

こうべ健康いきいきサポートシステムによる歯科健診結果の分析 ～3歳児のう蝕有病状況に影響を与える要因について～

○胡子 奈己、向 康子、勝部 由紀子、富下 まゆみ、久保田 和美、渡辺 雅子
(神戸市保健所口腔保健支援センター)

【目的】

幼児期のう蝕は、甘味の摂取状況（回数、内容、タイミング）や歯みがき習慣の有無などの生活習慣に大きく左右されることはすでに明らかとなっているが、それ以外にも要因があるのではないかと考えた。本市では、乳幼児健診結果、予防接種等の受診状況を一元管理する「こうべ健康いきいきサポートシステム」を構築し運用している。このシステムを活用し、平成27・28年度3歳児歯科健診結果からう蝕有病状況に影響を与える要因について分析を行ったので報告する。

【対象及び方法】

平成27、28年度3歳児健診受診児24,270名

対象児全員の歯科健診結果と問診項目を連結し、生活習慣や保護者の育児を取り巻く環境とう蝕リスク及び判定区分との関係をχ²乗検定を用い算出した。

【結果】

う蝕の有無との関連が強いとされる問診項目の起床時間、就寝時間、食事の時間、毎日の朝食の有無、おやつ時間・回数、母乳の有無、毎日の歯ブラシ習慣、寝る前の仕上げみがきの実施の有無等の生活習慣は、要指導判定の児及びう蝕有病児共に予測通り有意に関連性が見られた。今回、配偶者の協力度、子育て仲間の有無、父母との遊びの有無、育児感情（フェイスマーク）等の育児を取り巻く環境とされる項目と要指導判定の児及びう蝕有病児との関連を見たところ、有意に関連があることが分かった。

【考察】

本市における3歳児歯科健診のう蝕有病者率は、平成27年度14.4%、28年度13.5%だが、国の目標である10%以下には到達していない。規則正しい生活習慣がう蝕予防につながることは今回の分析でも関係性が強いことが実証され、既に、保護者にも浸透しており実践されていることがわかった。

う蝕予防の基本的事項として規則正しい生活習慣を送ることの重要性については、今後も継続して情報提供する必要がある。一方、保護者の育児を取り巻く環境とう蝕有病状況の関連性については、配偶者の協力など、育児をする際に相談相手など周りに支えない方や、子供との遊び等関わりが少ない方が、歯科の問題（歯科健診での要指導率やむし歯の状況等）が多い傾向が見られた。

歯科はとかく食事や歯みがきのみを目を向けられがちである。今回の分析の結果から、ひとりで育児を抱え込むのではなく、誰かに相談をしたり、話しをすることによって、歯科的な問題にとどまらず育児全体の不安解消になり、余裕のある育児につながるのではないかと仮定が考えられる。引き続き詳細についての分析は必要であるが、う蝕有病者率の低下に向けて、生活習慣に関する事項だけでなく保護者を取り巻く背景やライフスタイル等についても配慮しながら、相談・指導にあたる必要があると考える。

今後は、1歳6か月児健診結果と3歳児健診結果の突合を行い、幼児期のう蝕有病状況に影響を与える要因を引き続き調査し、市民に啓発していきたい。

因子	n	う蝕の有無との関連			要指導判定との関連		
		う蝕なし %(n)	う蝕あり %(n)	p値	異常なし %(n)	要指導 %(n)	p値
1 配偶者の協力が無い	2306	9.47% (1916/20232)	12.10% (390/3224)	<0.001	8.32% (985/11838)	11.37% (1321/11618)	<0.001
2 子育て仲間が無い	2963	12.05% (2500/20747)	13.63% (463/3396)	<0.009	10.38% (1255/12083)	14.16% (1708/12060)	<0.001
3 子供の遊び仲間が無い	2168	8.97% (1835/20455)	9.96% (333/3344)	0.065	7.76% (925/11923)	10.47% (1243/11876)	<0.001
4 母の子供との遊びをしていない	1763	7.31% (1517/20740)	7.26% (246/3387)	0.915	5.86% (707/12072)	8.76% (1056/12055)	<0.001
5 父の子供との遊びをしていない	2712	11.24% (2278/20261)	13.42% (434/3234)	<0.001	9.54% (1130/11851)	13.59% (1582/11644)	<0.001
6 週2～3回の戸外遊びをしていない	1293	5.34% (1111/20809)	5.34% (182/3407)	0.994	4.53% (549/12116)	6.15% (744/12100)	<0.001
7 食事の時間を決めていない	2348	9.26% (1916/20684)	12.74% (432/3390)	<0.001	7.74% (933/12055)	11.77% (1415/12019)	<0.001
8 朝食を毎日食べていない	834	3.09% (606/19610)	7.22% (228/3157)	<0.001	1.79% (205/11423)	5.54% (629/11344)	<0.001
9 おやつ時間を決めていない	5232	21.09% (4233/20070)	30.27% (999/3300)	<0.001			
10 おやつ回数が3回以上	1188	4.64% (930/20039)	7.83% (258/3293)	<0.001			
11 母乳を飲んでいる	956	3.24% (674/20795)	8.29% (282/3401)	<0.001			
12 毎日、歯ブラシを持たせていない	3892	15.58% (3243/20821)	19.03% (649/3410)	<0.001			
13 寝る前の仕上げ磨きをしていない	4693	17.90% (3728/20821)	28.29% (965/3411)	<0.001			

