

# せいかつ たす 生活を助けます

こま し えん まど ぐち  
困ったら「**くらし支援窓口**」に  
そう だん  
相談してください。

か ぞく ちか す  
家族や近くに住んで  
ひと  
いる人のこと

せい かつ  
生活のこと

かね  
お金のこと

し ごと  
仕事のこと



し えん まど ぐち く やく し ょ  
「**くらし支援窓口**」は、区役所にあります。

こま いっしよ かんが  
困っていることを、一緒に考えます。

ちか く やく し ょ し えん まど ぐち そう だん  
まずは、近くの区役所の「**くらし支援窓口**」に相談してください。

か ぞく ち い き ひ と そう だん く やく し ょ ひ と い え い は な し き  
家族や地域の人も相談できます。区役所の人が家に行って、話を聞くこともできます。

## し えん まど ぐち く やく し ょ じゅう し ょ でん わ ばん ごう くらし支援窓口(区役所)の住所・電話番号

ひがしなだくやくしよ 東灘区役所	ひがしなだくすみよしひがしまち 東灘区住吉東町5-2-1	Tel.841-4131(代)	ながた くやくしよ 長田区役所	ながたきたまち 長田区北町3-4-3	Tel.579-2311(代)
なだくやくしよ 灘区役所	なだくさくらぐちちよう 灘区桜口町4-2-11	Tel.843-7001(代)	すま くやくしよ 須磨区役所	すまくだいこちちよう 須磨区大黒町4-1-1	Tel.731-4341(代)
ちゅうおうくやくしよ 中央区役所	ちゅうおうくひがしまち 中央区東町115	Tel.335-7511(代)	きた す ま し ょ 北須磨支所	すまくなかおちあい 須磨区中落合2-2-5	Tel.793-1806
ひょうごくやくしよ 兵庫区役所	ひょうごくあらたちちよう 兵庫区荒田町1-21-1	Tel.511-2111(代)	たるみ くやくしよ 垂水区役所	たるみくひゆうが 垂水区日向1-5-1	Tel.708-5151(代)
きたくやくしよ 北区役所	きたくすずらんだいきたまち 北区鈴蘭台北町1-9-1	Tel.593-1111(代)	にし くやくしよ 西区役所	にしこうじだい 西区糀台5-4-1	Tel.940-9501(代)
ほくしんくやくしよ 北神区役所	きたくふじわらだいなかまち 北区藤原台中町1-2-1	Tel.981-5377(代)			
	ほくしんちゅうおう 北神中央ビル2階				

# 1 相談から支援の順番

## STEP1

まずはくらし  
支援窓口へ

困っていることを話  
してください。

## STEP2

困っている  
ことの確認

困っていることを  
一緒に見つけます。

## STEP3

目標を決める

これからどうして  
いくか、一緒に考  
えます。

## STEP4

自分で生活  
できるように  
なるために

他の窓口と一緒に、  
相談員があなたを  
助けます  
(支援します)。

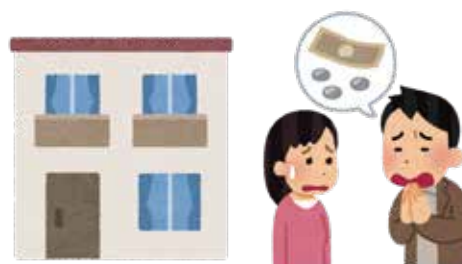


# 2 支援できること

## 相談支援

相談を聞きます。

相談を聞きながら、あなたのことを助けます（支援します）。  
あなたに合わせて、下に書いてある支援をします。



## 仕事を探す支援

仕事を探している人は、ハローワークと一緒に、履歴書の書き方や面接の練習ができます。早く働けるように支援します。

## 家賃（※）

仕事がなく、家賃が払えない人に、仕事を探す手伝いをします。少しのあいだだけ、家賃を支払うためのお金がもらえます。もらえるお金は決まっています。

## 働く練習（※）

誰かと話すことが苦手、働いたことがないなど、働くことが心配な人は、働く練習から手伝います。

## お金の使い方を考えること

生活のお金が足りない人は、お金の使い方を一緒に考えます。

## 少しのあいだだけ住める場所（※）

今住む家がなく困っている人に、少しのあいだだけ住める場所や服、食べ物を用意できます。

## こどもの勉強（※）

生活のお金で困っている家のこども（中学生～高校生）に無料で勉強を教えます。お父さんお母さんは、子育ての相談もできます。

（※）が書いてあるものは、給料や貯金などの条件があります。

