

### 第21回くすりと健康セミナー 「くすりを使いこなすために」

※講演会後にお薬相談会を実施します  
 講師 姫路獨協大学 増田智先生  
 日 7月22日(土) 14:00~15:10  
 所 神戸薬科大学地域連携サテライトセンター(住吉宮町3-9-29)  
 定 50人(先着順)  
 申 6月30日(金)までにFか☎で氏名、年齢、住所、電話番号を記入  
 問 神戸薬科大学 企画・広報課  
 ☎ 441-7505 F 414-8081  
 ✉ kikaku@kobepharma-u.ac.jp

### 住之江公民館 春季講座(追加募集)

- 心と体のバランスヨガ
- 生活習慣病を防ぐ方法
- 脳トレ数字パズル
- 美しい髪を保とう
- スマホ講座初級

追加募集受付中  
 対 一般 定 各講座若干名(先着順)  
 料 「スマホ講座」のみ400円(資料・材料費)  
 申 直接来館または☎  
 問 住之江公民館  
 ☎ 822-1300 F 822-7037

## お知らせ

### 愛の募金塔と東灘区善意銀行への寄付

温かいお気持ちに感謝いたします。  
 4月募金塔 6,450円  
 4月匿名様方から金銭預託いただきました。ご協力ありがとうございました。  
 問 区社会福祉協議会/区善意銀行  
 ☎ 841-4131(内線413)

### 税理士による税金相談会

所得税(譲渡)、相続(贈与)税、法人税、消費税等の相談  
 日 6月 6日(火)、20日(火)  
 7月11日(火)、25日(火)  
 8月 8日(火)  
 9月12日(火)  
 各日10:00~12:00、13:00~16:00  
 所 芦屋納税協会(芦屋市業平町6-19)  
 料 会員無料、一般1,000円  
 申 ☎で要予約 問 芦屋納税協会  
 ☎ 0797-31-5318 F 0797-22-3079

### 区子育て関連のサイト

子育て支援サイト



## 子育てナビ

### 東灘図書館の催し

- ①おひざのうえのおはなし会  
 日 6月14日(水) 10:30/11:30(入替制)  
 対 親子(0歳~就園前)と妊婦  
 定 各12組(開始15分前より先着順)
- ②お話と絵本の時間  
 日 6月4・11・18・25日(日)  
 11:00~11:20  
 対 4歳~小学生 定 各15人
- ③みんなのおはなし会  
 日 6月24日(土) 10:30/11:00  
 対 子ども~大人 定 各7人  
 問 東灘図書館  
 ☎ 858-8773 F 858-8776

### なかよしキッズ

発達のゆっくりなお子さんを持つ保護者のつどい  
 日 6月19日(月) 10:00~11:45  
 所 区役所3階33会議室  
 定 10人(先着順)  
 問 区社会福祉協議会  
 ☎ 841-4131(内線415)  
 F 841-7999  
 ✉ kosodate1@higashinada-syakyo.or.jp

### 子育てに関する無料相談

日 月曜~金曜(祝休日除く) 9:00~17:00  
 問 区子ども家庭支援室  
 ☎ 856-8080 F 811-3769

### おやこふらっとひろば東灘

親子が気軽に立ち寄れるひろばです。子育て相談や情報提供、ふれあいあそびなども行っています。

- 日 ①9:00~
  - ②10:30~
  - ③12:00~
  - ④13:30~
  - ⑤15:00~
- 各回1時間(入替制)  
 ※土日祝日・年末年始は休所  
 所 区役所5階  
 対 乳幼児(主に0~2歳)とその保護者  
 定 各回7組まで(先着順)  
 ※上限利用回数は週3回まで  
 ☎ 841-4377



詳細は子育てイベント情報発信サイト「ためまっぶ東灘」でご確認ください



## 保健だより

### 後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

予約定員制

申 兵庫県予防医学協会 ☎ 871-7758 F 871-8048  
 問 神戸市けんしん案内センター ☎ 262-1163 F 262-1165  
 対 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
 ②30歳、40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)  
 ※39歳以下の人は、市のホームページをご確認ください  
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支給給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します



会場名	日程	時間
東灘区役所5階	6月23日(金)	9:15~11:00
	6月28日(水)	
	7月 4日(火)	
	7月14日(金)	
深江会館	6月20日(火)	9:15~11:00
	7月 5日(水)	
神戸ファッション美術館オルビスホール	7月 7日(金)	9:30~11:00

最新の情報は市のホームページもしくは、けんしん案内センター(☎262-1163)でご確認ください。

### 健診会場で併せて実施

- ①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
- ②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人
- ③風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要

### 健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

☎で要予約 無料

内容	日程	時間	問い合わせ
健康・栄養相談	6月13日(火) 7月11日(火)	9:00~10:30	区保健担当 ☎ 841-4131(内線453) F 811-3769
ひきこもり相談会	6月12日(月) 6月26日(月)	13:30~16:00	神戸ひきこもり支援室 ☎ #8900または361-3521
精神保健相談 医師・精神保健福祉相談員	日時は予約時に相談		区保健福祉課 ☎ 841-4131(内線462) F 811-3769

## 相談

内容	日時・場所等	問い合わせ
税務相談(税理士)	日 毎月第2水曜13:00~16:00 所 区役所3階33会議室 定 6人(要予約) 申 当日11:00までにW 	市総合コールセンター
法律相談	日 毎週火曜12:00~15:00 所 区役所3階相談室 定 20人(要予約) 申 前週水曜から当日14:00までにW 	市総合コールセンター
行政相談 国・県・市など行政に対する要望、質問	日 6月19日(月)13:00~15:30 所 区役所3階相談室	兵庫行政評価事務所 ☎ 331-9096 F 333-7919
心配ごと相談	日 毎月第2・4水曜13:30~15:30 申 ☎で要予約	区社会福祉協議会 3階33番 ☎ 841-4131(内線416) F 841-7999
成年後見利用手続き相談(仕組みの説明)	日 毎月第2・4金曜13:30~15:30 申 ☎で要予約	

市総合コールセンター 年中無休 8:00~21:00

ナビダイヤル (0570)083-330 TEL 333-3330 FAX 333-3314

### 東灘美術館めぐり



1991年 世良臣絵(せら・とみえ)  
 油彩 サイズ40P  
 所蔵 世良美術館

### 富良野のラベンダー

何度も現地を訪れ探したどり着いた、北海道富良野市に広がるラベンダー畑。画面奥に見えるのは霧に包まれた十勝連峰。ジャガイモの白い花と紫のコントラスト、水色の屋根がどこかおとぎ話の中のように感じる作品。写生当時の風景は今ももうない。



世良美術館ホームページ