

図書館ナビ 一介護編 ②一

だれもが、健康でいたいですし、大切な人にも、いつまでも元気でいてほしいと願います。けれど、いつか「介護」に向き合わざるをえないときがくるかもしれません。

病気について知りたい

介護が必要になった原因の病気とは？

- | | |
|---------------|----------|
| ① 脳卒中などの脳血管疾患 | 分類【4937】 |
| ② 認知症 | 分類【4937】 |
| ③ 高齢による衰弱 | |
| ④ 関節疾患 | 分類【4947】 |
| ⑤ 骨折転倒 | |
| ⑥ 心疾患（心臓病） | 分類【4947】 |
| ⑦ パーキンソン病 | 分類【4937】 |
| ⑧ 糖尿病 | 分類【4931】 |
| ⑨ 呼吸器疾患 | 分類【4929】 |
| ⑩ がん | 分類【4929】 |
| ⑪ そのほか | |

医学に関する本の分類の番号は、【49□△】のように**49**で始まります。
 その中で、内科系は、【493△】さらに、神経科学なら【4937】と、分類が決まります。
 外科学系は【494△】、臨床医学は【492△】です。

4937
P5

「日本十進分類法」(NDC)
 日本の図書館の多くがこの
 分類法に拠っています

〔『国民生活基礎調査』平成25年 第2巻 全国編（健康・介護）より 【365】3階〕

認知症について知りたい

- ◆ 認知症の本の多くは、本の背ラベル【4937】のコーナーにあります

検索のキーワードは“アルツハイマー”“もの忘れ”“認知症”など

古い本では、“痴呆”ということばが使われている本もありますが、2004年12月から“認知症”に変更されています。

『現代精神医学事典』より



- ◆ インターネットで情報を得る

○ 神戸市の認知症のページ

トップページ > 暮らしの情報（総合メニュー） > 暮らし・手続き > 年金・保険・税 > 介護保険 > 認知症のページ

○ 厚生労働省：認知症への取り組み <http://www.mhlw.go.jp/topics/kaigo/dementia/>

トップページ > 介護・高齢者福祉 > 施策情報 > 認知症対策 > 認知症への取り組み

終の住み家を考える

- ◆ 高齢者向け住宅の本の多くは、本の背のラベル【3692】の棚にあります

検索のキーワードは“高齢者専用住宅”“老人ホーム”“住宅問題”“高齢者福祉”など

- ◆ 施設選びを考える

(例)『家族のための高齢者住宅・老人ホーム基礎講座：失敗しない選び方』花伝社 2015 【3692】

介護予防（介護を必要としないために・要介護状態を進行させないために）

- ◆ 介護予防の本の多くは、本の背のラベル【4983】（健康法）【4931】【4936】にあります

検索のキーワードは“介護予防”“リハビリテーション”“老人医学”“健康管理”など

(例)『介護予防リハビリ体操大全集：完全図解』 講談社 2010 【4931】3階



介護をしながら自分の時間を持ちたい、仕事も続けたい…

介護疲れの5つの原因

①評価されない ②相手との人間関係 ③オーバーワーク ④意思疎通がとれない ⑤終わりが見えない

(例)『鎌田實のしあわせ介護：苦しみを喜びに変える3のヒント』中央法規 2007 【3692】から

(例)『介護ストレスをゼロにする10の思考法』 深澤昭彦 幻冬舎 2015 【3692】

図書館には、趣味の本、小説、エッセイなど、さまざまな分野の本があります。ご自身の楽しみのための本を探してみてくださいね

仕事を続けたい

検索のキーワードは“ワークライフバランス”“介護福祉”“家庭看護”など

(例)『仕事と両立させるための親の介護Q&A』 ミネルヴァ書房 2011 【3692】



- ◆ インターネットで情報を得る

「仕事と介護の両立支援」厚生労働省 ホームページから
ホーム>政策について>分野別の政策一覧>雇用・労働>雇用均等>仕事と介護の両立～介護離職を防ぐために～