

ひがしなだ子育てナビ

子育て情報

子育てイベント情報発信サイト
「ためまっぴ東灘」



なかよしキッズ

発達のおもしろなお子さんを持つ保護者のつどい

日時 1月16日@10:00~11:45

場所 区役所3階33会議室

定員 10人(先着順)

問 区社会福祉協議会

☎841-4131(内線415) ☎841-7999

✉kosodate1@higashinada-syakyo.or.jp

子育てに関する無料相談

日時 月~金曜(祝休日除く)9:00~17:00

問 区こども家庭支援室

☎856-8080 ☎811-3769

ひとり親家庭小学校1年生入学お祝い会

内容 人形劇、バルーン遊び、入学祝品贈呈など(予定)

日時 3月12日@13:30~15:30(予定)

場所 区役所1階14会議室

定員 30組(抽選)

対象 区内在住のひとり親家庭の保護者と新1年生

申込 1月4日@~1月20日@までに右記より

問 区保健福祉課 ☎841-4131(内431) ☎851-9333



東灘区小学生フットサル教室

日時 2月5日@10:00~12:00

場所 御影北小学校体育館 対象 区内在住・在学の小学生

講師 女子フットサルチーム・アルコ神戸

定員 30名(応募多数の場合抽選)

申込 12月21日@9:00~1月22日@21:00までに右記より

問 市総合コールセンター



手づくり商品の販売会「まんまるケっぺい」開催

区内の障がいのある人たちが働く事業所で作られたお菓子や小物などを販売します。ぜひお越しください。

日時 1月27日@10:30~15:00

場所 御影クラッセ2階 エスカレーター横

問 うおざき障害者相談支援センター ☎451-3760 ☎451-3761

※当日販売している商品は、写真と異なる場合がございます



STOP! 特殊詐欺! 「特殊詐欺防止啓発通帳ポーチ」の贈呈式を開催しました

区内で高齢者を狙った特殊詐欺が多発しています。被害拡大を防止するため、東灘警察署と東灘区役所が協力して、「特殊詐欺防止啓発通帳ポーチ」を作成しました! 11月18日@、贈呈式を区役所で開催し、東灘区老人クラブ連合会の皆さんにポーチを贈呈しました。



あじさい賞・地域活動賞の受賞

10月21日@、長年にわたり地域の振興、市民福祉の向上に寄与し、市政の発展に寄与した個人と団体が、あじさい賞・地域活動賞を受賞されました。

【あじさい賞受賞者】(五十音順)

北村 悦子さん(魚崎婦人会)
左居 政雄さん(上石屋自治会)



【地域活動賞受賞団体】

本山第一小学校区防災福祉コミュニティ、御影南婦人会、本山南婦人会



1・2月の保健だより

後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

予約定員制/1月16日@~2月15日@

申込 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165

会場名	日程	時間
東灘区役所5階	1月27日@ 2月6日@・15日@	9:15~11:00
深江会館	1月16日@、2月7日@	9:15~11:00
ファッション美術館	2月2日@	9:30~11:00

1月以降の集団健診については、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる可能性があります。最新の情報は市のホームページまたはけんしん案内センター(☎262-1163)でご確認ください。

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者

②30歳・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)

※ 39歳以下の人については、市のホームページをご確認ください

[神戸市健康診査 | 検索](#)

※ 生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します

健診会場で併せて実施

- ①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
- ②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人。
- ③風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要。

健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

生活習慣を見直したい人、精神面で不安をお持ちの人はご相談ください。

内容	日程	時間
①健康・栄養相談【予約制・無料】	1月10日@、2月14日@	9:00~10:30
②ひきこもり相談会【予約制・無料】	1月23日@	13:30~16:00
③精神保健相談【医師・精神保健福祉相談員】	事前に電話などで予約が必要	

問 ①区保健担当 ☎841-4131(内465) ☎811-3769

②神戸ひきこもり支援室 ☎#8900 または 361-3521

③区保健福祉課 ☎841-4131(内461・462) ☎811-3769

清流の賞の受賞

11月24日@、防火・防災活動に貢献した個人や事業所等、及び消防団員・職員が清流の賞を受賞されました。

受賞者 大城代 幸子さん(御影南婦人会 会長)

中西 美知男さん

(本庄小学校区防災福祉コミュニティ 会長)

公益財団法人 甲南会 甲南医療センター

中西 直樹さん(本庄青木分団 分団長)

坊古居 良友さん(東灘消防署 消防司令補)

問 東灘消防署 ☎843-0119 ☎854-3119



東灘区ゆかりの偉人に関する講演会の開催

東灘区にゆかりのある偉人に関する講演会を開催します。是非、ご応募ください!

日時 2月16日@14:00~16:00 場所 東灘消防署4階会議室 定員 30名(抽選)

偉人 嘉納治五郎、久原房之助、平生鈞三郎

申込 12月19日@0:00~1月22日@21:00までに右記より または住所、氏名、年齢、電話番号を記入し(☎658-8570 住所不要 東灘区まちづくり課宛 1月22日@消印有効)

問 市総合コールセンター



東灘図書館に聞いた!今月のおすすめの一冊

『かようびのドレス』

ボニ・アッシュバーン/文 ジュリア・デーノス/絵
小川 糸/訳 ほるぷ出版/出版
ISBN:9784593505807

「みて!このドレス、すてきでしょ」。女の子にはお気に入りのドレスがありました。でもある日、ドレスを着ようとする丈が短くて着られなくなってしまいます。悲しくなってしまうけれどお母さんに任せれば大丈夫。チョコキチョコキククク…ほら、すてき!大好きなドレスをずっと大切にする女の子のお話です。