

つながるあかり、つなげる心

灘区民の誰もが参加できるお祭り「灘・夢ナリエ」は今年で20回目を迎えます。区民の心をつなぐあかりは、灘区の未来も明るく照らしてくれます。

これまで灘区の魅力をまとめた灘百選の各所でも開催してきました。



震災復興途上で、区民の交流を深め元氣な灘区を発信することを願って開催しました。
第1回(平成15年) 西郷酒蔵のみち



震災被災者への鎮魂の思いを、船を模した光のオブジェと2,000個のあかりに託しました。
第3回(平成17年) 都賀川公園



日本の伝統芸能等を披露し、区内に住む外国人と異文化交流を行いました。
第6回(平成20年) HAT神戸



あかりに区制80周年のお祝いや、東日本大震災被災者への励ましの言葉を書きました。
第9回(平成23年) 六甲道南公園



摩耶ケーブルのリニューアルと坂バスの運行開始をお祝いしました。
第11回(平成25年) 灘丸山公園

第20回 灘・夢ナリエ

“あかり・おどり・つながり”

9月17日(土) 15:00~19:30

六甲道南公園

市総合コールセンター ☎



※雨天の場合、18日(日)18:00~19:30に延期。あかり展示のみ実施

- ◆ 夕方遊ぼう! 灘っ子 [申不]
 - ▶ わなげや射的など 15:00~18:00
 - 料金:各ブース50円
- ◆ 灘アーカイブス展 15:00
 - ▶ 昔の灘を映したタペストリーを展示 ~19:30
- ◆ あかり展示
 - ▶ その数約1,000個! 17:30~19:30
- ◆ 盆踊り
 - ▶ 5年ぶりの開催! 18:00~19:00

あかりワークショップ (材料がなくなり次第終了)

ミニあかりを作るワークショップを開催します。作成したあかりは、他のあかりと並べることができます。一緒に灘・夢ナリエを作り上げ、あなたと灘区をつなごう。



灘区にこの人あり

今月のなだびと

区内で活躍する“なだびと”を紹介します。

ボートをもっと身近に、生涯できるスポーツに

第6回 伊藤 博志さん (HAT神戸ボートコース 設立実行委員会)



— ボートコースの設立を目指す場所として、この地域を選んだ理由はなんですか。

明治~昭和にかけて、敏馬(岩屋南町付近)と呼ばれたこの地域にボートコースがあり、競技が盛んに行われていたからです。「歴史ある場所でもう一度ボートを」とい

う声が好きの中で多くあがり、団体を設立しました。まずはボートの楽しさを知ってもらうために、学生やなぎさふれあいのまちづくり協議会といった地域団体と一緒に、ご家族でも参加できるイベントを行っています。だんだんこの地域が、多世代の方々が交流できる場所になってきていると思います。

— 今年で設立されて10年とのことですが、大きな変化はありましたか。昨年、市にボート乗降場を設置していただきました。これまでは乗降場がなく、イベントの度に仮設の乗降場を作っていたため、設置・撤去がとても大変でした。これによってボートを陸から海へ運搬しやすくなったことは勿論、団体の活動を認めていただけたのだと実感しました。

— 今後の目標を教えてください。団体名のとおり、最終目標はボートコースの設立です。ボートに興味を持ってくださる方を増やしたいのは当然ですが、この地域を皆さんに身近な親水域として感じてもらう、ボートを通じてまちの活性化を図りたいと考えて

います。コースの設立はまだ時間がかかりますが、将来、皆さんがボートを気軽に楽しんでいる姿を想像しながら、地域の方々と一緒に取り組みを頑張っていきます。



▲HPIはこちら

— 10月30日(日)にイベントがあるそうですね。

ボートを漕ぎ、タイムを競う「レガッタ」、ローイングマシン体験会*とボートの試乗会*を行います。ボートの楽しさを、ぜひ感じてほしいです!同日、なぎさふれあいのまちづくり協議会が主催する「HATこうべレガッタ・フェスティバル」では、ステージ等が行われます。ボートで海のにぎわいを、フェスティバルで陸のにぎわいを楽しんでください。



*事前申込不要

区民広報紙 灘

記号の見方

☎ 電話番号 内 内線番号 F FAX ㊟ 電子メール
 無 無料 申不 申込不要 先 先着順 抽 抽選

「灘地区青少協フェスティバル・実験広場」を開催します 無 先

「最強の磁石」や「10万ボルトの稲妻」など、ふしぎな科学の世界にふれて家族の絆を深めませんか？詳細は区HPをご確認ください。



日時 10月2日(日) 10:00~12:00、14:00~16:00

場所 灘区文化センター5階大会議室

対象 区内の小・中学生と保護者

申込 WEB申込。申込期間：9月8日(木)~27日(火)

問 市総合コールセンター CC



申込はこちら▶

「まや山ファミリーアドベンチャー」を開催します 無 抽

クイズを解きながらのオリエンテーションと自然の中での体験メニュー(カヌー・アーチェリー・クラフトから1種目)に挑戦できます。



※本行事は摩耶山を守ろう会と灘区役所の共催行事です

日時 10月9日(日) 9:30~(雨天中止)

場所 箕岡公園~自然の家

対象 小学生と保護者※保護者の方はビューライン運賃が必要です

申込 区HPから申込。9月15日(木)締切

問 市総合コールセンター CC

「歩いて学ぶ灘の酒ガイドツアー ~西郷の魅力発見~」を開催します 無 先

灘五郷の1つである西郷を楽しく歩きながら、クイズでその魅力を知り、日本酒を味わう、ガイドツアーに参加しませんか？「灘オヤジラボ」が西郷のまちをご案内します！



日時 10月1日(土)・2日(日) 10:00~12:30、13:30~16:00

場所 阪神新在家駅南側 集合

申込 区HPから申込。申込期間：9月8日(木)~25日(日)

問 市総合コールセンター CC

灘オヤジラボ企画「水道筋ガイドツアー」 無 先 を開催します

東神戸随一の100年の歴史を誇る水道筋商店街の歴史と魅力を体験するツアーです。ガイドツアーを通じて新しい発見をしてみませんか？



日時 9月11日(日) 10:30~12:00、13:30~15:00

場所 阪急王子公園駅西口

申込 WEB申込か電話で **問** へ



申込はこちら▶

4期生を募集します 先

オヤジのチカラで灘を元気に！退職を迎え(控え)た方が、地域に一步踏み出し、新たな発見や活躍することを応援します。

日時 令和4年10月~令和5年2月の第2、第4金曜日 9:30~11:30

料金 5,000円(受講代)

申込 メールで **問** へ。9月30日(金)締切

問 灘オヤジラボ事務局 原田(地域活動支援コーディネーター)

☎802-3133 ㊟nada.oyaji.lab@gmail.com



詳細はこちら▶

秋の交通安全運動 9月21日(水)~30日(金)

秋になると日没時間が早まります。自動車・自転車を運転する人は、早めのライト点灯を心掛けましょう。また、歩行者は明るい色の衣類の着用や反射材用品の活用などで周囲に自分の存在を知らせましょう。

歩行者教育シミュレーター体験会 無 申不

歩行者用信号がなく自動車用信号のみが設置されている交差点では、歩行者も自動車用信号を見て横断しなければなりません。

区役所では、灘警察署と協力し、歩行者マナーを守れているか、ゲーム感覚で体験できる交通安全教室を実施します。ぜひご参加ください。



日時 9月30日(金) 11:00~14:00

場所 区役所1階

問 灘警察署 ☎802-0110

「まちTフェス'22」を開催します 無 申不

神戸大学の主に建築を学んでいる学生が主体となって、不要になったTシャツを利用した飾り付けやゲーム、ワークショップを行います。



日時 9月24日(土) 10:00~16:00、18:00~20:00

25日(日) 10:00~15:00

場所 六甲道南公園

問 まちプロジェクト実行委員会代表

☎090-6820-8927 ㊟machiproject22@gmail.com

「あつまれ!なだっ子サポーター」を開催します 無 先

こどもの豊かな育ちを一緒に応援しませんか？こども食堂での調理、宿題のサポートのほか、チラシ作りや物資の提供など応援のカタチは色々あります。実際に活動されている方の話を聞いて、自分に合ったボランティアのカタチを探しましょう。

日時 10月24日(月) 13:30~16:00(受付13:00~)

場所 区役所5階健康教育室

対象 こども食堂・学習支援に興味のある方(大学生可)

申込 WEB申込。9月8日(木)~受付開始

問 区社会福祉協議会 ☎413 ㊟843-7077

申込はこちら▶



9月9日は「救急の日」です/灘消防署より

市内で34台、区内では3台の救急車が、けが人・急病人のもとに駆けつけています。けが人・急病人を見かけた場合、救急車が来るまでにあなたの勇気で救える命があります。小冊子「救急車が来るまでに」を市HPで公開していますので、ぜひご覧ください。



詳細はこちら▶



YouTubeで「『GTM』グレート隊長ますだ」を配信します

灘消防署の救急隊員

「私には生き様を通して伝えたいものがある」
 来たる「救急の日」9月9日、救急隊長ますだが一生涯に一度の教鞭をとります。

問 灘消防署 ☎882-0119

詳細はこちら▶



灘区役所



灘区社会福祉協議会

新型コロナウイルスの影響による中止・延期のイベントは区役所HPに

代表番号 843-7001
 (内線番号、FAXは各記事へ記載)

住所 〒657-8570(住所不要)



▲区役所HP



▲区社会福祉協議会HP

子育て

おやこふらっとひろば灘 無抽

16日(金)①ハーフバースデー
26日(月)②キノコになっちゃった
27日(火)③キノコになっちゃった
30日(金)④バースデー

対象 ①R4.3月生まれ②1歳未満
③1～2歳児④R3.9月生まれ

イベントの無い平日は、
ひろば利用ができます！
詳細や申込はこちら▶

問 おやこふらっとひろば灘
☎F843-7044(9:00～17:00)

出前おやこ館 無先

日時 ①10月11日(火)②18日(火)
10:00～11:30

場所 ①親和中学校・女子高等学校多目的室
②岩屋青年会館

対象 3カ月～就園前までの乳幼児と保護者

申込 電話かメールで問へ
9月8日(木)～受付開始
問 区社会福祉協議会
☎413☎843-7077
メール申込はこちら▶

ベビーキャラバン 無先

日時 10月31日(月)10:00～11:20
場所 成徳地域福祉センター

スポーツ・健康

場所 王子スポーツセンター主競技場
問 市総合コールセンター
※詳細は区HPをご覧ください

第83回灘区レディースバドミントン大会 抽

日時 10月13日(木)9:00～
料金 1,000円

第193回灘区卓球リーグ大会 抽

日時 10月23日(日)9:00～
料金 ①団体戦1W4S(4～6人):1チーム
3,000円(小・中学生は2,000円)
②60歳以上混合W戦:1ペア1,000円

第42回灘区民バドミントン大会 抽

日時 11月13日(日)9:00～
料金 1組2,400円(学生ペア1,200円、学生・
社会人ペア1,800円)

対象 3カ月～1歳前後の乳児と保護者

申込 電話かメールで問へ
9月8日(木)～受付開始

問 区社会福祉協議会
☎413☎843-7077

申込はこちら▶



親子の学び教室(音楽あそび) 無先

日時 11月19日(土)10:30～12:00
場所 灘区文化センター5階音楽室

対象 概ね1～3歳までの幼児と保護者

申込 来館か電話・FAXで問へ
10月7日(金)～受付開始

問 あじさい講座事務室
☎841-1796☎821-6913

区保健福祉課での子育て行事

ふたばの会(ふたご・みつごの集い) 無抽

日時 10月7日(金)10:00～11:30
申込 9月5日(月)～9月29日(木)

乳幼児健診

対象 4カ月、1歳6カ月、3歳ごろ
※対象者には個別に通知しますが、現在は案内の送付が数カ月遅れています。転入された人や案内が届いていない人は問へ

場所 区役所5階
問 申込 区保健福祉課
☎455☎843-7021

講座

地域活動で“これから時間”を楽しもう 無先

日時 9月22日(木)14:00～16:00
場所 区役所5階健康教育室

対象 地域活動に興味のある方

申込 電話かメール(①氏名②住所③電話番号を記載)で問へ。9月16日(金)締切
問 灘区ボランティアセンター(区社会福祉協議会内)☎843-7040
☎vc@nadaku-shakyo.org

区民健康講座(感染症のおはなし) 無先

日時 9月29日(木)14:00～15:00
場所 区役所5階健康教育室

申込 電話かFAXで問へ
9月8日(木)～受付開始
問 区保健福祉課☎468☎843-7018

灘図書館だより 無先

問 灘図書館☎854-5560☎851-4041

●おはなし会
日時 9月10日(土)14:00～15:00
10月2日(日)14:00～14:30

●おひざのうえのおはなし会
日時 9月29日(木)10:30～11:00

●一般向け映画会
「くらわんか!」
日時 9月11日(日)11:00～、14:00～
「島だって夢を見る」
日時 9月25日(日)11:00～、14:00～

●子供向け映画会
「三人の騎士」
日時 9月24日(土)14:00～

保健だより 9月16日(金)～10月15日(土) 実施分

市に気象警報が発表されている場合、中止の可能性があります

健康相談 無 予約制

行事名	実施日・時間	場所
健康相談	10月5日(水) 9:00～11:00	区役所5階
栄養相談		
精神保健福祉相談(医師)	9月27日(火)・10月3日(月)・11日(火) 13:30～15:00	区役所3階

問 区保健福祉課☎466～467☎843-7037

集団健診(後期高齢者・神戸市国民健康保険加入者の健康診査) 無 予約制

検査内容	実施日・時間	場所
問診、身体計測、血圧測定、尿・血液検査(必要に応じて追加検査あり)	9月17日(土)・10月2日(日) 9:15～11:00	兵庫県予防医学協会健診センター
	9月27日(火)・10月13日(木) 9:15～11:00	区役所5階

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は4月に郵送済です)
※39歳以下の方については受診要件があります。チャットボットで確認してください
※生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

申込 兵庫県予防医学協会 予約受付センター
☎871-7758☎871-8048

チャットボットで健診
予約等ができます▶



問 市けんしん案内センター☎262-1163☎262-1165

その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場であわせて実施) 予約不要 単独受診可

健診・検査名	対象	料金
結核健診(胸部X線撮影)	満15歳以上で受診機会のない人 ※石綿(アスベスト)による健康不安がある人はぜひご利用ください	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(令和5年3月末時点)で、検査を受けたことがない人	
風しん抗体検査	クーポンをお持ちの人(本人確認書類が必要)	
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性・満18歳以上の女性	1,000円

問 市けんしん案内センター☎262-1163☎262-1165

各種相談 無

種類	実施日・時間/場所	申込・問い合わせ
①市民法律相談 先	日時 毎週金曜日12:00～15:30 (弁護士相談は13:00～) 場所 区役所6階601会議室	申込 WEB申込 ①:開催週の月曜から当日14:00まで ②:9月1日(木)～当日11:00まで 問 市総合コールセンター 申込はこちら▶
②税務相談 先	日時 9月8日(木)13:00～16:00 場所 区役所6階601会議室	問 兵庫県行政評価事務所 ☎331-9096☎333-7919
行政相談 申不	日時 9月9日(金)10:00～12:00 場所 区役所6階602会議室	問 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096☎333-7919
ひきこもり相談会 先	日時 9月8日(木)・22日(木) 13:30～16:00 場所 区役所3階	申込 前日までに電話かメールで問へ 問 神戸ひきこもり支援室 (9:00～17:00) ☎#8900または361-3521 ☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp
①心配ごと相談所 申不	日時 9月9日(金)13:30～15:00 場所 区役所6階603会議室	申込 ②:9月8日(木)～前日の17:00までに電話かメールで問へ 問 区社会福祉協議会 ☎412☎843-7077 ☎contact@nadaku-shakyo.org
②成年後見制度の利用手続き相談室 先	日時 9月16日(金)13:30～15:30 場所 区役所6階603会議室	

神戸市
総合コールセンター
(年中無休 8:00～21:00)

ナビダイヤル (0570)083-330

電話番号 333-3330

F A X 333-3314

灘区役所公式Facebook

灘区の公式Facebookでは、区民の皆さまに役立つ情報を随時発信しています。ぜひご覧ください。



灘区役所公式 Facebook