

マラソン元日本代表

神戸マラソン  
オフィシャルイベント

中村友梨香さん

ランニング教室

音楽に合わせたストレッチ×トレーニング、ランニングに必要な動き作り等を教えていただきます。



講師 中村友梨香さん

○プロフィール

2008年 名古屋国際女子マラソン優勝  
2008年 北京オリンピック女子マラソン出場  
2009年 ベルリン世界選手権 女子10,000m 7位入賞  
自己ベスト:マラソン 2時間25分51秒 10,000m 31分31秒95  
国際陸上競技連盟公認 レベル1コーチ取得  
現在は『NOBY T&F CLUB』のコーチとして活動

- ・日 時:令和5年9月24日(日) 9:00~10:15
- ・場 所:神戸市立王子スタジアム
- ・対 象:兵庫県内在住・在勤・在学の18歳以上の男女 (※高校生不可)
- ・定 員:200名(応募者多数の場合は抽選とし、メールでお知らせします)
- ・参加費:1,000円(税込) ※当日徴収
- ・申 込:7月24日(月)~9月10日(日)



<https://www.kobe-spokyo.jp/spokyo/>

申込 二次元コード

- ・問合せ:(公財)神戸市スポーツ協会「中村友梨香さんランニング教室」係  
電話:078-261-3620

主催:公益財団法人神戸市スポーツ協会 <https://www.kobe-spokyo.jp/spokyo/>

共催:神戸マラソン実行委員会 <https://kobe-marathon.net/2023/>

協力:アシックススポーツファシリティーズ株式会社 <https://asics-sp-partner.jp>