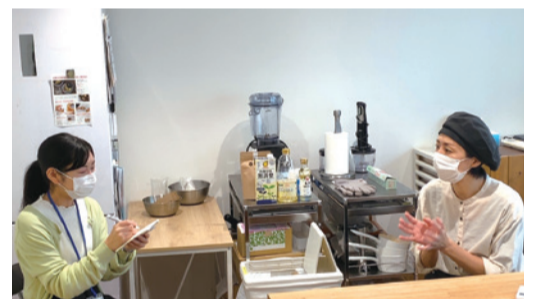
問 ①保健担当 ☎841-4131(内465) ㊟811-3769

②神戸ひきこもり支援室 ☎#8900 または 361-3521

③区保健福祉課 ☎841-4131(内461・462) ㊟811-3769

東灘区秋の恒例イベント・神戸ひがしなだスイーツめぐりのウィークリーイベントに大学生が潜入!

学生目線で取材してもらった、大人気スイーツイベントの中身やパティシエや職人・企業の方のこだわり、参加者に感想をインタビューした内容等をぜひご覧ください!



ウィークリーイベントとは...

例年スイーツめぐりの期間中の土日祝、区のスイーツ店や協賛企業の方々のご協力のもと、スイーツに関する講義や、スイーツ作りを体験できる教室を開催。今年度は全132の参加枠に対して713件の応募があった超人気イベントです! 詳細はこちら(情報は随時更新します)→



東灘図書館に聞いた!今月のおすすめの一冊

『知識ゼロでも今すぐ使える! 行動経済学見るだけノート』

真壁 昭夫/著 宝島社/出版 ISBN:9784800286710

行動経済学とは経済学と心理学を合わせた学問で、金融や経済を私たちの心の動きから理解しようとするものです。本書では「選択肢が多いと決められない」「人間は目先の満足を追いかけがち」「人は見た目が9割」など身近な心理的行動と経済活動について解説しています。イラスト付きで学び初めにもおすすめの1冊です。

