

神戸市民における口腔機能低下者に関する調査結果

～健康とくらしの調査（JAGES：日本老年学的評価研究プロジェクト）より～

- 渡辺 雅子、添田 清子、向 康子、富下 まゆみ（神戸市保健所口腔保健支援センター）
伊地智 昭浩（神戸市保健所）
相田 潤（東北大学大学院歯学研究科 国際歯科保健学分野）
山本 龍生（神奈川歯科大学大学院歯学研究科 口腔科学講座）
近藤 克則（千葉大学、国立長寿医療研究センター）

はじめに

「健康とくらしの調査（JAGES：日本老年学的評価研究プロジェクト）2016」（以下、「健康とくらしの調査 2016」）によると、神戸市民は、認知症、うつ、社会参加などは、他の大規模市平均と同様または優れていたが、口腔機能のみ劣っていた。そこで、神戸市民の口腔機能に影響を及ぼす要因について明らかにするために、分析を行った。

対象および方法

「健康とくらしの調査 2016」の対象者である神戸市内在住で要支援・要介護認定を受けていない65歳以上（平成28年4月1日時点）のうち、自記式問診票に回答した12,088名（回収率75.7%）を解析対象とした。

口腔機能低下者は、「半年前に比べて固いものが食べにくい」「お茶や汁物などでむせる」「口の渇きが気になる」の3項目のうち、2項目以上該当者とした。口腔機能の低下の有無と要介護リスクなどとの関連について、ロジスティック回帰分析を行った（表1）。

表1 ロジスティック回帰分析に投入した変数

目的変数	口腔機能の低下の有無				
説明変数	年齢	性別	現在歯数	外出頻度	
	転倒経験	物忘れ	笑う頻度	体重減少	
	一人暮らし	住宅事情			

結果

口腔機能低下者は2,216名／11,387名（29.8%）。年齢とともに低下割合が増加しているが、性差は認められなかった（表2）。

口腔機能低下と、年齢、性別、現在歯数、外出頻度、転倒経験、物忘れ、笑う頻度、体重減少、住宅事情との間に関連が認められた（ロジスティック回帰分析）（表3）。

考察

口腔機能低下には、現在歯数という口腔状況だけでなく、外出頻度、転倒経験、認知機能などの要介護リスクおよび住宅事情という社会経済的要因が関連していることが示唆された。

おわりに

社会参加や認知機能と、口腔機能低下との関連が示唆されたことより、閉じこもり防止や認知症対策等との連携により、フレイル対策の中でオーラルフレイル対策を推進して、健康寿命の延伸に寄与したいと考える。

表2 口腔機能低下者の割合

項目	人数 (名)	口腔機能低下割合 (%)	p
年齢(歳)	65～69	3,229 (14.8)	<0.001
	70～74	2,880 (17.4)	
	75～79	2,702 (20.6)	
	80～84	1,812 (25.0)	
	85以上	764 (29.8)	
性別	男性	5,249 (19.2)	0.601
	女性	6,117 (19.6)	
現在歯数	20本以上	6,325 (14.0)	<0.001
	20本未満	4,659 (26.5)	
外出頻度	週1回以上	10,968 (18.9)	<0.001
	週1回未満	365 (36.2)	
1年間の転倒経験	なし	8,558 (15.9)	<0.001
	あり	2,751 (30.2)	
物忘れ	多くない	6,928 (12.4)	<0.001
	多い	4,339 (30.8)	
声を出して笑う頻度	週5回以上	8,806 (17.0)	<0.001
	週5回未満	2,286 (28.1)	
半年間の体重減少	なし	9,635 (17.9)	<0.001
	あり	1,521 (28.1)	
一人暮らし	いいえ	8,597 (18.3)	<0.001
	はい	2,361 (22.5)	
住宅事情	持家	8,907 (17.9)	<0.001
	賃貸	2,143 (25.2)	

χ²乗検定

表3 口腔機能低下に関連する要因(ロジスティック回帰分析結果)

項目	OR ^a	95% CI ^b	p	
年齢(歳)	65～69	1.00	0.005	
	70～74	1.13	(0.97, 1.32)	0.117
	75～79	1.22	(1.05, 1.42)	0.012
	80～84	1.35	(1.14, 1.60)	0.001
	85以上	1.34	(1.07, 1.68)	0.010
性別	男性	1.00		
	女性	1.13	(1.01, 1.26)	0.036
現在歯数	20本以上	1.00		
	20本未満	1.90	(1.70, 2.12)	<0.001
外出頻度	週1回以上	1.00		
	週1回未満	1.49	(1.14, 1.95)	0.004
1年間の転倒経験	なし	1.00		
	あり	1.75	(1.56, 1.97)	<0.001
物忘れ	多くない	1.00		
	多い	2.77	(2.48, 3.09)	<0.001
声を出して笑う頻度	週5回以上	1.00		
	週5回未満	1.54	(1.36, 1.75)	<0.001
半年間の体重減少	なし	1.00		
	あり	1.47	(1.27, 1.70)	<0.001
一人暮らし	いいえ	1.00		
	はい	0.96	(0.84, 1.11)	0.601
住宅事情	持家	1.00		
	賃貸	1.27	(1.11, 1.46)	0.001

a: オッズ比、b: 信頼区間