

正しい走り方や、
パラスポーツについて学ぼう

走り方教室・ パラ陸上体験会！！



走り方教室では、駅伝などで多くの成績を残している神戸学院大学の女子駅伝競走部が講師をしてくれます。正しい走り方を身につけて、周りのみんなに差をつけよう！
パラ陸上体験会では、過去に伴走者として日本新記録を樹立したスポーツリンクの野口氏を講師としてお招きしています。2人の気持ちを一つにして走ってみよう！

日時

2023
11月04日 [土]

受付 09時00分～ 開始 09時30分～ 終了 12時30分

会場

神戸学院大学 (第6グラウンド)

〒651-2116 神戸市西区南別府2丁目5-1

定員・費用

100名 無料

西区在住・在学の小学生

申込

HPをご確認の上、ページ内の申し込みフォームからお申し込みください。

期間

9月25日 [月] ~ 10月16日 [月]
9:00 ~ ~17:00



◀HPはこちら
(当日開催の有無等
ご確認頂けます)

共催 | 西区役所・神戸学院大学 (女子駅伝競走部、スポーツサイエンス・ユニット)

協力 | (一社) 神戸スポーツリンク、神戸2024世界パラ陸上競技選手権大会組織委員会事務局

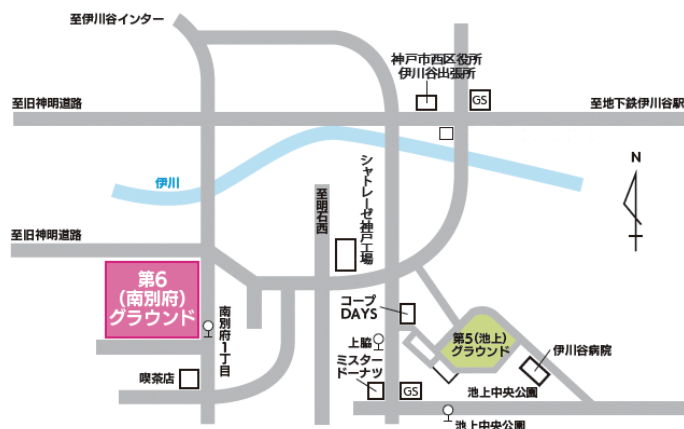
神戸市スポーツ推進委員西区連絡会



開催スケジュール

時間	内容
9:00~9:30	受付
9:30~9:40	開会式
9:40~10:00	姿勢バランス講座
10:00~11:00	1部開始(全体を①走り方教室②パラ陸上の半分に分け同時スタート)
11:00~11:15	水分補給・交代
11:15~12:15	2部開始
12:15~12:30	閉会式

会場案内図



PRブースでは
競技用車いす (レーサー) 体験が
できます。ぜひお立ち寄りください!



東アジア初開催!
「**KOBE2024世界パラ陸上**」が
いよいよ来年、2024年
5月17日(金)~25日(土)に
開催されます!

昨年度の開催の様子



走り方教室で学んでいる様子



親子で姿勢バランス講座を受けている様子

問合せ 神戸市総合コールセンター

TEL | 0570-083330または078-333-3330 時間 | 8:00-21:00

FAX | 078-333-3314

mail | nishi_machi_event@office.city.kobe.lg.jp

KOBE 
CITY of DESIGN 
Member of
the Creative Cities Network