



令和6年 6月 献立表 (八多義務教育学校 7~9年生)

アレルギーチェック用記載例: □=食べる ☒=食べない (代替食持参もしい) ■=代替食持参 ◼=卵除去食希望 (対応料理のみ) アレルギー除去食対応希望者のみこんで表にチェックを入れ提出してください。

★=季節料理

○=新料理



◆牛乳は毎日つきます。牛乳飲む☐ 飲まない☐ ◆下線表示は「卵除去対応料理」です。

Table with columns for dates (3日 to 17日) and rows for meal items and ingredients. Includes seasonal icons and allergy symbols.

Table with nutritional information: 中学生一食あたり 平均栄養量, エネルギー 792kcal, たんぱく質エネルギー比 16.9%, 脂肪エネルギー比 29.5%, カルシウム 343 mg, マグネシウム 106 mg, 鉄 3.7 mg, ビタミンA 468 μgRAE, ビタミンB1 0.52 mg, ビタミンB2 0.59 mg, ビタミンC 28 mg, 食物繊維 6.3 g, 食塩相当量 2.7 g.

石けんを 使って しっかりと 手あらい! (Handwashing advertisement with illustration)