

「健康診査」は、加入している保険(健康保険)の種類と年齢が「カギ」!



健診の種類	対象年齢など(満年齢でないものは令和7年3月末時点の年齢)	検査内容	実施場所	申込方法	自己負担金
生活習慣病健診 特定健康診査	全国健康保険協会加入者 その他の医療保険加入者				
	40~74歳の人	全国健康保険協会(協会けんぽ)兵庫支部(☎078-252-8705)へ問い合わせ ご加入の医療保険者(企業の健康保険組合、勤務先等)へ問い合わせ			
神戸市国民健康保険加入者	40~74歳の人	身体計測 血圧測定、尿・血液検査 ※必要に応じて追加検査あり	①指定医療機関(個別健診) ②区拠点会場(集団健診)	受診券が届いたら ①個別健診…指定医療機関へ問い合わせ ②集団健診…日程を確認し、右記の「集団健診の申し込み方法」で健診機関へ予約	無料
後期高齢者健康診査 (兵庫県後期高齢者医療制度加入者) ※生活習慣病治療中をのぞく	65 ~ 74 歳	身体計測 血圧測定、尿・血液検査	①指定医療機関(9~2月実施) ②区拠点会場(集団健診・通年実施)	①4~7月に神戸市けんしん案内センター(☎078-262-1163)へ受診券申し込み。申込者には8月末に受診券を郵送 ②日程を確認し、右記の「集団健診の申し込み方法」で健診機関へ予約	無料
神戸市健康診査	39歳以下の人、もしくは40歳以上の医療保険に加入していない生活保護受給者※1	身体計測 血圧測定、尿・血液検査	区拠点会場(集団健診)	神戸市けんしんWEB予約サイトで申込(ネット環境がない方は、神戸市けんしん案内センター)(☎078-262-1163)へ問い合わせ	無料

集団健診の申し込み方法(左記②)

24時間 いつでも 手軽に 予約可能!!

神戸けんしんWEB予約サイト

集団健診・検診車でいうがん検診はWEB予約ができます。

集団健診の会場が
須磨パティオホール、西神文化センター、JA支店の場合は

JA兵庫厚生連 健診予約センター
☎078-333-8860 FAX078-333-8742
9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜・祝日、年末年始を除く)

上記会場以外の集団健診の予約先は

(公財)兵庫県予防医学協会 予約受付センター
☎078-871-7758 FAX078-871-8048
8:40~12:00、13:00~17:00(土・日曜・祝日、8月13日~8月15日、年末年始を除く)

「がん検診」や「その他のけんしん・検査」「歯のけんしん」は、市民なら年齢条件だけで利用できます



検診の種類	対象年齢など(満年齢でないものは令和7年3月末時点の年齢)	検査内容	実施場所	申込方法	自己負担金
胃がん検診	50歳以上で偶数歳を迎える人	胃内視鏡検査	指定医療機関	指定医療機関へ直接申込	2,000円
	40歳以上	バリウム	検診車(地域巡回)	検診機関(☎078-871-7758)へ予約(WEB予約可)	600円
肺がん検診※3	40歳以上	胸部X線検査 ※問診が必要とされた人は喀痰細胞診	指定医療機関	指定医療機関へ直接申込	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査2日法(検便)	①郵送方式(11月~3月中旬実施) ②集団健診と同時実施	①☎078-856-2211またはe-KOBEで申込(申込期間:10月~2月)※6 ②集団健診の予約時に申込(WEB予約可)	500円
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	視診、内診 子宮頸部細胞診	指定医療機関	指定医療機関へ直接申込	1,700円
乳がん検診	40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	マンモグラフィ	①指定医療機関 ②検診車(地域巡回)	①指定医療機関へ直接申込 ②検診機関(☎078-871-7758)へ予約(WEB予約可)	40歳代の人 2,000円 50歳以上の人 1,500円
	50歳以上の男性に推奨	血液検査	区拠点会場(集団健診)	予約不要。当日会場で申込可(全員有料)	集団健診と同時受診 1,000円 単独受診 1,500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性に推奨	血液検査	区拠点会場(集団健診)	予約不要。当日会場で申込可(全員有料)	集団健診と同時受診 1,000円 単独受診 1,500円
口腔がん検診	40歳以上	問診、口腔内外の視診・触診など	神戸市歯科医師会附属歯科診療所	広報紙KOBE・神戸市歯科医師会ホームページに掲載 往復はがきでの申込のため、受診券はありません ※申込多数の場合は抽選	500円
胸部X線健診(結核健診)※3・4	喫煙やアスベストによる健康への影響が気になる人も、ご活用ください 満15歳以上で受診機会のない人	胸部X線検査	区拠点会場(集団健診)	予約不要。当日会場で申込	無料
肝炎ウイルス検査※5	①満20歳以上で過去に検査を受けたことがない人 ②40歳以上で過去に検査を受けたことがない人	血液検査	①指定医療機関 ②区拠点会場(集団健診)	①指定医療機関へ直接申込 ②予約不要。当日会場で申込	無料
骨粗しょう症検診	満18歳以上の女性 満40歳以上の男性	超音波骨評価法(QUS法)	区拠点会場(集団健診)	予約不要。当日会場で申込	1,000円
歯のけんしん 神戸市歯科健康診査	妊婦 満40歳 51歳 61歳	歯周病やむし歯の検査等	実施医療機関	受診券が届いたら実施医療機関へ直接申込(受診券は対象者に個別送付)	無料
後期高齢者75歳歯科健診(オーラルフレイルチェック)	前年度75歳を迎えた、後期高齢者医療制度加入者	昭和23年4月1日~昭和24年3月31日生まれ 口腔機能の検査等			

後期高齢者健診受診券の申込方法(①指定医療機関)

①指定医療機関の場合は受診券を取りよせる
必要事項①~⑦を電話、ファックス、はがき、封書で下記へ受診券申し込み
〔必要事項〕①被保険者番号 ②氏名(漢字氏名、フリガナ)
③性別 ④生年月日 ⑤住所 ⑥電話番号
⑦生活習慣病の治療中ではないこと

●電話・ファックスでお申し込みの方
神戸市けんしん案内センター
☎078-262-1163 FAX 078-262-1165
8:40~17:00(土・日曜・祝日を除く)

●はがき、封書でお申し込みの方
〒650-8570(住所記入不要)
国保年金医療課 後期高齢者健康診査担当

●各区保健福祉課窓口設置の申し込み用紙に記入の上、窓口でも提出できます

〔申込期間〕4月1日~7月31日
はがき・封書・FAXの場合…当日消印有効

「けんしん」のご質問は

神戸市けんしん案内センター
☎078-262-1163 FAX078-262-1165
8:40~17:00
(土・日曜・祝日、8月13日~8月15日、年末年始を除く)

※1 人間ドックや職場・学校(専修・専門学校を含む)での健康診断の機会がない人のうち、おおむね過去1年間健診(健康診査・健康診断)の受診歴がなく、かつ生活習慣病の治療中でない市民。妊娠中の人は妊婦健康診査を受診してください。
 ※2 がん検診(前立腺がん検診は除く)は①当該年度70歳以上、②「世帯員全員が市民税非課税または均等割のみ課税の世帯」に属する方、③生活保護受給者、④特定中国残留邦人等支援給付受給者は自己負担金が無料になります。①の方は、受診時に年齢の分かる健康保険証などを持参してください。②の方は、無料受診券が必要になります。WEBまたは郵送で申請してください。申請方法の詳細は神戸市ホームページをご覧ください。③④の方は、各区生活支援課に相談のうえ、受診時に必要な書類(健康診査受診券・生活保護適用証明書等)を持参してください。
 ※3 肺がん検診と胸部X線健診(結核健診)は、同じ検査(胸部X線検査)を行います。同一年度ではどちらか一方を受診するようにしてください。
 ※4 過去に石綿(アスベスト)にばく露した可能性がある人・健康被害に対する不安のある人は、ご自身の健康状態の確認として石綿読影の精度に係る調査をぜひご活用ください。詳しくはホームページをご覧ください。
 ※5 肝炎ウイルス検査の結果、陽性の人へ住所地の区役所・支所の保健師から訪問・電話などで健康相談を行っています。
 ※6 e-KOBE(神戸市スマート申請システム)は利用登録が必要です。詳細は神戸市ホームページをご覧ください。〔「e-KOBE」で検索〕

実施場所・日程・申し込み方法・指定医療機関など詳細は

神戸市 市民健診 🔍 検索