

図書館ナビ 一介護編 ①

だれもが、健康でいたいですし、大切な人にも、いつまでも元気でいてほしいと願います。けれど、いつか「介護」に向き合わざるをえないときがくるかもしれません。

介護について広く知りたい



本の背中のラベル

介護に関する本の多くは、分類番号【3692】（福祉）の棚にあります。3階の本は、より専門性の高い本を置いています。

OPAC（検索用端末）や web で検索するときは、フリーワード欄に“介護福祉”“高齢者福祉”“老人福祉”や“介護”“福祉”“高齢者”などの単語を組みあわせてみると便利です。かなの入力もOKです。※単語と単語の間はスペースを空けます。

※ 神戸市の福祉の施策は、市のホームページからも知ることができます。

[トップページ](#) > [くらしの情報（総合メニュー）](#) > [こんなときには](#) > [高齢者・介護](#)

介護保険について知りたい

- ◆ 介護保険の本の多くは、分類番号【3644】のコーナーにあります。
“介護保険”“介護”“保険”“かいごほけん”や“かいご”“ほけん”などのキーワードで調べてみましょう。

〈介護保険サービスの利用状況〉

	総数	介護予防サービス		介護サービス				
		要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5
受給者総数 (65歳以上の受給者)	4883.9	500.1	596	948	942.6	724.5	652.8	519.6
男	1423.7	135.3	147.9	288.5	308.3	232	183.3	128.2
女	3460.1	364.7	44,804.0	659.3	634.4	492.5	469.6	391.4

（『高齢社会白書』平成27年版 内閣府編集）より

（単位：千人）

【介護保険制度】

介護保険制度は2000年から開始しました。その後2006年に改訂され、さらに2015年4月に改訂されました。

40歳以上の人は介護保険に加入し、例外を除いて65歳以上の要介護認定を受けた人が保険のサービスを受けることができます。



- ◆ [インターネットで情報を得る](#)

※ 厚生労働省のホームページ <http://www.mhlw.go.jp/>

「介護・高齢者福祉」 介護保険制度の概要や関連事業などについて知ることができます

介護に役立つことを知りたい



□ 在宅介護

- ◆ 在宅介護の本の多くは、分類番号【3692】の棚にあります。住環境や食事など、テーマによっては分類番号が変わります。

検索のキーワードは“家庭看護”“介護福祉”“高齢者福祉”“在宅医療”などです

介護環境を整える（住まいのバリアフリーや福祉器具・福祉用品）

- ◆ 住まいのバリアフリーの本の多くは、分類番号【527】の棚にあります

検索のキーワードは、“バリアフリー”、“バリアフリー”と“住宅建築”“高齢者福祉”などを組み合わせても便利です”

（例）『住環境のバリアフリー・ユニバーサルデザイン：福祉用具・機器の選択から住まいの新築・改修まで』
彰国社 2015 【527】（3階）

食生活

“高齢者”“料理”“嚥下障害”^{えんげしょうがい}“摂食”などの単語を組み合わせるとより絞り込めます ※“料理”だけで調べるとたくさんの本にヒットしてしまいます。

① 介護食作り

- ◆ 介護食作りに関する本の多くは、本の背のラベル【4985】のコーナーにあります

（例）『噛みづらい・飲み込みにくい-困ったときの特選レシピ』 法研 2013 【4985】

② 食事の介助

- ◆ 食事の介助については、介護技術をまとめた本の中で書かれていることが多いです

（例）『食事ケアことはじめ：高齢者への食事介助入門』 中央法規出版 2006 【4985】

介護技術

- ◆ 介護の実際に役立つ本の多くは、分類番号【369】や【3692】のコーナーにあります。

（例）『介護の基本 Q&A：在宅介護応援ブック』 三好春樹 講談社 2015 【3692】

リハビリ

検索のキーワードは“リハビリテーション”“老人医療”“体操”を組み合わせると

- ◆ リハビリに役立つ本の多くは、分類番号【369】や【3692】のコーナーにあります。

（例）『椅子に腰かけたままできるシニアのための脳トレ体操&ストレッチ体操』

黎明書房 【3692】

